

付録コスメなら¥0で冬休み～年末年始までメイクし放題!  
めるるの表紙メイクも付録コスメだけで完成♡

one spo 2020年最強コスメ4点セット

オトナ×6色アイシャドーパレット  
マット質感赤ティント  
うるツヤ質感ピンクティント  
オーロララメ入りピンクグロス

1 January 2020  
本体価格 ¥609

レギュモへの道も!?  
Popteenが大好きなJK&JC限定  
POP公認&所属のスーパー読者=サポーター  
「Top Teens」  
エントリー開始!

1年が経ったすべてのティーンズへ  
POP誌面撮影参加権  
なすきょーとWデート権  
みんなでーのボブ戦ダンスレッスン権  
ゆなたこと映えTikTok撮影権  
モデルがあだ名決めます権 and more...!  
ティーンズの夢かなえたらか  
超豪華クリプレ♡  
12/7までに  
読者アンケートを  
ポスト投函!

早くも2回目のピン企画!  
宇宙レベルで  
のんのんが  
可愛すぎる事件♡

冬のヤセポ発売決定♡  
12/20  
いつの間にか、の  
冬デブ対策集中講座!  
黒髪の似合うor  
似合わない白黒つけます!  
教育YouTuber葉一さんも登場!  
JK3 & JC3 必見♡  
冬休み勉強法&受験対策!

POPモデル12月は、  
防寒しながら  
時短

おこづかい  
¥5000以下で

オトナっぽくなる♡

めるる ねおんつえる  
ゆあていー リコリコ あやみん  
人気モデルのオールジャンル着太りしない宣言!  
のあんつえる アリカ 19歳トリオ めるていー  
仲よしモデルの12月やりたいこと×  
キャラ出し真冬コーデ

投票いね  
ポップ戦メンバーの  
「防寒なのに着ヤセ、冬私服SNAPバトル」  
身長158cm以下限定♡  
背低さんのオトナ&背高見え真冬コーデ  
服がない暗く見える・キャラってどう出すの?  
真冬のあるあるコーデ悩みに全力回答!

あったかいのも可愛いのもあたりまえ!  
おしゃれしながら防寒する方法  
学校でも私服でも真冬の必需品♡  
マフラーのオトナっぽい巻き方講座!

タルちゃん & シュン もやってる!  
韓国JKがやってる  
真冬の可愛い防寒テクだけ!

最短3秒で♡  
モデルがやってる  
真冬の時短ビューティー



112を  
チェック!  
次世代7の  
付録コスメを使った  
冬イベメイクも披露♡

Happy Meruru Christmas  
はっぴーすな  
令和最初のメルクリ

モデルとして急成長♡  
オトナになった  
ねおんつえるに  
100質!

JCサバイバル #4  
自己流の「ダメダメ」  
オトナメイクをお直し!

寒さに騙されない  
令和最初のXmas

- POPモデルが逆指名して妄想メロクリデート♡
- 男子だって意識してる! メンモのクリスマス話♡
- クリスマスまでに好きな人に好かれる方法♡
- モデル発! クリスマスディズニー防寒テク♡
- クリスマス限定♡ GIVEのウェブページもあるよ!

LOVE&LIVE  
MAGAZINE  
1  
2020  
January





# の思い・出になることまちがいなしな14のプレゼント♡

モデルプロデュースのプレゼントが盛りだくさん♡こんなチャンスは二度とないから、みんなじゃんじゃん応募してね!!

当選者には1/10(金)までに編集部から電話で連絡するよ。ペアのプレゼントに当選したコは友だちと参加してね! 1~10or14のプレゼントに当選した場合、日程を決めることはできません。もしも都合が合わなかった場合はキャンセルとなるのでご了承ください。

1組2名

PRESENT No.02

POPの表紙メイクも担当!  
ヘアメイク水流有沙サンの  
メイク講座♪

SNS映え&盛れる  
メイクのテクや、  
肌荒れしないスキ  
ンケアのコツな  
ど、プロの目線で  
アドバイス!



モデルからの指名が多い  
大人気なヘアメイク♡

PRESENT No.01

2名

POPの撮影に参加!!



ふだんPOPをつっている  
プロのスタッフが勢ぞろい!!

プロのカメラマン  
に撮影してもらえ  
るよ! モデルと  
して、スタイリ  
ングやヘアメイ  
クの体験もでき  
る超貴重なチャン  
ス♡

2組4名

PRESENT No.06

きょうきょう塾で  
勉強会!

●高校3年  
湯上響花ちゃん

きょうきょうお  
手製のプリント  
をもとに、英語  
の授業を開講!  
めざせ偏差値70  
オーバー!!



英語が苦手なコは  
冬季講習にカモン♡  
ウチが先生役をやるよ!

1組2名

PRESENT No.05

りこのんと2コ1コーデで  
ショッピング☆

リコリコ&のんのんがそれぞれ考  
えた2コ1コーデを着て、4人で  
ショッピングへGO!



●高校2年  
莉子ちゃん



●高校3年  
香音ちゃん

香音流に変身  
させちゃう♡

4人でオソロの物  
GETしたい!

PRESENT No.04

1名

ゆなたこと  
映えTik Tok撮影☆

●中学校3年  
ゆなちゃん

ゆなたこと一緒に  
Tik Tokの撮影が  
できる♡ ふだん  
の投稿のハート数  
がUPする加工術  
も教えるよ!



いつもゆながやってる  
トランジションの  
やり方を教えるよ♡

2組4名

PRESENT No.10

19歳トリオに進路相談会!

超ガチな人生相談  
とんとこいっ!!

●大学1年  
鈴木美羽ちゃん

勉強の息抜きに  
ウチらと語ろ♡

●19歳  
中野恵那ちゃん

●19歳  
土屋怜菜ちゃん

POPの年長組19歳トリオ  
が、みんなのリアルな悩み  
を聞いてくれます! ※こ  
のプレゼントの応募は高校  
3年生以下のコ限定です。



上京のときのこと  
話したいな!

オオカミちゃんの  
裏話も教えるよ!



●高校3年  
浪花ほのかちゃん



●高校3年  
黒田昊愛ちゃん

オオカミちゃんに出演していたほのかは  
8ひるおびコンビと恋バナ座談会♡ 2人  
のリアルなやり合いも見られちゃうよ!

2組4名

PRESENT No.09

ばびむんと恋愛トーク♡

1組2名

PRESENT No.08

なすきよーとWデート♡

きょーちゃん&た  
いこりんが考え  
たプランでデート  
へ。思いっきりお  
しゃべりしてきてね。



●大学2年  
本田響矢くん

●20歳  
那須泰斗くん

この日だけは  
キミの彼氏さ!

1名

PRESENT No.14

ぴろきちが捧げる  
マンツーマンライブ♪

ぴろきちが、Net  
suAcの曲からソ  
ロパートをメロ  
ーで歌うよ! LI  
VEとは違う超レ  
アな演出!

●高校3年  
伊藤広基くん



キミの目を見て  
愛を叫ぶぜ♡

10名

PRESENT No.13

POPモデルがオリジナルの  
あだ名をプレゼント!

人気専属モデルが、  
みんなのあだ名を  
考案! 決めたあ  
だ名はモデルが動  
画に撮ってプレゼ  
ント。モデルの指  
名はできません。



SNSの名前に  
使ってね!

10名

PRESENT No.12

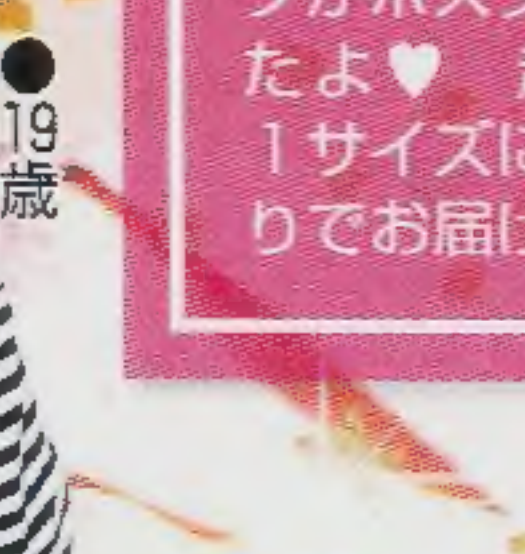
メンモからオンリー1の  
胸キュン動画が届く♡

メンモがシチュエーションを考えた、完全  
オリジナルの胸キュン動画をプレゼント♡  
当選者にはメールで送るよ!!

胸キュンな世界に  
連れていく♡

世界いちがドキ  
させてあげる!

今年1年よ  
がんばりました♡



1名

PRESENT No.11

めるるの  
超特大ポスター☆

毎日みんなと目が  
合っちゃうね☆

このページとは別バ  
ターンのめるるのサ  
ンタがポスターにな  
ったよ! 超BIGなA  
1サイズにサイン入  
りでお届け!





プロのスタッフとPopteen撮影、

モデルから自分だけへの動画、

ダンスレッスンにTik Tok講座まで…!

モデルのキャラ出し&レア度100%なクリップをど〜んと大放送!!

この冬い・ちばん

編集部&モデルが  
プロデュース

1組2名

PRESENT

No.03

PopteenTVでも  
超おなじみスタイリスト!



スタイルUP見え  
る髪スタイリン  
グを伝授! コー  
デのこと以外に、  
モデルのふだんの  
ようすも教えてく  
れるかも!

スタイリングがPOPモデルから大人気!  
スタイリストtommyサンが  
コーデプロデュース★

2組4名

PRESENT

No.07

みんな  
で踊るの  
超楽し  
みう★



初心者の  
みん  
な

第1〜3次ポップ  
ダンスのコツをあ  
やみん&ゆあてい  
ーが直接アドバイ  
ス。最後にみんな  
で踊るよ!

みんなでいーのポップ戦  
ダンスLesson♪

●高校2年  
福山絢水ちゃん

●高校1年  
簡井結愛ちゃん

イヤリング¥770、ソックス¥1100/と  
もにクレアーズ 原宿駅前店 パンプス  
¥10780 アンクルージュ渋谷109店

1年間がんばった  
ティーンズみんなへ

夢が叶った最初のプレゼント

P.145のプレゼント応募用紙に、希望のプレゼント番号を1つ書いて送ってね。締め切りは12/13(金)必着。1〜10or14が当選した場合は、そのようすを紙面やPopteenTVで紹介するので、出演できるのみ応募可能だよ。交通費やショッピングにかかる代金などもすべて自己負担なので、お財布とよく相談してから応募してね。

生見愛瑠ちゃん

学校に部活に塾に…毎日がんばって  
モデルと一緒に最高の思い出をつくってね♪

応募の  
まみり

撮影/小川健(will creative) [めるる分]、堤博之、山下拓史、伊藤翔  
スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/水流有沙  
(ADDICT\_CASE) デザイン/西澤幸恵(ma-hgra) 編集・文/工藤好  
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべて編集部・モデル私物です。



# 1名 3位 FILAの OUTER

オーバーサイズの肩落としシルエットだから、キョートさもキープできる★ 中綿だから、防寒もバッチリ！ ジャケット¥8690/フィラ

## 応募方法

P.145の応募用紙に希望のプレゼント番号を書いてポストIN♪ 締め切りが、ほかのプレゼントより早い12/10必着だから気をつけてね！ 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



大切な人へのいちずな思いを表現したハートがポイント♡

ゆれ動くストーンつきのハートで、華やかさUP!! クリスマス限定レディースネックレス ¥16800、THE KISS Sペア LOVE ¥5800 (ともに限定発売中) / ともにTHE KISS

パズルのピースを合わせると1つのハートもように♡

# 2位 THE KISSの レディースネックレス&ペアセット

# 1位 THE KISSの ペアネックレス&カップルペアセット

「永遠」の意味をもつダイヤモンドが埋め込まれているより大切な人とシェアしてつけてね♡ クリスマス限定ペアネックレス ¥30800、THE KISS ペア LOVE SHAPLY 2点セット ¥8800 (ともに限定発売中) / ともにTHE KISS

ぜーんぶクリスマスまでに届け!! 12/10必着だよ! ※配送時の交通事情や天候などによって遅延が発生する場合があります。

ANNA SUI ETUDE HOUSE innisfree ティーンズの憧れ&人気ブランドのなかでも商品をドーンと全部つめ込み!!

# サンタから あーいづるっ♪

撮影/tAiki スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/大山恵奈  
デザイン/APPLE TEA 編集/三島絹子  
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

今年のクリスマスは、ゴージャスにシェアハビ♡  
流行りの手のひらサイズ★  
小さいのに存在感たっぷり♪

プレゼントが楽しみすぎてあと3週間も待てない〜(笑)

# 4位 Samantha Thavasa Petit Choiceの折財布

ストーンつきのゴールドバーで上品♪ ジュエルバー折財布 ¥17600 (限定発売中) / サマンサタバサデパチョイス ルミネエスト店

ポプ戦メンバーがポスターを飾ったバッグと同じ♪

# 5位 Samantha Vegaの ショルダーバッグ

①ショルダーベルト2way仕様、2way仕様♪ 気分によってつけ替えてね♡ ホリデーコレクション エスズルハートバッグ ¥16280 (限定発売中) / サマンサベガ 渋谷109店1階

# ちよっぴり背伸びしたいコ向け オトナ度UPな憧れの映えアイテム

持っているだけで、プラス3歳見え!! 見た目も機能性もバツグンな、オトナっぽいアイテムをそろえたよ!

ブラウス ¥6380 / G2? ジャズカ ¥2199 / グレイル バレッタ ¥330 / レ・シーニユ

浪花ほのかちゃん ●高校3年生

①ニット ¥6490 / アンビー 帽子 ¥2090 / エムズエキサイト(アールセン)

提供してくれたのは COO!

**AXES**  
BRAND SHOP

海外人気ブランドが最大80%OFFで買えるオンラインショップ。  
☎0570-783-188  
URL: <https://www.axes-net.com>  
Instagram: @axes.official

どれも欲しいアイテムだらけで迷っちゃう♡  
●高校3年生 香音ちゃん

①リボンつきワンピース ¥9000 / Lily Boutique シャツ ¥1599 / グレイル カチューシャ ¥330 / クレアーズ 原宿駅前店

●高校3年生 古田愛理ちゃん

# 1名 7位 スマホ用ポラロイドフィルムプリンター

スマホ写真をフィルム印刷できちゃう! カラー8cmノクロフィルム各8枚つき。Polaroid Lab ¥1982 / ポラロイドオリジナルズ(BCC)



なにげない写真もポラロイド印刷でエモく仕上がる♪

# 6位 GUCCIの ウェストポーチ

今年も、みんなの憧れGUCCIが登場!! しかも、お出かけに使いやすいコンパクトサイズ♪



実際につけてみるとこんなかんじ





# 毎日忙しくがんばったごほうびに 女子力UPする自分磨きアイテム

学校&部活、塾で毎日忙しいティーンズでも、使うだけですぐに  
女子力UPできる人気アイテムをセットにしたよ!



## ETUDE HOUSEの ホリデーコレクション



クリスマス感たっぷりの  
赤鼻トナカイにキュン♡

今年、赤鼻のトナカイ・ルドルフが主役! どの色もクリスマス限定のカラーだよ☆ A ルドルフ ブレイカラー アイシャドウ ミニ トナカイ ¥2810、B 同 ラッシュバーム カールフィックス マスカラ ルドルフ ブラウン ¥1629、C 同 ベターリップ トークアップ ¥1430 (以上限定発売中) / 以上エチュードハウス



ふたえ幅より広めに、Aの左端の赤を目尻から黒目の中心まで、右から3番目を目尻から中央まで、それぞれボカし入れる!  
Cのリップを指の腹で取って、たたき込むようにのせるとナチュラルな色づきになるよ☆  
D キャンミソール ¥4230 / G 2? トップス ¥1199 / クレイル 帽子 ¥1097 / seven s 原宿竹下通り店

## LUSHの ギフトセット



お風呂で使える  
見た目も香りも甘い♡  
ぜひたく種類セット

たまには自分を甘やかしちゃおう♡ バスボム・バブルバー・シャワージェル・リップスクラブ入り。ジンジャー・レッドハウス ¥6850 (数量限定発売中) / 以上ラッシュジャパン



## N.のヘアケア セット

乾燥する冬はシアバターで洗って、サラサラヘアをキープしよう! パームはハンドクリームにもなるスグレものト 右から、N. シアシャンプー(モイスター)、同 シアトリートメント(モイスター) 各 ¥3000、同 ポリッシュオイル ¥3740、同 ナチュラルバーム ¥2200 / 以上ナブラ

GUCCI FILA Samantha Vega THE KISS  
欲しいけどぶっちゃけ高く買えない...そんなリアルにアンケートで希望が多かった

# 今年もたくさん応援して 女子力UP

令和最初のクリスマスは、いつもPOPを愛してくれるティーンズに感謝の気持ちを込めて、女子力やオトナっぽさが高められる豪華商品をたくさんご用意♡ 今回は、モデルからもガチで「応募したい!」の声が多かったよ☆ ポストIN急げ~!



## innisfreeの スキンケア&コスメセット



スキンケア&ティント2色&16色のマルチパレットのセット♡ A グリーンティーシード クリーム ¥4180、B 同 セラム ¥4235、C ムードアップパーティ パレット ¥4400、D スパークリンググリッター ティント 01 ¥1320、E 同 02 ¥1320 (すべて2019 Holiday Limited Edition) (以上限定発売中) / 以上イニスフリー

GCの上段右から2番目をアイホールに塗って、全体にラメ感を。ふたえ幅と、下まぶたの目尻側1/2には上から2段目左端のくすみピンクをON!

① トップス ¥2835 / seven 原宿竹下通り店 ティベット ¥429 / サンキューマート イヤリング ¥330 / レ・シー ニュ

## ボミーのフィットネス 機器セット

YouTubeで話題のマシーン! 冬ごもりの時期こそ、おうちでひっそりダイエット! ボミー・イー・エム・エス・スタイル マット&アーム・コントローラー  
① トップス ¥3299 / WVC ヘアピン (2本セット) ¥439 / ウィゴ

発売から半年間でシリーズ計10万台突破の人気商品

STRIPE CHANNEL  
ダイエット機器や漢方など、SNSでも見たことのある美容商品も扱う通販サイトだよ☆  
☎050-8880-1513  
URL: <https://stripe-channel.jp>

## ANNA SUIの NEWコレクションセレクト

新シリーズSUI BLACKの下地&ベース&バラのリップ3点セット♡ セクシーに仕上げたいときは、あえてノーチークにしてリップを目立たせるのがコツ♡ A BB メイクアップ クリーム 03 ¥4400、B スイ ブラック メイクアップ ウォーター ¥3200、C 同 ルージュ 400 ¥3300 / 以上アナスイ コスメティックス



キレイなバラのリップは使うのがもったいない!  
上から見ると  
Use it!



① ふたえ幅にBの下段右から2番目を、目尻から目頭に向かってボカすと、目尻が濃く残って、自然なグラデになる☆  
濃厚なブラウンをベースに便利な色がせいぞろい!

## Too Facedの クリスマスコフレセット

クロスはパリエ豊かな4本セットだよ! A リッチ&ダズリン ハイシャイン スパークリングリップグロス ホリデー セット ¥4730、B ホット パードラム ミニアイシャドウ パレット ¥4180 (ともに限定発売中) / ともにトゥーフェイスド



Use it!



どんなコだって  
おしゃれに  
なれる♪

冬のあったか小物って無条件に盛れる最強アイテム!!  
ヒョウ×オールジャンル のポイント使いに!

プレゼントマークが  
ついているものは  
12月中にお届け♡

※12月10日(火)までに  
ポストINしてね!

令和冬は **ウサギ×甘派** は色と甘さの調節に! **ネコ×辛め** 黒コーデのハズシに!

# ふわモコアニマル小物

ふわモコ小物って冬にしか使えない特別感もうれしいし、とにかく身につけるだけでめっちゃ盛れ。今年はヒョウ、ウサギ、ネコっぽが推し&どんなコにだって相性◎なんです♡ プレゼントつきだから急いでポストINしてね!

で防寒しながら可愛く過ごしたい♡

撮影/伊藤翔 スタイリスト/山口咲 ヘアメイク/齊尾千明(LiLi) デザイン/今村麻実 (ATOM★STUDIO) 編集・文/石村真由子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



15  
2名

①ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2858、ブラウス¥3298/ともにスピンス スカート¥4378/catty kitten ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンプス¥4290/cs T&P渋谷109店



12  
1名



14  
1名

ファーイヤリング ¥330/ラティス

ショルダーバッグ

オトナガーリー

丸シルエ小物



17  
1名

ガマ口ポーチ 各¥550/ラティス

¥2750/ラティス

16  
1名

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス

各¥550/ラティス



18  
1名

ふわモコマフラー

②マフラー¥3190/ローリースファーム(アダストリア) コート¥5498/スピンス トップス¥3289/ワンウェイ スカート¥8690/アンビー ブーツ¥4378/アタガール 原宿竹下通り店



23  
1名

¥5390/セシルマクビー渋谷109店

¥5390/セシルマクビー渋谷109店

¥5390/セシルマクビー渋谷109店

¥5390/セシルマクビー渋谷109店

¥5390/セシルマクビー渋谷109店

¥5390/セシルマクビー渋谷109店

¥5390/セシルマクビー渋谷109店



22  
1名

¥999/グレイル

¥999/グレイル

¥999/グレイル

¥999/グレイル

¥999/グレイル

¥999/グレイル

¥999/グレイル



21  
1名

¥429/サンキュー

¥429/サンキュー

¥429/サンキュー

¥429/サンキュー

¥429/サンキュー

¥429/サンキュー

¥429/サンキュー



20  
1名

¥330/ラティス

¥330/ラティス

¥330/ラティス

¥330/ラティス

¥330/ラティス

¥330/ラティス

¥330/ラティス



19  
1名

ひし形イヤリング ¥330/ラティス

ひし形イヤリング ¥330/ラティス

ひし形イヤリング ¥330/ラティス

ひし形イヤリング ¥330/ラティス

ひし形イヤリング ¥330/ラティス

ひし形イヤリング ¥330/ラティス

ひし形イヤリング ¥330/ラティス



13  
1名

丸バッグ

丸バッグ

丸バッグ

丸バッグ

丸バッグ

丸バッグ

丸バッグ



12  
1名

リボンピアス

リボンピアス

リボンピアス

リボンピアス

リボンピアス

リボンピアス

リボンピアス



06  
1名

ファーバケハ

ファーバケハ

ファーバケハ

ファーバケハ

ファーバケハ

ファーバケハ

ファーバケハ



03  
1名

チェーンつきバッグ

チェーンつきバッグ

チェーンつきバッグ

チェーンつきバッグ

チェーンつきバッグ

チェーンつきバッグ

チェーンつきバッグ



02  
1名

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ



01  
1名

ファーサコッシュ

ファーサコッシュ

ファーサコッシュ

ファーサコッシュ

ファーサコッシュ

ファーサコッシュ

ファーサコッシュ



04  
1名

ファーウエボ

ファーウエボ

ファーウエボ

ファーウエボ

ファーウエボ

ファーウエボ

ファーウエボ



05  
1名

コーデュロウエボ

コーデュロウエボ

コーデュロウエボ

コーデュロウエボ

コーデュロウエボ

コーデュロウエボ

コーデュロウエボ



07  
1名

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ

ファーバッグ



08  
1名

ふわモコソックス

ふわモコソックス

ふわモコソックス

ふわモコソックス

ふわモコソックス

ふわモコソックス

ふわモコソックス



09  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



10  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



11  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



12  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



13  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



14  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



15  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



16  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



17  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



18  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



19  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



20  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



21  
1名

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス

ファーパンプス



白小物を合わせたなら  
ピンクコーデのやりすぎ感OFF!

PERSON 34  
1名

ファースヌード  
¥1099/グレイル

PERSON 33  
1名

ピンクコーデ  
ならふわもこ  
ピンクの甘さを調節

ボアウエボ

パールつき  
ニット帽

¥1990/ベルシュ  
カ・ジャパン

PERSON 35  
3名

ふわモコ  
ティベツ

ファウエボ

¥3190/ス  
ピーガ渋谷  
109店

PERSON 26  
1名

ウサ耳帽子  
¥2198/WVC

PERSON 25  
1名

ファーバッグ

¥1650/ク  
レアーズ 原  
宿駅前店

¥1999/グ  
レイル

リボンつき  
ストール  
¥3608/LIZ LI  
SA

PERSON 27  
1名

ファー財布

ホワイトコーデ

シンプルなおウイ  
コーデをピンクで盛って

¥3432/L  
IZ LISA

PERSON 28  
3名

フェルト  
ベレー帽

PERSON 24  
5名

リュック¥5390/セ  
シルマクビー渋谷  
109店 コート¥13  
200、ブラウス¥64  
90/ともにアング  
ルージュ渋谷109店  
スカート¥8030/  
ハニーシナモン ピ  
アス¥330/パリス  
キッズ原宿本店 ソ  
ックス(3足セット)  
¥1100/チュチュア  
ンナ シューズ¥32  
98/スピンズ

## 令和冬ガーリーの相棒 ウサギなら 白&ピンクでガーリー コーデの調節に使う♡

差し色に使えるピンク、甘くなりすぎるのを  
防ぐホワイトで、ガーリーコーデの調節に♡

⑦バッグ¥5808/catty kitten ブラウス¥3298/ウ  
ィゴー スカート¥2530/エムズエキサイト(アール  
セン) ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアン  
ナ パンプス¥7590/ジョリーアンコール(シャル  
ロット)

⑧¥770/ク  
レアーズ 原  
宿駅前店

PERSON 37  
1名

ふわモコ  
ヘアゴム

各¥330/パリスキッズ  
原宿本店  
⑨イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店  
ネックレス¥550/クレアーズ 原宿駅前店 ト  
ップス¥6798/catty kitten

PERSON 32  
1名

ファー  
イヤリング

¥330/パリスキッ  
ズ原宿本店

PERSON 29  
1名

ウサギ  
ポシェット

PERSON 31  
1名

ファー  
イヤリング

¥330/パリスキッ  
ズ原宿本店

⑩カチューシャ¥660/クレアーズ 原宿駅  
前店 トップス¥5500/ハニーシナモン

PERSON 48  
1名

ファー  
マフラー

¥1980/ク  
レアーズ 原  
宿駅前店

PERSON 49  
1名

ファー  
ポーチ

¥429/サンキ  
ューマート

PERSON 49  
1名

ファー  
ポーチ

¥429/サンキ  
ューマート

BLUE &  
PURPLE

バッグ¥429/サンキューマート トップス  
¥2590/ベルシュカ・ジャパン ワンピース  
¥5038/catty kitten カチューシャ¥330、  
イヤリング¥330/ともにパリスキッズ原宿  
本店 タイツ¥550/チュチュアンナ パン  
プス¥3278/アタガール原宿竹下通り店

応募方法

P.145の応募用紙に希望のプレゼント番  
号を第3希望まで書いて送ってね! 締め  
切りは12月13日(金)必着。当選者の  
発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※地域によって12月中に届かない  
場合がございます。配達当日の天災や  
異常気象が原因で、配達が遅れる場合が  
ございます。

グラデストール  
¥2970/セシルマ  
クビー渋谷109店

PERSON 41  
1名

ボアキャップ

¥3190/  
ヴォルカン  
&アフロダ  
イティ 渋谷  
109店

PERSON 47  
1名

巾着バッグ

¥429/サンキ  
ューマート

PERSON 40  
1名

ブードルバッグ

¥6490/アトモ  
スピンク フラッグ  
シップ 原宿店

PERSON 39  
1名

ファー  
リュック

¥5390/セシルマ  
クビー渋谷109店

PERSON 38  
1名

ファー  
ポシェット

¥429/サンキ  
ューマート

GRAY

マフラー¥799/グレイル トップ  
ス¥1870/エムズエキサイト(ア  
ールセン) ベルトつきスカート  
¥8030/アンジービー カチュー  
シャ¥330/パリスキッズ原宿本  
店 ピアス¥550/クレアーズ 原  
宿駅前店 ブーツ¥3278/アタガ  
ール原宿竹下通り店

## 辛派だってアニマル推し ネコをグレー ブルー&パープルで 辛ロブラックの ハズシに取り入れる!

辛口さんでも取り入れやすいのは寒色系。ブラック  
コーデにINでコーデにメリハリを♡

ふわモコピアス

PERSON 46  
1名

ファー  
イヤリング

¥330/ラ  
ティス

¥770/クレアーズ  
原宿駅前店

⑪ヘアバンド¥330/ラティス ピアス¥550  
/クレアーズ 原宿駅前店 トップス¥4590  
/ベルシュカ・ジャパン

PERSON 42  
1名

ファー  
マフラー

PERSON 45  
1名

ファー  
ピアス

PERSON 44  
1名

ファー  
イヤリング

¥330/パリスキッ  
ズ原宿本店

カチューシャ¥770/クレアーズ 原宿駅  
前店 イヤリング¥330/パリスキッズ原  
宿本店 トップス¥3289/イーハイフン  
ワールドギャラリー ルミネエスト新宿

PERSON 43  
1名

ファー  
ピアス

冬の味方はモデル推しのとろろ&ブランドから大量



めるる

のピッタリしたいクリスマスを再現♡

次世代人気イケメン俳優をゲストに迎え、めるるとあいるが理想のメリクリデート！おうちでまったりデートもいいね♡

# めるる × 小関裕太

「カップルってバレないように、こっそりけどちゃんと楽しみたい♡」  
(めるる) いろんな意味でドキドキ！

ランチ  
コーデ

映えるジャケットを主役に  
しめ色は黒で合わせたよ♡

めるるの理想の彼氏

- ♡ ノーセット肩ヘア
- ♡ 高身長でちょいS
- ♡ 笑顔が可愛い
- ♡ 服はカジュアル
- ♡ クールに見えておもしろい

生見愛瑠ちゃん  
●高3年

めるるのデートプラン  
・映えフードランチ  
↓  
・ゲーセンで遊ぶ  
↓  
・おうちで映画観賞

で2人だけのクリスマスデート♡

## 大好物のハンバーガーを食べたい！ 映えフードランチ

「朝は準備に時間がかかるから、昼くらいから集合！」(めるる) めるるの大好きなハンバーガー屋さんへGO!!

本当だ〜！  
おいしそう

めるるの妄想クリスマス

ネクタイを集めるのが趣味だから、プレゼントされたらうれしいな。今回の愛瑠の妄想デートプラン、可愛くていいと思います!!

ゲーセン  
コーデ

バレないようにキャップON  
ポアブルゾンで2コーデ

こせきゆうた ●1995年6月8日生まれ、AB型。映画「シグナル100」が2020年1月24日より全国順次公開予定。写真集「Kitos!」[キートス] ~Yuta Koseki in Finland photo by Jun Imajo も発売中!

## クレーンゲームした〜い！ ゲーセンで遊ぶ

「彼氏とゲーセンに行くのが夢。プリ機の中だけでは、キャップをはさず」(めるる) 可愛い夢♡

小関・ブルゾン¥5499、パンツ¥3289/ともにウィゴー ニット¥5478、トップス¥3298/ともにスピズ 帽子¥1650/ギャレット渋谷109店 スニーカー¥11000/サッカニー ジャパン めるる・ブルゾン¥3980/ハニーズ ワンピース参考商品/ビーブ トップス¥1758、スニーカー¥3298/ともにスピズ 帽子¥429/サンキューマート バッグ¥1899/グレイル ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ

## 1人じゃ怖いから一緒に観たい♡ ホラー映画観賞

「彼氏がビビったら『ないわ〜、って思う(笑)』(めるる) ホラー映画でメンズをジャッジ(笑)。

小関・パーカ¥2189、パンツ¥2189/ともにGU ソックス/本人私物 めるる・ワンピース¥2280/ハニーズ シャツ¥3190/原宿シカゴ竹下店

サマタ帽つけあい

フチ仮装♡

「彼氏とガチな仮装してもSNSにアップできないから、軽めの仮装で自撮りするくらいがいい」(めるる)

お部屋  
コーデ

おうちではぐでぐで♡  
パーカでラブなのがいい!

彼氏ナシのPOPモデルたちが、理想の彼氏と妄想メリクリデートを楽しんだよ♡ こんなメリクリデートしたい! って要望に応えてくれたメンズのみんな、ありがとう!! ティーンズにも、キュンキュンおすそわけ♡

可愛くなるために日々努力してるティーンズにも、クリスマスまでにステキな彼氏ができますよーに♡

# メリクリデート

「妄想をかなえてくれとありがとうございます♡」(めるる)



次世代人気イケメン俳優登場!

あいりる &

# あいりる×神尾楓珠で 手作りクリスマスデート

あいりるのデートプラン  
・ケーキを買いに行く  
↓  
・おうちでクリパ  
↓  
・イルミネーション観賞

イルミネーション  
コーデ

チェスターコート  
を羽織って  
いつもよりオトナっぽく♡

●高校2年  
古田愛理ちゃん

ケーキを買ったらお部屋を飾りつけて、  
2人だけの手作りクリパ開催!  
まったり過ごすのも素敵な時間だね♡

「色気のある男性とイルミネーションや夜景を見に行きたい♡」  
(あいりる) JKだけだとまだには背伸びの♡

イルミネーション観賞

オトナっぽい街にお出かけ♪

神尾・コート¥6589、レイヤードトップス¥3299/ともにウィゴ  
パンツ¥4398/スピンズ スニーカー¥10450/フィラ あいりる・コート¥4980/ハニーズ スカーフつきトップス¥2750/スピーガ  
渋谷109店 スカート¥3299/ウィゴ バッグ¥3289/ギャレット  
渋谷109店 ブーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

あいりるの理想の彼氏

- ♡ マッシュヘア
- ♡ やさしくてDS
- ♡ 私服がオシャレ
- ♡ 包容力がある
- ♡ フェイスライン(横顔♡)がキレイ

かみおふうじゅ●1999年  
1月21日生まれ、O型。  
ドラマ「左ききのエレン」(MBSにて毎週日曜深夜 0 時50分より、TBSにて毎週火曜深夜 1 時28分より放送)放送中。映画「転がるビー玉」がホワイトシネマキントにて2020年1月31日先行公開、2月7日より全国順次公開予定。

楓珠's 妄想クリスマス

イルミネーションを見に行きたい。好きなタイプは、精神が安定してるコ(笑)。冬にマフラーを巻いてる女のコって、可愛いですよ。

近所をプラプラお散歩しながら♪

ケーキを買いに行く

いちごのショートケーキを求めて、彼と手をつないで近所の可愛いケーキ屋さんへ♪



神尾・ジャケット¥4389/GU ベスト¥4399、パンツ¥3289/ともにウィゴ シャツ¥4398/スピンズ スニーカー¥15400/プーマ あいりる・ジャケット¥3980、トップス¥1780/ともにハニーズ ベルトつきワンピース¥2197/スピンズ ソックス(3足セット) ¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7150/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

好きな食べ物を並べるの♡

おうちでクリパ

「MERRY CHRISTMAS.」のバルーンを壁に貼りつけたよ。「一緒につくりながら、タコバもいいな」(あいりる)



お部屋コーデ  
ひつつきたくなる  
オソロのモコモコが  
気持ちいい♡

おなかいっぱいになったら、彼とゴロゴロ♡ 外ではツツとした彼も、部屋のなかではおちゃめっていい!



ケーキの生クリームを鼻につけ合いっこ♡

あいりる&神尾・パーカとパンツセット各¥4180/ともにブルーミングフローラ

せうのメリークリスマス!

クリスマスプレゼントにいちばん欲しいもの...

なんだかんだそれは**彼氏!!**

サンタさん、お願いします。  
クリスマスには  
彼氏をください♡

それまでは妄想でガマンします!!

令和の最初

POPモデルが彼氏役を逆指名!

妄想

撮影・蓮見徹[P.8分]、tAiki[P.9分]、堤博之[P.10分]、小川健(will creative)[P.11分] スタイリスト/tommy アメイク/大山恵奈[P.8、P.10分]、神尾千明(Lila)[P.9分]、水流有沙(ADDICT CASE)[P.11分] デザイン/FLY 編集・文 橋本範子 ※掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものは、スタイリスト私物です。



# 過ごして夜はイルミでしめくくる♡

やりたいことを全部つめこみたい♡ 昼からアクティブに  
いろんなことってハッシュグよ〜!

おしゃれカップルになりたい♡

## 下北沢の古着屋でお買い物

「古着好きの相手と古着屋巡りして、お互いの服を  
プレゼントし合う!」(ゆあてい)っていうのが理想♡

「服の趣味めっちゃ合う!」(りゅーくん) ネックレスだって、りゅーくん好み=ゆあてい=好みで気が合いまくる♡

本当だ(好みで選んでくれるってうれしい)

この帽子、似合うと細うす♡

絶対、このコーデ似合うな

お互いのコーデを選び合ってるって「なんでも似合うよね」(りゅーくん)ってザラリといえるのカッコよすぎ

ゆあていの理想の彼氏

- ♡ マッシュヘア
- ♡ 身長でちよいと
- ♡ 外でツツ、中でデレ
- ♡ 好きな服をくれる
- ♡ きちんとしかって

ショッピングコーデ

年上彼氏に合わせて  
茶系ワンピースでオトナ化♡

●19歳  
西原電平

# りゅーくん オノロな思い出づくり♡

「好きな服が着たい!」ってこだわりのあるおしゃれな2人だけど、  
思い出は一緒にオノロいがいいよね♡

撮影したのはココ!

フラミンゴ下北沢  
マバタキ店

インスタ(@shimokita\_mabataki)もチェック!  
東京都世田谷区北沢2の26の21  
エルフェアシティ下北沢1F ☎070-1483-5965  
平日12:00~21:00(土・日・祝は11:00~) 不定休

ゆあてい・アウター¥15180、ベスト¥5720、トップス¥5280、スカート¥5720、ベルト¥6380、ネックレス¥1620、ブーツ¥10780  
以上フラミンゴ下北沢マバタキ店  
りゅーくん・アウター¥27280、ニット¥9680、パンツ¥7480、帽子¥3740、めがね¥1980、靴¥14080、以上フラミンゴ下北沢マバタキ店

クリスマスといたらコレだね♡

## イルミネーション観賞

雨のなかのイルミネーションも、地面に  
光が反射してキレイ♡ 相合い傘もできる  
しいかも♡

コート¥15990、スニーカー¥7990/ともにベルシュカ・ジャパン スエット ¥2199、パンツ ¥4899/ともにウイゴ、帽子 ¥855、ネックレス ¥855/ともにsevens 原宿竹下通り店

カップル×イルミって  
幸せでしかない♡

撮影したのはココ!

よみうりランド  
ジュエルミネーション®

2020年5月6日まで開催中! 噴水ショーやダンスショーも行なわれていて、360度映えてるよ♡  
東京都稲城市 矢野口4015の1 ☎044-966-1111 ※営業時間等、詳細はホームページを確認

胸キュン×イルミって、めっちゃ絵になる♡ たくさん写真を撮って思い出にしようね!

彼女と手をつないでイルミネーションを見るのが夢だった♡  
by ゆあてい

イルミネーションコーデ

帽子の色とチェックをリンク  
カップル感を全面にアピる

ブルゾン¥5990/ベルシュカ・ジャパン  
トップス¥5500/ウアンズ ジャパン  
スカート¥2640/神戸レタス 帽子¥2530、バッグ¥4290/ともにギャレット 渋谷109店 ピアス¥770/グレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥2299/グレアーズ

●高校1年  
筒井結愛ちゃん

オノロなものを手作りしたい!

## キャンドルづくり♡

お互いのイメージに合わせてキャンドルの色、  
花、香りを選んでつくったよ。おうちに飾れば、  
思い出がよみがえる♡



撮影したのはココ!

JCA キャンドル  
スタジオ東京本校

2人が体験したコース「miniボタニカルキャンドル&アロマワックスサシェ」(¥4200)など、お好みのコースを体験できるよ! 東京都港区南青山4の25の12 ☎03-5656-1927 ※レッスンの時間等、詳細はホームページを確認



右がりゅーくんがフィグの香り、左がりゅーくんがカーネーションの香りをつくって、お互いにプレゼント♡



ほのぼび

&

ゆあてぃー

は昼間からずーっと一緒に

ディナー  
コーデ

シンブルな彼に合わせて  
彼女は白ニットでキレイめ♡

●19歳  
大岡 泰三

クリスマスカラーの  
サンメソにて  
カンパイ

●高校3年  
浪花 かのかな

コース料理で非日常感♡

イタリアン

ディナー

彼氏と一緒にの食事は、心  
満たされるから少量でも  
ないかいっぱい何を食べ  
てもおいしいね♡



ばびぽん

ほのぼび  
×  
たいぽん

ちょっぴりオトナなディナー♡

「防犯のカフェで待ち合わせして、落ち着いたデートしたい」

(ほのぼび) LJKのクリスマスは、こんなふうで過ごしたい♡

その日のプランを打ち合わせ

おしゃれカフェで  
待ち合わせ

映えるカフェでお昼頃  
に待ち合わせ。コーヒー  
片手におしゃべりしな  
がらプランを決める、ゆ  
るいかんじもアリ♡

ほのぼび・ブルゾン¥  
12978/エゴイストル  
ミネエスト新宿店 パ  
ーカ¥8140 アンビー  
バッグ¥5390 セシル  
マクビー渋谷109店 ブ  
ーツ¥5390/cs T&P  
渋谷109店 たいぽん・  
ブルゾン¥2739/GU  
パーカ¥2859、パンツ  
¥4399/ともにウィゴ  
ー トップス¥6950、  
スニーカー¥11000/ど  
ちもにヴァンス ジャパン

カフェ  
コーデ

ブルゾン×パーカでカジュアル  
気取らないラブなおしゃれ♡

ほのぼび・コート¥  
15400、ブーツ¥14  
300/ともにSPIRA  
L GIRL ニット¥4  
590、ベルシュカ・ジ  
ャパン スカーフ¥  
2197/スピンス イ  
ヤリング¥429、レ  
ジーニユ・バッグ  
¥5390/セシルマク  
ビー渋谷109店 たい  
ぽん・コート¥7  
699、トップス¥32  
99/ともにウィゴ  
ーブルゾン¥6990、パ  
ンツ¥3298/スピ  
ンス スニーカー¥  
11000/ヴァンス ジャ  
パン

理想の彼氏

- 髪型はなんでもOK
- キリッとした顔
- ストリートファッション
- 前向きで明るい人
- 心が広くてやさしい

オトナな街をプラプラ♡

イルミネーションを  
見ながら夜の散歩♡

イルミネーションの街を歩く  
だけでも、ハッピーな気分にな  
れる♡ 彼となら、このまま  
永遠に歩けそう♡

プレゼントを渡すのって  
メンスだってドキドキ♡

よろこび  
くれるかな



おんがっ  
て、おんがっ  
て、おんがっ  
て♡

ありがた  
い♡

ほのぼび・ジャケット  
¥11990、ベルシ  
ユカ・ジャパン  
アンビー・バッグ¥3  
190、キャッ  
シュ・トップス¥  
11980/セシルマク  
ビー渋谷109店 たい  
ぽん・パーカ¥4  
399、ニット¥3299、  
パンツ¥4399、以上  
ウィゴ スニーカー  
¥6380/コンバー  
ス

「ほのぼびはちょっとうち  
のお姉ちゃんに似てる」(たい  
ぽん)だけあって、お似合い  
の2人だ♡

彼の背中から、こころが  
このまま離れたい♡

イルミネーション  
コーデ

彼が隣にいてあったかいから  
ニーハイで肌見せしちゃう♡

おでことおでこをコッソ  
ン  
水溜りの愛を再確認

手をにぎり合ってる  
この時間が続けばいいな

「クリスマスって  
人肌恋しくなる  
〜」(ほのぼび)  
だから、おでこ  
も手も密着させ  
ちゃった♡

もろもろ  
来年のクリスマスも  
一緒に過ごそう♡

幸せ  
な瞬間♡



# 1ツツツツツとして キャラ出しメイク 見本帳♡

同じアイテムを使っても使い方しだいで印象変わるよ♪

## ゴージャスすぎる4点セット!!

**Vintage**  
アイシャドウパレット

アイシャドウを単色で塗り出し、色を混ぜてみる

①セミマットなピンクレッド  
②キラキララメで可愛く盛れる  
③トレンドのパープルもIN!  
④ダークブラウンはしめ色として!  
⑤ハイライトや涙袋にも使える  
⑥王道のライトブラウンもセット

次世代モデルランキング 1

ゆあていー×カジュアル  
ボカシテクと赤リップで  
**甘辛MIX**

濃いめブラウンシャドウをボカしたり、赤リップも指で塗って辛さを中和させるよ♡

すっぴんFACE

アイシャドウ  
目つきが悪い  
鼻筋

4のダークブラウンをふたえ幅広めにON、1のシャドウとの境目を指でボカすよ  
まずはベースから、6のライトブラウンを指でアイホール全体に塗り、目元を影をつける  
唇の中央に9の赤ティントをボンボン塗ったあと、指で外側にかけでなませる。  
1で使った6を、まぶた全体に指でON指で塗るとやさしく発色するからオススメ

シャツ¥6578/イング ピアス¥1540/レ・シーニュ

次世代モデルランキング 2

のんのん×ガーリー  
ラインで  
**オトナっぽく♡**

ピンクで甘さを出しつつ、パープルラインでオトナな

1と同じ⑤のシャドウを下まぶたの目頭から黒目下まで指で塗り涙袋をぱっくりさせる!  
アイホール全体に⑤のピンクを指で塗り、まぶたをキラキラさせて甘さを出すよ♡  
ティッシュOFFしたティントを唇にのせ、なじませると薄いピンクリップになるよ♡  
発色がよい⑦のピンクティントを薄づきにしたいから、事前にティッシュOFFする。  
めらしためん棒で③のパープルを取り、目尻にだけラインを引いて切れ長に!

ニット¥7040/アンクルージュ渋谷109店

すっぴんFACE

ツツツツツ  
タレ目でおさなく見える  
唇が厚い

ツヤ感、ぷっくりリップ、うるうる涙袋、タレ目

この冬、オトナな女子力高めて、オトナっぽく、なりたい♡コ集合!

わせてメイクを無限大に変えられる!

# メイクを16通り比較してみた♡

で超優秀! お金をかけずに可愛くなれるチャンス!

- |           |          |
|-----------|----------|
| 4位 あいりる   | 1位 ゆあていー |
| 3位 ゆなたこ   | 2位 のんのん  |
| 6位 あやみん   | 8位 リコリコ  |
| 7位 きょうきょう |          |



次世代モデル  
ランキン

あいうえお×オールチャン

ツヤキラ重視で  
**韓国アイドル風**

Part1  
すっぴんFACE

●高校2年  
古川もも子ちゃん

目の縦幅がない  
ぷつり目でキツく  
見える

カラー  
カーディガン¥5120、ワンピース¥8120/ともにchu u ピアス¥990/クレアーズ 原宿駅前店

7のピンクティントでリップカクをし、うかり取りながら塗る。ぷっくり仕上げてね♡

3で塗った色を手ツツに取り、下まぶたの目頭にON。キラキラにするよ。

2と5を指で混ぜてまぶたの中央にON。ハイライト効果で目元の立体感がUP♪

上まぶたと同じ色を下まぶたにもON。上下のまぶたで色を合わせ囲み目にするよ。

指で3のパープルをふたえ幅広めにON。広めに塗るとイッキに華やかになる。

まずは**目線コスメ**を攻略&  
**友ウケ**狙いの**4大**  
まずは定番人気の4テイストに挑戦!

今月号の付録は**one spo**の

①赤ティント  
②ラメグロス  
③ピンクティント  
④赤ティント

⑧ラメグロス  
⑦ピンクティント

次世代モデル  
ランキン

きょうきょう×GAL

グラデテクを駆使して  
**3D立体顔**

●高校3年  
湯上響花ちゃん

涙袋がない  
目が小さい

Before

1と3をチップに取り混ぜてから、黒目の真上にのせると目元が立体的になるよ。

1で塗った色を手ツツで下まぶたに細めにON。濃いシャドウで目を引きしめる。

6のキラキラのブラウンと3のパープルを指で混ぜてアイホール狭めにON!

唇の上下中央に9の赤ティントをのせると、立体感が出るうえ血色よく仕上がる!

唇全体に7のピンクティントをまんべんなく塗って、目元に負けない印象的な唇に★

5のピンクシャドウをチップに取り、下まぶたの目頭にのせるとハイライト効果♡

ニット¥3990/SPIRAL GIRL ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店

Popteen1月号の

次世代7の**友ウケ**&**男ウケ**

今月号はPOP史上イチ、ゴージャスなコスメセットが付録♡ 4点セットでお得感が満載なうえ、いろんな系統のメイクに使い回せる色&質感

なら、服や気分に合わせて

13



●高校3年  
黒田 昊夢くん

次世代モデル  
ランキング  
5

リコリコ

好きな人を落とす

# 接近戦

## ナチュラルFACE

ピンクシャドーとラメでうる  
目に仕上げ、唇はキラキラ&  
プルプルに♡ 接近しても全  
方位可愛い!

●高校2年  
莉子ちゃん

ただのナチュラルメイク  
だと地味すぎる!

NG

血色がなくて地味すぎる!

昊夢 ニット¥3298、中に着たトップス¥2198、  
ともにヴィゴー 莉子 ニット¥3830/chuu

ブラウンの囲みシャドーに  
目元を自然に引き上げる

④の赤ディントを唇全体に塗り、中央を厚めに塗り、リンカグはホカホカとナチュラル

①で使った色を太いチップで下まぶたの目尻1/3にON 目頭は塗りすぎヌケ感を出す

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

唇全体に⑧のクロスカラーを重ねてラメ感をプラス♡ ほっそり仕上がるように塗ってあげてね

### Part2 しっかりメイクはするけどナチュラルに見える男ウケメイク

ボカシテクやリップの塗り方にこだわれば、しっかりメイクしても厚塗りに見えない!

公開!

次世代モデル  
ランキング  
5

ゆなたこ

# 王道モテガール

王道のブラウン×ピンクメイク。ナチュラルでもデカ目になって、男子ウケもバッチリな愛され顔♡

●中学校3年  
ゆなたこ

ニット¥7700 パーシナモン ヘアピン、スタイリスト私物

次世代モデル  
ランキング  
1

あやみん

# 女子っぽ血色ピンクFACE

ひとえの口がピンクを使うと、はれははたたく見えそうだけどシャドーの塗り方だけで目の縦線が拡大するよ!

●高校3年  
福山 純水ちゃん

ブラウスとワンピースのセット¥6400 / 17kg ヘアピン(2本セット)¥550 クレアーズ 原宿駅前店

下まぶたにもピンクシャドーをのせて、仕込めば丸目のように見える♡

唇のリンカグを指でホカホカとナチュラルに仕上げるよ。このひと手間で甘い印象になる!

④のピンクを唇全体に塗り、中央を厚めに塗り、リンカグはホカホカとナチュラルに仕上げるよ。このひと手間で甘い印象になる!

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く

④のブラウンを薄いチップに取り、目上から目尻に向かってラインを細く引く



メイクで自由自在! モデルの3段階メイクを紹介。どのメイクが盛れてるか審査員がジャッジ♡

審査員は男女モデル10人♡



濃

薄

女友たち

女7人

ジャケット ¥14300 / Ctrl (MHP WOMEN ラフォーレ原宿店) イヤリング ¥330 / パリスキッズ原宿本店

赤いリップを塗ったあと、アイホール全体をアイシャドウでカバーして、目元を明るく見せる。アイシャドウの色は、リップの色と合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

女7人

「目元は薄いのに赤いリップでオトナっぽさもあって全体のバランスがきれい!」(ターくん)

ニット ¥6490 / NICORON 渋谷109店 ヘアピン ¥550 / クレアーズ 原宿駅前店

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。



ベルト付きシャツ ¥6140 / RANDA

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

ニット/スタイリスト私服

ブラウスとワンピースのセット ¥2799 / グレイル ヘアピン/スタイリスト私服

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

「目元とリップがピンクで統一されていて可愛いし、ほどよくナチュラル!」(たいこりん)

ブラウス ¥1599 / グレイル イヤリング ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

## シチュエーション別

学校

遊園地

デート

ワンピース ¥4399 イングヘアピン (2コセット) ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店

「ナチュラルだけど手抜きに見えないところが、がんばってメイクした感がある!」(ひろむん)

ニット ¥4399 / ウィンヘアピン/スタイリスト私服

ベスト(シャツとセット) ¥44800 / ビンブ シャツ ¥4950 / キャンディー・シユガニ(おっぱいレーラー)

アイシャドウとリップの色を合わせて、全体のバランスがきれいになるようにする。

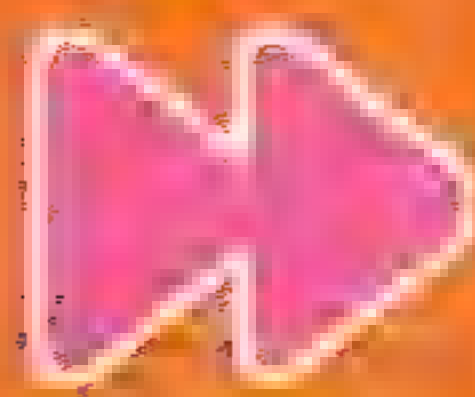




CECIL McBEE

<http://cecilmcbee.jp/>





# POPチャネル

今年のトレンドブーツ



オールジャンルは回せる  
黒のストレッチミドルブーツが今年はこの冬は定番!

何足も買えないからこそ、とりあえず全デイス  
トに合う、黒の合皮ブーツを選ぶのが正解!



ガーリー

タイトミニから伸  
びる脚を見せつけ  
て、ラインシルエ  
ットを強調!

中野恵那ちゃん  
19歳

⑤ブーツははき回し。コート¥6589  
GU トップス¥2530/エムズエ  
キサイト(アールセン) ベルトつき  
スカート¥4290/ワンウェイ 帽子  
¥1625/sevens 原宿竹下通り店  
つけえり¥1428 ウィゴー ピアス  
¥330/パリスキッズ原宿本店 バ  
ッグ¥2090/神戸レタス

浪花ほのかちゃん  
高校3年



GAL

GALにぴったりのデニ  
ムスタイル! すが広  
がっているものと、  
脚が長く見えるよ★

オルチャン

ベージュ×ピンクのミニ丈ブ  
リーツの甘めオルチャンに、  
黒ブーツでメリハリを追加!

④ブーツははき回し。ジャケット¥39  
80/ハニーズ ベスト¥1299/グレ  
イル リボンつきブラウス¥3298/  
スピンス スカート¥3850/サード  
スプリング ピアス¥429/サンキ  
ューマート

⑥ブーツははき回し。ジャケット¥  
7990/ベルシユカ・ジャパン ニッ  
ト¥5390/NICORON渋谷109店  
パンツ¥9790/アンビー イヤリ  
ング¥330/パリスキッズ原宿本店



カジュアル

露出は多くないけど、色もし  
っかり出せる脚のチラ見せ作戦  
がカジュアル派にオススメ!

筒井結愛ちゃん  
高校2年

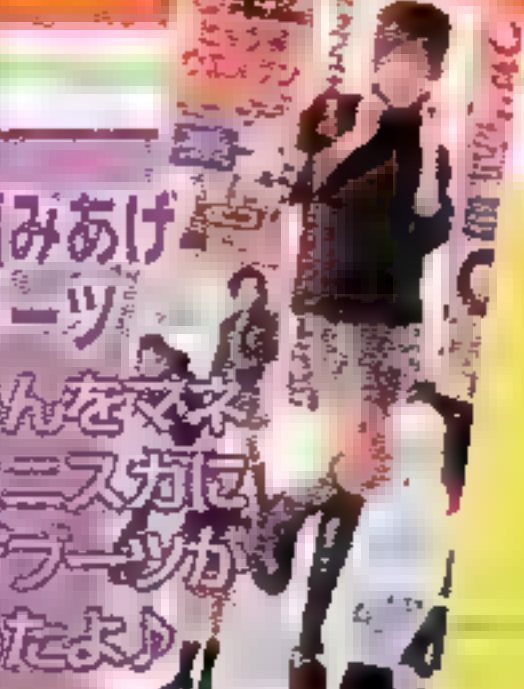
福山絢水ちゃん  
高校1年



ちなみに平成の  
ブーツヒストリー!

編みあげ  
ブーツ

安室ちゃんをまね  
して、ミニスカは  
編みあげブーツが  
定番だったよ!



ムードシ  
ブーツ

サーフ系にモ  
コモ素材の  
ブーツがうけ  
て、短リコー  
デが大流行!



ドクター  
マーチン

私服や制服  
どんなコーデ  
にも合うと、お  
しゃれJKを主  
目されてたよ!



ブーツ¥3190/エムズエキ  
サイト(アールセン)

ミドルってどのくらい?

ストレッチって?

## 足首が 見える! どんなボトムスにも 流行ってゐるってウワサ♥の ストレッチミドル

全デイス  
トに合う  
夢のブーツ♥

この冬 流行ってゐるってウワサ♥の ストレッチミドル

脚にフィットして、細見えで  
きるから、「どんなデザインのボ  
トムでも美脚に見せられる」  
って、モデル人気も上昇中♥

オルチャン  
→ソックス  
ブーツ

くつ下がくつuit  
たデザインだから、  
コーデに悩む必要  
なし! オンナっぽ  
くキマるよ♥

ブーツ¥3300/  
神戸レタス



コート参考商品。  
ワンピース¥6248  
/ともしこatty ki  
tten ニット¥18  
70/エムズエキ  
サイト(アールセン)  
ガチューシャ¥770  
/クレアーズ 原  
宿駅前店 めが  
ね¥880/パリス  
キッズ原宿本店  
バッグ¥429/サ  
ンキューマート



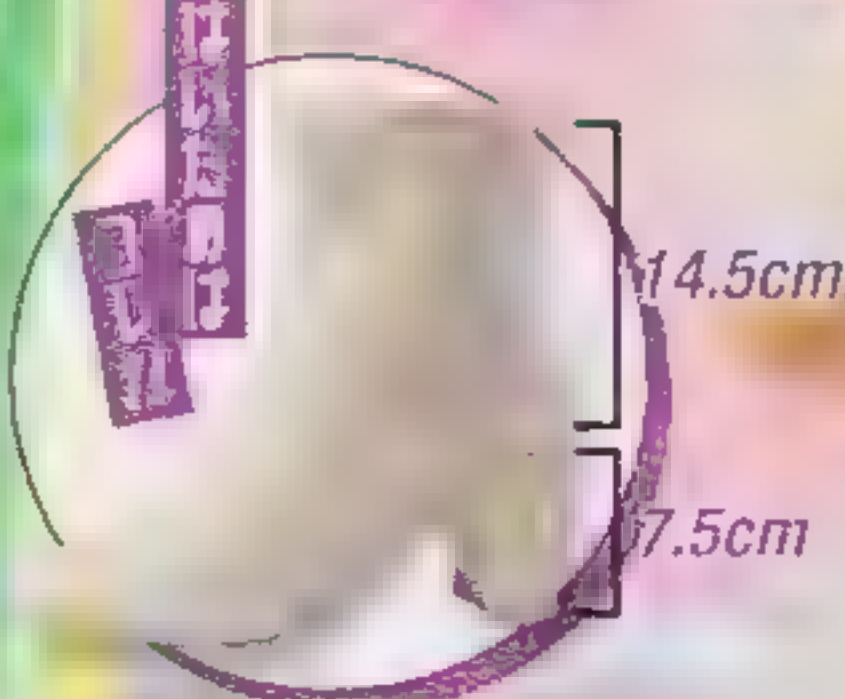
ブーツ¥4389/レ  
タル

ジャケット¥5390/  
ニット¥1870/と  
もにスピーガ渋谷  
109店 パンツ¥  
4398、帽子¥1758  
/ともしこatty ki  
tten ニット¥18  
70/エムズエキ  
サイト(アールセン)  
ガチューシャ¥770  
/クレアーズ 原  
宿駅前店 めが  
ね¥880/パリス  
キッズ原宿本店  
バッグ¥429/サ  
ンキューマート



GAL  
→ホワイト

トレンチ×ダークカラ  
ーの定番コーデに、白  
小物を投入するとイ  
キに鮮度が上がるよ!



ブーツ¥6050/ロー  
リーズアーム(ア  
ダストリア)

コート¥16280/セ  
シルマクビー渋谷  
109店 トップス¥  
1099、ショート  
パンツ¥1299/と  
もにグレイル ピ  
アス¥770/クレ  
アーズ 原宿駅前  
店 バッグ¥4290  
/ワンウェイ

ガーリー  
→スエード素材

高見えするスエード  
素材とレディーな色  
みで、ワンランク上  
のガーリーをめざし  
ちゃおう!



ブーツ¥4990/  
ベルシユカ・ジャ  
パン

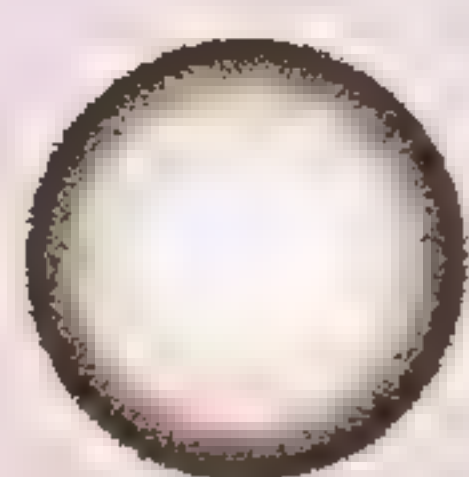


瞳に、あと1mmの自信を。

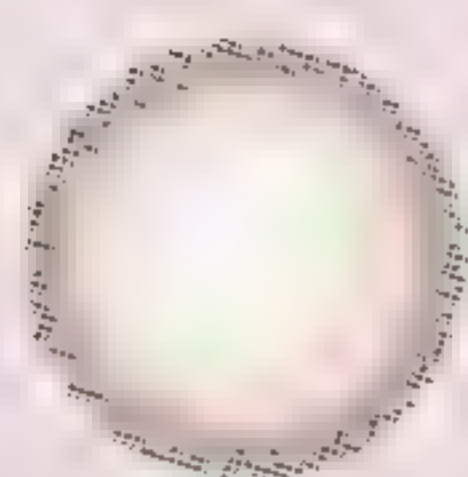
Chie's me  
1day color contactlens



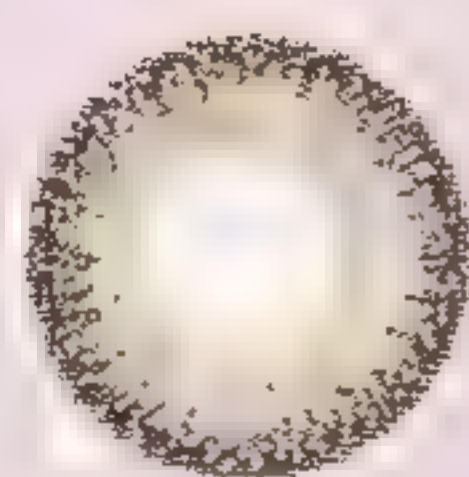
BABY BROWN



MOIST BROWN



CHIFFON BROWN



GAP BROWN







河北麻友子

ツヤびた

限定



キャンメイク  
シルキースフレアイズ  
各 ¥750 (税抜)

# しっとり溶け込む 4色アイシャドウ

## MAKE UP DATA

シルキースフレアイズ02  
ラスティングマルチアイベース WP01  
クリーミータッチライナー02  
クイックラッシュカーラーBR  
ステイオンバームルージュ05  
フルーティービューアオイルリップ04  
グロウフルールチークス11  
マシュマロフィニッシュパウダーMO  
など

**CANMAKE**<sup>®</sup>  
TOKYO

株式会社 井田ラボラトリーズ  
東京都千代田区麹町 4-2-6  
お問い合わせ先: 0120-44-1184  
(9:00~17:30/土・日・祝日は除く)



<http://www.CANMAKE.com>   





モデル/生見愛理  
撮影/小川健(will creative)、志田裕也(付録)  
スタイリスト/小野奈央(J styles)  
ヘアメイク/水流有沙(ADDICT\_CASE)  
表紙デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)  
編集/塚谷恵

パーカ¥9790/アンジービー 中に着たニット¥2090/スピーガ渋谷109店 ヘアピン(2コセット)¥770/クレーアーズ 原宿駅前店 手袋¥429/サンキューマート

目次デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio)



# 先バイメンモ



PROFILE

## ♡ ひろむん

「ふらっと入った表参道のお店で見つけたマフラーにひと目惚れ♡ クリぼっちでも、気持ちいいから着たい♡(笑)」

## OiOiのバッグ



PROFILE

## ♡ ひろむん

POPで活躍してるのを見て、自分もPOPになりたい♡

## ♡ たいころりん

「最近、あったか素材のコートやロイに夢中。ずっと探してたシャツを買えてうれしいな♡」

## ケンブリッジのコーデロイシャツ



PROFILE

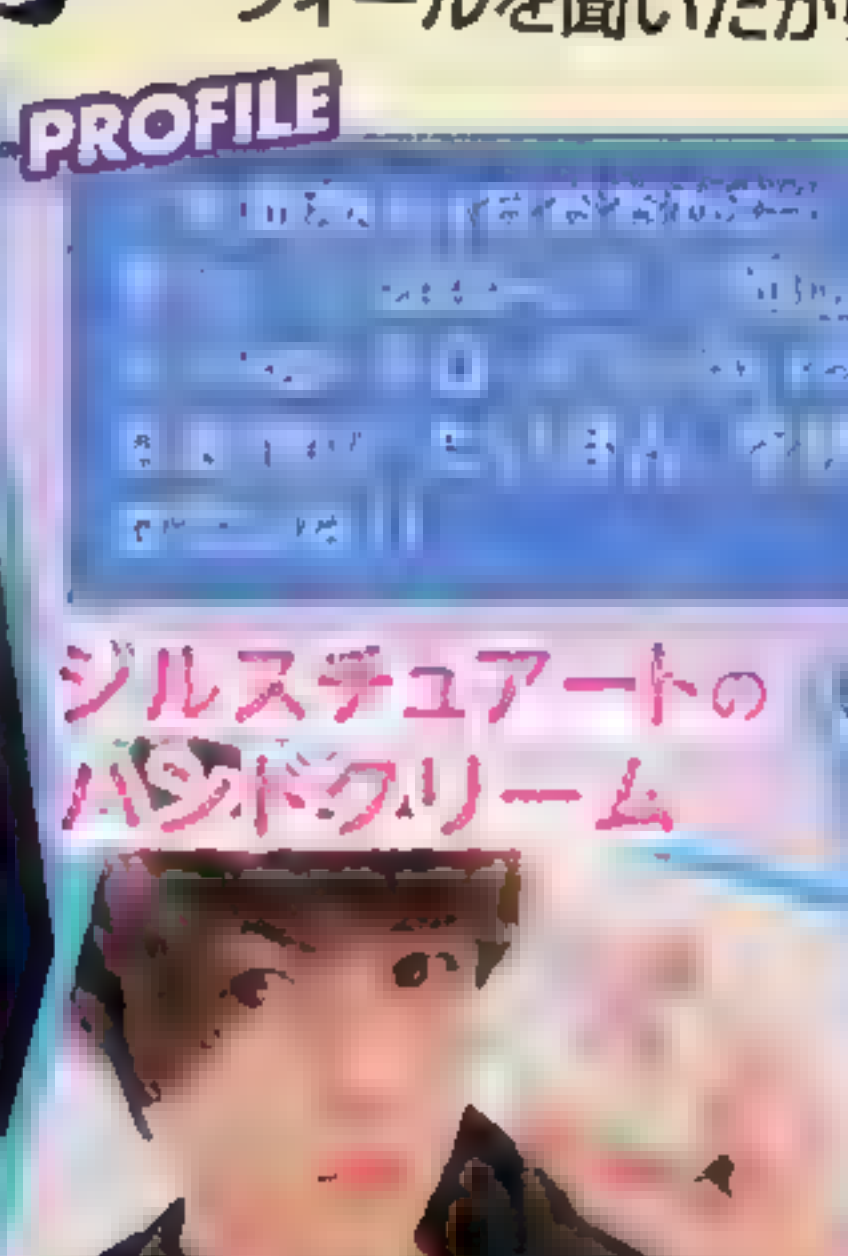
# GETしたものの速報!!



PROFILE



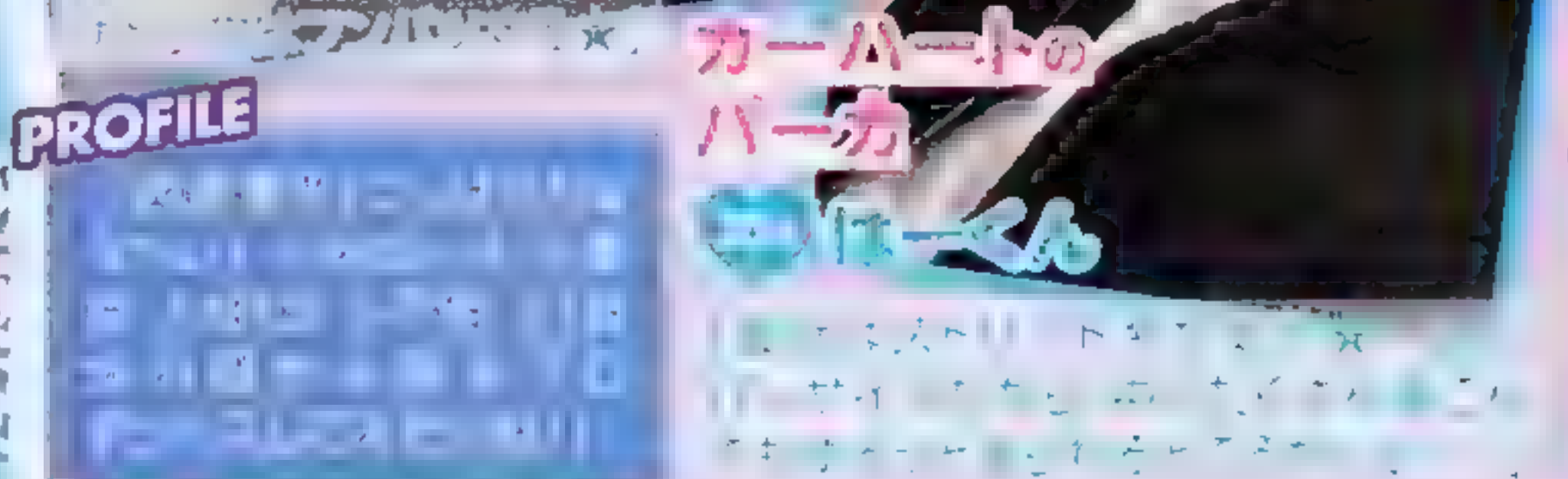
PROFILE



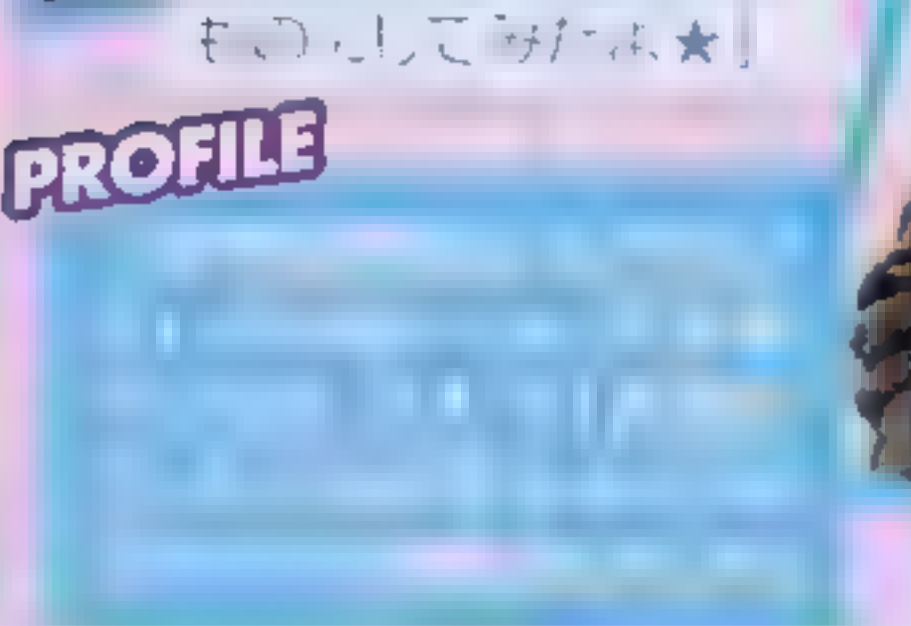
PROFILE



PROFILE



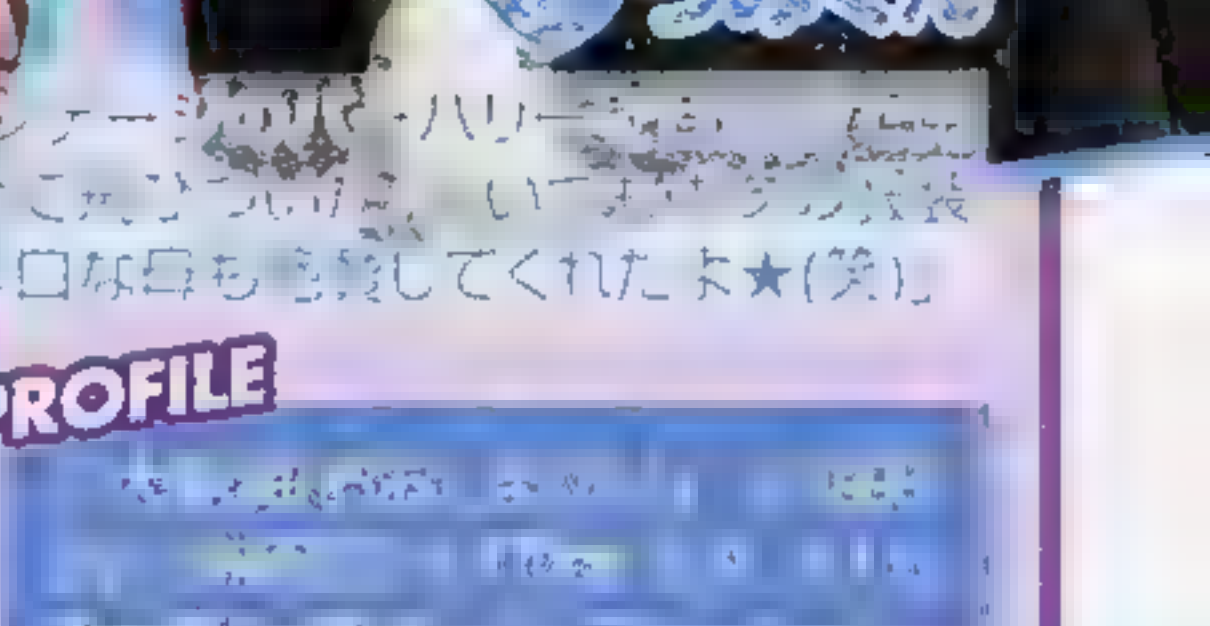
PROFILE



PROFILE



PROFILE



PROFILE

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♡

@Popteen\_jp  
@popteen\_official  
@popteen\_jp  
Popteen TV

本誌の内部は、100%の読者から送られてくる手紙や、InstagramやTwitterなどのSNSで送られてくるメッセージ、そして読者の声や意見を反映した内容になっています。読者の声や意見を反映した内容になっています。読者の声や意見を反映した内容になっています。



- 2 令和最初の夢かなえたらプレゼント
- 4 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 6 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 8 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 12 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 22 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 28 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 34 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 36 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 40 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 44 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 48 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 52 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 56 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 60 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 66 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 68 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 72 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 76 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 80 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 84 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 88 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!

- 90 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 94 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 98 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 100 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 104 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 108 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 110 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 112 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 114 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 118 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 120 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 124 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 126 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 132 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 134 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!
- 136 夢を叶えてくれる魔法のアイテムをGET!!

- 17 POPチャンネル/今年のトレンドブーツ
- 19 POPチャンネル/クリスマス限定コフレ
- 89 ちゃんえなの可愛いはつくれる♡
- 129 Popteen TVチャレンジ部
- 131 ちいたん☆日本全国笑顔プロジェクト
- 135 エンナビ
- 137 「ヤせて可愛くなる♡Popteen! 12/20発売!!」
- 144 SHOP LIST
- 145 プレゼント応募用紙





22







つけて対比効果で細見えをねらるのが正解!

気になるところを隠せるビッグシルエット。せっかく流行ってるんだから活用しない手はない!

ビッグ&ボリュームトップスできゃしゃ見え宣言!

トップスやアウターはトレンドのビッグシルエット。ボトムは基本コンパクトがルール!



NG NG  
ゆるいーはアウターをズルッと着る!

①ジャケット ¥5498 / WVC パーカー ¥10175 / アンジュビートップス ¥4200 / フレッシュアンチユース (ラッキーズ ジャパン) イヤリング ¥550 / クレアーズ 原宿駅前店 パック ¥4290 / セシルマクビー 渋谷109店 ソックス (8足セット) ¥1100 / チュチュアンナ

Point  
肩落として着て存在感を出す!

Point  
肩落として着て存在感を出す!

筒井結愛ちゃん  
高校1年

Point  
ウエストベルトをイブナーで締めるとメリハリ

①ジャケット ¥5489 / イーハイファンワールド キャラリー ルミネエスト新宿 トップス ¥4900 / フレッシュアンチユース (ラッキーズ ジャパン) パンツ ¥4999 / ビーバス ストア 帽子 ¥1428 / ソックス 参考商品 / とともに スピンス イヤリング ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 オレットチェーン ¥634 / sevens 原宿竹下通り店 スニーカー 参考商品 / ビーブ

ベルト ¥1428 / ワイコー フルソング ¥1190 / ナディア フローレス エンジェル コラソン / シンピース (ベルトつき) ¥4619 / ビーバス ストア イヤリング ¥430 / パリスキッズ 原宿本店 ネットレス ¥390 / クレアーズ 原宿駅前店 パック ¥2990 / ベルシユカ ジャパン タイツ ¥440 / チュチュアンナ ブーツ 参考商品 / スピンス

オトナカジュアル  
ねおんつえるは  
ボリュームスリーブ  
アウターありき!

Point  
ボリュームスリーブなら  
ジャケットスベ  
ちっぽり入る

ねおちゃん  
高校3年

Point  
アウター外に出して

①切口着えデザインのブルゾン ¥4190 / フライラ トップス ¥3278 / ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 サロペット ¥6490 / one spot イヤリング ¥429 / ワンキューマート

ブルゾン ¥4398 / 帽子 ¥2198 / とともに ワイコー スエット ¥8800 / アンジュビートップス ¥4200 / キャッシュイストリッパ ¥1650 / グランドエッジ 渋谷109店 スニーカー ¥19800 / リーニク (アトム) スピンス フラッグショップ 原宿店

ジャケット ¥14278 / ゼゴイスト ルミネエスト新宿店 パーカー ¥7900 / フレッシュアンチユース (ラッキーズ ジャパン) 中に着たトップス ¥2189 / イーハイファンワールド キャラリー ルミネエスト新宿 帽子 ¥3190 / ギャレット 渋谷109店 イヤリング ¥330 / レ・シーニュ ブーツ ¥10890 / RANDA

Point  
チャザースリーブで  
視覚的に細く!

Big & Volume tops

①ブルゾン ¥14190 / ビスチェツキトップス ¥4290 / とともに ワンウェイ パンツ ¥9889 / リゼクシー 渋谷109店 イヤリング ¥430 / レ・シーニュ パック ¥429 / ワンキューマート シュース ¥9780 / アンジュビートップス



ガーリーもカジュアルもゆるっとアイテムを味方に

NG

157cm

背低ちゃんえな発

真冬のスタイルUPガーリーコーデ

背低&きゃしゃなちゃんえなの、細く見せつつ縦に長く見えるテクぜんぶ伝授します！

基本ルール

1. トップスはボトムにIN
2. 色 or 柄でメリハリをプラス
3. ゆるピタのシルエットで細見え

Point  
ギャザーの  
変形ワンピースで  
脚見せ

ワンピースは、  
トモスヒ、  
ラックシップ、  
ジャケット、  
ダブルブ、  
ス、  
原宿、  
サリン、  
109店、  
¥8250、  
タルトラフィ

●19歳  
中野恵那ちゃん

●19歳  
伊地智頼統くん

ロングボトムは  
ショートアウターで  
脚長効果

パンツ¥4389、イ  
ハイソールドキ  
ヤラリー、ルミネ  
スト新宿、コート¥  
6490、イング、ヒス  
チェツキブラウス¥  
6160、ナデ、  
ローレス、エン、エル  
コラソン、帽子¥25  
30、ギャレット、渋谷  
109店、イヤリング  
¥1760、グランドエ  
ッジ、渋谷109店、バ  
ッグ¥3298、ウィゴ  
¥7150

ミドル丈アウターの  
インナーはINして  
スッキリ！

視線が上がる、それだけで  
背も高く見えるんだよ★

Point  
セットアップは  
トップスにINして  
コンパクトに！

NG

おしゃれだけに、着せ感  
あんまり期待できない

トップスを  
外に出すと  
着せ感

帽子 &  
柄トップスで  
視線を上！

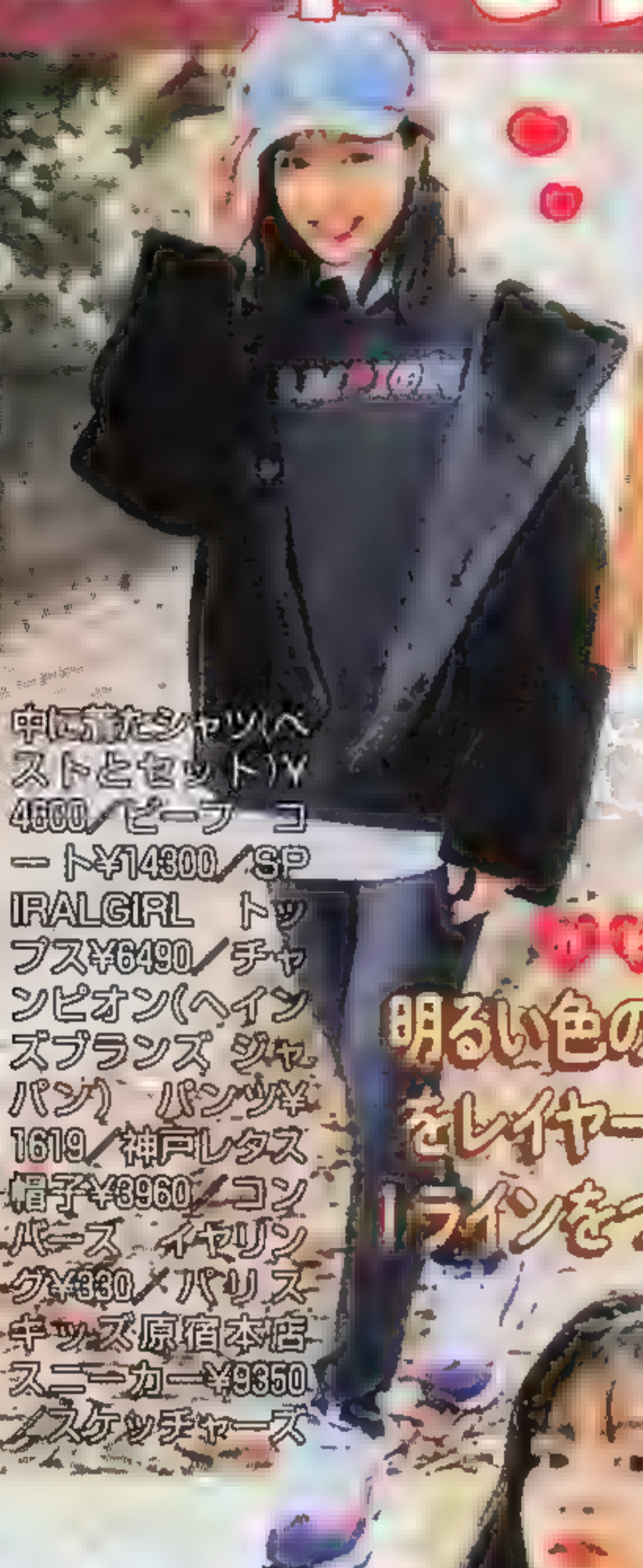
Point  
ふわモコアウター×  
タイトワンピースで  
ゆるピタに！

ブルゾン¥6490、  
ニット、  
¥3490、  
¥1650、  
¥2750、  
¥330



# がらやせ見えできるテクを伝授!

コンプレックスついでそれぞれ、みんなのお悩みに合わせたスタイルUP術を教えるよ!



中島 亮シャツ・ベストとセーター ¥4500 / ビーバ コート ¥14900 / SP IRALGIRL トップス ¥6490 / チャンピオン (ヘインズブランド ジャパン) パンツ ¥1619 / 神戸レタス 帽子 ¥9980 / コンパース イヤリング ¥430 / パリスギッズ 原宿本店 スニーカー ¥9850 / スケッチャーズ

明るい色のシャツをレイヤードしてラインをつくる!

ボリュームアウターはミニボトムでゆるピタに!

ジャケット ¥4398 / スピンス スカート ¥6490 / GIRA SPOT スエット ¥6300 / ブレッシュアンチユース (ラキックス ジャパン) 帽子 ¥4730 / ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

⑨ スカート ¥2198 / ウィゴ コート ¥7689 / イーハイフンワールトキャラリール ミネエスト新宿 スエット ¥7990 / ジェイダ渋谷109店 バッグ ¥4400 / ウェンズ ジャパン ブーツ ¥4299 / グルイム

カラーベルトのウエストマークで引きしめ!

⑩ ベルト ¥2090、ニット ¥4950 とともに NICORO N渋谷109店 ジャケット 参考商品 ユードレッサー ジャンスカ ¥24200 キャンディストリップ 帽子 ¥429 / サンキュート めがね ¥2860 / ナディア フローレス エンエル コラシシ スニーカー ¥11000 / ナイキ (アトモス ピンク フラッグ ショップ 原宿店)

アツプヘア & 脚出しでヌケ感を出す♡

重くなりがち

## 原宿カジュアルリコリコの黒髪×黒ベースコーデはヌケ感をつくって細見え作戦!

- 黒髪×黒ベースコーデはヌケ感をつくって細見え作戦!
- 黒を着るとコーデと同化
  - コーデが地味になる!
  - メリハリが出ない!

顔まわりに色ものを入れて視線UP & 地味見え回避!

Good!!



●高校2年 莉子ちゃん



●20歳 佐藤楓くん

柄を取り入れてメリハリを出す!

ジャケット (一部店舗のみ販売) ¥5489 / GU パーカー ¥11000 / キャンディストリップ 中に着たトップス ¥3190 / ヘインズ (ヘインズブランド ジャパン) スカート ¥3298 / ウィゴ イヤリング ¥330 / パリスギッズ 原宿本店 バッグ ¥4290 / キャレッツ 渋谷109店 / ブーツ 参考商品 / スピンス

モコモコ素材を投入してコーデをのっぺりさせない

パーカー ¥7590 / パンツ ¥4290 / ウォレット ¥4290 / 以上 NICORO N渋谷109店 中に着たトップス ¥1625 / sevens 原宿竹下通り店 イヤリング ¥330 / レ・シィーニョ スニーカー ¥8250 / ウェンズ ジャパン

ブルゾン ¥5498 / パーカー ¥4398 / パンツ ¥3299 / 以上 ウィゴ 中に着たトップス ¥3298 / スピンス スニーカー ¥11000 / ナイキ (エービーシー・マート)

Cute Cute Cute



# ティーンズのあるあるお悩み & コンプレックスを解消しな



デコGAL  
お悩み解消

スクール  
お悩み解消

ゆな  
中学校3年  
チャン

清楚ガール  
お悩み解消

NG

湯上響花  
高校3年  
チャン

福山  
高校2年  
絢水  
チャン

## 真冬のトレンドキーワード × お悩み解消キャラ出しコーデ

キャラがうたっていてもできる！  
スタイルUP  
友だち着回し♡  
友だち同士でトレンドアイテム  
を着回しリレー！ スタイル  
UPがテーマだよ

NG





ねお コート ¥49500 キャ  
ンディストリップ スエッ  
ト ¥4978 ヴォルカン&ア  
ロダイティ 渋谷109店 中に  
着たシャツ ¥3340 サード  
スプリング パンツ ¥6990  
ベルシユカ・ジャパン 帽  
子 ¥525/sevens 原宿竹  
下通り店 ピアス ¥1320  
レ・シーニユ ソックス(3  
足セット) ¥1100/チュチュ  
アンナ シューズ ¥9790/  
アンビー

乃愛 ジャケット ¥6490/セ  
シルマクビー 渋谷109店 ワ  
ンピース ¥5038/catty ki  
tten 中に着たブラウス ¥  
1699 グレイル ピアス ¥  
990/レ・シーニユ ベル  
ド ¥429 サンキョーマード  
ソックス(3足セット) ¥1100  
/チュチュアンナ シューズ  
¥2680 ハニーズ

コート ¥6589 GU トップス ¥2199 ウィゴー  
スカーフ ¥2197 スピンス 帽子 ¥429 サンキョーマ  
ード ¥330 チョーカー ¥330/どもにレ  
・シーニユ バッグ ¥1999 グレイル ブーツ ¥8250  
オリエンタルドラフック(ダブルエー)

プラベでも仲よしな  
のあんづえるの 初出し  
イヤリング

「リップはクララン  
スのリップオイル  
08 イヤリングは  
ゼーラームニ  
の♥」(乃愛)

赤リップ

ビョウ柄  
オソロ

コート ¥6589 GU  
ニット ¥1799 ベ  
ルトつきスカ  
ート ¥1699/どもにグ  
レイル 帽子 ¥25  
30/ギヤレッツ 渋  
谷109店 バッグ ¥  
1759/ウィゴー  
イヤリング ¥330  
レ・シーニユ ブ  
ーツ ¥26400/ドク  
ターマーチン・エ  
アウェア ジャパン

ジャケット ¥109  
99/プニユズ ニ  
ット ¥2499/グレ  
イル パンツ ¥47  
30/chuu スニ  
ーカー ¥7490/ペ  
ルシユカ・ジャパン

ブルゾン ¥5499/ウィ  
ゴー ジャンスカ ¥27500  
/キャンディストリッ  
パー トップス ¥4290  
/NICORON 渋谷109  
店 イヤリング ¥330/  
レ・シーニユ ブーツ  
¥4290/cs T&P 渋谷  
109店

コート ¥16280  
アンビー パー  
カ ¥3299 ウィ  
ゴー スカーフ  
¥1639 GU 帽  
子 ¥429 サンキ  
ョーマード ブ  
ーツ ¥5390/cs  
T&P 渋谷109店

ジャケット ¥4399  
/ウィゴー スエ  
ット ¥2189 GU  
スカート ¥5478  
catty kitten ガ  
チュージャ ¥770  
スピンス ソック  
ス(3足セット) ¥  
1100/チュチュ  
アンナ シューズ  
¥1999 グレイル

らしさをアピールするのが常識!

# やりだして出しコーデ計画!

★組の仲よし★  
★をり★  
★に合わせ★  
★を見せ★

撮影/堤博之 スタイリスト/tommy ヘア  
メイク/水流有沙(ADDICT\_CASE) デザイ  
ン/APPLE TEA 文/安藤陽子[P.30~31]  
編集/文/千木良節子、石村真由子 ●掲載商  
品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレ  
ジットの無いアイテムはモデル、ヘアメイク私  
物です。



キャラは違うけど2コ1なLJKコンビ

のあんづえるはレトロMIXコーデで

サブカルの街・下北沢でEモ写真を撮りたい!

コーデも性格も真逆だけど仲よしの2人!

レトロなアイテムを使って、LJKらしいオトナっぽいコーデで下北をぶらり★

撮影したおまかせ!

喫茶ネグラ

PACKAGE ONE (下北側) ¥1,300  
~ 20:00 月・火曜

おまかせコーデ

■お互いの呼び方: のあにゃん  
(ねお) ねねす(乃愛) ■好きな  
ところ: 自分をしっかりもってる  
(ねお) マジメで、まわりの人に  
気を使える(乃愛) ■2人でやっ  
てみたいこと: 熱海に温泉旅  
行(ねお) 海外旅行  
(乃愛)

スカーフ&イヤリングで  
レトロなフレイクを後押し!

●高校3年生  
雫乃愛ちゃん

のあにゃん

×  
ピンテー  
ジャー

ジャー-なんだけと色や小物使いでピンテー  
なフレイクを出して、オトナっぽく見えるよ!

ねおんづえる

オトナカジュアル

ベースはカジュアルだけど、ロングアイテムや  
レイヤードでおしゃれかつオトナっぽく!

ハイネックとチエックの  
ブルトリックが上級感を演出!

●高校3年生  
ねおちゃん



カーディガン ¥2,999、トッ  
プス ¥1,299、バッグ ¥1,899  
以上グレイル パンツ ¥  
3,289、イーハイファッション  
ドギラリ ルミネエス  
ト新宿 イヤリング ¥330、  
スカーフ ¥330、ともにレ  
シーニョ ソックス(3足  
セット) ¥1,100、チュチュア  
ンナ シューズ ¥3,959 ウ  
ィコー

ジャケット ¥3,980  
ハニーズ シャツ ¥  
2,299、中に着たトッ  
プス ¥1,299、パンツ  
¥1,499 以上グレ  
イル ベルト ¥429  
サンキューマート  
シューズ ¥4,290 CS  
T&P渋谷109店

POPモデルはやりたいことや行きたい場所に合わせたコーデで自分

仲よしモデルの12月

真冬のキャラ

のあんづえるは  
レトロMIXコーデで  
下北巡り

真冬の  
キャラ



# の行く場所に合わせた お出かけ!

■お互いの呼び方: のん子、莉子(あいりる) 愛理、のんのん(莉子) 愛理子、莉子子(香音)  
■3人で行きたい場所: ディズニー(全員) ■3人でやってみたいこと: やっぱアリカ表紙&アリカ企画!(全員)

全身はコレ!

高橋あかり  
高橋あかりちゃん

ピスタチオムースっけい  
キレイなグリーンがお気に入り!

ジャケット¥3980 / ハニーズ ワンピース&トップス&ベルトのセット¥2699 / バッグ¥1699 / ともにグレイルヘアピン¥550 / クレアーズ 原宿駅前店 / ブーツ¥8250 / オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

テンションの差ウケる

だんご3姉妹(笑)

オソロで買っちゃう?

冬の韓国っぽ制服の定番  
ロングダウン×タイトミニ

コート¥5498 / スピンス ベスト¥5200 / ビーブ ブラウス¥2750 / スピーガ渋谷109店 / スカート¥4180 / ナディア フローレス エンエル コラソン / 帽子¥3938 / エゴイスト ルミネエスト新宿店 / バッグ¥5390 / ゴンバース ソックス(3足セット)¥1100 / チュチュアンナ シューズ¥7150 / ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

新大久保で遊ぶときは  
オルチャンな  
あいりるに寄せた  
制服っぽ  
コーデ

韓国好きの聖地・新大久保では、それぞれ味のある制服っぽコーデで韓国感をひとさじ♡

ブルゾン¥6600 / アンジーピースエット¥1990 / ヘルシュカ・ジャパン 中に着たシャツ(リボンつき)¥1499 / グレイル スカミト¥2080 / chuu バック¥6600 / NiCORON渋谷109店 / ソックス(3足セット)¥1100 / チュチュアンナ スニーカー¥15400 / フィラ

ハデ色のブルゾンを主役に  
ハイテクスニーカーで韓国意識

あえて甘いカラーを使わずにシルエットで女っぽさを  
出していくのが、あいりる流オルチャン!

ジャケット¥4389 / GU スエット¥2835 / sevens 原宿竹下通り店 中に着たトップス¥1980 / ハニーズスカート3190 / 原宿シカゴ竹下店 イヤリング¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 / バッグ¥4290 / one spo ソックス(3足セット)¥1100 / チュチュアンナ シューズ¥2680 / ハニーズ

ドルチェマリリッサ表参道店

22:00 年末年始

Vintage  
Gold  
Girl

制服感強めだけど色まで  
のんのんワールド全開に☆

映えなケーキ屋さんへ行くときは  
それぞれのキャラを出しつつ、ケーキを  
イメージしてワントーンコーデ

キャラは守りつつ、ケーキをイメージした3種3様のワントーンに挑戦! 3人そろえば映えまくり〜★

小物ならキャラがバラバラでもオソロにできる♡

右・帽子¥4378 / ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 / トップス¥3299 / W♥C 中・帽子¥429 / サンキューマート スエット¥2090 / 原宿シカゴ竹下店 / シャツ¥7150 / イズントソー 左・帽子¥2530 / ギャレッツ渋谷109店 / ワンピース(ベルトつき)¥3190 / スピーガ渋谷109店 / イヤリング¥770 / クレアーズ 原宿駅前店





# 人気急上昇アリカは原宿・新大久保・表参道 キャラ寄せコーデで遊びスポットへ

仲よしだけどキャラがバラバラなアリカは、遊ぶ場所に合わせてコーデのテイストを少し寄せて仲よし感をアピール!

⑨中・ジャケット¥4899、トップス¥3299、スカート¥4399、帽子¥3960、バッグ¥2199以上ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100、チュチュアンナ スニーカー¥3630 神戸ルタス

## 原宿で遊ぶときは カジュアルな リコリコに寄せた トレンド コーデ

トレンド最先端の原宿では、いまばさが重要。ひとくせあるカジュアルがお約束★

⑥ジャケット¥5498、トップス¥3298、中に着たトップス¥1758、パンツ¥2858 / 以上スピンズ 帽子¥429 / サンキューマート ピアス¥1430 レシーニュ ベルト¥3190 / セシルマクビー 渋谷109店 バッグ¥2189 / GU ブーツ¥7150 オリエンタルトラフィック(ダブルユー)

原宿のトレンド

スピンズ原宿竹下通り店  
〒162-0825 東京都杉並区竹下3-1-1  
TEL: 03-3480-1111  
営業時間: 11:00~21:00  
休: 日・月・火

高校3年生  
香音ちゃん

⑩コート¥2999 / グレイル トップス¥2197 / スピンズ スカート¥4180 ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥429 / サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100、チュチュアンナ シューズ¥4399 ウィゴー

ジャケット¥10999 / ブニズ ワンピース¥7150 / NICORON 渋谷109店 イヤリング¥330 / パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3190 / コンパース ブーツ¥4290 / cs T & P 渋谷109店

ふかもこアウター×ミニスカート  
重軽バランスは冬のデッドポイント  
まわりがワンランクアップを味わう

コート¥5499、トップス¥2199、スカートを¥3299 以上W.C. ネットタイツ¥440、ソックス(3足セット)¥1100 / ともにチュチュアンナ パンプス¥1999 グレイル

## 表参道で遊ぶときは のんのんに寄せた 黒ありきコーデで ちょっとオトナに!

おしゃれの街・表参道に行くときは、黒を使ったコーデでいつもよりオトナっぽさを割り増し♥

レイヤードを有効活用して  
いつもよりカッコよく☆

オトナっぽい黒にあえての  
鮮やかなブルーが新鮮♥

黒のコートがオトナを演出  
大きなボンド目さを演出

ジャケット¥14278 / エゴイスト ルミネエスト新宿店 ワンピース¥16500 / キャンディストリッパー カチューシャ¥715、サンダラス¥2365、ベルト¥1650 / 以上ナディア フローレス エン エル コラソン ソックス(3足セット)¥1100 / チュチュアンナ ブーツ¥2980 / ハニーズ

⑥コート¥5498 / GU ワンピース(ほかのブラウスとセット)参考商品 / 17kg 中に着たブラウス¥2199 / グレイル イヤリング¥770 / クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ6490 / ノーヴォ

## のんのん× 海外ガール

のんのんの海外ガールは、冬でもヘルシーな肌見せとパキッとした色が絶対条件♥

## リコリコ× 原宿カジュアル

カジュアルなアイテムが大好きなリコリコは、スエット素材やデニム柄のアイテムを使うのが冬の定番だよ★

高校2年生  
莉子ちゃん

流行りのブラウスを使って  
チョコタルトをイメージ!

全身はコレ!

全身はコレ!

アウターもワンポイントもボーイ風だから  
脚を出してバランスよく☆



いつかデートで行きたい  
横浜夜景スポットは  
モテ意識で女っぽく

デートにぴったりの夜景スポットへは、いつか彼とくることを妄想して女っぽくコーデで予行練習(笑)！

夜カフェは座っても目立てる  
映えトックスでコーデ！

ゆっくりおしゃべりしたいけど  
写メも絶対撮るから、座っても  
映えるトックスをチョイス！

■お互いの呼び方：れいぽよ、美羽(恵那)、美羽、中野(怜菜)  
れいぽよ、恵那(美羽) ■3人でやってみたいこと：大江戸温泉に行く(恵那) 19歳だから表紙っていつかかな！(笑)(怜菜)  
だれかの家で新年会ホムバ(美羽)

あつちから  
イイ香りする!!  
恵那は  
小籠包♡  
中華マン  
食べたい!!

食べ歩きしたい中華街へは  
ベタコンシューズ  
ありきコーデ！

いろんなお店をウロウロしながら食べ歩きから、  
足元は歩きやすいベタコンシューズがマスト！

①左・ブーツ¥10450 オリエンタルトラフィック(ダブルエー) カーディガン¥9878 エコイスト ルミネエスト新宿店 ニット¥5390 NI CORON渋谷109店 スカート¥4389 ワンウェイ イヤリング¥429 サンキューマート バッグ¥1199 グレイル

②右・スニーカー ¥6600/ヴァンズ ジャパン パーカー¥4398/スピンズ スカート ¥3298、中に着たシャツ¥3298/ともにウィゴー 帽子¥429/サンキューマート ソックス(6足セット) ¥1100/チュチュアンナ

③中・シューズ ¥7150/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー) カーディガン¥4990/ベルシユカ・ジャパン ブラウス¥1399、バッグ¥1699/ともにグレイル パンツ ¥7150/イヤリング ¥1380/レ・シーニユ

中野恵那ちゃん  
19歳

19歳だからこその遊びがしたい！ってことで、おしゃれな横浜の街で夜遊び♪

れいぽよ×  
オトナレディー

肌見せやタイトなシルエットなど、3つのレディーのなかでいちばん女っぽいよ♡

ちゃんえな×  
ビンテージ  
レディー

トレンドのアイテムを使って、ちょっとエッジのきいたコーデにするのが特徴だよ！

ジャケット¥7990、パンツ¥4590/ともにベルシユカ・ジャパン ワンピース¥4600/17kg中に着たトップス¥1299/グレイル ベルト¥429/サンキューマート バッグ¥2750/ギャレット渋谷109店 パンプス¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ブルゾン¥15400/ナディア フローレス エンエル コラゾン ワンピース ¥6490、ブーツ¥7590/ともにセシルマクビー渋谷109店 ビーズ¥4990/レ・シーニユ バッグ¥2750/ギャレット渋谷109店

ジャケット¥3999、スカート ¥1599/ともにグレイル ニット¥1089 GU イヤリング¥429 サンキューマート ソックス(3足セット) ¥1100 チュチュアンナ スニーカー ¥6380 コンバース

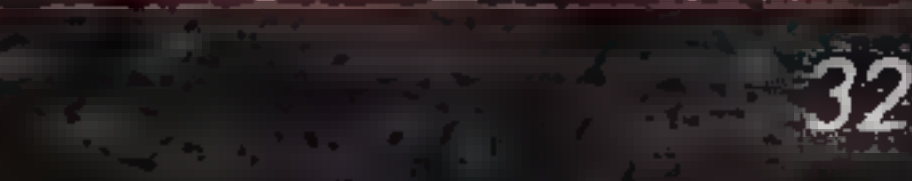
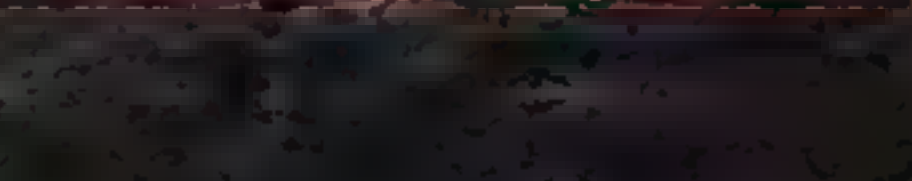
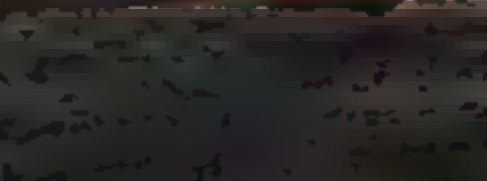
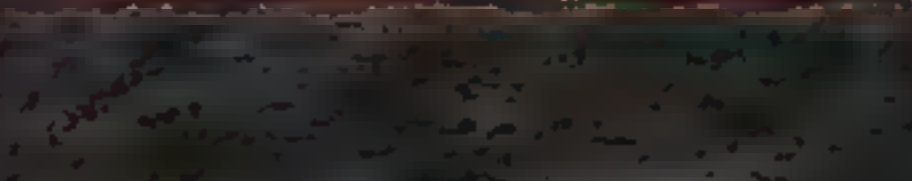
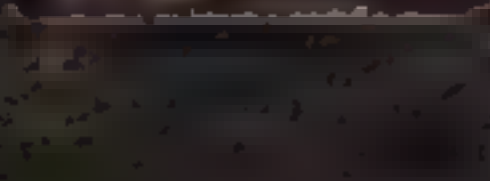
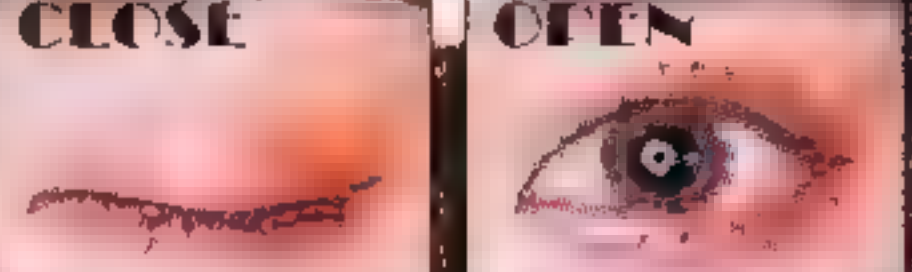
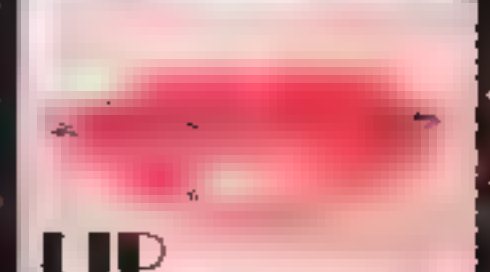
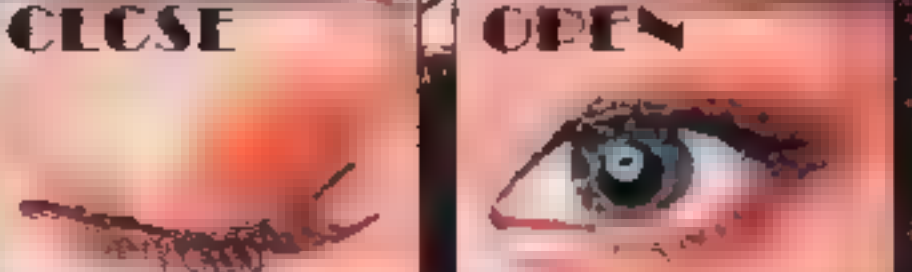
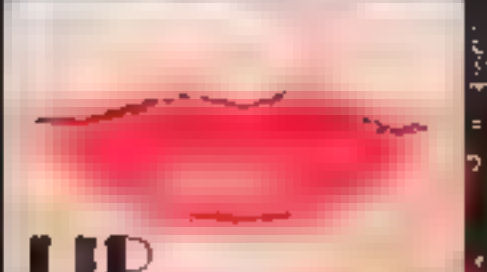
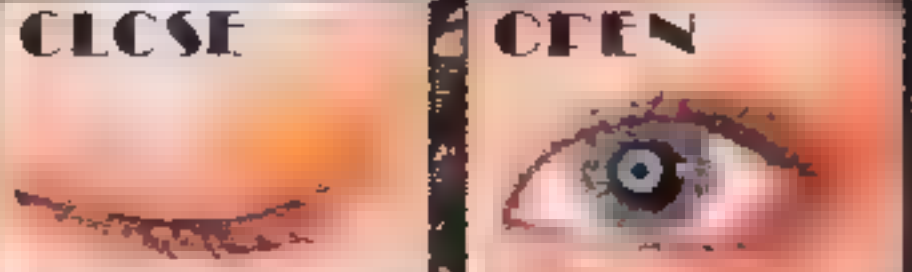
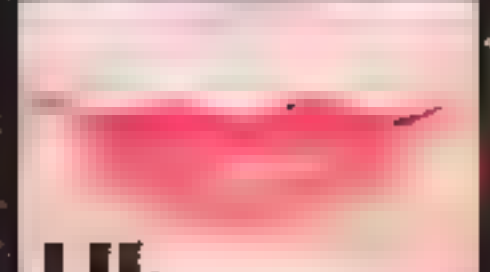
トップス ¥4389/TORTE フーツ ¥14300、ジャケット ¥13200/ともにSP REALGIRL ショートパンツ ¥7678 エコイスト ルミネエスト新宿店 ピアス ¥550/クレアス 原宿駅前店

今月号の付録を使った夜映え華やかメイク♡

Aの左下をアイホール全体と下まぶたのキワ全体にのせる。下目尻のキワ、3だけ右下のパープルをON。リップはBでグラデに。

アイホール全体にAの左下をのせ、目尻から黒目上に向かってグラデになるように左上を重ねるよ。リップはCをふち取ってから塗る。

アイホール全体にAの左下、下まぶたのキワに右上から2番目を塗る。目頭には左から2番目をON。リップはBにCを重ねるよ。





# 出身が同じ めるてぃーと年齢が同じ 19歳

## 系統が似てるけど自分らしさを出してキアラ立ち!

それぞれ共通点のある、めるてぃー&19歳トリオ! 服の系統も似ているけど、しっかりキャラ立ちして差をつけるよ★

「スタイルよく見える  
ポーズが知りたい!」  
(結愛)とのリクエスト  
で、めるがオススメ  
のポーズを指導!

スタイルは格別  
めるのスタイル  
UPポーズ講座!

ビッケトップスとの  
対決! 本ももが  
時ぞり目える

誰の先パイは  
愛嬌です!

クールデレしかも細見えする  
プラワクコーデに夢中!

トップス¥5498 / ス  
ピンズ ショートバ  
ンツ¥1299 / グレイ  
イル ピアス¥1540  
レシーヌ ニュ バ  
ッグ¥4290 / ギャ  
レット 渋谷109店  
ブーツ¥4389 / レ  
アルタ

○高校一年  
筒井結愛ちゃん



○右・フルゾン¥10780 / one spo スエット¥54  
78 ウォルカン&アフロタイティ 渋谷109店 中に  
着たシャツ¥1299 グレイル バンツ¥3958 ス  
ピンズ ウォレットチェーン¥3958 ナディア フロ  
ール エンエル コラソ 帽子¥2750 フィラ  
ブーツ¥2980 / ハニーズ

ボリコーマー  
アウターをブルツ  
はかして視線をそらす



下から見るAラインスカートで  
上をコンバクトに見せる裏ワザ

### 上半身ヤセ

○ジャケット¥6990 ベルシユカ・ジャパン ス  
エット¥5390 / NICORON渋谷109店 シャン  
スカ¥5489 / WVC バッグ¥2859 / ウィゴ  
ー イヤリング¥330 パリスキッズ原宿本店  
ソックス(3足セット) ¥1100 チュチュアンナ  
スニーカー¥11000 ナイキ(アトモス ピンク  
フラッグシップ 原宿店)

ベルトアウエーストアウエース  
難易度高めコーデも楽々!

○フルゾン¥4398 / ウィゴー パー  
カ¥2859 / スピンズ 中に着たト  
ップス¥3490 / ベルシユカ・ジャパ  
ン スカート¥22000 / キャンディ  
ス トリッパー ピアス¥770 / クレア  
ス 原宿駅前店 ソックス(3足セット)  
¥1100 / チュチュアンナ スニー  
カー¥14300 / ブーマ(アトモス ピンク  
フラッグシップ 原宿店)

コート¥11990 / ベルシユカ・ジャパン トップ  
ス¥1089 / GU バンツ¥4290 / スニー  
カー¥9790 / ともにフィラ 帽子¥2197 / ベ  
ルト¥1998 / ともにスピンズ ネットレス¥  
880 / パリスキッズ原宿本店

○ジャケット¥4398  
スピンズ トップ  
ス¥7480 / ヴァ  
ス ジャパン 中に着  
たトップス参考商品  
ピーブ スカート  
¥3278 / ウォルカン  
&アフロタイティ 渋  
谷109店 バッグ¥  
2199 / ウィゴー  
タイツ¥440 / チュ  
チュアンナ ブーツ  
¥26400 / ドクター  
マーデンエアウエア  
ジャパン

○高校三年  
生見愛瑠ちゃん

ゆるっと着たパーカーには  
ダンスをわがさスス!



○ジャケット¥14080 / アンビー  
パーカ¥4290 / 原宿シカゴ竹下  
店 / ビスチエ(トップスとセット)  
¥3299 / WVC スカート¥  
4000 / ピーブ ピアス¥1540 /  
レシーヌ ニュ ソックス(3足セ  
ット)¥1100 / チュチュアンナ  
スニーカー¥19800 ナイキ(ア  
トモス ピンク フラッグシップ  
原宿店)

■お互いの呼び方: めるる?  
(結愛) ゆあてぃー(愛瑠) ■尊  
敬するところ: 仕事に対してアツ  
イところ(結愛) 負けん気の強さ  
(愛瑠) ■2人でやってみたいこ  
と: 表紙がめっちゃ目標(結愛)  
後ハイたちとカラオ  
(愛瑠)

フルゾン¥4398、ネック  
レス¥1098 / ともにスピ  
ンズ トップス¥7590 /  
ナディア フローレス エ  
ンエル コラソ バンツ¥  
9790 フィラ(アトモス  
ピンク フラッグシップ 原  
宿店) バッグ¥7150 / ブ  
ーマ スニーカー¥2799  
/ グレイル

### 全身ヤセ

上は黒デスリムに見せつつ  
下はサイドのラインで脚細!

### ゆるゆる× オトナストリート

LJKのめるるはクセのある  
アイテムで、ワンランク上の  
おしゃれな着こなしをめざすよ!

先パイ・後ハイゆるゆるでゆるゆるは辛口カジュアル

## スタイルよく見せながらスポーツ体験!



自分じゃなかなか買えない何枚も使えるアウターは12月のどんなイベントにも

制服にも合う」「寒くても防寒しながら着回せる」3つの理由でママを説得

# 着倒せるトレンドアウターをおねだり♡

の6大アウターをリコのんが着回し!

撮影/tAiKi スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/大山恵奈  
デザイン/近藤かおり 編集・文/Sachia  
※クレジットのないものはモデル、スタイリスト私物です。

リコのんは

高1になるのが  
いるアウターを  
着回す

12月のイベントで  
めちゃくちゃ使える♡

のんのんは

家族で  
クリスマス  
ディナーに!

アウター エコファーコート

エコファーは手ざわりがふわふわで気持ちいい♡  
ピンクは甘いコーデが多いコにぴったり!!

●高校2年生  
莉子ちゃん

●高校3年生  
香音ちゃん

ポリウレタンアウターを主役にして  
ボトムはタイトミニで脚見せ♡

切り替えてワンピに合わせれば  
クラシカルなお出かけコーデ♡

↑ピンクファーなら旬のブラウンカ  
ラーにもチェック柄にもハマる♡  
コート¥10780、トップスつきワ  
ンピース¥7590、バッグ¥4290、ブ  
ーツ¥7590/以上セシルマクビー渋谷  
109店

イベント 2

2人で冬休み  
着回しコーデ  
を提案!!

↑甘めののんのんと遊ぶと  
きはパステルカラーを入れてち  
よいガーリーを意識♡ ライ  
ダーズ¥10780、トップス¥  
4290、パンツ¥4290、バッグ  
¥5390、ブーツ¥8690/以上  
セシルマクビー渋谷109店

アウター ポアライダーズ

3 親友と  
2人で一日  
遊ぶ♡

透けスカ  
ートでカ  
ジュアルな  
かに

年上ののんのんと遊ぶと  
きは、透けや肩見せで  
ちょっとオトナっぽく  
ライダーズを着回し。  
トップス¥3190、スカ  
ート¥6490、バッグ¥  
4290、ブーツ¥8690  
以上セシルマクビー渋谷  
109店

↑ベレー帽で顔まわりはスッ  
キリまとめてコーデにメリハ  
リを出す♡ コートは着回し。  
ニット¥4290、スカート¥53  
90、帽子¥2070、ブーツ¥75  
90/以上セシルマクビー渋谷  
109店

↑黒のレースインナー  
で強さを入れてリコ  
リコ寄せ! コートは着回  
し。トップス¥4290、  
中に着たトップス¥31  
90、ショードパンツ¥  
4290、バッグ¥5390、  
シューズ¥7590/以上  
セシルマクビー渋谷  
109店

たくさん履く日はデニム  
合わせてカジュアルに!



クリスマス直前は  
絶好のチャンス!

リコのんの  
12月は!

# CECIL-McBEE

で

毎日私服になる冬休み。いちばんコーデの印象が変わるアウターは、なかなか買えないからこそ

おねだり理由別♡いま買って損なし

おねだりワード③

めちゃくちゃあったかいからマジで  
寒い日も防寒しながら着回せる!

おねだりワード②

手持ちの私服と制服  
に合わせられる!

## フードロングコート

2018年  
12月の  
最低気温は  
4.7℃

前あけでコーデを  
見せたいときも、ウー  
ル混のアウター  
ならあったかい♡

アウターがシンプル  
だから着るの楽しめる  
おねだりワード①

12月  
最低気温

①肩に飾りピンをたくさんつけてコーデのポイントに! コート¥15180、ブラウス¥4290、ショートパンツ¥4290、ヘアピン(3コセット)¥1650、以上セシルマクビー渋谷109店

## ショート丈カラーダウン

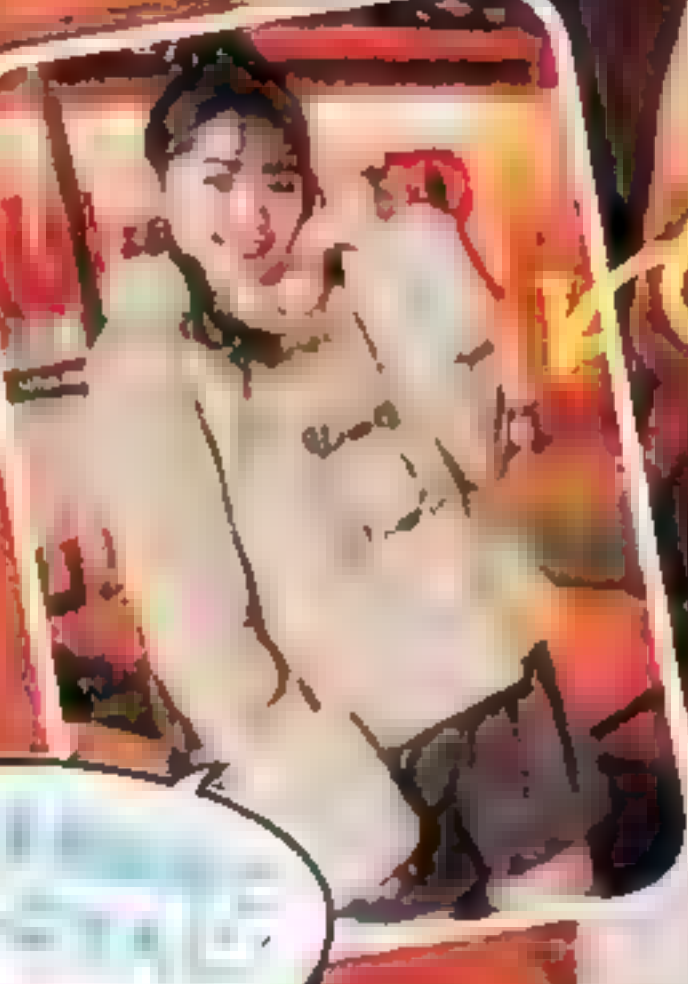
イッキに今年っぽくなりたい  
しっかり防寒もできるのが  
カラーダウンジャケット!

①モノトーン服にコートでメリハリON! ジャケット¥16280、レイヤード風ブラウス¥4290、ショートパンツ¥5390、バッグ¥5390、以上セシルマクビー渋谷109店

## ロングチェスターコート

チェスターコートはシンプル  
だから、いつもの私服がちよ  
っとオトナっぽくなる♡

①前を開けても可愛い  
ビットコート♡  
防寒にもなるし、タ  
イトにしたいときは  
全開めに!



## ショート丈ビットコート

セシルマクビー渋谷109店  
のコート、ファー  
制服に似合う!

制服にも合わせられる!



白コーデ×  
ネイビーリボンで  
リコリコお  
トナっぽコーデ

のんのんが  
チェック柄の  
変形ミニデ  
コートと色合わせ!!

2018年  
2月の  
最低気温は  
1.3℃

2月

2018年  
1月の  
最低気温は  
0.6℃

あったか小物のスト  
ールをプラスして、首元を  
ガードすれば防寒は完  
全! コートは着回し。コ  
ート¥4290、スカート¥  
4290、帽子¥3190、バ  
ッグ¥5390、以上セシルマ  
クビー渋谷109店

2018年  
2月の  
最低気温は  
1.3℃

ジャケットは着回し。ワンピ  
ース¥5390、中に着たトップ  
ス¥3190、帽子¥4290、ブ  
ーツ¥8690、以上セシルマク  
ビー渋谷109店

ロングスカートなら足  
元の寒さも防げる! コ  
ートは着回し。コ  
ート¥4290、スカート¥  
4290、帽子¥3190、バ  
ッグ¥5390、以上セシルマ  
クビー渋谷109店

私服は重ね着で着  
出す! コート¥9790、ブラウ  
ス¥4290、中に着たトップス¥  
3190、ショートパンツ¥4290、  
バッグ¥4290、ブーツ¥7590、  
以上セシルマクビー渋谷109  
店

Ailand  
<https://ailand-store.jp/cecilmcbee/>



@cecilmcbee\_official

問い合わせ先  
セシルマクビー渋谷109店  
☎03-3477-5060

セシルマクビーのロゴ  
が新しくなったよ!

NEWS

CECIL  
McBEE

いままでのオトナっぽ  
いイメージからティ  
ーンズのみながなじみ  
やすい新しいロゴにな  
ったよ! 「セシル」と  
呼ばれることが多いこ  
とから、「CECIL」を  
強調するデザインに。11/9にリニューアルオー  
プンしたSHIBUYA109店から順番に全国の店頭  
のロゴが変わるからチェックしてね♡



# POP

- Q14. POPモデルのねおんつえるはプライドが高い?  
A. 高いと思う!
- Q15. POPモデルになるためにがんばったことは?  
A. メイクもおしゃれも研究しまくった☆
- Q16. モデルとして、日々気をつけていることは?

A. いちばんは食生活  
「野菜中心の食生活にすると太りにくいし、お肌もキレイになる♡」

A. 絶対に気が抜けないこと!

Q8. POPモデルだからこそ、大変なことは?



Q9. いままででいちばん盛れたカットは?  
A. 2019年11月号の表紙♡  
「ダイエットの成果が出たのか、いろんな人にほめてもらえたよ!」

Q10. もっと身につけたいモデル力は?  
A. 発信力!!

Q11. これだけはプレたくないと思うことは?  
A. 初心忘るへからず♡



Q12. ひそかに仲よくなりたい後ハイモデルは?

A. リコリコちゃん!  
「私にはない先パイ力があって成長がまぶしい♡ もっと話したい!」

Q13. 挑戦してみたい、新しいテイストは?

A. さらにオトナに...モードなかんじ★  
「カジュアルというより、黒率高めモードがいい。笑顔も封印!」

Q5. POPモデルになっていなかったら、何になっていたと思う?

A. アパレル系で働いていた、かも!

Q1. 自分が成長したな...と思うのはどんなとき?

A. 撮影を純粋に楽しんでいるとき!

Q6. 結局のところ、いちばん好きなテイストは?

A. オトナカジュアル!

Q7. 撮影がうまくいかなかったとき、どうやって立ち直る?

A. 1回とことん落ち込んで、その日のうちに解決する!



Q2. 撮影中はどんなことを考えているの?

A. 盛れているかどうか! あとは、動け、動け!(笑)

「顔の盛れを確認したら、同じポーズをとらないようにって考える!」

Q3. はじめての100質のメインカットのテーマは?

A. オトナなやあと可愛らしい原宿のおしゃれなコラボ!  
「オトナになったね、おが原点の原宿に君臨!が裏テーマなんだよ(笑)」



Q4. 毎日本当にお忙しいと思いますが、原動力は何ですか?  
A. つえるっ子の存在♡  
「つえるっ子がいてこそ、ねおん。恩返しをしたいっていう気持ちがある、いちばんだと思う!」

## ファッション & モデル

POPについて、それからおしゃれやメイク♡ モデルねおの気になる本音にいざ接近!

# & MODEL

Q22. モデルとして自信があるところは?

A. 一度やると決めたらやりぬく力★

Q23. POPモデルでよかったことは?

A. ステキな人たちと出会えたこと♡

Q21. POPモデルになって変わったことは?

A. 自分に自信かも

ジャパネット ¥30800 / アトミックス フラッグショップ 原宿店 中 1625 / sevens 原宿竹下通り店 パンツ ¥81 40 / テディ フローレス エンジェル コラソン ビーズ ¥649 / GU プニツ ¥28100 ジェブリー キャンペ

PRESENT!!  
初100質♡ 私物プレゼント

プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは12月27日(金)必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

写真や後ハイからの質問もおりませながら、モデルねおのいま、をデリバリー♡

# つえるに100質

100質に登場! 冬ファッションのこと、プライベートや恋のこと...ありとあらゆる質問にシャキーンと答えてもらったので、熟読せよ♡

ICT\_CASE) デザイン slash 編集文/安藤陽子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてモデル、スタイリスト私物です。

シャキーン!!



Q41. Popteenに対するイメージで、  
むかしと変わったところは？

A. 雑誌づくりの大変さを知って、  
ぶついにがんばろうと  
思えるようになったこと！

Q42. モデルのスイッチはいつ、  
どうやってONするの？

A. 撮影時のテンションを上げて、  
深呼吸をして、ONする！

Q43. Popteenをまるまる1号  
プロデュースできるとしたら？

A. 大時分間の写真集と、  
密着企画をする！

大好きブランド2 ワンスポ

one spo

「ほかにはない変わった  
デザインが多くて、着  
ているだけでおしゃれ  
に見えるから好き♡」

Q44. 体型維持をするために  
やっていることは？

A. とにかくたくさん歩く  
「毎日30分以上は歩く！ 好きな曲  
を聴きながら歩く、あつという！」

ブルゾン ¥28400、  
トップス ¥7700、ス  
カート ¥20900、靴  
子 ¥11000、バッグ  
¥6050、以上キャン  
ディストリップ  
アウツ(3点セ  
ット) ¥1100、チュ  
エアンナ スニ  
カー ¥16200、ブ  
マ(アトミス ピ  
ンク フラッグシ  
ップ 原宿店)

「可愛い、をだれよりも  
追求して手に入れた、  
POPモデルいちの努力家!!」

1. フリン ¥13200、トップ  
ス ¥5360、レイヤードシ  
ャート ¥8690、以  
上 PORE 80% 帽子 ¥2198  
2. フリン ¥13200、トップ  
ス ¥5360、レイヤードシ  
ャート ¥8690、以  
上 PORE 80% 帽子 ¥2198  
3. フリン ¥13200、トップ  
ス ¥5360、レイヤードシ  
ャート ¥8690、以  
上 PORE 80% 帽子 ¥2198

Q32. 最近買った、  
おしゃれアイテムは？

A. フィゴの帽子ハ！

「ふわふわのパケハを投入すると  
イッキにねおっぽさが出る(笑)」



Q33. 生まれ変わっても  
POPモデルに  
なりたい？

A. なりたい!!!

Q34. いまの大好きブランド3つ、といえは？

大好きブランド3  
キャンディ  
ストリップ  
Candy  
Stripper

「個性的で、何かとソボるアイテムがいっぱ  
い。女のこっぽさがあるのも、ポイント！」

Q35. アンチについてはどう考えている？

A. アンチって成長できなかった、と思う

Q36. POPモデルのなかで  
いちばん気になる存在は？

A. やっぱ、  
のあにゃん♡

「POPでいるぶん仲が  
いいけど、もっと知れたTOKY  
いし、毎日気になる♡」 GIRL



Q37. リアルによく着る  
ブランドは、どこ？

A. セシルマクビー！

「服のデザインが自分  
の体型に、合う♡  
とは、合わせやすく  
着やすい服が多い！」

Q38. 自分のキャラを出すために  
がんばったことは？

A. 人間観察&  
好きなものを追求！

Q39. LJKモデルになって、  
何が変わった？

A. 責任感と時の早さ！(笑)

Q40. 憧れのお買い物方法  
というは？

A. コスメのオトナ買い！(笑)



トップス ¥4290、パンツ ¥4  
950、バッグ ¥5390、ブ  
ーティ ¥7590、以上セシルマ  
クビー 渋谷109店 イヤリン  
グ ¥330、レジャーニユ

Q31. 朝起きて、まずするモデルっぽいことは？

A. 目のむくみを指でチェック！

大好きブランド1 ニコロン

NICORON

「まず、NICORONってロゴ自体が  
可愛いし、配色も絶妙で、こだわ  
りのある服の宝庫！」



Q24. よくお買い物に  
行くところはどこ？

A. 渋谷の109！

「いろんなブランドがそろってるし、ウ  
ロウロするだけでも楽しい♡」

Q25. ひと月で使うお金のなかで  
いちばんは、何？

A. やっぱり服♡

Q26. ねおんつえるのおしゃれを  
語るうえで大事なことは？

A. どこかにハズンとどこかに  
ヌケ感、がマスト！

Q27. つえるつにいわれて  
うれしい言葉は？

A. 一緒にがんばってくれて、  
ありがとう♡

Q28. ふたん、  
お買い物をするとき  
気をつけていることは  
何ですか？

A. 着回し度！

「着回しできるかは、重  
要！ あと似ている服  
も買わないようにする」

ジャケット ¥4490  
トップス ¥4590、スカート  
¥4490、レジャーニユ  
グ ¥330、以上セシルマ  
クビー 渋谷109店  
ピアス ¥1690、イヤリン  
グ ¥330、以上セシルマ  
クビー 渋谷109店  
トップス ¥4490、スカート  
¥4490、レジャーニユ  
グ ¥330、以上セシルマ  
クビー 渋谷109店  
トップス ¥4490、スカート  
¥4490、レジャーニユ  
グ ¥330、以上セシルマ  
クビー 渋谷109店

Q29. Popteenでまだかなえていない、野望は？

A. 自信をもって、ピン表紙をやりたい★



Q30. 最近のお気に入りのメイクは？

A. マット×うるるリップ

「リップの色で目を囲むよ♡ リップは先にBの3C  
を唇の中央に塗ってから、Aのリップを唇の端に塗る  
オイルハイビスカスを塗る♡ (リップは先)」



トップス ¥2199、ヴィゴ  
ーイヤリング ¥330、レジャー  
ニユ

最近、LJKらしくしっかりしてきて、後ハイからの支持率もUPしまくり!! プラ

# 18歳のねおん

37 ちょっぴりオトナな

いつもニコニコやさしくて、みんなからリスペクトされているねおんつえるが、ついに  
撮影/藤原宏(Pygmy Company) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADD)



「化粧水と乳液はオルビス♥肌  
にすごく合うの。マジックバブル  
エッセンスパックは、使ったら毛穴  
がスッピンするのに肌は、とっても





# IF

## もしも…編

もしもの世界にねおをご案内。空想の質問の答えには、深層心理が見え隠れしている、かも♡

Q79. もしも透明人間になったら何をやる?

A. 女子を7人のイケメンにチェック!

Q80. もしも100万円が当たったら?

A. 家族会議★

Q81. もしも無人島に1週間住むとしたら、何を持って行く?

Q82. もしも1か月OFFになったら?

A. 泉家でハワイ

Q78.

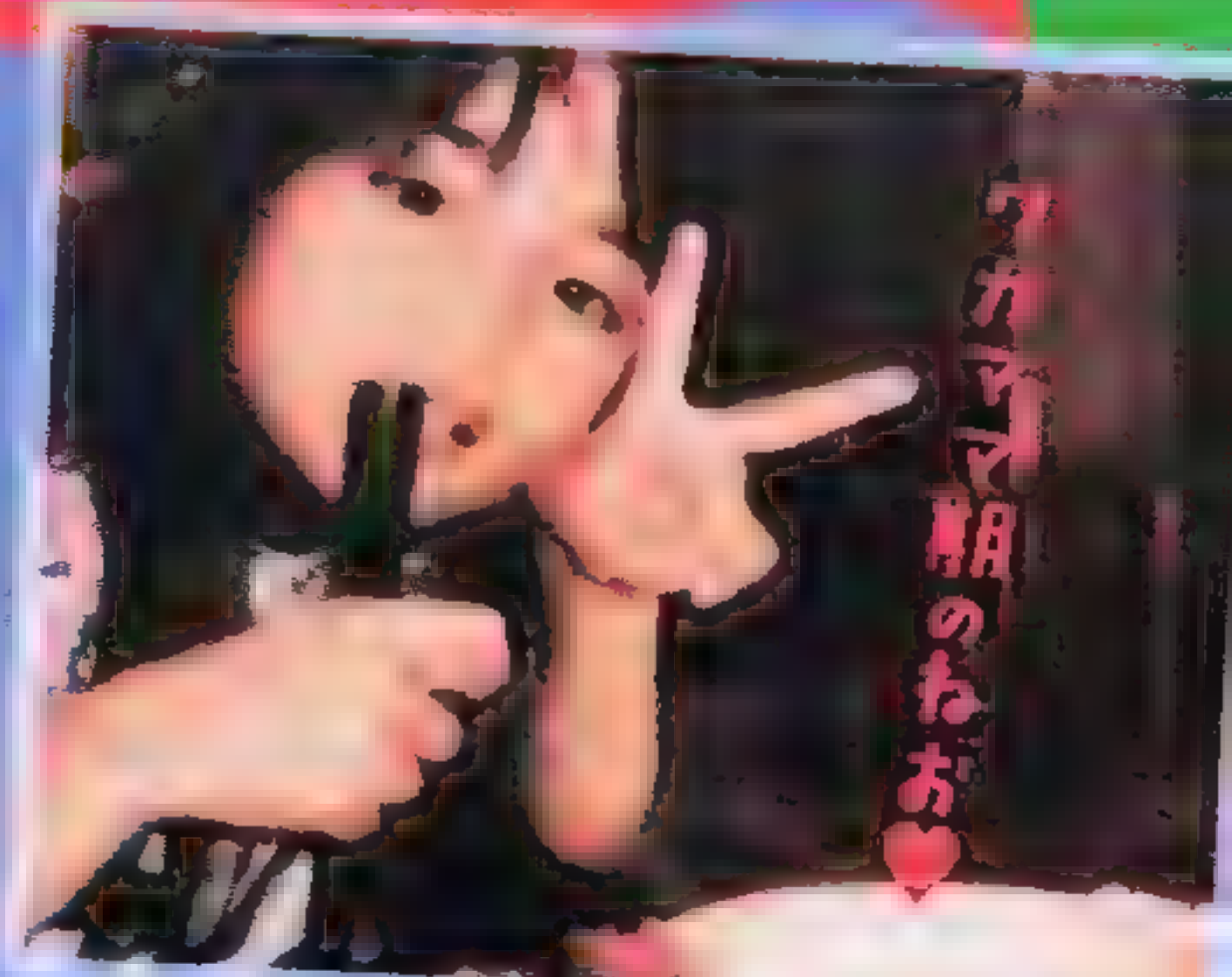
もしもアラジンのランプの精が現われたら?

Q76. もしもタイムトラベルできるとしたら?

A. 幼稚園時代の自分に会いに行く!

Q77. もしも地球が1週間後に滅びるとしたら?

A. お世話になった人に「ありがとう」を伝える



パーカ¥12100/キ  
キャンディストリップ  
ー 中に着たトッ  
プス参考商品「ビ  
ーブ

Q83.

もしも一日、変身できるとしたら?

「似合うかどうかよりも、変身した  
感が大変(笑)、新鮮…でしょ?」

## ラブ&イロイロ編

100問もラストスパート! 恋に関する質問が  
メインなので、最後までお見逃しなく♡

Q98. いまのうちにやって  
おきたいことは?

A. 旅行をたくさんしたい!

「高校を卒業  
したら制服  
がコスプレ  
になっちゃう  
から、その  
まえにー!」

Q99.

つるつるに  
メッセージを  
書いて♡

A. もちろん!!

Q96. 好きなタイプの男のコを  
イラストにすると?

A. いつも  
ニコニコして  
いる家の人♡



Q97.

やってみたいアルバイトは?

A. マクドナルドの店員さん!

「制服がすごい好  
み♡ ポテトをつ  
くる担当になれ  
たら、最高!」

Q100.

100問をやってみて  
どうだった?

A. かなり楽し  
かった!!

「100問って意外とすぐだった♡ 写真もいろ  
いろで、新しいねおをお届けできたと思う!」

Q86. 100年の恋も冷める  
瞬間は?

A. チャブー!」  
が来た時!

Q85. 初恋はいつ?  
どんな相手?

A. 小学、クラスの  
ムードメーカー♡

Q87. ファンのコと接するときには気をつけて  
いることはなんですか?

A. 自分を見せるようにしてる!

「変にかざるのは絶対にだめ。等身大の自分  
を見てもらうためにも、素のままで接するよ!」

Q88. 自分を彼女にしたら、  
どんな特権がある?

A. とにかく、よくする♡

Q91. オススメモチテクを  
ひとつ教えるなら?

A. 共通点を見つけて、  
ごはんにする!



「得意料理というか…これしかつく  
れない(笑)、味づけは砂糖のみ」

Q92. 理想のデートコーデは?

A. ラテ色ニット×  
ハイウエストデニム♡

「デートでもカジュアル! ただ、肩  
あきとかでちょい肌見せはする♡」

Q94. キュンとくる  
男のコのしぐさは?

A. さりげない  
やさしさ♡

Q95. 5年後を  
予想すると?

A. 結婚して  
いる♡

Q89. 友だちと同じ人を好きに  
なつたことある?

A. ない♡

Q90. 好きな人に食べさせたい  
得意料理は?

A. ない♡

Q93. 動画のカメラワークが  
すごすぎます!  
取得するのにどれくらい  
かかりましたか?

A. 4~5年、かな!

「動画は中々から。海外  
の動画を見て、勉強した!  
あとはとにかく練習あるの  
みだと思う♡」

Q84. 自分を動物に  
例えると、何?

A. 猫♡



トップス¥4950/セ  
シルマクビー 受谷1  
09店 パンツ¥2198  
スピンズ イヤリ  
ンダ¥429/サンキ  
ヨーマート バック  
¥4839/イーライブ  
ンワールドギャラル  
ールミネスト新館  
シューズ¥4290/CS  
T&P受谷109店



& あいりる は、買ったものに合わせて毎日のコーデ決めてる!♡

ゆあていーは、

きょうはこんな女のコって

アーマーを着てコーデ決める!!  
シルエットにもこだわり!

服が大好きなゆあていーは、その日のイメージを  
膨らませて世界観つくるのがこだわり♡

あいりるは、

寒い日でもパンツスタイルを  
天気に合わせてアレンジ!

寒さに弱いあいりるは、天気に合わせて上半身  
の防寒具合をチェンジしたパンツスタイルに!

次世代辛口コンビゆあていー&あいりるは毎日スタイルUP意識してる!!

## ダウンジャケット

は「強め&辛口で  
夜遊びしちゃうような  
パッドガール風」!

後ろ姿の  
シルエットも  
チェック!



ダウンジャケットは、  
ペストを着て白  
とシルエットでメ  
リハリをつける!

トップスは引き算で白  
に、ペストを着たら、  
同じ色のスカートと合わ  
せて強めにする♡

ダウンジャケット ¥4990 / Miu Miu スウェット ¥4990 / セシルマクビー 波谷109 店 パンツ ¥3299 / ウィゴー 帽子 ¥429 / サンキューマート バッグ ¥1699 / グレイルースニーカー ¥14300 / フィラ

ダウンのボリュームを  
黒ベストで引きしめるよ!

TOPS

トップスを

晴れの日に着るなら  
ブラウンと白で  
トレンドコーデに♡

パンツを  
めちゃくちゃ  
寒い日に着るなら  
ロングダウンで  
しっかり防寒♡

PANTS

1. トップス
2. ジャケット
3. ボトム
4. 小物

筒井結愛ちゃん

これでモデルみたいに  
失敗しないコーデが組める!

決めてる!!

1. ワンピース
2. ブルゾン
3. パンツ
4. 小物

コーデ決めDATA

Q1 いつコーデ決める? A 前日の夜にだいたい決めておく! Q2 コーデ組むのにかかる時間は? A いつも10分くらいかな。 Q3 1か月に買う服代は? A ¥30000くらいにおさめたい! アクセも毎月買うよ。

ゆあていー&あいりるは、好きなテイストはぜんぜん違うけど買ったアイテムを入れた細見えコーデにしてた!



# 新しいものを買ったらすぐ使いたい ちゃんえな & ゆめでいー

新しく買ったらずに使いたい3人は、最初に決めた1アイテムに色・柄・シルエットで似合うものをプラスしてコーデを組んでる!

**パンツ**は  
おしゃれなコト  
遊びにいくときの  
「映え意識した個性派なコ」!

ベルトつきパンツ ¥4399/W  
♥C ニット ¥2198/スピ  
ズ ジャケット ¥13200/ア  
ンジービー 帽子 ¥5390/ウ  
オルカン&アフロダイティ 渋谷  
109店 イヤリング ¥770/  
クレアーズ 原宿駅前店 ス  
ニーカー ¥4290/cs T&P 渋谷  
109店

友だちと遊ぶ日は世界観を  
合わせて映えるように!

肩落ちの  
シルエットが  
ポイント!

**レーススカート**は  
「ロマンティックな  
ことするときの  
背伸びした女のコ」を  
イメージ♡

1. スカート
2. ブルゾン
3. トップス
4. スカパン
5. 小物

横から見た  
シルエットも  
大事!

レースを取り入れるだけで  
オトナっぽくなる!

LACE  
SKIRT

毎日

オトナウケさせるなら  
小物多めでおしゃれに

1. ベレー帽
2. ジャケット
3. トップス
4. ハンツ
5. 小物

ベレー帽

を

コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める? A寝るまえに  
頭で考えておくけど、当日の気分で変  
わる(笑)。Qコーデ組むのにかかる時  
間は? A10分かな。Q1か月に買う  
服代は? Aアウターが好きだから冬  
は¥40000くらいいっちゃう!

レーススカート ¥8690、ブルゾン ¥10780/ど  
もにone spo スエット ¥5478/ヴォルカン&  
アフロダイティ 渋谷109店 スカパン ¥2068/  
ダブルフォーカス イヤリング ¥770、チ  
ョーカ ¥770/どもにクレアーズ 原  
宿駅前店 ソックス(3足セット) ¥  
1100、チュチュアンナ スニ  
ーカー ¥4389/マフモブ

スカート

を  
彼ウケで着るなら  
ファーコートで  
オトナ可愛く♡

1. スカート
2. トップス
3. コート
4. 小物

女僕たちと会うときは  
柄アイテムで個性を出す!

Indian  
elery

ワンピース

を友だちウケで  
着るなら×デニムで  
ラフなおしゃれさ出す!

ワンピース ¥3190/スピ-カ渋谷  
109店 ブルゾン ¥4290/エムズエ  
キサイト(アーレンス) パンツ ¥  
2499/グレイル ベルト ¥1078/ダ  
ブルフォーカス イヤリング ¥  
330、バッグ ¥1650/どもにレシ  
ーニユ ブーツ ¥9790/BRANDA

ちゃんえな

コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める? A前日に1ア  
イテムだけ決めておく。Qコーデ組む  
のにかかる時間は? A2分くらい。  
最初が決まってるって早い! Q1か月  
に買う服代は? A¥50000。プチプ  
ラのものを数多く買うかんじ!

めがねやゴールドア  
クセとかのオトナっ  
ぽいアイテムを多め  
につけるよ!

足元はスニーカーと  
ニットパンツでハズす!

ムダづかいしないちゃんえなは厳選したアイテムで相手ウケを狙う!

会う相手に合わせてコーデのポイントを変えるちゃんえな。プチプラで厳選したアイテムを組み合わせて、どこかにハズシを入れておしゃれ感出してた!

中野恵那ちゃん  
19歳

なんで新しい  
ものから使うの?

小物多めに  
おしるけに  
おしるけに

One-piece



# トップスを決めてから天気&予定に合わせた

## ボトムを選ぶ派は みうぴよ & あやみん !!

最初に着たいトップスを決めたら、みうぴよは天気に合わせて、あやみんは友だちと遊ぶかどうかによってその日にはくボトムを選んでる!



「メイクに色を使ったからトップスは白にしよう」とかイメージすると決まりやすい!

1. トップス
2. スカート
3. ブルゾン
4. 小物

みうぴよ

### コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める? Aあせりたくないから前日に全部小物まで決める!  
Qコーデ組むのにかかる時間は? A6分弱  
Q1か月に買う服代は? A(家計簿アプリを見ながら)この1か月は¥35000くらいだったよ!



大学に行く

切り替えスカートで

1点おしゃれ投入!

トップス¥2189/イーハイフンワールドギャラリールミネエスト新宿 スカート¥4399、バッグ¥3299/ともにウィゴー ブルゾン¥4268/ダブルフォカスイヤリング¥330/レ・シーニユ ソックス(3足セット)¥1100、チュチュアンナ ブーツ¥7150/オリエンタルドラフィック(ダブルエー)

上から決めるとイメージしやすい!



友だちと遊ぶときは

ミニボトム

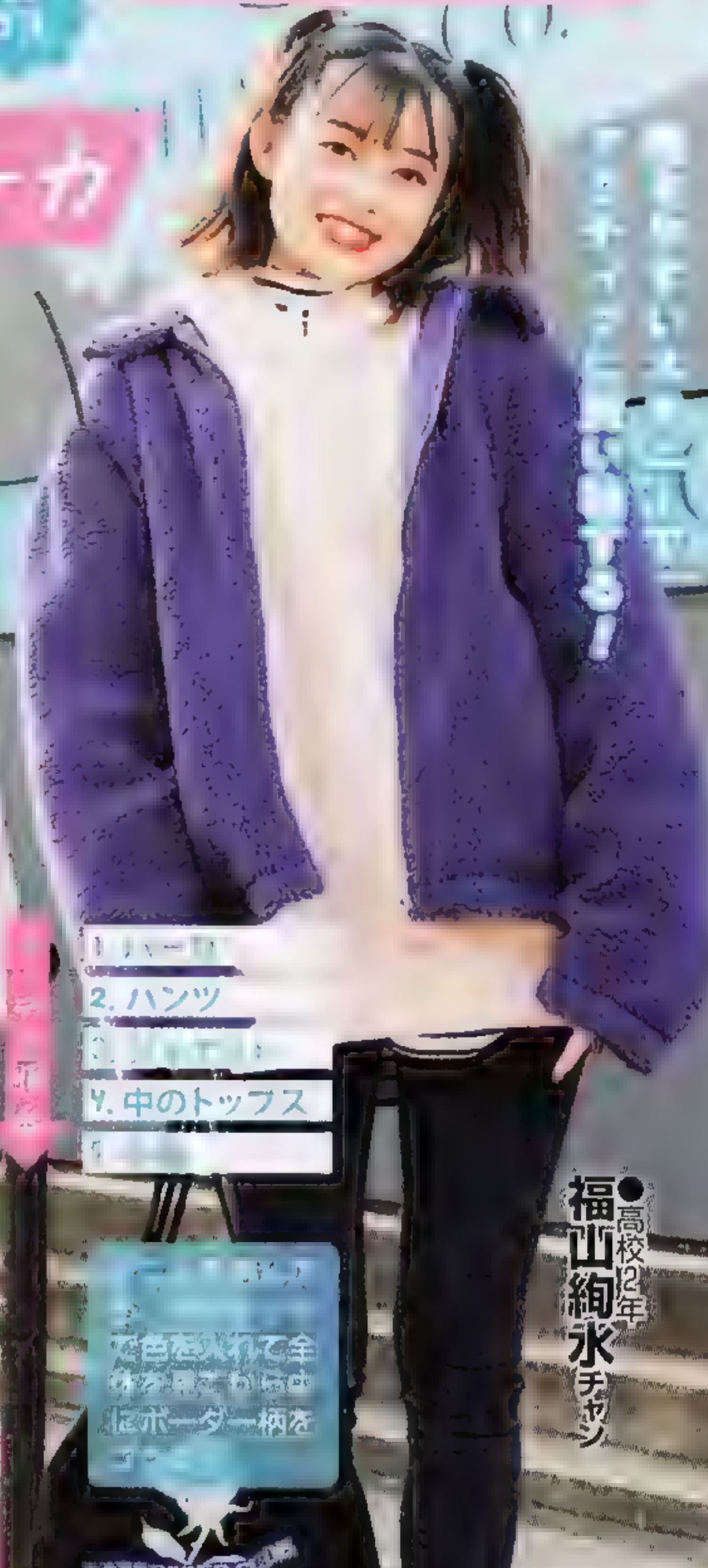
Mini bottom

1人のときは

スキニーパンツ



1. ハーカ
2. スカート
3. ベース
4. ジャケット
5. 小物



1. ハーカ
2. パンツ
3. ベース
4. 中のトップス
5. 小物

ハーカは着回し。スカート¥4100/17kg ベスト¥2197/sevens 原宿竹下通り店 ジャケット¥4399 スピンズ ハアビツ(6コセット)¥990/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥429/サンキューマーケット ソックス(3足セット)¥1100 チュチュアンナ ローブロー¥3190/ess T&P渋谷109店

②ハーカ参考商品、中に着たトップス参考商品、ともにビーブ パンツ¥2198、ジャケット¥5499/ともにスピンズ バッグ¥1947/bpb(デセ トウキョウ) スニーカー¥11000/フィラ

福山 紬水ちゃん

skinny pants

トップスの印象が いちばん強いから!



予定に合わせて 服見せ分度 変えておしゃれする!

冬でも脚を出したほうがおしゃれ! あやみんはボトムの露出度で変化をつけてるよ!

1. 柄ワンピース
2. シャツ
3. ジャケット
4. 小物

脚を出したいから



柄と色でメリハリをつけるように意識してるよ!

GARA One-piece

あやみん

コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める? A朝早いときは前日、ゆっくりなら当日! Qコーデ組むのにかかる時間は? A10分くらい! Q1か月に買う服代は? A約¥50000かな〜。アウターよりもインナーとか小物を買ってるかも。



オルチャンっぽくしたいから顔まわりにかチューシャツとかピンとかでキャラ出してるよ!

①ワンピースとシャツとベルトのセット¥5390/スピーガ渋谷109店 ジャケット¥5489/イーハイフンワールドギャラリールミネエスト新宿 ピン(2コセット)¥439/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥4900/ユードレッサー



晴れの日

動きやすいデニムに ちょいガーリーをプラス!

雨の日

ミニボトムと同色のジャケットで セットアップ風!



Purple knit

パープルニット

ラウンドワン

1. ニット
2. パンツ
3. ブルゾン
4. 中のトップス
5. 小物

1. ニット
2. スカート
3. ジャケット
4. 小物

鈴木 美羽ちゃん

デニムとブルゾンを含めた

雨の日でも地味にならないよう

ニットは着回し。パンツ¥4389、ブルゾン¥7689/ともにイーハイフンワールドギャラリールミネエスト新宿中に着たトップス¥1199/グレイル イヤリング¥428、バッグ¥429/ともにサンキューマーケット スニーカー¥6380/コンパース

ニット¥2529/ウィゴースカート¥4389/トルテジャケット¥4290、帽子¥1650/ともにエムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥429/サンキューマーケット バッグ¥2200/レ・シーニユ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ ブーツ¥5830/ジュー・アショール(ジャルロッド)



# 脚長見せしたいねおんつゑる & カブりを防ぎたい

## たいこりりん はボトムからコーデ決めていく派!!

脚を細く長く見せたいねおんつゑると、同じ服着てると思われたくないたいこりりんはボトムに合わせて上半身コーデを決定!

友だちと遊ぶ日は柄ワンピに差し色してハデに!

ねおんつゑるは

仕事も遊びも空気読みたい! おしゃれ好きなねおんつゑるは、会う人に合わせてボトムありきのスタイルUPコーデに!

スタイルUP服が組みやすいから

ラインパンツでスポーティーに!

シャカシャカ素材でもライン入りだとおしゃれに見える! パンツ¥12100、ニット¥10780、ブルゾン¥16500、以上ウアンズ ジャパン ¥525/sevens 原宿竹下通り店 シューズ¥4899/ウィゴ

なんでボトムから選ぶの?



ワンピ ¥13200 / アンダービードロップ ¥1759 / スピンス ジャケット ¥3499 / グレイル ベルト参考商品、ソックス ¥330 / ともにウィゴ スニーカー ¥7490 / ベルシュカ ジャパン

1. ボトム
2. トップス
3. アウター
4. 小物

ハイウエストスキニーに厚底合わせは盛れる

●高校3年  
ねおちゃん



腰位置が上がって脚長!

1. ボトム
2. トップス
3. アウター
4. 小物

ボトムから選んで、アウターでアクセントを

たいこりりん

コーデ決めDATA

Q!いつコーデ決める? A その日かけるまえに決めることが多いかな。Q コーデ組むのにかかる時間は? A!1コードは5分くらいでできるよ! Q! か月に買う服代は? A 冬でも¥40000~50000にはおさめたい!!

●20歳  
那須泰斗くん

靴にはこだわってる!

暑気よく行く古着屋さんで買った靴は、身長も盛れて脚が長く見えるから気に入ってる。

チェック柄パンツでオトナめに

黒スキニーでキレイめカジュアル!

コーデのバリエを増やすため!

なんでボトムから選ぶの?

の黒い色のニットで引きしめる! パンツ¥4990、ジャケット¥8990、ともにベルシュカ ジャパン ニット¥3299/ウィゴ 中に着たトップス¥3299/スピンス ブーツ¥39600/ダナー

たいこりりんは / 毎日同じ服って思われたくないから「今週着てない」ボトムから選ぶ!

ボトムのほうが持ってる数が少ないから、最初に決めるとコーデのカブりが防げる!

## POPモデルのコーデ決めこだわり&失敗エピソード

こだわり Yuaety

羊服が大好きだから、私服スナップのときは色や柄で目立つようにする。インナーでコーデ研究してる。

失敗 Taikororin

自分ではいいと思うけど、友達からは「ださい」って言われた。その服は、もう着てない。

失敗 Miupiyu

友達と遊ぶときは、友達と合わせる服を着てみたけど、友達からは「ださい」って言われた。その服は、もう着てない。



こだわり

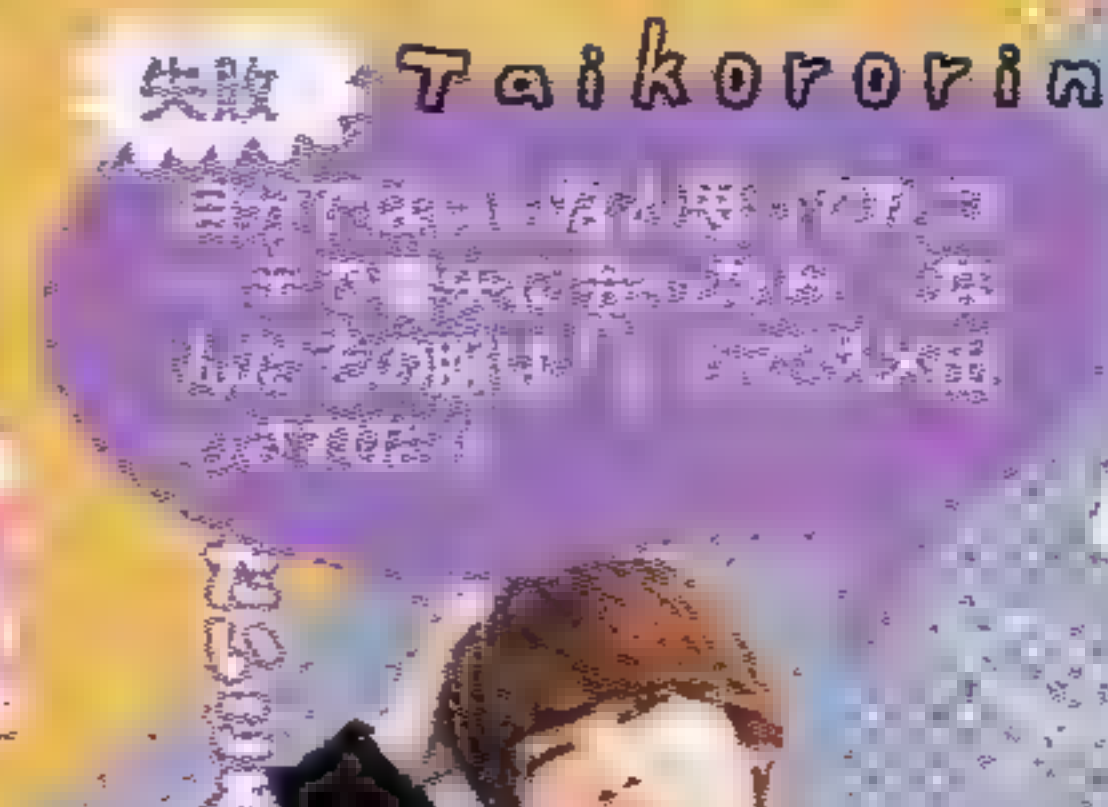
飛行機での移動が多いから、移動中はつまらないようにピタッとしたボトムじゃなくてゆるいのをはく!

Ayamin



こだわり

Airiru



失敗



失敗

Chanema



失敗



# 目的 「ゴールが室内」 5分だけで防寒コーデ

行き先が室内だから、外で着込んでいても脱いたらミニスカ&薄めトップスで問題なし♡

①コート¥4389/GU ニット¥2530/スピーガ渋谷109店 スカート¥1792/アイスクリーム12 バッグ¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



ゆあていー・コート¥4980/ハニーズ スエット¥3299/ウィングス スカート¥2198、帽子¥2198/ともにスピンス ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

みうびよ・ジャケット¥6990/ベルシユカ・ジャパン ビスチエつきブラウス¥3190/エムズエキサイト(アールセン) ショートパジャマ¥3299、シューズ¥3959/ともにウィゴー バッグ¥3289/ギャレット渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

ほのぼび・ジャケット¥7990/ベルシユカ・ジャパン 中に着たトップス¥2750/ワンウェイ スカート¥2068/ダブルフォーカス マフラー¥1480/ハニーズ ブーツ¥10450/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

## この冬は寒そうなアイテムが流行中!!



②ブルゾン¥4290、スカート¥3190/ともにエムズエキサイト(アールセン) ニット¥2739/イーハイファッションワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ブラウス¥3299/ウィゴー 帽子¥2090/ギャレット渋谷109店 バッグ¥1599/グレイス ラーツ¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



## 目的 「外と室内」 行ったりきたりするときの防寒コーデ

店内や外をウロウロするシチュエーションでは、アウターを脱げばOKなコーデで荷物を少なく★

であったか♡   
 トレッドを取り入れた最新の防寒スタイルは?   
 始めます!!

## そのままだと寒いけど、ふつうに防寒すると...



しっかり防寒してるのに、おしゃれに見えるコーデを紹介!!

も絶対ムリ!!」ってティーンズの悩みをPOPが解決!



# トレンドアイテムを 駆使して**目的**に合わせた 防寒対策コーデを提案♡

あったかくてトレンド感もかねそなえた防寒コーデを目的別で  
披露! シチュエーションに合わせた防寒テクは必見★

## 目的 ずっと外に いるときの が防寒コーデ

とにかくなるべく肌は出さず、  
なおかつ厚手のアウターを着る  
完全防備パターンがこちら!



ジャケット¥10780/  
アウトドアプロタックス  
ニット¥4950/NICO  
RON渋谷109店・中に  
着たトップス(キャミ  
ソールとセット)¥  
3299、スカート¥21  
99、帽子¥2199、ソッ  
クス¥330、以上ウィ  
ゴーブーツ¥7490  
/ベルジュカージャパ  
ン



北海道住みのコガリアルに  
やってる防寒対策を  
のぞき見!!



コート¥5499、ジャンスカ¥2198/ともに  
スピンス ニット¥2750/スピーガ渋谷109店  
イヤリング¥429/サンキューマート タイツ  
(3足セット)¥1100/チュチュアンナ ブー  
ツ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブル  
イー)

●高校2年生  
莉子ちゃん



●手芸部  
泰足風を演出

ジャケット¥4399/スピンス  
ベスト¥2199/WVC ブラウ  
ス¥6600/one spo スカー  
ト参考商品/Lily Boutique ヘ  
アピン(2個セット)¥429/ウ  
ィゴー ピアス¥770/クレア  
ーズ 原宿駅前店 ソックス(3  
足セット)¥1100/チュチュア  
ンナ 回一アパー¥2640 神戸  
レタス



ゆとりたっぷりニットカニデに  
スニーカーでスタイルよく

●高2生  
浪花ほのかちゃん

## 室内コーデはコレ!

①ジャケット¥54  
89/イーハイフン  
ワールドギャラリ  
ー ルミネエスト  
新宿 トップス¥  
1759/スピンス  
パンツ¥2999/  
グレイル 帽子¥  
4212/コンパ  
ース ブーツ¥33  
00/神戸レタス



②コート¥5980/ハニ  
ーズ 中に着たカーデ  
ィガン¥3299/スピ  
ンス トップス¥2750/  
ワンウェイ パンツ¥  
1799/グレイル イヤ  
リング¥770/クレア  
ーズ 原宿駅前店 バッ  
グ¥2310/神戸レタス  
シューズ¥4398/スピ  
ンズ



## 寒さレベル&目的別

ちょっと外  
外と室内を行きき  
ずっと外

# 令和冬はおしゃれ見え

# 防寒コーデ

外にずっといるときのコーデは?

雪が降ってるのに

スカートをはきたいときは?

「寒いのは嫌だけどダサイのも嫌だし、でもかマシするの」





OK  
モカカラーがハズせない！  
令和ガールはやさしげな

NG

首と足を黒で挟んでいて  
爽やかな白コートが台なし

④ジャケット ¥3980  
ハニース デイベッド ¥429  
バッグ ¥429 / と  
もにサンキューマート  
パーカ ¥6050 / NICOR  
ON 渋谷109店 スカー  
ト ¥7590 / アンクル  
ジュ 渋谷109店 ヘアピ  
ン (2個セット) ¥429 /  
ウィゴー タイツ (3足  
セット) ¥1100 / チュ  
チュアンナ シューズ ¥  
1699 / グレイル



OK  
今季はフアーバケハがイチ押し！  
ハイソはスニーカーがバランス◎！

NG

ブーツからのぞくソックスは  
地味色のニット帽がダサめ！

小物つかいがおかしいので、そこをクリアにする  
のがおしゃれ見えの近道だよ！

④帽子 ¥3299、ジャケット ¥4399 / とともにスピンス スニ  
ーカー ¥14300 / フィラ ス  
エット ¥3299、スカート ¥21  
99 / とともにウィゴー イヤリ  
ング ¥770 / クレアーズ 原宿  
駅前店 バッグ ¥429 / サン  
キューマート ソックス (3足  
セット) ¥1100 / チュチュア  
ンナ

# 人気4大スタイルの やりがち & ダサ防寒コーデを おしゃれ防寒コーデにお直し！

量産型やダサ防寒コーデをおしゃれに見せる方法を発表！今年っぽくコーデをアップデしてね♡



OK

ソックス重ねが新しい！  
シャツメハイソックス

NG

ロングコート×ベスト×シャツ  
オルチャンの定番すぎるコーデ

④コート ¥5499 / ス  
ピンス 長ソックス  
(3足セット) ¥1100  
短ソックス (3足セッ  
ト) ¥1100 / とともに  
チュチュアンナ ジャ  
ケット ¥3037 / サ  
ードス リング 中に  
着たトップス ¥1089  
/ GU スカート ¥3299  
/ ウィゴー イヤリ  
ング ¥770 / クレア  
ーズ 原宿駅前店  
バッグ ¥5390 / one  
spo スニーカー 価  
格未定 / 神戸レタス

オルチャン



OK

ジャケットで腰位置を上げて足元はニーハイですらつと脚長

NG

冬になると渋谷でよく見かける典型的なオトナスタイル

ブルゾン ¥1699、バッグ ¥1999 / とともにグレイル ーツ ¥11880 / セ  
ルマクビー 渋谷109  
店 シャツ ¥5390、  
パンツ ¥3289 / と  
ともにワンウェイ

オトナ



# 3段階のレベル別、防寒対策の3STEPコーデをチェック!

息が白い、水たまりが凍る、雪が降る、の3段階の寒さに合わせて、ベースコーデからどんどん防寒していくよ!

## 制服



マフラー¥429、  
バッグ¥429/  
ともにサンキ  
ューマート そ  
のほかは着回  
し

ベースコーデ  
マフラーをプラス

## オトナ



コート¥13399、ベルトつきスカ  
ート¥1299/ともにグレイル トップ  
ス¥5390/アンジービー ブーツ¥  
9790/BANDA

ベースコーデ  
コート

ひざ上丈のブーツで  
足元の肌見せ分量を軽減!

ニーハイブーツに  
チェンジ

## ガーリー



コート¥4268、ベルト¥1078/ともにダブルフォーカ  
ス ワンピース¥6490/NICORON渋谷109店 ソッ  
クス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニー  
ー¥8250/コンパース

ベースコーデ  
コート

ニット¥3190/エムズ  
エキサイト(アールセ  
ン) そのほかは着回し

## カジュアル



ジャケット¥5499、パンツ¥3299  
ともにスビックス トップス¥  
6390/アンジービー スニーカー¥  
4389 マフラー

ベースコーデ  
ジャケット

ちよっと寒くなってきたら  
ハイネックの中に仕込む

中に着たトップス  
¥2199/GU  
ヤリシタ¥770  
クレアーズ 原宿  
駅前店 そのほか  
は着回し

## レベル1 息が白い

まだまだ寒さレベルは初期なので、重ね着し  
たり小物を少し替える程度の変化でOK!



ベースコーデ  
パーカをプラス

パーカ ¥49  
50 フィラ  
ソックス(3  
足セット)¥  
1100/チュ  
チュアンナ  
そのほかは  
着回し

ニーハイにチェンジ



首元がボリニューミーを  
タートルニットにシフト

ニット¥6050/Ni  
CORON渋谷109  
店 帽子¥2530/  
ギャレッツ渋谷  
109店 そのほか  
は着回し

コートにチェンジ



手袋¥429、イヤリング¥429  
/ともにサンキューマート  
ソックス(3足セット)¥1100  
/チュチュアンナ そのほか  
は着回し

ベースコーデ  
手袋をプラス

モコモコソックスに  
チェンジ



ベースコーデ  
パーカにチェンジ

パーカ ¥2199  
/GU 帽子¥  
1280/ハニー  
ズ そのほかは  
着回し

本格的に冷えてきたら  
ロンTを厚手のパーカに変更

## レベル2 水たまりが凍る

厚手のニットや裏起毛のスエットが欠かせなく  
なる。肌見せの割合もイッキにセーブ。



ジャケット¥5390  
/ワンウェイ タイ  
ツ(3足セット)  
¥1100、ソックス  
(3足セット)¥11  
00/ともにチュチ  
ュアンナ ヘアピ  
ン(12コセット)¥  
550/クレアーズ  
原宿駅前店 そ  
のほかは着回し

ベースコーデ  
ジャケットに  
チェンジ

黒タイツにソックスに  
チェンジ



ミニスカからスキニーに  
シフトして完全防寒

パンツ¥3190/スピ  
ーガ渋谷109店 バ  
ッグ¥3190/エム  
ズエキサイト(アール  
セン) ベルト¥  
429/サンキューマ  
ート そのほかは  
着回し

ベースコーデ  
スキニーにチェンジ



パンツ¥5390/ワンウ  
エイ イヤリング¥324  
/サンキューマート  
バッグ¥4389、ブーツ  
¥6589/ともにイーハ  
イフンワールドギャラ  
リー ルミネエスト新宿  
そのほかは着回し

ベースコーデ  
パンツをプラス



ベースコーデ  
ベストをプラス

ポアにベストを足せば  
寒さだって怖くない!

## レベル3 雪が降り

重ね着して顔や手以外の素肌は完全に隠して  
防寒に専念! でも、おしゃれさはキープ♥



# この冬悩みまくってる2大あるあるに回答!

あるある  
冬のコーデ  
悩み



●19歳  
土屋 伶菜ちゃん

えりもBIGだと小顔に見える! ハツグンなうれにオトナ見え!

正解2

中にレイヤードして  
防寒もおしゃれ度UP♡

ゆるトップスのいいところは中に重ねても着太りしない!

パーカ¥8140/アンビー 中に着たシャツ¥4290/セシルマクビー渋谷109店 中に着たトップス¥1650/原宿シカゴ竹下店 ピアス¥1320/レジーニユ ブーツ¥5059/ウィゴ

②ニット¥7678/エゴイスト ルミネエスト新宿店 コート¥5498/スピンス パンツ¥5390、バッグ¥7040/ともにアンビー イヤリング¥2310/タラン ドエッジ渋谷109店 ブーツ¥14300/SPIRAL GIRL



スエット¥6490/NICORON 渋谷109店 中に着たトップス¥1089/GU スカート¥2197、帽子¥3298/ともにスピンス マフラー¥429/サンキューマート タイツ¥440/チュチュアンナ ブーツ¥26400/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

手っ取り早いのは  
ゆるサイズの  
アウターを着る!

ゆるサイズのトップスが世間にはあふれているから  
アウターもBIGなら問題なし♡

正解3

可愛さも狙う!

進化型イヤマフ、新顔のアームウオーマ  
でアウターいらず!



ジャケット¥3298/スピンス イヤマフ¥429、ベルト¥429/ともにサンキューマート アームウオーマ¥1098/ウィゴ 中に着たトップス¥1780/ハニーズ パンツ¥4730/chuu ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3080/神戸レタス

●高校2年  
福山 絢水ちゃん

そもそも腕も入らないし  
流行トップスが台無し!



買ったばかりのトップスを着て出かけようと  
思ったらアウターがパンパン!  
そんなことにならないように対策しよう♡

ボリュームのある  
ふ厚いトップスを着るときの  
アウターの正解は?

今年の冬は  
どこかがゆるっとな  
トップスが豊作♡

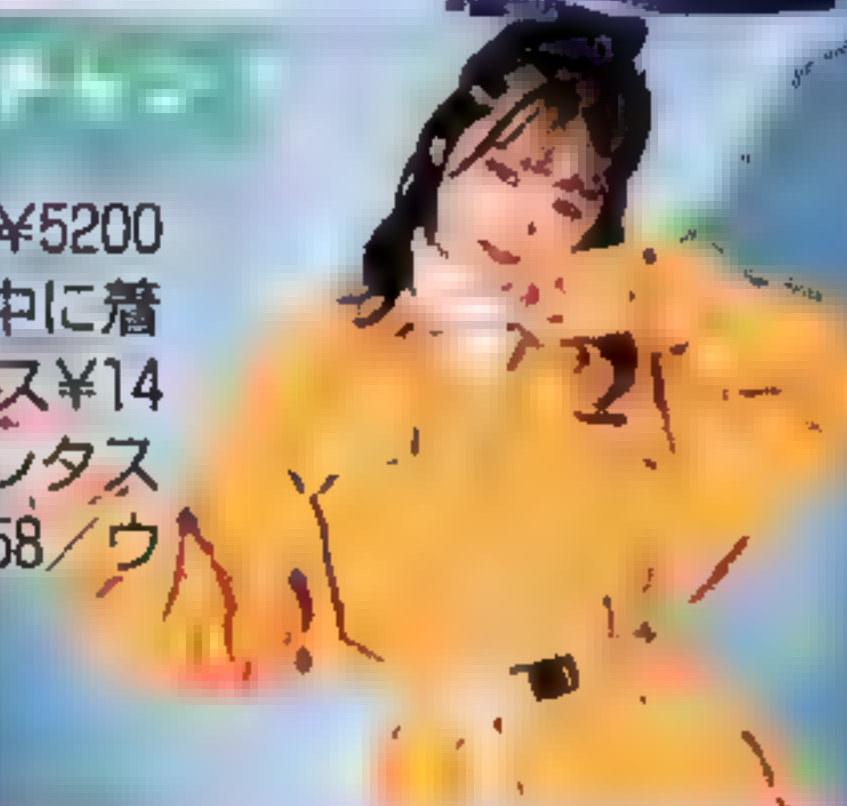
①ニット¥7678/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ベルト¥3850/SPIRAL GIRL イヤリング¥330/レジーニユ



トップス¥3298/スピンス スカート¥2310/神戸レタス イヤリング¥330/レジーニユ

パーカ¥6490/フィラ

③シャツ¥5200/17kg 中に着たトップス¥1490/神戸レタス ベルト¥658/ウィゴ



いうJKのために、この冬簡単におしゃれ見えするコーデテク&アイテム選びをわかりやすく解説♡  
近くに人気SHOPがなくてもだいじょうぶ! 「おしゃれになりたい」って気持ちが一番大事!

悩み にPOPが 全カ アンサー!

撮影/伊藤翔 スタイリスト/tommy  
ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/fish  
編集・文/塚谷恵  
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。  
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。



# とにかくテイストを問わずJKのみんなが

冬ってそもそも着るアイテムが多いから、全身のバランスを取るのが大変...

正解1

## ハデ&カラー小物で簡単に脱・地味!

とくに冬はアウターで印象が決まっちゃうから、服よりも小物で盛るのが手軽♡

冬はどのブランドからもカラー小物が続々登場!

全体の印象を左右するアウターの色みが暗くなっちゃうのが最大の原因。服だと抵抗あるけど、小物ならハデ系も挑戦しやすいよ!

どうしても全身の色みが暗くなっちゃう!!

レディーなをニラし  
オトナ韓ガール♡

●高校2年  
莉子ちゃん

顔まわりがイッピンに  
華やかにバッグが立派!!

●高校3年  
生見愛瑠ちゃん

HADECOLOR

頭から元気で  
サンドしてかな♡

●中学校3年  
ゆなちゃん

バッグ¥3299 /  
ウィゴー ブル  
ゾン¥7590 / ス  
ピーガ渋谷109  
店 ベスト価格  
未定 / イズント  
シー 中に着た  
ブラウス¥2199  
/ グレイル



GAL

ブーツ¥4290 / cs-T  
& P渋谷109店



帽子¥1650 / ギ  
ャレット渋谷10  
9店 バッグ¥2  
199 / ウィゴー  
ニット¥7590 /  
SPIRALGIRL



カジュアル

2点カラーで  
マンネリも防止

マフラー¥1758  
ウィゴー コ  
ート¥15400 S  
PIRALGIRL

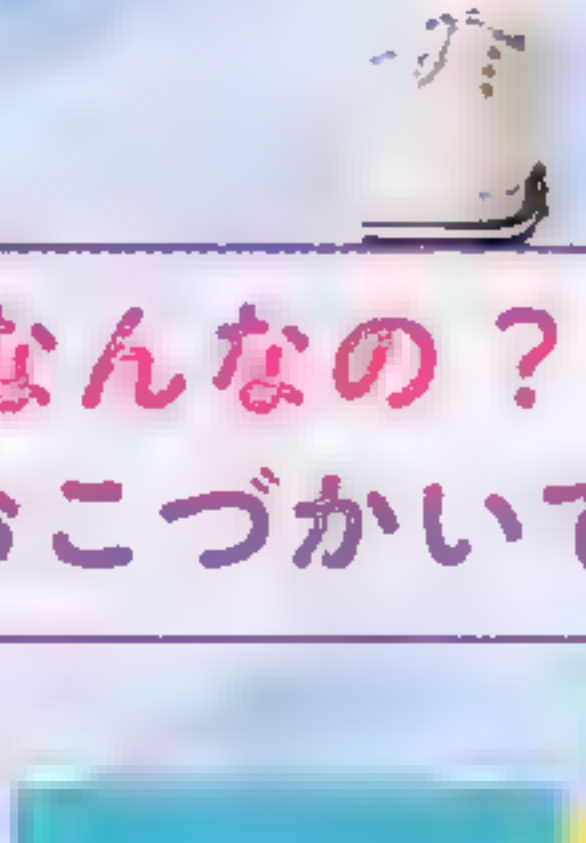


正解2

1点お目立ちな色を  
アクセントとして  
変化をつける♡

ストールやフードでアウターの  
印象を変える作戦。レイヤード  
したかさも倍増!

②ストール¥3190 / G-P-O  
原宿店 ジャケット¥45390  
セシルマクビー渋谷109  
店 トップス¥1980 / ハニ  
ーズ ジャンスカ¥1999  
/ グレイル 帽子¥2530 / ギ  
ャレット渋谷109店 ソッ  
クス(3足セット)¥1100 /  
チュチュアンナ シュース  
¥4399 / ウィゴー



おしゃれって結局なんなの?って  
限られたおこづかいでも、

オールジャンル共通♡

JKの真冬の

あるあるコーデ

暗く見える  
同じ印象になる  
オシャレ  
そもそも服がない  
etc...

12月に入っていよいよ冬本番! 冬服っていっぱい着込まないといけないし、アイテムも増えるからコーデが難しい...って



冬休みになると毎日着なきやいけない私服……。永遠の悩みである「マンネリ化」を原因別に説明！

好きなものって似やすいから……。どうしたら、毎日違うキャラに見せられるのか、の悩みにもPOPは全力で答えを見つけます！

# 原因1: そもそもアウターが1枚しかない！

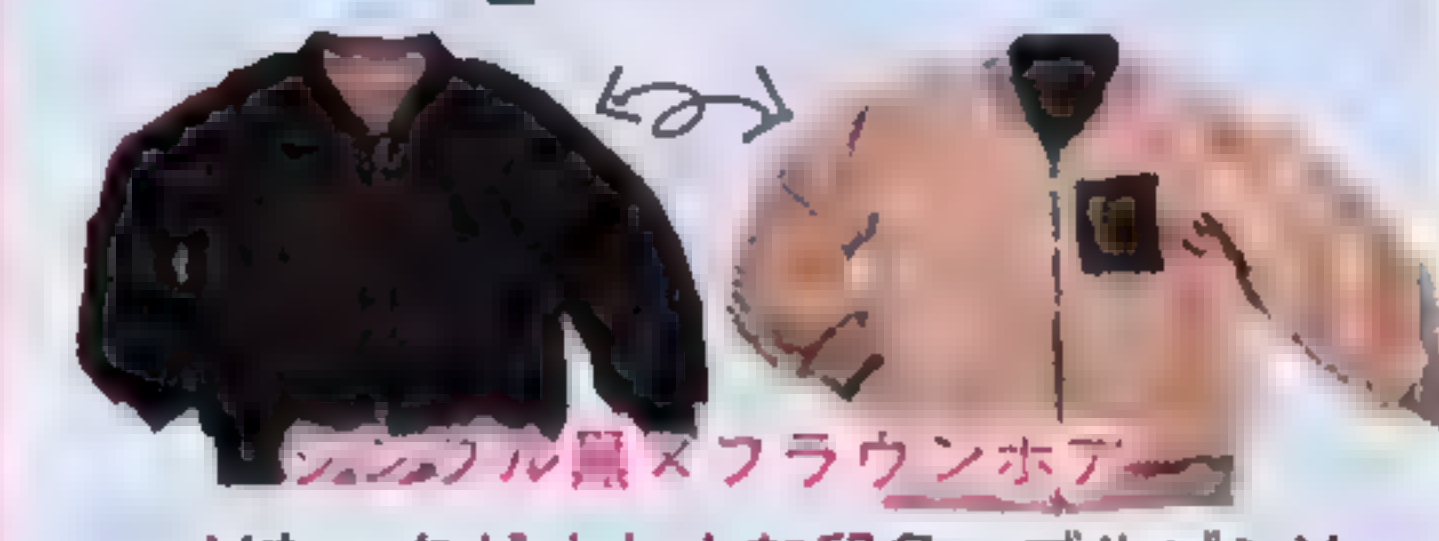
オールジャンル着回せる  
2wayアウターで毎日キャラ変♡

アウターはとくに毎日着るものだし、たくさん買えないからこそ、賢く着回せるのが◎。

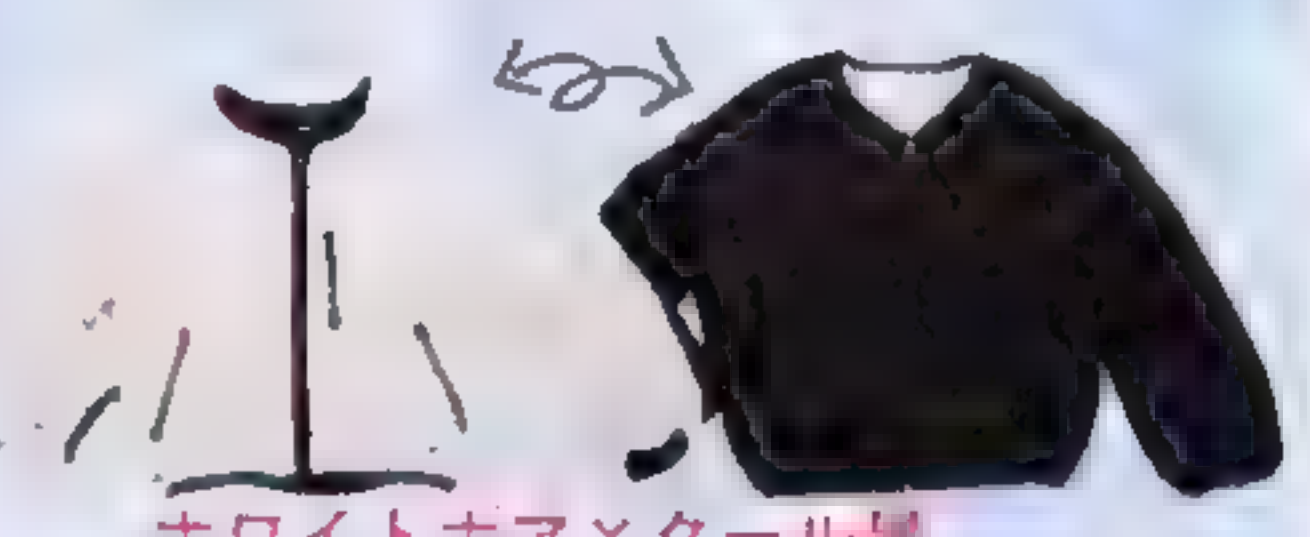
結局着回せるのは、  
シンプル色&  
オトナデザイン！



黒ファー×万能カーキ  
フードつきであったかさも2倍増し♡ ブルゾン¥4399/ウィゴ



Vネックがオトナな印象。ブルゾン¥4290/G・F・C 原宿店



ホワイトホア×クール黒  
モノトーンは永遠に使える組み合わせ。ブルゾン¥3298/スピンス

## カジュアル



ブルゾンは着回し。パーカー¥9900/ヴァンズ ジャパン 中に着たシャツ¥2835/sevens 原宿竹下通り店 ショートパンツ¥1639/GU ビアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店 パンツ¥5390/one spo ツーツ¥10450/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



辛口カジュアルだから  
クールめなアイテム大好き♡

全部アイテムは  
このように  
変換可能♡

ブルゾン¥17600/SPIRALGIRL  
パーカー¥6578/ヴォルカン&アフロ  
ダイティ 渋谷109店 スカート¥3299/ウィゴ  
ブーツ¥2299/グレイル  
ブルゾン¥12078/エゴイスト ルミネエスト新宿店 Tシャツ¥2093/神戸レタス スカート¥2197/スピンス ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ  
ブーツ¥2980/ハニーズ

お気に入りのアウターはなかなか着ちゃうから変化がない……？

ブラウン×くすみで  
流行のビンテージガリィ



あるある  
冬のコーデ  
悩み

中のコーデは  
どうにか、  
なんかなんか  
見せたい……

ジャケット¥5489/GU ニット¥2530/神戸レタス 中に着たトップス(ワンピースとセット)¥5489/イーハイフンワールドギャラリ ルミネエスト新宿店 パンツ¥3298/スピンス ブーツ¥8250/ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ジャケットは着回し。スエット¥2858/スピンス スカート¥4389/イーハイフンワールドギャラリ ルミネエスト新宿店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンプス¥1999/グレイル



1人だと定番だけど、  
2人なら狙ってる感♡

1人よりも2人。2人よりも3人！  
数で映えさせる手もあり。

ジャケット¥7678/エゴイスト ルミネエスト新宿店 スエット¥41780/ハニーズ スカート¥1624/sevens 原宿竹下通り店 帽子¥429、バッグ¥429/ともにサンキューマート

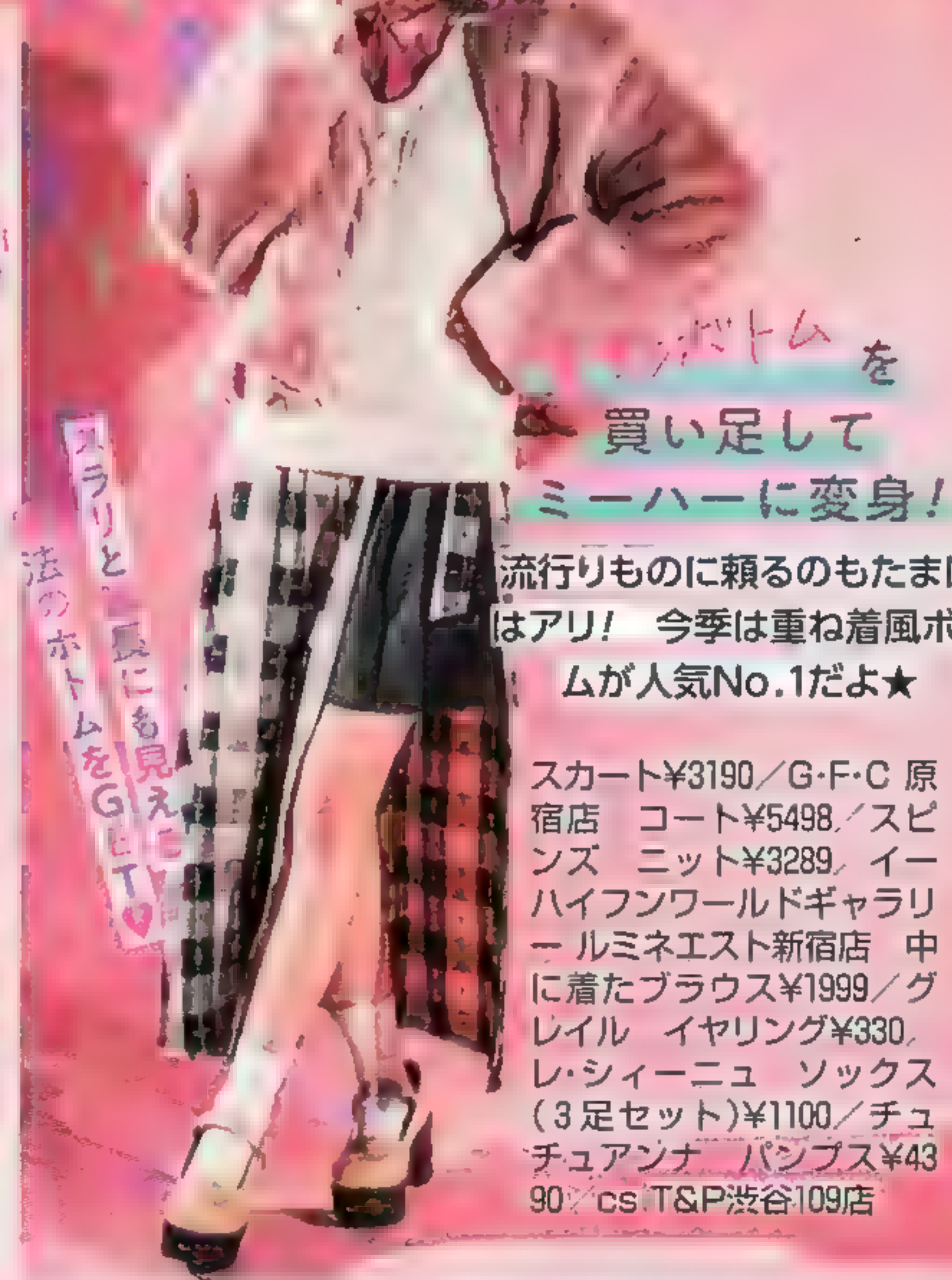
ジャケット¥4389/GU パーカー¥2859/ウィゴ スカート¥2080/chuu 帽子¥429、バッグ¥429/ともにサンキューマート

アクセント小物で  
メリハリを出す！

全身シンプルな色でも  
柄を入れるだけで見違える！  
アニマル系がオススメ♡



バッグ¥7590/ギャレット渋谷109店 カーディガン¥7150/イズントシー トップス¥5478、ショートパンツ¥7678/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥4290/アンビー ブーツ¥14300/SPIRALGIRL



ボトムを  
買い足して  
ミーハーに変身！

流行りものに頼るのもたまにはアリ！ 今季は重ね着風ボトムが人気No.1だよ★

スカート¥3190/G・F・C 原宿店 コート¥5498/スピンス ニット¥3289、イーハイフンワールドギャラリ ルミネエスト新宿店 中に着たブラウス¥1999/グレイル イヤリング¥330、レ・シーニュ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ パンプス¥4390/cs.T&P渋谷109店

# 原因2: 似たような服しか持っていない！

マンネリ打破の3ルールを実践してみよう♡

買い足す余裕があるJKは、これを覚えておけばよし♡



# テイストのバリエも増えてオールジャンルのコがそろってるPOPだけど、ティーンズだって「キャラ出し」に悩んでる！

着こなしの悩みも多いけど、そもそも、っていう悩みも。POPとしては、やっぱりキャラ出しはマスターしておきたいところ！

## オルチャン



ジャケット¥14080/アンビー シャツ参考商品/ビーブ 中に着たトップス¥1650/原宿シカゴ竹下店 パンツ¥4840/chuu 帽子¥429/ベルト¥429/サンキューマーケット リュック¥9680/フィラスニーカー¥9790/スケッチャーズ ジャパン

## そもそも、キャラってどう出すの？

POPモデルも悩んでいるこの問題…。キャラを出すには、トレンド要素+小物使いで一歩抜きでることが大事だよ！

辛派のキャラ出しルール

1. 黒を入れる！
2. お目立ち小物！
3. シルバーアクセ！

色もデザインも全部が今季トレンドの組み合わせ

NG!

ありきたりなカラー/コーデだと印象薄め！

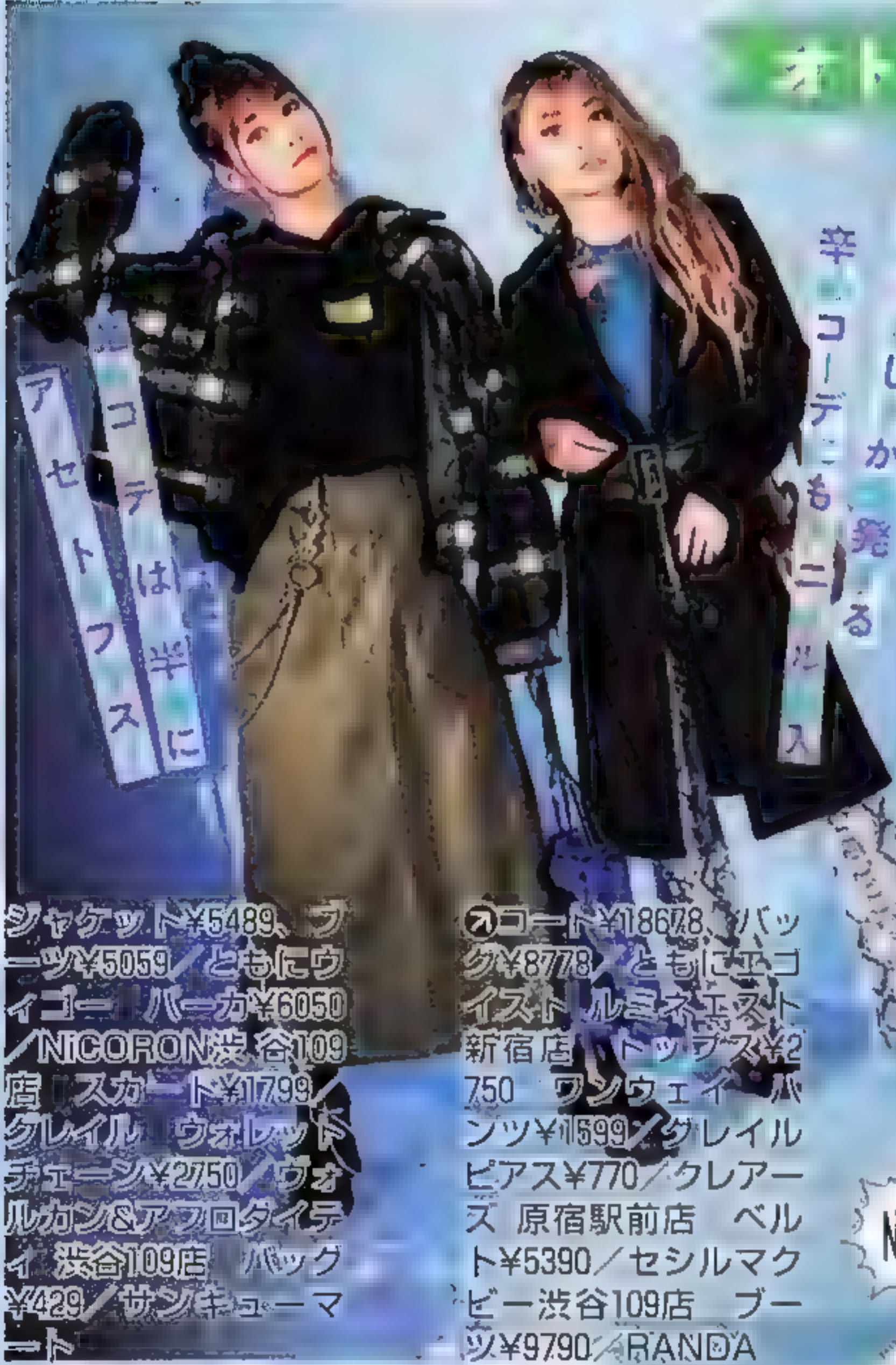
## オルチャン



Gジャン¥4389/GU トップス¥1299/グレイル スカート¥3190/chuu 帽子¥429/サンキューマーケット ピアス¥1430/レ・シーニュ バッグ¥2199/ウィゴー ブーツ¥6490/ヌオーヴォ

ジャケット¥4398/スピンス ワンピースとシャツとベルトのセット¥5390/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥429/サンキューマーケット ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥7150/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

## オトナ



ジャケット¥5489/ブーツ¥5059/ともにウィゴー パーカ¥6050/NICORON渋谷109店 スカート¥1799/グレイル ウォレットチェーン¥2750/ウォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 バッグ¥429/サンキューマーケット

コート¥18678/バック¥8778/ともにエストルミネエスト新宿店 トップス¥2750/ワンウェイ パンツ¥1899/グレイルピアス¥770/クリアーズ 原宿駅前店 ベルト¥5390/セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥9790/RANDA



NG!

## カジュアル

CASUAL

ジャケット¥3980/ハニース トップス¥3299/スカート¥3299/ともにWVC 帽子¥1650/ギャレッツ渋谷109店 バッグ¥4400/ヴァンズ ジャパン ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥9350/スケッチャーズ ジャパン

甘派のキャラ出しルール

1. ぐすくカラー！
2. ふわふわ素材！
3. パールアクセ！

正解

## ガーリー



ブルゾン¥5489/スカ-ーフつきトップス¥4389/ともにTORTE スカート¥2197/スピンス バッグ¥3299/ジュース¥4389/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

コート¥6490/帽子¥3190/ともにセシルマクビー渋谷109店 トップス¥4290/NICORON渋谷109店 パンツ¥3289/イーハイフワールドギャラリートルミネエスト新宿店 チョーカー¥330/レ・シーニュ パンツ¥6050/ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

## ガーリー



ジャケット¥6589/イーハイフワールドギャラリートルミネエスト新宿店 ワンピース¥6490/NICORON渋谷109店 帽子¥429/サンキューマーケット ピアス¥1540/レ・シーニュ バッグ¥2860/補戸レタス ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3959/ウィゴー

キャラが出る辛派&甘派の最新トレンドルールを覚えて、おしゃれJKになって！

甘辛でオールジャンル共通！これから買い足すときにも参考にしね♡



日本をとりこえて、  
世界レベルで…いやいや、  
宇宙レベルでしょ…って、ウワサ♡



France



# Korea

甘くない、マル子アノが  
かなりハツボ♡

ふれふれのりてい & も好き!



ちなみに手帳に  
「愛国」をつくと  
「愛」❤️

1994-1995

レース×ふわモコ  
異素材MIXで  
ワザあり感を出した  
ピンテージ風な  
カーリースタイルは、  
おフランスならでは♡

コート¥5499 スピンス  
トップス¥1199 グレイ  
ル スカート¥2212 ア  
イスクリーム12 ヘアピン  
(3コセット)¥330. イヤ  
リング¥330 とともにレ  
シーニュ バッグ参考  
商品 ユードレッサー  
ソックス(3足セット)¥  
1100 チェアマンナ  
ローファー¥7590 P&A  
DA



# のんのんが無

好きにならずにはもう、  
いられない!!!!!!

のんのんから  
クリスマスプレゼント♡

最近、のんのんが可愛すぎるって、情報をあちこちから入手。あつたは事件レ、知ってことで、緊急捜査をスタート。結果をここに報告。この事件、一度、みるどリコになるのを、取り敢えずは、お心のぞきを。



**のんのん流**  
海外第一のルール

- 1 あえてのおもちゃっぽレ  
ヘンテコなハズシを投入!
- 2 ガールというからには、どこ  
かでガリー感をキープ♡
- 3 パンツもキレイじゃないけど、  
やっぱりスカート派!

ジャケット ¥6990 /  
カチューシャ ¥7590 / サ  
ングラス ¥2365 / と  
もにナディア フロー  
レス エル コラ  
ソン スカート ¥329  
\$ WVC ヘアピン  
(12コセット) ¥550 /  
クリアーズ 原宿駅  
前店 ピアス ¥1650  
/ 原宿シカゴ竹下店  
バッグ ¥3800 / 17kg  
ソックス (3足セット)  
¥1100 / チューアン  
ナ ブーツ ¥3790  
/ スケッチャーズ ジ  
ャケット

ベスト ¥1439 / グレイル トッ  
プ ¥5810 / カチューシャ ¥1210  
/ とともにナディア フローレス  
エル コラソン イヤリン  
グ ¥330 / レ・シエーニユ バッ  
グ ¥9130 / G22 ソックス (3  
足セット) ¥1100 / チューアン  
ナ シューズ ¥1100 / ジェフェ  
リーキ

海外カールの出は、  
LAカール★  
ポイントばハデなカラーと  
ヘルシーな肌見せ。。  
どちらも絶対、ずれない!!

赤のチェック柄の  
カチューシャがキマ  
グッドガは、  
ロンドンってかんじがして。。  
たまに、ふし



# FILE 2 のんの タヌキ顔メイクはオールジャンルで映えすぎる件!



## こなれストリート

EのSHISEIDO カジュアルインクアーティスト 07は鮮やかなブルー。これでアイラインを太めに引くと、ストリート感が出る★!

Plus!



ピンクをポイントにした、いもいも感も出る件!



で映えすぎる件!

## レディーGAL

レディーGALのメイクは、目元を大きく見せることがポイント。アイラインを太めに引くと、ストリート感が出る★!



## 甘オルチャン

まつ毛にHのセルフウォークインラッシュアッシュ 03を塗って目元は赤っぽく♥リップはのシャネル ルージュココ フラッシュトップコート 202を唇の内側にだけつけて、指でボカすよ!



## 基本のタヌキ顔メイク



ビスチェつきブラウス¥6160/ナディア フローレス エン エル コラソ イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店

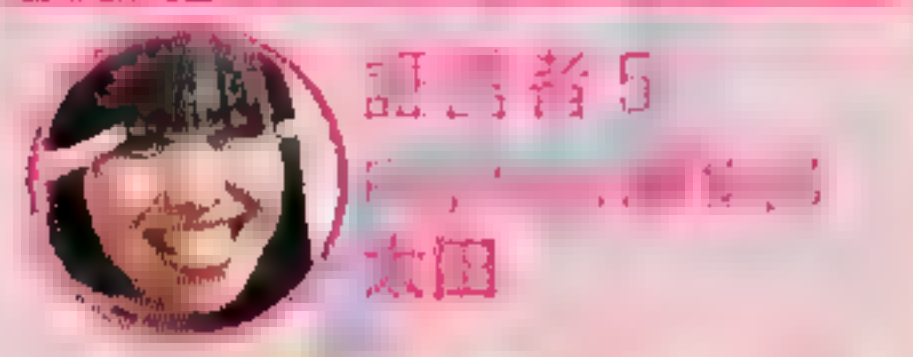
のんのんといえは、甘めのタヌキ顔メイク♥ 私物を使った3変化テクをとくとご覧あれ!

# FILE 3 のんのんが可愛すぎて困った事件簿!

可愛いがゆえに事件を起こしてしまう、罪深きのんのん。被害者たちの声を、どうぞ

## 被害者続出!?

### すっぴんに見えない事件



証言者5  
太田  
「すっぴん撮影の日、香音が可愛すぎて!すぐメイク落として、と注意したらまさかのすっぴんでした!」

### つい撮りすぎて事件



証言者6  
カメラマン  
tAikiサン  
「撮りは撮るほど、可愛さが増す香音。夢中になって、つい枚数を撮りすぎてしまうこともしばしば!」

### アリの撮影・天然?クレ?事件



証言者7  
リコリコ  
「撮影現場にしゃぼん玉を持ってきたり、本気の腹巻をしてきたり、可愛すぎていつも笑っちゃう♥」

### まつ毛が濃すぎる事件



証言者8  
ヘアメイク  
吉田美幸サン  
「まつ毛!本1本が濃くて長くて、密度も規格外(笑)。マスカラをどう塗ろうか、いつも迷うほど♥」



### NG!NG!NG!事件



証言者1  
スタイリスト  
都築茉莉枝サン  
「背は高くないけど香音はとにかくバランスがいい。NGコーデも可愛く見えてしまて困ります!」

### 遅刻して可愛い事件



証言者2  
めるる  
「遅刻すると、か弱い小動物みたいな目で ごめんね!といて、手をつないでくれるから怒れない♥」

### 性格とリキが事件

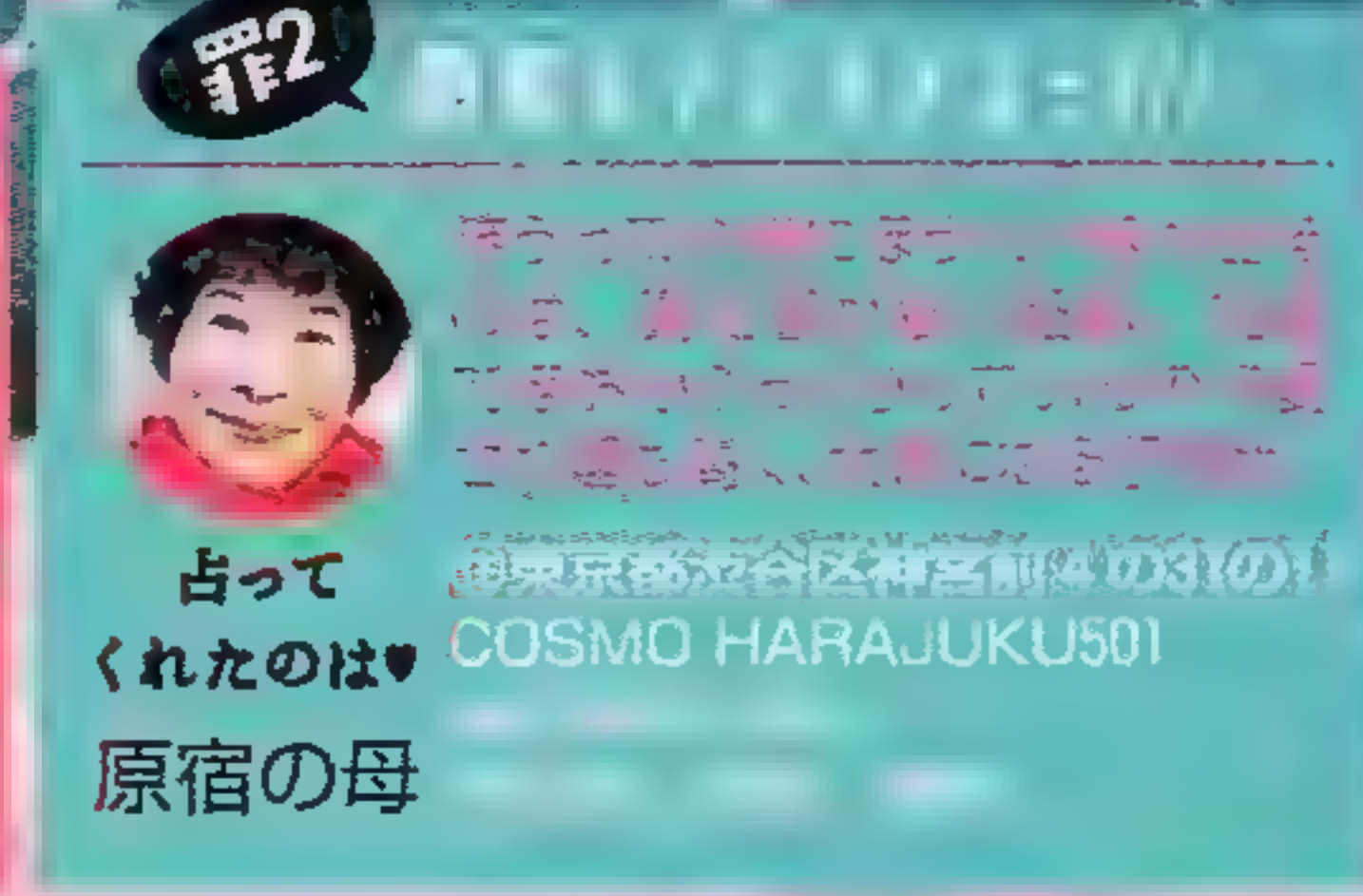
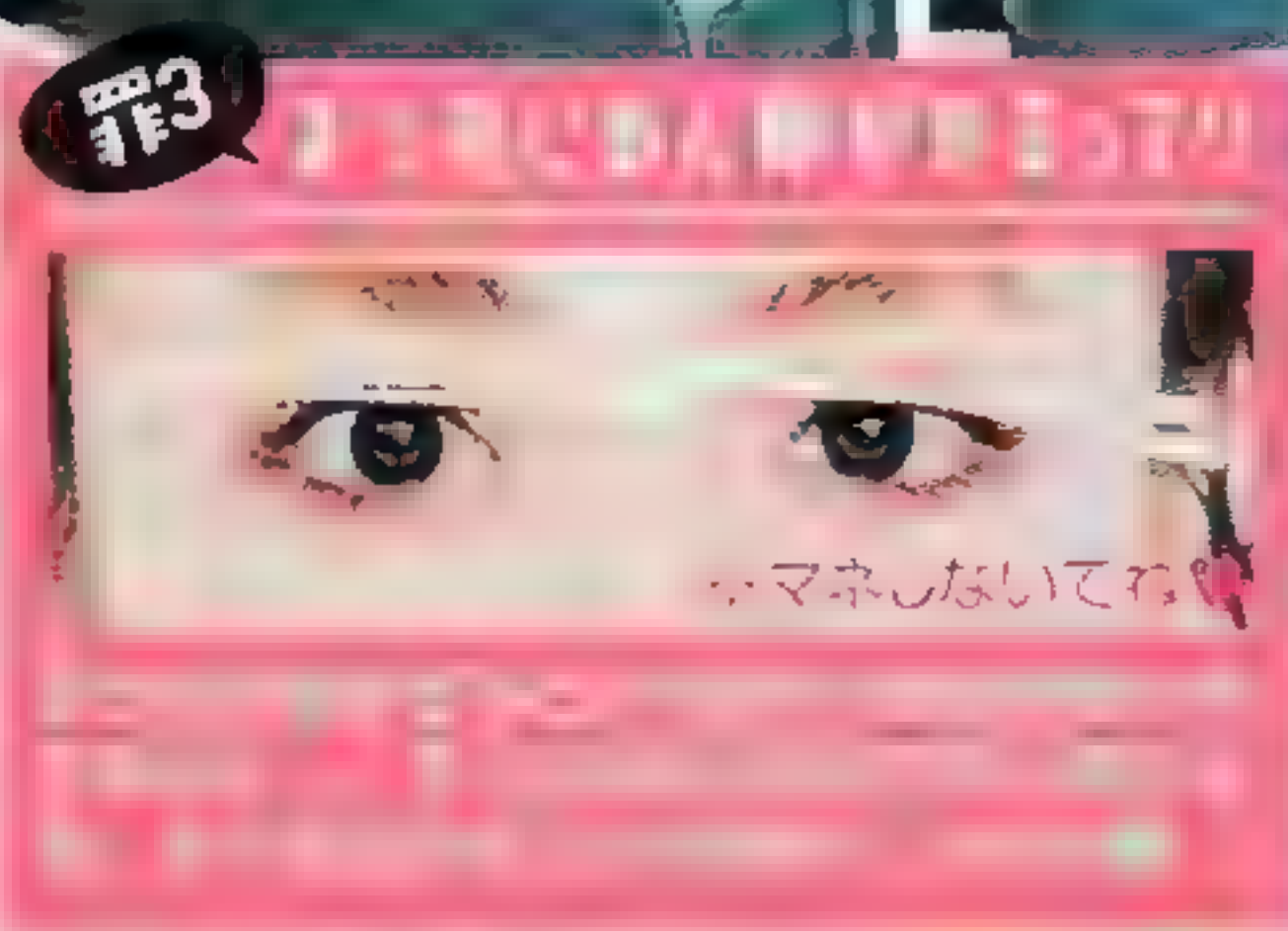


証言者3  
あいりる  
「見た目のわりにラップが好きだし、サバサバしてるし、性格がメンズ! このギャップはズルい♥」

### 可愛いモデルが事件



証言者4  
PopteenTV担当  
Guyサンの息子  
悠斗くん  
「可愛いモデルがたくさんいるなか、香音にだけ すっとそばにいてね♥!といてビックリ!(Guy)」





のんのんの  
可愛い  
ヒストリー

専属モデルになってから  
毎号毎号、可愛く進  
化するのんのんをい  
ま一度、プレーバック!



2019年5月号



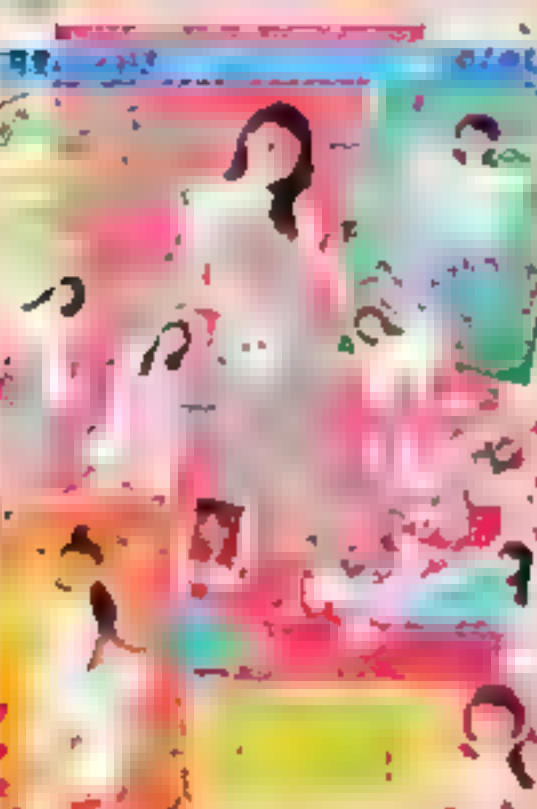
2019年6月号



2019年7月号



2019年8月号



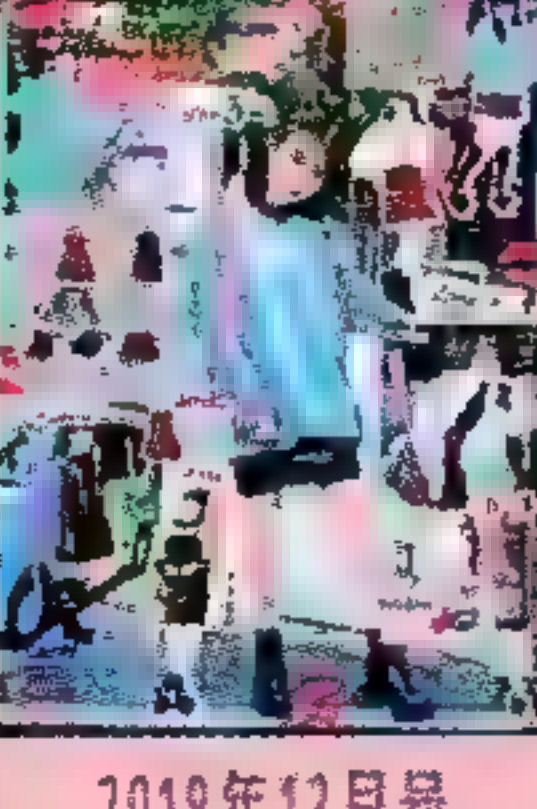
2019年9月号



2019年10月号



2019年11月号



2019年12月号

注!!

こちらののんのんはウソをつわりなく  
すっぴんです!!!

頭まわり 53cm

おでこ 5cm

顔の長さ 縦17cm 横14.5cm

目の大きさ 縦1.3cm 横3.5cm

口(横幅) 5cm

Height 157cm

首の長さ 9cm

Weight 38kg

のんのんの独り言

〆太りたくない、というより  
憧れの存在になりたいだけ♡

「雑誌をつくるために編集さんやスタッフさん…たくさんのおトナたちが寝る時間をけずって大変な思いをしていることや、ティーンズのこたちがアンケートやSNSで一生懸命、応援してくれていることを知ってるから、香音もモデルとして真剣にがんばらないとっていつも思ってるの。だからこそ、撮影のときはベストな状態でいなくちゃいけない。そのために、撮影まえは大好きなごはんや甘いものをセーブするよ。でも太りたくないというよりは、可愛くなりたいというプラスな気持ちでストレスはためないようにしてる。マイナスな方向に進むのは香音らしくないから…。可愛くなって、みんなから憧れてもらえる存在になりたい! それが香音の原動力♡」

事实はちゃんと認めるけど  
コンプレックスにはしない

「顔が丸いとか、ほっぺがむにゅとしてるとか、背が高くないとか…事实は事実として認めているけど、それをコンプレックスとしちゃうと本当にダメだし、隠そうとして必死になる時間はもったいない気がするの。だから、その事実をどうやってプラスに見せるかを考えるようにしてる。それに自分では気になることも、人から見るとたいしたことじゃなかったりするし! 自分の顔とは一生つき合うんだから、好きでいてあげたい♡」

好きなパーツは目と  
ティースライン♡

「ババゆずりの濃いまつ毛のおかげで、目をホメてもらえることが多い。でも、じつは逆さまつ毛で目の中にまつ毛がすぐ入っちゃうから、ときどきまつ毛パーマをしてるよ。あと、笑ったときのティースライン(口の形)が好きってしてくれるコたちもいて、すごくうれしい。ホメてもらえればもらえるほど、自分でも好きになれる♡」

〆可愛い、を吸収するために  
毎日〆可愛いアンテナ、はON

「お洋服のこと、メイクのこと、おもちゃのこと…香音の頭のなかには24時間、可愛いものでいっぱい。だから、授業中でも可愛いアイデアが浮かんだら、すぐにノートにメモするよ。あ、携帯じゃなくて、ノートね。香音はアナログだから(笑)。そうやって、可愛いアンテナをいつでもONにしておくことで、香音自身も進化できるって信じてる。パワーアップしていく〆かのんワールドにみんな、もっともっとハマっていったね♡」



のんのの FILE 4

プロ根性がつくる  
スタイルが  
すごすぎる件!

のんのんが可愛いのは努力あってこそ。日々のケアと練習を、本気のすっぴんでお届け!

のんのん's  
スキンケア

保湿重視 &  
パックマニア

肩幅 36cm

バスト 70.2cm

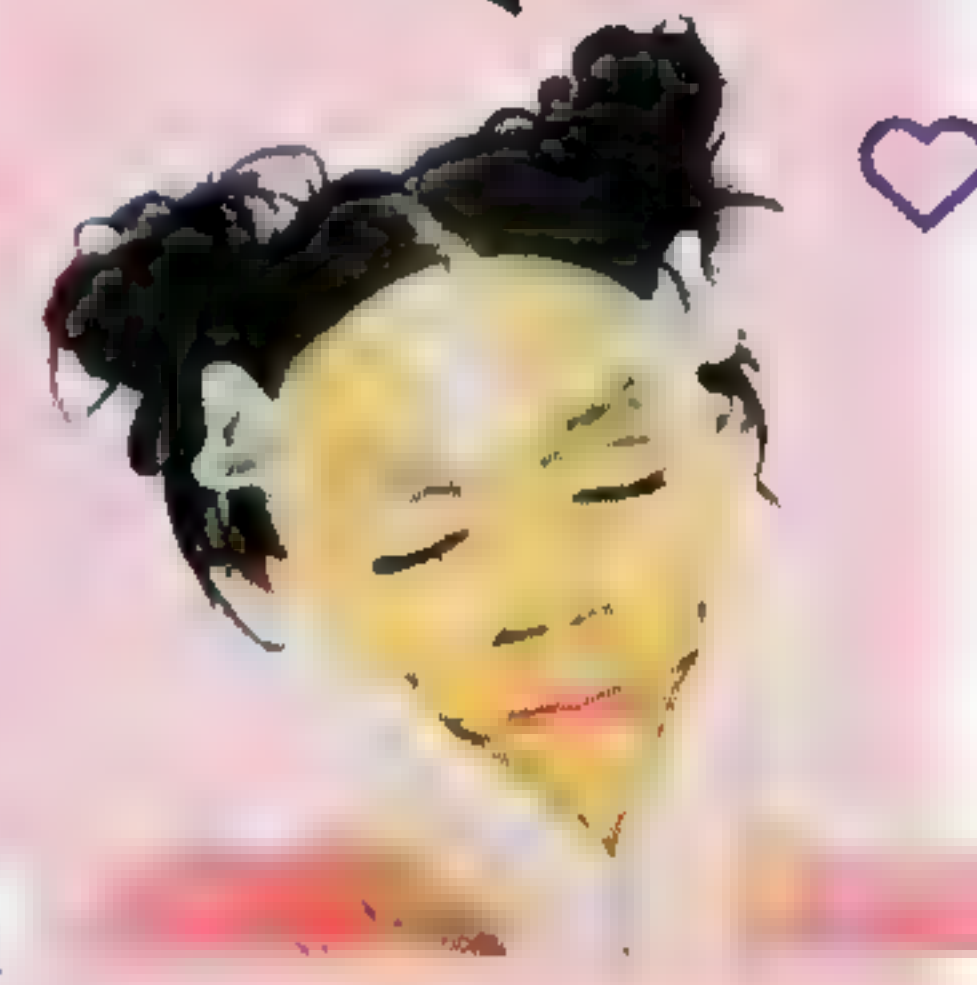
二の腕 21cm

ウエスト 57cm

ヒップ 81cm

腕の長さ 51cm

右のラバーパックは毛穴の汚れ対策用! 左のクレンジングはザ・フェイスショップのアセロラで保湿力高め♡



手の長さ 16cm

股下 76cm

太もも 44cm

肌見せするならおなかだから、腹筋運動は大事! 寝るまえになるべく30回やってる♡

のんのん's ボディーケア

ほどよく運動 &  
やっぱり保湿

ゴキブリ運動!!

Favorite

サボンのボディオイルは、スプレータイプで使いやすいのオイルだけだとベタベタしない!



ザ・ボディショップのボディバターをたっぷり体に塗ると、お肌しっとり。香りはピーチ♡



毎日、好きな曲をかけながら手足をブラブラこれをする、お肌がむくみにくくなるよ!

日に2~3回ジョイロキネシス



体幹が弱いからジョイロにママと通ってる。骨盤を正しい位置に戻してくれるんだって♡

足首 18cm

足のサイズ 21.5cm



# &オトナ見えできるコーデの黄金ルール発表

薄着から厚着になるだけで冬は太見えしやすい！

背低だと  
より子どもっぽく  
見える！

着こむだけで  
雪だるまみたいに  
着ぶくれ！

オールジャンルいける/  
冬の悩みを解消してスタイルUPしながらオトナ見えできる  
黄金コードはこの3つ！

お悩み①  
冬はアウターを  
脱いでも着ぶくれ  
しやすい

肩あきトップス

×  
ミニボトム

お悩み②  
雪だるま  
みたいに着太り  
しちゃう

ふんわりウエスト

×  
柄ボトム

お悩み③  
横幅が  
増すから脚が  
短く見えちゃう

トイトウケー

×  
ミニワンプ

黄金コード 脚長見えできる  
ショートアウター

× ミニワンプ

リボンブラウスで  
オトナ見え

ピンクを入れて、甘さはキ  
ープするよ♡ ジャケット  
¥1399/グレイル ワンピ  
ース¥3245/イング 中に  
着たトップス¥6490/ハニ  
ーシナモン イヤリング¥  
330/パリスキッズ原宿本店  
バッグ参考商品/17kg ソ  
ックス(3足セット)¥1100  
/チュチュアンナ シュー  
ズ¥3190/os T&P渋谷10  
9店

細見え

スリットで  
オトナ見え

カーキアウターで  
オトナ見え

細見え

細見え

◎ショルダーバッグはシルバ  
ーにしてハデカジュアルに。M  
A-1 ¥4399、バッグ¥2599/と  
もにウィゴー パーカー¥9790/  
sevens 原宿竹下通り店 中  
に着たトップス¥1625/17kg  
ヘアピン(4コセット)¥330、  
ピアス¥1100/ともにレ・シー  
ニュ スニーカー¥6490/ベル  
シュカ・ジャパン

子どもっぽい！ 脚が短い！  
服に着られてる！  
なんてもういわせない！！

黒×ブラウンの色合わせにして、ス  
タイルUPしつつトレンドを取り入  
れる！ ジャケット¥12980/イング  
ワンピース参考商品/Lily Boutiq  
ue バッグ¥3168/ダブルフォ  
カス ブーツ¥9790/RANDA

を解消するコーデにトライ！！

→オトナ見えする

# スタイルUP黄金コード

ほかスタイルUPできる冬ならではの細見えテクを集めたよ！！

撮影/通見徹 スタイルリスト/萬里こころ(J styles) ヘアメイク/石塚このみ(Lila) デザイン/青山奈津美  
(MASHROOM DESIGN) 取材・文/Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。  
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。



オールジャンル  
共通!

# 冬ならではの着ぶくれ悩みを解消する厚着でも細見え

黄金コーデ③

上半身きゃしゃアピ♡

肩あきトップス

ミニボトム

ミニロケ  
おナ見え

中学校3年  
ゆなちゃん  
152cm

くすみピンク  
おナ見え

②カーディガン¥7590/アンジービー  
スカート¥2197/スピンス ニット¥1639/GU ピアス¥1320/  
レ・シーニュー バッグ¥4389/イ  
ーハイフンワールドギャラリー ル  
ミネエスト新宿 ソックス(3足セ  
ット)¥1100/チュチュアンナ シ  
ューズ¥3740/cs T&P渋谷109店

②Tシャツ¥11500/LHP WO  
MEN ラフォーレ原宿店 ショ  
ートパンツ¥1299/グレイル  
ジャケット¥10584/フィグア  
ンドヴァイパー 中に着たトッ  
プス¥2500/ユードレッサ  
イヤリング¥330/パリススキ  
ズ原宿本店 バッグ¥3299/ウ  
ィゴー ソックス(3足セット)  
¥1100/チュチュアンナ ブ  
ーツ¥6050/ヌオーヴォ

肩リボン  
おナ見え

ケーブル編み  
おナ見え

黒レザー  
おナ見え

フレアミニ  
おナ見え

すそがフレアなスカートは太も  
もがきゃしゃに見える♡ トッ  
プス¥1899/グレイル スカー  
ト¥5410/chuu コート¥75  
90/セシルマクビー渋谷109店  
帽子¥3300/ビーブ ピアス¥  
1430/レ・シーニュー ソック  
ス(3足セット)¥1100/チュ  
チュアンナ シューズ¥3740/c  
s T&P渋谷109店

オールジャンル共通の細見え&オトナ見え黄金コーデの3大ルール

トレンド⑧シルエット「ビッグ&ロング」を攻略! ガリガリ&ムキムキ背低は「隠す&見せる」で願望クリア

背低モデルほのび・きょうきょう・ゆなたこ・くれたん・みかん・ひまりんの6人が冬ならではの着太り悩み

## 158cm以下限定! 雪だるま見え 背低さんのための真冬の

分厚いニットやボリュームアウターを着る冬は、体重が変わってなくても太見えしやすい! そんな雪だるま見えを解消してオトナッ

黄金コーデ② メリハリつけて細見えする

ベルトつきアウター

柄ボトム

無地  
シャツ  
おナ見え

高校3年  
湯上響花ちゃん  
152cm

メリハリつけて  
細見えする

アウター&  
足元を同系色にして  
縦ラインで細見え

シルクハバ  
おナ見え

②上半身がシンプルだから、強  
めな柄をスカートに入れてカジ  
ュアルに! シャツ¥4290/ワ  
ンウェイ スカート¥8789/ア  
トモス ピンク フラッグシップ  
原宿店 パーカ¥8800/ヴァン  
ズ ジャパン バッグ¥5390/o  
ne spo ブーツ¥7490/ベル  
シュカ・ジャパン





ピタスキニーに  
チェンジ!

58



# 隠す&見せる。パーツを変えて

## ガリガリ背低とムキムキ背低は

同じ背低でも印象がかなり違う

背低悩みは同じでも幼児体型のコと筋肉質なコではメリハリのつけ方が違う!! 隠すパーツ&見せるパーツを変えてお悩みカバー♡



鎖骨をさりげなく  
チラ見せすれば  
女っぽさが出る!!

スカートの縦ボタンでシャープさが出るから、ファーアウターを着ても着太りしない!! ニット¥5390/フイグアンドヴァイパー コート¥5498/スピンス スカート¥8800/アンジービー ピアス¥1100/レ・シーニュー ブーツ¥8790/RANDA

ムキムキに見えない  
オトナな脚見せ  
がしたい!

チラ見せ  
でクリア

から

太い部分だけ  
自然に隠せてオトナ  
な印象も出る!

①デコルテのチラ見せで上半身をおしゃれにきゃしゃ見せ! スカート¥9130/アンジービー ジャケット¥5498/スピンス トップス¥2199/ウィゴ ピアス¥1320/レ・シーニュー ブーツ¥5390/cs T&P渋谷109店

インナーは  
ビビッドな色にして  
メリハリをON!

②縦ラインがつくれるスリットパンツなら、コーデにヌケ感が出るからおしゃれ! ジャケット¥10780/one spo 中に着たトップス¥7480/ヴァンズ ジャパン パンツ¥4399/W♥C 帽子¥429/ピアス¥429/ともにサンキューマート バッグ¥4300/ユードレッサー ブーツ¥8690/ワンウェイ

ムキムキ背低  
さようきようは

きゅんきゅん見え  
する上半身は  
見せる

ガリガリ背低  
くれたんは

フカフカに見え  
ないように  
上半身は隠す!

ゴツく見える  
太ももは隠す!

細見えする  
脚は見せる!

脚のゴツさを  
カバーして女らしい  
印象になりたい♡

カバーしつつガリガリなら

レイヤードすれば  
ガリガリ見えしないし  
おしゃれ度UP!

スエット¥3278/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たトップス参考商品/ビーブ ジャケット¥9790/アンビー スカート¥2750/スビーガ 渋谷109店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 ソックス¥385/スピンス スニーカー¥8250/フィラ(エービーシー・マート)

カジュアルだけど、  
メリハリのある  
コーデがしたい!

上半身に色と柄を  
入れて足元は白で  
まとめる!

ボリュームが出が  
ちなラフなコーデでも  
細見えしたい

そでジップアウターから  
スッキリ!

小物でも明るめ  
カラーを入れて  
甘さをプラス♡

③飾りピンをつけるだけで、目線が上がってスッキリ見える! トップス¥4990/ベルシュカ・ジャパン スカパン¥3299/W♥C ヘアピン(5コセット)¥330/レ・シーニュー ピアス¥429/サンキューマート バッグ¥3299/ウィゴ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー参考商品/ユードレッサー

幼児体型をカバー  
しつつガリガリに  
になりたい♡

甘めに上半身カバー!

着せられてる  
かんじにならない  
オトナっぽ  
服が着たい

フェイェールの透けワンピースから  
肌見せすればオトナ

トレンドデザインの  
ワンピースだから  
着るだけで即オトナ♡

④ラテカラーコーデで色もオトナっぽく、ワンピース¥10780/Jamie エーエヌケラフォーレ原宿店 ジャケット¥7590/NICORON渋谷109店 中に着たトップス¥2529/ウィゴ イヤリング¥429/サンキューマート ブーツ¥6050/ヌオーヴォ



コーデ着ればGAL認定! ってことでよくない?

2019年はGAL再ブームの兆しがあった1年。  
2020年はいよいよ本格的なGAL旋風をPOP  
から巻き起こしたい! ってことで、POPの  
GALが大集合して魅力をお届け♡

# が見たいんですっ!

ティーン誌よりも内容濃いめでリアル!

朴ナ感  
強め  
GAL

●高校2年  
中村りおんちゃん

ジャケット¥16489/  
ニット¥6990/パン  
ツ¥12089/以上ジ  
ェイダ渋谷109店  
イヤリング¥1650/  
グランドエッジ渋谷  
109店 バッグ¥29  
90/ベルシュカ・ジ  
ャパン プニツ¥15  
378/エゴイストル  
ミネエスト新宿店

りいたむ  
X  
セレブGAL

●ブルゾン¥12078  
/エゴイストル  
ミネエスト新宿店  
パーカ¥2197/ス  
ピンズ 中に着た  
ニット¥1780/ハ  
ニーズ スカート  
¥6490/one spo  
t子 ¥525/seve  
ns 原宿竹下通り  
店 イヤリング  
¥429/サンキュ  
ーマート

いまでも踊りたじろくな  
HAPPY感Xハデさがある

●高校1年  
樽井みかちゃん

みかん

ダンサーGAL

コート¥6490/スビ  
ーガ渋谷109店 ニ  
ット¥5478/エゴイ  
ストルミネエスト  
新宿店 パンツ  
¥3190/ワンウェイ  
ピアス¥559/クレ  
アーズ 原宿駅前店  
バッグ¥3130/イン  
グ パンプス¥3790  
アンビー

カノIRL  
X  
GAL

好きなものは違えど、

イマドキの令和GALの共通ルールは

カラコン 濃いめリップ アクセ盛り 黒アイテム の4つ

れあぴ

GALストリート

●ブルゾン¥10780/  
ラスポア渋谷109店  
パニカ¥8140/アンビ  
ニ スカート¥6490/  
one spo ヘアピン  
(8本セット)¥550/  
クレアーズ 原宿駅前  
店 ピアス¥1320/  
レ・シーニュ

●中学校3年  
権随玲ちゃん

きょうきょう

デコGAL

小物  
は  
お  
も  
い  
な  
い  
な  
ら  
な  
い

●右:ジャケット¥3499/グ  
レイ スカート¥1780/ハニ  
ーズ 中に着たトップス¥4290/  
one spo スカート¥5590/ベ  
ルシュカ ジャパン バッグ  
¥1758/W/C左:ライダース  
¥15180/one spo トップス  
¥4389/TORITE スカート  
¥3298/W/C バッグ¥2197/  
スピンズ

●高校3年  
湯上響花ちゃん

ジャケット¥10780/ライダ  
ードヴァイパー トップス¥1625/  
sevens 原宿竹下通り店 パン  
ツ¥3298 帽子¥2197/ともにス  
ピンズ ピアス¥170/クレア  
ーズ 原宿駅前店 バッグ¥4290/  
セシルマクビー渋谷109店 パ  
ンプス¥4280/CS T&P渋谷109店

いつの時代も  
の先端に立ちたい!  
を貫いて、注目されてカッコいい!



Popteenといえは、やっぱりGALはハズせないし、どの

令和に入っと「GAL」の定義も変わってきた！  
もはや、カラコンに濃いめリップを強め

# GALのあれこれ

G  
A  
L  
ス  
タ  
イ  
ル  
を  
イ  
ツ  
キ  
見  
せ  
!

れいたひ  
てGAL

甘すぎ防止の無糖ヨーヨーで  
男女から好評!

れいほよ

シンガル姉GAL

👉 ジャケット ¥14190  
 ✂ SPIRALGIRL ニ  
 ット ¥7678 / エゴイス  
 ト ルミネエスト新宿  
 店 ショートパンツ ¥  
 1299 / グレイル イヤ  
 リング ¥1100 -レ シ  
 ーニユ

せいせい

IE-FGAL

田舎  
車  
チャン

コート ¥18678 / エ  
ゴイスト ルミネエ  
スト新宿店 トップ  
ス ¥6050 / RANPA  
スカート ¥5940 / 大  
ッグ ¥4290 / とも  
セシルマクビー渋谷  
109店 イヤリング  
¥330 / レ・シェ  
ニユ

「たすくンゲルなんじゃなく  
国境を越えたらオオナ」

多クと下あ  
いと多ク

ほのぼの GAL 対

浪花ほのか

ジャケット ¥14080 箱  
子 ¥3190 / ともにア  
ビー スエリット ¥5390  
/ ラスボア 賛合 109 店  
ショートパンツ ¥1998  
/ フェイェル イヤリン  
グ ¥811 / グレアーヌ  
原宿駅前店 パール  
¥10890 / FLANDA

肌見せて

●中学校3年

②ニット¥4290/ワン  
 ウェイ スカー  
 ¥7678 エコイスト  
 ルミネエスト 新宿店  
 イヤリング¥4290 ワ  
 ンキューマット バッ  
 グ¥2700 キャレッシ  
 渋谷109店 ブーツ  
 ¥2980/パニーダ

THE  
GAL

コート ¥13200 セン  
ルマクビー 渋谷 109 店  
トップス ¥5478 エゴ  
イスト ルミネエスト  
新宿店 スカート ¥97  
90 / SPIRAL GIRL  
イヤリング ¥330 / レ  
シー ニュ バッグ ¥  
1599 / グレイル ブー  
ツ ¥10780 アンビー

五度  
GAL



ウチらGALは  
トレンド

⑤ ニット ¥778、ショートパンツ ¥238/とまにエコイストルミネエ  
スト新宿店 帽子 ¥2090、エムズエキ  
サイト (アールセン) ヒース ¥1430、  
ブーツ ¥11880/とまにセシルマクビ  
ー渋谷109店

GALが世界でいちばん自由で、自分



# アニマル柄

冬に大量リリースされてるのがこの3つ。イッパに流行感を出せるからコスバ高め♡

①ジャケット ¥5498 / W.C. トップス ¥2197 / seven's 原宿竹下通り店 / ヘアピン(2本セット) ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店

おもしろいデコGALはカバンとヘア飾りも合わせよう♡

ビョウ

パイソフ

ゼブラ

カベルとアクセ代わり♡ バッグ ¥2423 / 神戸レタス

足首はっさく♡ オトナデザイン。合わせやすい。バッグ ¥8778 / エラウン。ブーツ ¥10780 / アンビースト新宿店

①ニット ¥4290 / セシルマックス ストリート感強め。帽子 ¥3850 / 1100BROWN 渋谷109店  
②ニット ¥4290 / セシルマックス ストリート感強め。帽子 ¥3850 / 1100BROWN 渋谷109店  
③ニット ¥4290 / セシルマックス ストリート感強め。帽子 ¥3850 / 1100BROWN 渋谷109店

プチプラなら抵抗なし♡ マブラー ¥429 / サンキューマート

①スカート ¥5890 / ラスボア渋谷109店 / シャツ ¥5819 / V&E 中に着たニット ¥2169 / イーハイブワールド / ギャラリー ルミネエスト新宿 / イヤリング ¥1100 / レ・シーニエ

流行りを忘れないのがGALでしょ！



①ブーツ ¥19990 / RANDA コート ¥6589 / GU ニット ¥3180 / ワンウェイ スカート ¥2580 / スピーガ渋谷109店 / イヤリング ¥830 / パリスキッズ原宿本店 / バッグ ¥3298 / ウィコー

美脚の黄金バランス♡ 今季はバリエも豊富すぎ！

## ロングブーツ

寒さなんて気にしないのがGAL！って思わせといてロングブーツ♡

①ソックス (3足セット) ¥1100 / チュチュアンナ パンプス ¥4290 / GS T&P渋谷109店 / ブルン ¥13200 / 帽子 ¥4290 / どもいcone spa / スエット ¥5478 / ヴォルカン&アフロタイディ 渋谷109店 / 中に着たトップス ¥4480 / ジェイタ渋谷109店 / イヤリング ¥611 / クレアーズ 原宿駅前店

ブーツ ¥17578 / エコイスト ルミネエスト新宿店 / ブルン ¥44180 / ワンウェイ トップス ¥5390 / アンビー ショートパンツ ¥1624 / seven's 原宿竹下通り店 / イヤリング ¥429 / サンキューマート / バッグ ¥2858 / ウィコー

がGALは大好き♡

GALっぽく見える

# キーワード図鑑！

一感を出せる♡ GALモデルがこの冬リアルに夢中なものたち♡

ニット ¥6490 / パンツ ¥9790 / パンプス ¥9790 / 以上アンビー / 帽子 ¥4378 / エコイスト ルミネエスト新宿店 / ピアス ¥650 / クレアーズ 原宿駅前店 / ベルト ¥1089 / GU

辛派

甘派

かき上げ

GALモデルも2wayは8割♡

## 2wayバンク

最近、GALモデルの前髪率が急上昇中。薄め&ちょい長めならアレンジしやすい！

このヘアスタイルが前髪アレンジでオススメ！



実感できる♡ ナチュラル ナチュラル ナチュラル ¥2200 / ナチュラル

効果的に肌見せできるデザインニットが豊富！

ENVYMの肩あきロングニット

今年、どっか肌見せしたいならタンゼン肩！冬服の裏さもOFFして、女子力出まる♡

ワンピース ¥7590 / アンビー / イヤリング ¥1780 / グランドエッジ渋谷109店 / バッグ参考商品 / 17kg / ブーツ ¥1990 / RANDA

レースルーフ

ニット ¥6589 / リネージュ渋谷109店 / イヤリング ¥380 / レ・シーニエ



セッパののききさほどカイチ♡

# CECIL McBEE

## ニットアップ

着回ししやすい♡  
なしの1.6倍広がる  
3層にわたる  
1.6倍で伸縮にも♡

★ポイント★  
★ポイント★  
★ポイント★  
★ポイント★

カーディガンとワ  
ンピースのセット  
¥7580 / セシルマ  
クビー 渋谷109店  
帽子 ¥1280 / パッ  
グ ¥1980 / ともに  
ハニーズ イヤリ  
ング ¥1980 / パリ  
スキップ 原宿本店  
ブーツ ¥1980 / エ  
ムズエキサイト  
(アールセブン)



私服を制服に合わせて学校でもおしゃれ♡

## コーデロイ & 柄MIXのGAL制服

3層にわたる伸縮性のある生地は本来の  
生地をさらに引き締める♡



元は  
底!

ジャケット ¥17578 /  
エゴイスト ルミネエ  
スト 新宿店 パーカ  
¥5380 / NICORON  
渋谷109店 シャツ ¥  
1089 / ノグタイ ¥869 /  
ローファー ¥6050 / 以  
上 Cupon School (セ  
シル) スカートを  
¥5400 / キャンディー  
ショガー (よつばテー  
ラー)

ニット ¥4389 / VELL プ  
レザー ¥7689 / スカート  
¥3289 ~ 3618 / ともに  
Cupon School (セシ  
ル) 中に着たシャツ  
¥4950 / キャンディー  
ショガー (よつばテー  
ラー) ¥2858 / ウィン  
ソックス (3足セット)  
¥1100 / チュチュアツナ  
スニーカー ¥14300 / フ  
ィラ

ジャケット ¥7678 /  
garry kitten ニ  
ット ¥1650 / 原宿シ  
カゴ竹下店 パンツ  
¥9020 / フォグアン  
ドヴィアパー ハア  
ピン (4本セット) ¥  
880 / あかね ¥1100 /  
ピアス ¥1100 / 以上  
レ・シーニユ パ  
グ ¥1289 / イーハ  
イフワールドギヤ  
ラリー ルミネエス  
ト 新宿 ブーツ ¥32  
89 / G.U.

GALだって韓国が好きなんです♡

## 韓国MIX黒GAL

2層にわたる伸縮性のある生地は本来の  
生地をさらに引き締める♡



人気韓国  
ブランド  
chuuでも  
黒MIXスタイル  
がHIT!

ライダース ¥119  
80 / ベルシユカ  
ジャパン パー  
カ ¥5690 / chu  
帽子 ¥2198 / ウ  
ィンゴ ピアス  
¥770 / クレア  
ス 原宿駅前店  
ブーツ ¥1880 /  
セシルマクビー  
渋谷109店

## とにかくミーハなもの

# 1点取り入れれば 令和冬のトレンド

透明アクリル ぐすみカラー メタル推し♡

## 冬でもサングラス

コーデが映えるから、サングラスは  
欠かせない♡デザインで選ぶ♡



サングラス ¥1430 / レ  
シーニユ

サングラス ¥1430 / レ  
シーニユ

服が映えるから、サングラスは  
欠かせない♡デザインで選ぶ♡

サングラス ¥1100 /  
レ・シーニユ  
ワンピース ¥7580  
one spo

## デコルテ見せ スカーフ

ピンタングリーをムムと  
つけたスカーフはGALの定番  
♡秋冬大HIT!

スカーフ ¥330 / レ・シ  
ーニユ プルゾン ¥13  
189 / リセクシー 渋谷109  
店 トップス ¥2198 / ウ  
ィンゴ ピアス ¥770 /  
クリアーズ 原宿駅前店

全身買いそろえるのは大変だけど、ピンポイントで流行を狙えばミーハ



スポーティー  
× ベロア  
ダウン

オトナ  
ベロア  
パンツ

## 主役級ベロア


今季はアイキムがハビマス♡♡♡  
着るだけでワラズ3層オトナ化

パンツ ¥2197 / sevens  
原宿竹下通り店 シャツ  
(ベルドつむ) ¥8140 /  
RANDA ビスチェ (ト  
ップスとセット) ¥3298  
ウィンゴ イヤリング  
¥330 / レ・シーニユ  
パグ ¥1280 / イング  
パンツ ¥18200 / SPIR  
AL GIRL

ストリート×  
ベロア  
パーカ

ワンピース ¥8480 /  
ラスホア 渋谷109店  
中に着たトップス ¥23  
88 / スピンズ イヤリ  
ング ¥170 / クレア  
ス 原宿駅前店 ブ  
ーツ ¥4280 / G.U. 渋谷  
109店







# 真冬のセルフメイク

劇的

BEFORE → AFTER

が見たい!

整形級のメイク技術を持つレギュモ2人がこの冬の毎日GALメイクをALL私物で披露

※すべてモデル私物です。ブランド名やアイテム名は本人申告のものです。各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

## 脱コンプづくしの冬メイク

## 超精密な整形級冬メイク

全顔のプロセスも!

クマとかニキビ痕にだけBのコンシーラーを塗り、指でたたき込むように密着させてベースは終了!

ファンデを塗ると厚塗り感がどうしても出ちゃうからノーファンデ派に。Aの下地だけ均等に塗るよ。

Cの上段左のラメを下まぶたの目頭~中央に塗ってぶっくり感を。塗りすぎると古くなるからツヤを出すくらい。

Dで涙袋ラインを描く。Cの下段左を指先に取り、ふたえ幅にラフ塗りしたあと下段右をキツに重ねてグラデに。すぎない程度が◎。

Eで細く&長めにタレラインを描く。このあとにつけまを装着するからかなり長めに描いてOK。

ダイヤモンドラッシュ グリーンダイヤモンドシリーズ no.102を目尻からハミ出るようにつけてFを上下に。

Hの上2色を混ぜて、眉毛を埋めるように色をのせていく。髪色に合わせて明るめのブラウンがお似合い♡

目元ができたなら眉へ。Gで細め&山をつくらず丸めに眉のフチどり。最近、そりすぎて毛がない...

唇がかなり薄いから、JのリップはオーバーぎみにON。リップの角を使って、山をくっきり描くのが大事!

チークはシャドーとも色みを合わせたIをブラシで取り、ほおの中央に丸くのせるよ。甘すぎないくすみピンクがツボ♡

仕上げはMの深みレッドリップ。唇が薄いからじかに塗りでしっかり発色させるのが◎。カラコンは最後に装着!

全顔のプロセスも!

隠しきれないニキビなどをEのコンシーラーをちょこんとつけて、乾くまでそのまま放置して次のプロセスへ。

Aを顔全体、Bを赤みが気になる部分にON。CとDを混ぜて顔全体に均一にのばす。ベースはいいに!

Gの眉マスカラで色ムラを調整。肌につかないように毛流れを整えるかんじ。塗りすぎるとベトツとする...

Fで太め&平行に眉のフチ取り。中を塗りつぶすように細かく埋めていく。眉は全体を左右するから先に!

アイラインはIで中央~目尻だけにON。太め&ハネ上げでしっかりポイントをつくる。伏し目でやるとOK。

Hの上段、中央2つの色を混ぜて涙袋を埋めるように塗る。これでライナーで線がなじんで自然に。

Iで目頭に切開ラインを描いて、目の横幅を拡張。このひと手間で仕上がりがぜんぜん違うよ!

Jのブラウンライナーで涙袋の基準となる線を描く。黒目の幅に薄づきで描いてね。

仕上げはMの深みレッドリップ。唇が薄いからじかに塗りでしっかり発色させるのが◎。カラコンは最後に装着!

同じLの上段右をチークとして使用。ほお骨高めにふんわり塗って、女性らしさをプラスしてやさしい印象に♡

仕上げはMの深みレッドリップ。唇が薄いからじかに塗りでしっかり発色させるのが◎。カラコンは最後に装着!

Lの下段の濃いブラウンをシェーディングとして眉頭のくぼみ、鼻筋横に塗って外国人っぽいホリをつくる!

After

Before

After

Before

メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール スパイキアコム ウォータープルーフ サナエクセル ロングラスティングアイブロウ LT02 ケイト デザイニングアイブロウ3 D EX-4 キャンメイク グロウフルール チークse 10 ロレアル パリ シャインオン 930

パール&ジョーモイスチュアライジング ファンデーション プライマー S102 ザ・セム CPチップコンシーラー 02 リッチ ベージュ リンメル ロイヤルヴィンテージアイズ 016 ケイト ダブルラインキスバート LB-1 ラブライナー リキッドアイライナー R2 DBR

ッシュ08 ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー スーパーキープ 01 インテグレート スーパーキープ リキッドライナー BR690 メイベリン ボリュームエクスプレス マグナム ウォータープルーフN 01 NYX 3ステップ トゥースカルプト フェイス スカルプティング パレット 3 STS04 ビューティーコテージ No09

キャンディードール ブライト ビューベース パールホワイト 同ミントグリーン キャンメイク パーフェクトセラムBBクリーム 01 NYX スティーマット ノットフラット リキッドファンデーション SMF01.3 ザ・セム CPチップコンシーラー 1.5 キャンメイク スレンダーアイブロウ 03 キスミーヘビーローテーションカラーリングアイブロウ 03 NYX UT シャドウパレット ミックス フィニ



# かねそなえた、12人のガチ私服を大発表!!

るコを、編集部員のガチ投票でジャッジしたよ!

**12月号誌面投票 4位**

**着やせitem**  
**ビスチェワンピ**

「タイトなシルエットとファスナー効果でスラッと見える気がする」

「冬でもテンションをあげたいからワンピは黄色。ベルシユカで約¥3990だったよ。アクセ&小物は黒のレザーでそろえて、辛さをプラス!」

**12月号誌面投票 11位**

**着やせitem**  
**コート**

「コートは悪くないけど全体的にシンブルなと、首&素脚が寒そう!!」

**12月号誌面投票 10位**

**着やせitem**  
**変形ショーパン**

「ウエストがBIGフリルでポイントになるよ。すそは左右アシメのデザイン」

**12月号誌面投票 11位**

**着やせitem**  
**変形ショーパン**

「ウエストがBIGフリルでポイントになるよ。すそは左右アシメのデザイン」

**12月号誌面投票 10位**

**着やせitem**  
**変形ショーパン**

「ウエストがBIGフリルでポイントになるよ。すそは左右アシメのデザイン」

**12月号誌面投票 11位**

**着やせitem**  
**変形ショーパン**

「ウエストがBIGフリルでポイントになるよ。すそは左右アシメのデザイン」

**12月号誌面投票 10位**

**着やせitem**  
**変形ショーパン**

「ウエストがBIGフリルでポイントになるよ。すそは左右アシメのデザイン」

**12月号誌面投票 10位**

**着やせitem**  
**変形ショーパン**

「ウエストがBIGフリルでポイントになるよ。すそは左右アシメのデザイン」

**12月号誌面投票 7位**

**着やせitem**  
**レザーパンツ**

「ショーパンはスヒンズで約¥2000 レザーってヤセで見る気がする!!」

「スヒンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとくせあるようなアイテムが好き♡」

**12月号誌面投票 7位**

**着やせitem**  
**レザーパンツ**

「ショーパンはスヒンズで約¥2000 レザーってヤセで見る気がする!!」

「スヒンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとくせあるようなアイテムが好き♡」

**12月号誌面投票 7位**

**着やせitem**  
**レザーパンツ**

「ショーパンはスヒンズで約¥2000 レザーってヤセで見る気がする!!」

「スヒンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとくせあるようなアイテムが好き♡」

**12月号誌面投票 7位**

**着やせitem**  
**レザーパンツ**

「ショーパンはスヒンズで約¥2000 レザーってヤセで見る気がする!!」

「スヒンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとくせあるようなアイテムが好き♡」

**12月号誌面投票 7位**

**着やせitem**  
**レザーパンツ**

「ショーパンはスヒンズで約¥2000 レザーってヤセで見る気がする!!」

「スヒンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとくせあるようなアイテムが好き♡」

**12月号誌面投票 7位**

**着やせitem**  
**レザーパンツ**

「ショーパンはスヒンズで約¥2000 レザーってヤセで見る気がする!!」

「スヒンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとくせあるようなアイテムが好き♡」

**12月号誌面投票 7位**

**着やせitem**  
**レザーパンツ**

「ショーパンはスヒンズで約¥2000 レザーってヤセで見る気がする!!」

「スヒンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとくせあるようなアイテムが好き♡」

をかねそなえたこの冬の勝負服で大集合!

## 第3次ポプ戦メンバー冬私服SNAPバトル!!

第3次ポプ戦に出演中のメンバーが、この冬いちばんの勝負服で集結。POPでトップに立ちたいなら忘れちゃいけないのがモデルとしての素質。私服センスでその力量をチェックするよ!! 12月号『ポプ戦誌面投票』の結果も速報でお届け♡

撮影/伊藤翔 デザイン/新井悠美(ma-hgra) 編集文/工藤好

※衣装はすべてモデル私物で、アイテムに関する情報はモデルの申告によるものです。ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。誌面は11月16日現在に作制したものです。ポプ戦中間総選挙で脱落したメンバーへの投票は無効です。

**12月号誌面投票 9位**

**着やせitem**  
**太ベルト**

「ゆったりワンピをウエストマーク、よい高めにつけた!」

**12月号誌面投票 9位**

**着やせitem**  
**太ベルト**

「ゆったりワンピをウエストマーク、よい高めにつけた!」

**12月号誌面投票 9位**

**着やせitem**  
**太ベルト**

「ゆったりワンピをウエストマーク、よい高めにつけた!」

**12月号誌面投票 9位**

**着やせitem**  
**太ベルト**

「ゆったりワンピをウエストマーク、よい高めにつけた!」

**12月号誌面投票 9位**

**着やせitem**  
**太ベルト**

「ゆったりワンピをウエストマーク、よい高めにつけた!」

**12月号誌面投票 9位**

**着やせitem**  
**太ベルト**

「ゆったりワンピをウエストマーク、よい高めにつけた!」



『防寒』&『着やせ』をテーマに私服コーデバトルを決行。センスがあ

12月号誌面投票 2 位

12月号誌面投票13位

★ 軍 計 略

着や七iten

私聊區通知表

●高校1年

若や七item

◆「セーターはSPIRAL GIRLで¥6490  
バステルな色みが海外セレブっぽくてお  
気に♥ GUで約¥1000だったバッグは  
レオパード柄がいまっぽくて即買い！」



着やせitem

A fashion catalog page featuring a woman wearing a yellow and black patterned jacket over a black top, with a rainbow background. The woman is also wearing a black beret and a black choker. The jacket has a bold, abstract pattern in black and yellow. The background is a vibrant rainbow gradient. The overall style is modern and artistic.




OWKND



「セールじゃない厚底だか



中国医药报



5月12日

「コートはスピンスで  
¥5400 ロンピはNIC

tem

**System**

➡「約¥8800のコートと¥8690のブーツ

着やせitem

オーフンショルダー

「セーターって着ぶくれし

system

12月

12

若やせitem

「段があること」

**品牌：融泰**

三だけと重

「服はすべて韓

「セータ」は約

●高校2年

キノイにまじり

17



レギンス&  
タイツで足元  
から冷え防止!

マイナス10度の極寒韓国でも生き抜ける真冬のコーデをイッキ見せ!

# 真冬の防寒テク

マイナス10度でも  
あったか可愛く過ごせる

## 防寒トレンド

### キーワード10

韓国JKから仕入れたあったか  
くておしゃれなトレンドをピッ  
クアップ。寒さに打ち勝て!

あったかくて小顔になれる  
エコファーの魅力に迷える冬

●脚出しで重くなら  
ないように調節★ コー  
ト¥6380/ダブルフォ  
ーカス シャツ¥4378  
/ヴォルカン&アフロ  
ダイティ 渋谷109店  
ベスト¥2290/ブラン  
ガールズ スカート¥  
4399/ウィゴー ピア  
ス¥1320/レ・シーニ  
ュ ブーツ¥13750/  
HAN(インク)

いまSNSで  
話題の新トレンド

## ホットフード

を食べる!



頂マーラータン 新  
大久保店 ⑧東京  
都新宿区百人町2  
の6の2 ☎03-69  
08-6570 ☎11:30~  
22:30 無休 マー  
ラータン¥780

チキンキング 新  
大久保店 ⑧東京  
都新宿区大久保2  
の19の1 セントラ  
ル大久保B1 ☎03  
-5292-6951 ☎17:  
00~24:00 不定休  
バネチキン¥1518



オルちゃんる部



「首元もあったか  
いし、タートルネ  
ックを重ね着する  
と韓国っぽさが増  
す♥」(ゆめぼて)

つきトップス¥4950/フィグアンド  
ヴァイパー シャツ¥6578/catty ki  
tten ショートパンツ¥4590、バッグ  
¥3490/ともにベルシュカ・ジャパン  
めがね¥1100、ピアス¥1100/ともに  
レ・シーニュ ブーツ¥27500/ダイ  
アナ(ダイアナ 銀座本店)

●高校2年  
福富つきちゃん



●中学校2年  
キム シュンチヤン



結局首元を隠すにつきる!

## タートルネック

が頼れる!

●全身ゆるっとまとめてあったか&韓国っぽ  
くコーデ。ライトな色味を使って可愛さも出  
していくよ。ニット¥4500/ブランガールズ  
スカート¥10978/macaron(インク) 帽  
子¥4378/エゴイスト ルミネエスト新宿店  
ブーツ¥3289/GU

●19歳  
大賀紗弥ちゃん



カップル歴/約200日 呼  
び名/廉矢ちゃん、紗弥 好  
きなところ/跳びながら抱  
きついてくれる(廉矢)、紗  
弥思いなところ(紗弥)

●寒くてもミニスカで女子  
力発揮。ジャケット¥10780  
/ヴォルカン&アフロダイ  
ティ 渋谷109店 パーカー  
¥9350/ヴァンズ ジャパン  
スカート¥2683/ソニョナ  
ピアス¥1320/レ・シーニ  
ュ ブーツ¥25300/ダイ  
アナ(ダイアナ 銀座本店)

●モノトーン中心にすっきり  
男子もカップルLOOKを  
受け入れやすい★ ジャク  
ット¥10780/ヴォルカン&  
アフロダイティ 渋谷109店  
Tシャツ¥6050、パンツ¥9  
900、スニーカー¥8800/  
以上ヴァンズ ジャパン

●高校2年  
古田愛理ちゃん



が欲しい!

顔まわりをあたためてくれる  
ボリウエ  
エコファ  
ー

# 可愛いだけ



●20歳  
大川廉矢くん

これみよ



韓国のトレンドを  
どこよりも早く&リアルにお届け♡

Popteen TV  
運動連載!

Vol.4

体感  
プラス3度!

韓国風

Popteen

안녕♡

オルちゃんねる部



●高校2年  
福山絢水ちゃん

①レイヤード風ワンピース¥8470 / ナディア  
フローレス エル コラソン ガチュシー  
¥¥990 / ペルシュカ・ジャパン

②まずは付属の  
ブラシを使って、  
ほおの中心部  
分に幅広&丸く  
チークを塗る  
よ。

③キャンメイク  
グロウフルール  
チークス13¥880  
(1月1日発売  
予定、限定品)  
/ 井田ラボラ  
トリーズ

④指でチークの  
フチをボカして  
完成。ボカす  
と天然っぽい血  
色感が出てナ  
チュラルに♪

⑤スエット¥2335 / sevens 原宿竹下  
通の店 パンツ¥4953 / スピンス 帽  
子¥4000 / ビーブ ピアス¥1320 / レ  
シーニュ ソックス(8足セット)  
¥¥1100 / チュチュアンナ スニーカー  
¥¥14300 / アトモス ピンク フラッグジッ  
プ 原宿店

How to

完全防衛できる  
ロングコート  
最強説!

⑦ハデ色&柄のコ  
ートをきかせて。  
ソニオナラ ¥625  
sevens 原宿竹下  
スカート¥429 / ウェイ  
帽子¥3850 / 渋谷  
109店 / ビーブ / レシ  
イーニュ ¥¥9790  
RANDA

脚を完ぺきにカバーする  
ロングボトム  
が使える!

カットするロングスカ最高♡

⑧今年新顔のボアロング!  
カジュアルからクールにも  
使えて頼れる存在★ コー  
ト¥9550 / chuu ト・プス  
¥¥3700 / 17kg パンツ  
¥¥3980 / サードスプリング  
イヤリング¥¥330 / レシー  
ーニュ ブーツ¥¥3600 ユ  
ードレッサ

⑨スカート¥8637 / サードス  
プリング ニット(メンズ)¥4399  
/ ウィゴ ビアス¥1650 / セ  
シルマクビー渋谷109店 ペル  
ト¥¥1078 / ダブルフォーカス  
バック¥¥3960 / ギャレット渋谷  
109店 ブーツ¥¥5808 / catty  
kitten

10

裏起毛  
が神すぎる!

着た瞬間からあったかい

100M UP

100M UP

100M UP

100M UP

100M UP



上・ハーフ参考商品  
/ good night 5store  
(ビーブ) 下・スエット  
¥¥4172 / ペルシュカ・  
ジャパン

⑥ページ系で統一し  
てオトナ可憐く。ベルト  
マークしたことでメリ  
ハリが出た。ジャケ  
ット¥¥14080 / JOAH  
中に着たブラウス¥¥64  
90 / one spo ワン  
ピース¥¥6490 / イング  
ビアス¥¥1320、ベルト  
¥¥660 / とともにレシー  
ーニュ ブーツ¥¥107  
80 / イング

令和冬のニューカマー  
ボアでモコモコ♡



ジャケット¥¥21360 / BURIED AL  
IVE、中に着たジャケット¥¥15480  
/ BORNCHAMPS(ともにコラ  
ボネーション) シャツ¥¥4800 /  
ビーブ スカート¥¥1790 / アイス  
クリーム12 ネクタイ¥¥400(レン  
タル価格) / soul\_school\_uni  
form ブーツ¥¥7490 / ペルシュ  
カ・ジャパン



インナーに仕込むことで体感温  
度もおしゃレバるもUP! ワン  
ピース¥¥14300 / ANT(インク)  
ニット¥¥2090 / スピーガ渋谷109  
店 ジャケット¥¥17380 / アンビー  
イヤリング¥¥1100、バック¥¥11  
00 / とともにレシーニュ ブー  
ツ¥¥5808 / catty kitten



ベスト¥¥3958 / スピン  
ズ ジャケット¥¥6490 /  
スピーガ渋谷109店 T  
シャツ¥¥2199 / ウィゴ  
パンツ¥¥5430 / chuu  
ピアス¥¥429 / サンキュ  
ーマート バッグ¥¥493  
9、イーハイフンワー  
ルドギャラリー ルミネ  
エスト新宿 ブーツ¥¥  
10120 / RANDA

●中学校3年  
川端結愛ちゃん



首元に  
小物プラスして  
北風に負けない!

つけるだけで女子度UP  
さわり心地もバツグン

ティベット

ストール  
レイヤード

ネック  
ウオーマー

お手本は  
韓国ガール

冬限定の小物で肌を隠すのが手っ取り早い!  
韓流のいまどき小物テクをお披露目!

あつたか小物を  
駆使して体感プラス3度  
あげる方法をレクチャー!



「韓国の冬は寒いから、ボリュームのあるマフラーで顔をカバーするのが常識♡」(ホニニ)

①ボアのティベットは目もととオトナっぽさが同時に手に入る♡ ティベット¥1100、バッグ¥2200/ともにレ・シーニユ カーディガン¥4205/FLANKEN MONO (ソニヨナラ) スカート¥2197/スピンス

⑤マフラーを重ねたことでシンプルコーデがあか抜けるよ! チェックストール¥1639/GU 無地ストール¥1759/ウィゴー コート¥5800/17kg パンツ¥5430/chuu バッグ¥2200/レ・シーニユ

④ネックウオーマー¥1639/GU ジャケット¥17600/アトモス ビンク フラッグシップ 原宿店 スエット¥3581/サードスプリング スカート¥5390/フィグアンドヴァイパー ピアス¥990/レ・シーニユ

防寒  
おしゅれに見える  
足元テク

②メッシュっぽいカジュアルコーデにバケットハットがお似合い! 冬っぽい素材もポイント。帽子¥6589/BY.RANI(イंक) ベスト¥9780/アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店 パーカー¥7690/アンビー ピアス¥1100/レ・シーニユ

⑨手袋¥429、イヤリング¥429/ともにサンキューマート ジャケット¥4398/スピンス トップス¥2189/イーハイフンワールド ギャラリー ルミネエスト新宿 スカート¥9130/アンジービー ベルト参考商品/17kg

手元から  
冷えを防いで  
あつた可愛く

顔まわりをカバ  
ーして寒さをしのぐ!

③タイツ(3足セット)¥1100、ソックス(3足セット)¥1100/ともにチュチュアンナ ジャケット¥5368/ダブルフォーカス パーカー¥2690/プランガールズ中に着たシャツ¥4398、スカート¥2197/ともにスピンス ヘアピン(4コセット)¥330/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥12100/フィラ

手袋

アーム  
ウオーマー

アクセントになるよ。めがね¥2365/ナディア/フローレス エンジェル コラソン ワンピース¥4290/JOAH ブラウス¥2750/スピーガ渋谷109店 ヘアピン(3コセット)¥330、ピアス¥990/ともにレ・シーニユ

⑥コーデのバランスもとれて、足元もボカボカでまさに一石二鳥! レギンス¥1650/チュチュアンナ ワンピース¥4399/ウィゴー トップス¥8140/アンジービー 帽子¥429、ピアス¥429/ともにサンキューマート スニーカー¥4400/ビーブ

⑦ビョウ柄ジャケット×レザー風のアームカバーで辛口にコーデ。アームカバー¥2750/one spo ジャケット¥5498/スピンス スカート¥13200/BY.RANI(イंक)



本場のオルチャンにも大人気!

# oi oi × 5大韓国キャラの

## 防寒対策コーデをチェック

韓国ブランドのoi oiを最新5大テイストにスタイリング! なんとプレゼントつき♡

What's  
oi oi?

Point 1

ロゴものがポイント

ブランドロゴからメッセージロゴまで、とにかく目立つロゴものが大量にあるって!

Point 2

オールインワンの

テイストが楽しめる

ユニークなデザインからシンプル系まであるので、いろんな系統に使い回せるよ。

Point 3

PRモデルのソフモナ

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

カッパが可愛い

POP  
モデルも  
愛用!

ひろさち

「oi oiのトップスを  
集め。このパー  
カはカラーが可愛  
いし、裏起毛だか  
ら着心地もよい!」

プレゼント応募方法

プレゼントが欲しい方は、  
P.145のプレゼント応募用  
紙に希望の番号を書いて  
送ってね。プレゼントの色  
は編集部にかかせてね!  
12月27日(金)必着だよ!

あいらる

「韓国アイドルが  
oi oiを着てるか  
ら好きになった♡  
ロゴが可愛いから、  
1枚でコーデ  
がキマるの!」

リコリコ

「最近インスタで  
気になってたoi oi  
のモコモコパーカ  
をGET! その冬  
活用しまくるよ!」

Present

3

ボアパーカ

Present

1

ジップアップ  
パーカ

着がざってないの  
にオシャレなクアン  
クスタイル。ベロア  
ボトムを投入したこ  
とであか抜けて見え  
るよ♡ パーカ  
¥12650、パンツ¥12  
100、帽子¥6820/以  
上5252 by oi oi  
イヤリング¥330/パ  
リスキズ原宿本店  
スニーカー¥8250/  
フィラ

Present

2

ロゴパーカ

は小物でほっこり!

超人気のロゴパーカ×ボトム  
で王道をいく。ラベンダーパ  
ーカが女子っぽ♡ パーカ¥  
10780、スカート¥10780、帽  
子¥4950/以上5252 by oi oi  
イヤリング¥330/パ  
リスキズ原宿本店  
シューズ¥3289/  
GU

レイヤードが重要な  
スクールガール

レイヤードが重要な  
スクールガール

最新スクールスタイルはピン  
クを選んだことで可愛さ暴走寸  
前! パーカ¥13750、スカート  
¥10780、バッグ¥6820/以上52  
52 by oi oi そのほかモデル私  
物

パーカの上にニット  
ベストを重ねるのが斬  
新! ベスト¥9790、  
パーカ¥10780、スカ  
ート¥10780、バッグ¥  
8250/以上5252 by  
oi oi

令和のスクールガールは  
「旬のベストを見落とせない!」

すきのない  
コーデが最高にク  
ーリなように小物  
プラス。プレない  
しいなら挑戦して  
か¥13750/5252  
ほかモデル私物

ブラックスタイル  
は、質感を変えてメリ  
ハリを出す! カーデ  
ィガン¥15180/5252  
by oi oi そのほか  
モデル私物

リップは2色使って  
グラデにするよ!

右・M:A:C マットリップスティ  
ク アンティーク ベルベット¥  
8300 下・サテンリップステ  
ック¥3300/ともにモデル私物

右のブラウンリップ  
は唇の内側のみ、左  
のオレンジ系リップ  
は唇全体に塗る!



**ばびがこうボつけまづくり研修のために、  
突撃訪問!**

**ばびがこうボつけまづくり研修のために、  
突撃訪問!**

●高校3年  
ねおちゃん

できるまでを生中継!

両サイドをカットし  
横幅を調節

つけまを巻きつけ  
リールをつける

毛先をカットして  
長さ調整

1本1本手編みで  
形をつくる

ロールに巻きつける作業で  
集中力を見せるほのぼひ。  
「センスいいね!」って職人  
さんにホメられたよ♥

つけまの型に合わせて長  
形を調節、結局つけ  
まは編めず、職人さん  
はんだつけまを使用。

つけまを編む。工程から  
スタート。慣れていても1  
つけまを編むのはすご  
時間がかかるんだって。

人生初のつけまづくりに  
我！ 難関な作業をまえ  
器用じゃないけど集中  
はある！！(ほのぼひ)

撮影 堤博之 ヘアメイク 大山恵奈 IP74〜76 for スタイリスト tommy IP74〜76 for  
デザイン 近藤かおり 編集 安 片岡貴子 西山由佑子 ●掲載衣装の問い合わせ先は  
IP144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

ロデュースアけまがついに誕生!

のんのん

フォーミー

# FOLLOW ME

12月下旬 デビュー

がついに完成～!ってことでどこよりも先にPopteenが  
お披露目♪ 使い方もレクチャーするから参考にしなね!

72



全国のドン・キホーテで先行発売! /

3人のこだわりつけま

どんなつけまにするか3人と何度も打ち合わせを重ね、ついに理想のつけまが完成!

FOLLOWME初公開!

プロデューサーのねお

が千で中国の工場を



ねおんつえる×Airyeyes エアリーアイズ

☑ブラウンMIX ☑目尻長め ☑自然なカーブ

ほのばび×Sunrainbow サンレインボー

☑地まつ毛より長め  
☑丸目に見える  
☑ブラック100%

パッケージはこれ!

つけま完成!

のんのん×Mignon ミニヨン

特徴 ☑地まつ毛になじむ  
☑ふさふさな仕上がり  
☑繊細な毛束感

パッケージはこれ!

違和感なく  
デカ目に見える!

自然に長い  
まつ毛で  
女子力UP♥

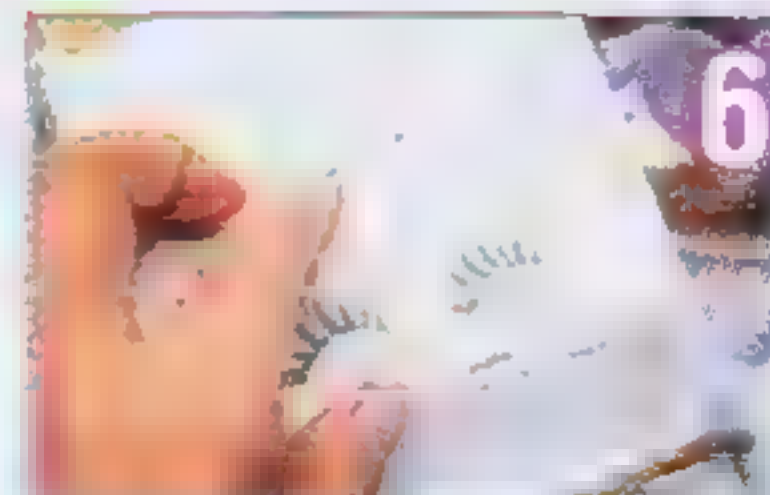
問い合わせ先  
ディーアップ  
☎ 03-3479-8031



初公開! つけまが

完成

できたての  
つけま〜♡



1つずつ丁寧に  
パッケージに入れる



梱包用に軽く  
のりづけをする



手作りにつけま  
だから大事に使う!

初めてつける自分の  
つけまに感動!

バトルを勝ち抜いてO-UPの  
つけまプロデューサー権を  
GETしたねおはびの  
中国工場研修にも密着!

形も、色も、長さも、パッケージも! こだわりまくったプ

ねおんつえる ほのばび

本気のプロデュースつけま

ねおんつえる、ほのばび、のんのんがこだわってつくった3人のプロデュースつけま

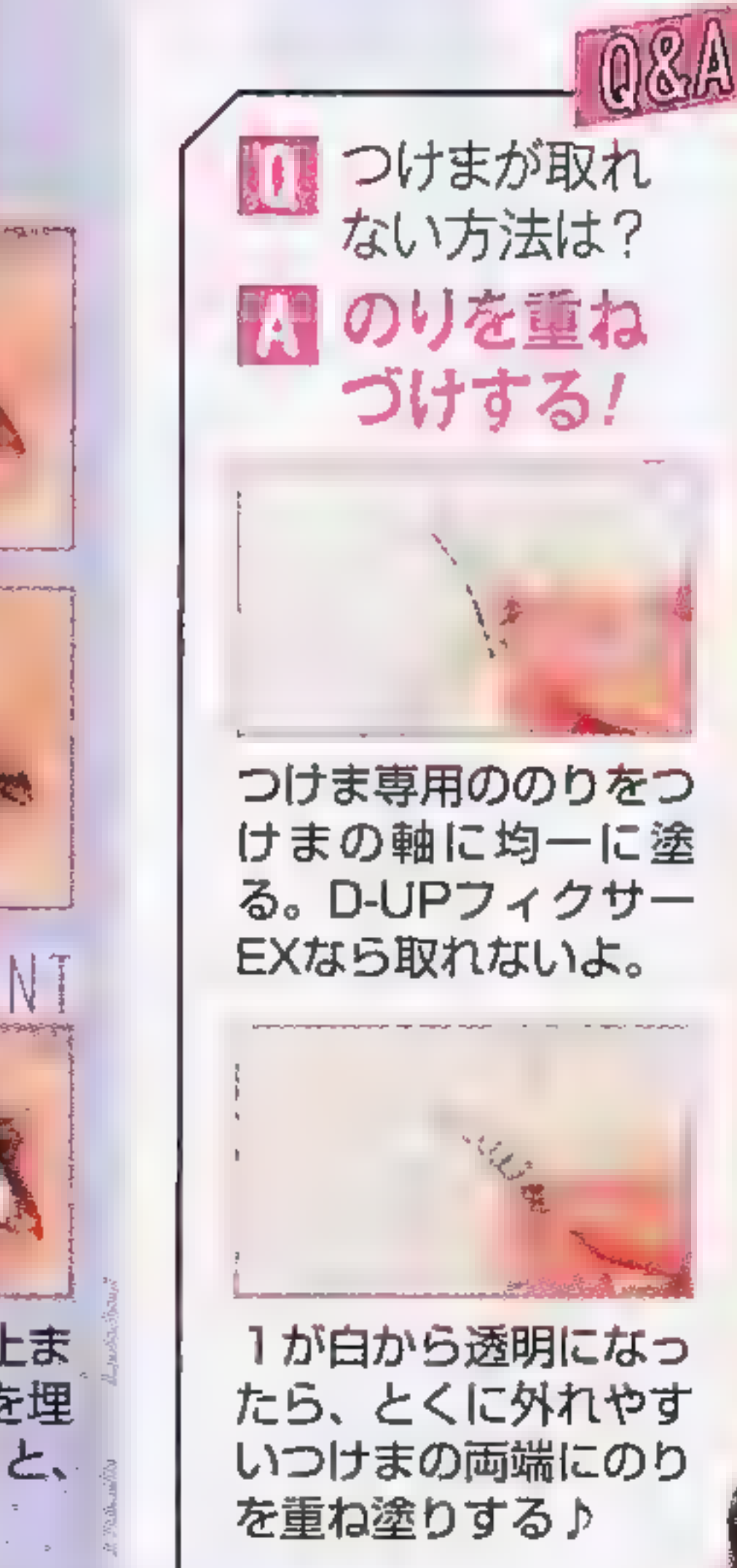


# FOLLOW ME の使い方&活用法をレクチャー!

同じつけまでもアイメイク次第で印象を変えられる!



のんのんは/ 自然で目になじむ つけまを学校でも使うよ♡



つけまの選び方から憧れのモデル顔になれるアイメイクテクまで解説。3人のつけまの違いにも注目してね★

どんなつけまを使えばいいかわからない! ってコ注目!

- つけま診断
- 自分に似合うつけまをセルフチェック! 当てはまる項目が多いつけまがオススメ
- ☐ ナチュラルに仕上げたい!
  - ☐ つけまをつけたことがない
  - ☐ 可愛い印象にしたい♡
  - ☐ まつ毛にボリュームを出したい

- のんのんの Mignon タイプ
- ☐ 丸目に見せたい!
  - ☐ ホリ深い目元にしたい!
  - ☐ メイクするのが好き♡
  - ☐ GALに憧れてる!

- ほのぼびの ultra rainbow タイプ
- ☐ まつ毛を長く見せたい
  - ☐ とにかく目を大きく見せたい
  - ☐ オールジャンルのメイクをする
  - ☐ 目が奥ぶたえorふたえ

おススメだよ!



あるあるお悩み  
Q&Aつき!

# 3人が本気でつくった初プロデュースつけま

／のんのんに／  
つけま

カールジャブルに活用♡

①ふんわり軽い口  
グ★ フォロミ  
ー 02 エアリー  
イズ¥1320/デー  
ーアップ

FOLLOW ME

カジュアル

OPEN

CLOSE

写真映え  
もOK!

Aシルキーリキッドアイ  
ライナーWP BRBK¥1430、Bポリ  
ウムエクステンション¥  
1650/ともにディーア  
ップ

トップス¥3299/ウィ  
ー イヤリング¥55  
0/クレアーズ 原宿駅  
前店

1  
Aでラインを細く引  
く。シャドーとつけ  
まの色に合わせた濃  
いめのブラウン

2  
上はつけまで長さを  
出したから、下まつ  
毛はBのマスカラを  
塗りボリュームUP。

②中央長めの形で丸  
目に♡フォロミ  
ー 03 サンレインボー  
イズ¥1320/デーア  
ップ

FOLLOW ME

／ほのぼび／

くっつきとした丸目を  
ホリ器ハーフ目♡

Aシルキーリキッドアイ  
ライナーWP BRBK¥1430 Bア  
イラッシュ パーフェクトツ  
ィーザー511¥880 Cカール  
キーマスカラ¥1650/以  
上ディーアップ

デカ目  
になった♡

オト  
GAL

Aボビイ ブラウン ロングウェ  
ア クリーム シャドウ スティ  
ック24ゴールドストーン¥4070/  
モデル私物 Bシルキーリキ  
ッドアイライナーWP BK¥1430/  
ディーアップ

スエット¥6490  
SPIRAL GIR  
L イヤリング  
¥880/レ・シ

Aのライナーで目  
頭から目尻までラ  
インを引く。黒目の  
上だけ太く引くと  
黒目がちな目に♡

Bのツイーザーでつ  
けまを挟み、つけ  
まの中央→目尻→  
目頭の順に装着す  
ると失敗しない。

Cのマスカラを下  
まつ毛に塗る。黒目  
下だけ重ね塗りし  
て、目の縦幅を拡大  
するのがポイント。

Q つけまをつけるの  
に必要なものは?  
A 専用ののりと  
ツイーザー!



つけまをつけるとき  
はツイーザーでつけ  
まを挟み、目のキワ  
に装着するよ。



つけま専用ののり  
を持ってなくてもOK。  
おまけののりをつけ  
まの軸につけてね。

／のんのんに中国のおみやげをGETしたよ♡／

2人の旅行私服を  
抜き打ちCHECK★

／本格中華を召しあがれ～!／

あげろー! 後日のんのんに  
渡したよ♡

店内を物色する

いつ  
使おう...

おはび

「オチのはすが  
香音♪似合っ  
てる!」(ほのぼび)  
と何をしても可  
愛すぎるのんの  
ん♡

「ワンピ風のセッ  
アップは、大好  
きなジュエリー  
買ったよ。中国  
の街並みをイメ  
ージして落着い  
たチックを選ん  
だ!」

「トップスはZAR  
A、パンツはSLY  
でGET。カチュ  
ーシャは「服に合  
いそう!」ってね  
おがさき借して  
くれたよ!」

「これどうやって食べるの?」  
(ほのぼび) カットされるま  
えの北京ダックの迫力に圧倒。  
フカヒレ、北京ダックなど豪  
華な中華料理が並ぶなか2  
人のお気に入りにはきゅうり。

「いただきます」

「おい  
かっだー♡」



今月の表紙&とくに話題だった表紙を付録コスメだけでトライ! 鏡を用意して、いますぐこの顔に変身しちゃって★

仕込み

さんわい

THE

THE

●高校3年生  
生見愛瑠ちゃん

# HOW

## HOW

⑥のブラウンをアイ  
ホールに指で塗り、ラ  
メをしっかりと密着さ  
せてキラキラに★

細いチップに③を取り、下まぶたにインライン風に塗る。目頭は少し空けて。

オーロラ色のaを重ねてツヤ感UP! ラメ入りだから動いた  
びにキラッと輝く♥

bのピンクティントを唇全体に均一に塗る。上唇の山はキレイにフチどってね!

ほろろツヤ質感

ピンクテキスト

CRツト質感

赤テイント

a才=0ララメ入り

ピンクローズ

今月の付録は

one spoon  
6色シャドー&  
リップ3色!

詳しい使い方は  
P.12をチェックしてね♥

めるるの表紙&幻の表紙を  
付録コスメだけで ¥0メイク♡

実際の表紙も、じつは付録だけでメイクしてるよ! みんなが好きなのはどっちのめるる?

2019年の表紙メイウをおさらいすれば、  
 ガールジャナルのトレンド顔を完全網羅できちゃう!

表紙メイク

POPの表紙にはそのとき  
の可愛い が全力でつま  
ってる！ 2019年の表紙  
メイクを全部プチプラで  
再現したから、マスター  
すればモデル級に可愛い  
よってこと♡

●掲載商品の問い合わせ先はP.14  
のようになります



のあにゃん&めるるの初ピン表紙&なちよす卒業号と、今



**のあにゃん**

くすみレッドで囲んだ  
生意気オルチャンメイクを再現！

●高校2年  
莉子ちゃん

1639 / GU 中に着たトップス  
ヘルシユカ・ジャパン 黒子  
\*1260 ハニーズ ピアス¥1650/ク  
レアーズ 原宿駅前店

**HOW TO**

1. dの①と②を混ぜてくすみレッドをつくり、目尻側が濃くなるようにふたえ塗りをする。
2. 下まぶたの目尻側/2にも同じ色を塗ったら、③のピンクを指で目尻の下にのせて★
3. リップはマットなc.中央部分が濃くなるように内から外に向かって塗っていく！
4. 唇の中心メインにc.のグロスを重ねて立体感UP。透け感のある赤リップに仕上げる★



**めるる**

下まぶたのボルドーの  
辛口ストリートメイクを再現！

●中学校  
キムシちゃん

「下まぶたのボルドーがストリート感を加速！そのぶん、上シールドはヌーディーに★」

6月号

シャツ¥2198 / スピンズ  
中に着たトップス¥6490  
/ フライアットモス ピンク  
フラッグショップ 原宿店  
帽子¥429. イヤリング¥429 / ともにサンキューマート

**HOW TO**

1. dの①と②の色をMIXし、アイホール周辺に塗る。指で塗ってシールドをしっかりと出す★
2. ①と②を混ぜればボルドーに早変わり！涙目下から下目尻にかけて塗って辛口に★
3. bのピンクティントを唇の中央部分だけに塗る。このあとボカすので、せまめでOK。
4. 指でポンポンたたいて、内から外向かって色をのばす。リムカラーは指でボカして！

2019年、ティーンズの記憶に残ってる表紙3つを70で再現！

IN 2015

話題になった表紙3パターンのメイクも、付録コスメで再現。シャドーのMIXテクに注目！



**なちよす**

3月号

ピンクでウルツとさせた甘GALメイクを再現！

●高校2年  
楓ちゃん

ワンピース¥3190 / スピー  
ガ渋谷109店 髪につけた  
花/スタイリスト私物

ティーンズの  
憧れ&無敵の  
表紙メイクを  
完全再現

**HOW TO**

1. ①の色をアイホールに指で塗る。②もアイホールに塗る。③のみにして、唇全体に塗る★
2. ③の2と4をくすみピンクをつくり、唇全体にON。③の余色するよう120塗り！
3. ④の色を細いチップで線の上まぶたにアイライン風に塗って目のフレームを強調★
4. cのアイホールをラフに塗り、リップカクは指でボカす。内から外に向かって塗る★

のあにゃんの生意気オルチャン顔  
めるるの辛口ストリート顔  
なおんつるの甘ガシユ顔

1年間の可愛い総決算！

合計¥3000以下  
**プチプラコスメ**  
だけで



2019年12月号↓2月号の  
表紙をプレイバック!  
合計¥3000以下のコスメでものまねメイクしてみた♡

2019年もたくさんの表紙モデルが生まれましたよ! みんなの今年いちばん好きな表紙をものまねメイクしてみよう♡

### HOW TO

1. aをアイホールと涙袋に塗り、上下を囲むフラシで塗る。なじみやすい。

2. bを太めのフラシに取り、ほおの中央から鼻側に向かって横にボカしてね♡

3. cを唇全体に塗り、まんまとなじませ、やわらかめに発色させて

**ピーチカラー 韓国スクールメイクを再現!**

ネクタイ¥869/Cupop / クレアーズ 原宿駅前店 / スタイリスト私物

ヘアピン¥330 / シャツ、ベスト

最強ねおめるコンビが真夏のPOPを盛りあげた!

あいらる

### HOW TO

1. aをアイホールと涙袋に塗り、上下を囲むフラシで塗る。なじみやすい。

2. bで目頭から目尻までラインを引き目尻から鼻横に延長ラインを描き足す。

3. cのリップをじかに塗り、下唇を少しオーバーに仕上げる。しつかり発色させて★

**困み オレンジ×黒ライン オトナカジュアルメイクを再現!**

「トレンドカラーのオレンジを目元&リップに。黒のアイラインで辛口に引きしめた」

a ディアマイ エナメルアイズ ORANGE/ブラック ラスティ  
エチュードハウス b キャンディ グリッドライナー G1 ¥980 / クレアーズ 原宿駅前店  
c セザンヌ ラスティリップ カラー-N 501 ¥528 セザンヌ化粧品

2月号

パーカ参考商品 ビーブ 帽子¥2199/ウィゴ クレアーズ 原宿駅前店

### SEPTEMBER

あいらる

最強ねおめるコンビが真夏のPOPを盛りあげた!

### OCTOBER

あいらる・あやみん・のんのん・きょうきょう初表紙♡

### DECEMBER

初のおおゆるコンビ! クールな表情の2人が新鮮★

### HOW TO

1. aをアイホールと涙袋に塗り、上下を囲むフラシで塗る。なじみやすい。

2. bで目頭から目尻までラインを引き目尻から鼻横に延長ラインを描き足す。

3. cのリップをじかに塗り、下唇を少しオーバーに仕上げる。しつかり発色させて★

**辛くすみハーフ顔メイクを再現!**

「暗めのブラウンで目元に陰影をつけてホリを演出。目頭側に広めに塗るのがコツ★」

レイヤードメイク ¥6490 / セザンヌ マクビー 渋谷店 ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店

筒井結愛ちゃん

「クリーンなカラーラインを再現!」

あいらる

### HOW TO

1. aをアイホールと涙袋に塗り、上下を囲むフラシで塗る。なじみやすい。

2. bで目頭から目尻までラインを引き目尻から鼻横に延長ラインを描き足す。

3. cのリップをじかに塗り、下唇を少しオーバーに仕上げる。しつかり発色させて★

**辛くすみハーフ顔メイクを再現!**

「暗めのブラウンで目元に陰影をつけてホリを演出。目頭側に広めに塗るのがコツ★」

レイヤードメイク ¥6490 / セザンヌ マクビー 渋谷店 ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店

あいらる

### HOW TO

1. aをアイホールと涙袋に塗り、上下を囲むフラシで塗る。なじみやすい。

2. bで目頭から目尻までラインを引き目尻から鼻横に延長ラインを描き足す。

3. cのリップをじかに塗り、下唇を少しオーバーに仕上げる。しつかり発色させて★

**辛くすみハーフ顔メイクを再現!**

「暗めのブラウンで目元に陰影をつけてホリを演出。目頭側に広めに塗るのがコツ★」

レイヤードメイク ¥6490 / セザンヌ マクビー 渋谷店 ¥770 / クレアーズ 原宿駅前店

あいらる





a キャンメイク パープ  
エクトスダイリストアイ  
ズ 21¥858.b 同 クリ  
ニミータッチライナー  
03¥715/ともに井田ラ  
ボラトリーズ c. ちふ  
れ 口紅 (詰替用) 578¥  
385. 同 口紅 ケース¥  
143/ともにちふれ化  
粧品

¥1910!

さしげにピンク  
を仕込んだ  
先ハヤ風  
を再現!

3月号

ジャケット ¥4180 / CONOMI原宿店  
¥2600. ベスト ¥1200. リボン ¥400 / 以上  
soul\_school\_uniform

最強メンツの  
JK3. 個性あ  
りまくる4人  
が大人気!

2月号

MARCH

スケール風の、  
POPではレア  
なメンズとの  
組み表紙!

スエット ¥4719 / VEI  
イヤリング ¥  
550 / クレアーズ 原宿駅前店

トップス ¥7480 / ヴァンズ  
イヤリング ¥330 / パ  
リスギッズ原宿本店

赤リップを主とした目元  
にもくすみレッド  
でナチュラルな  
ファンキに★

ブルゾン ¥4349 / ウィゴ  
イヤリング ¥4550 / クレア  
ーズ 原宿駅前店

キラキラホロ  
たにのせて、浴  
びたり。冬イベ  
ンにも使えるよ!

JW T

ツヤの出るcを小  
鼻の横からだ円に  
広げる。唇にdをた  
っぷり塗ってちゅる  
んとツヤツヤに♥

上ラインはbで整  
頓に。まつ毛のす  
き間を埋めながら  
目頭から目尻まで  
描くよ!

aの上目2色を屈  
せ、キワがなくなる  
ようアイホールに  
広げる。涙袋には  
右上の色をON

HOW TO

dをややオーバ  
ーに塗り、ほってり  
した唇に♥ ほど  
よいツヤで女子  
っぽい唇になる。

リップクリームなど  
をまぶたに塗り、o  
の好みの色を貼  
る。唇下につけると  
目立ちやすいよ。

くすみピンクのaを  
アイホールに下ま  
ぶたのキワにbの  
まん中の色を細く  
塗る★



# 前髪ありなし&甘辛でかぶりくらべてみた!

この冬とくに人気の3種類はこれ! 前髪ありなし&甘辛別にいまっぽいかぶり方をくわしく解説するよ★

パケハ!  
にそろってる!

セブラ柄  
パケハ

カラー  
パケハ

NG!!

強めな色&デザインで  
攻めるのが正解!

## バケハ 辛口

コーデのポイントになるようなハデ色や柄のパケハを深めにかぶるのが最旬!



人よりこなれたいなら  
モノトーンのセブラ柄★

●中学校3年  
一華ちゃん

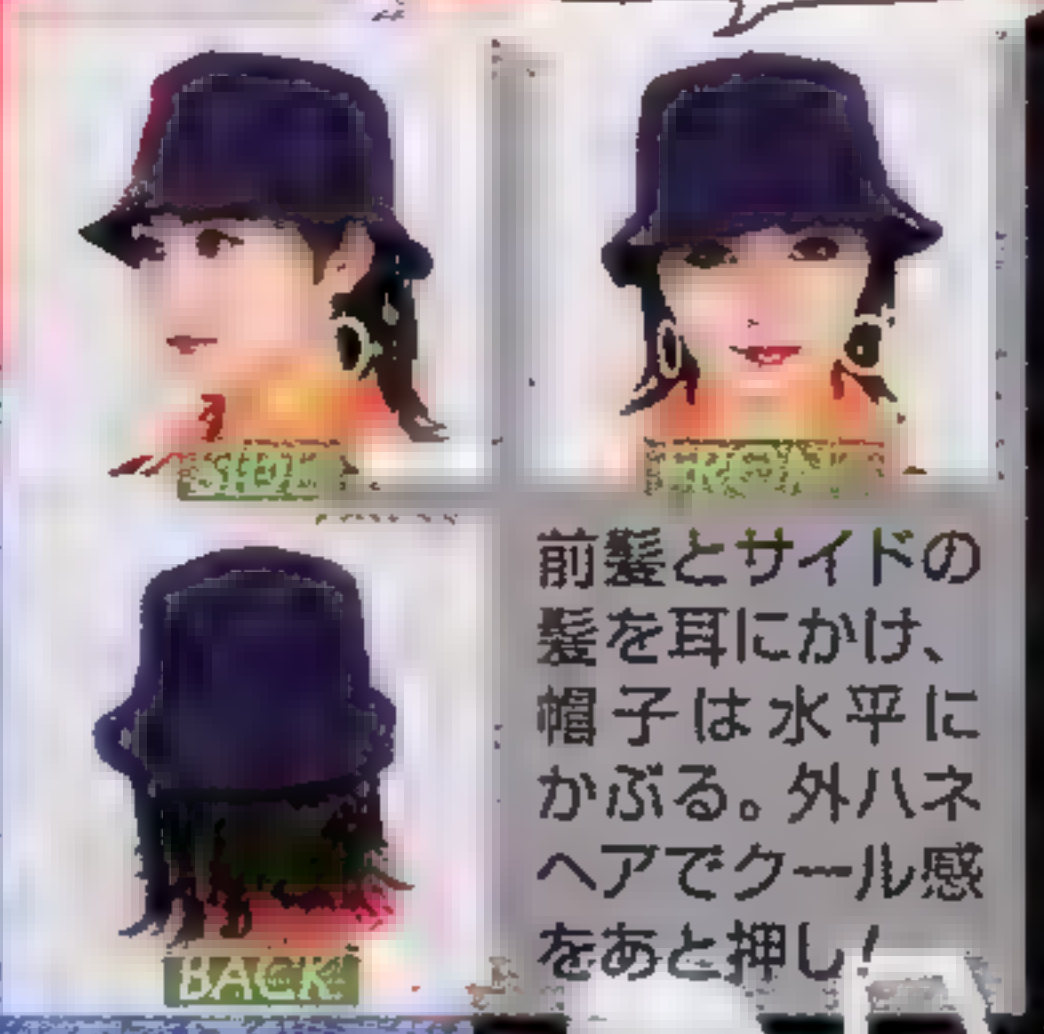
かぶり方解説



前髪をセンターで分け、目元全体にかぶらないよう調節。ツバの高さは眉上くらいに★

前髪あり  
目元が重たく  
見えないよう前髪を  
センター分けに!

帽子¥2197/スピンス ジャケット¥7990/ベルジュカ・ジャパン パーカー¥8800/アドニス ピンク ラグジュアリー 原宿店 ビカス¥4930/パリスキッズ 原宿本店



前髪とサイドの髪を耳にかけ、帽子は水平にかぶる。外ハネヘアでクール感をあと押し!

前髪なし  
両サイドを耳に  
かけて後れ毛は  
出さない!

帽子¥1758 スピンス スエット¥7590/アンビー シャツ¥2090/原宿シカゴ竹下店 イヤリング¥770/クリアーズ 原宿駅前店 ヘアゴムヘアメイク私物

辛口派バケハの基本のかぶり方



目の上ギリギリくらいまで深くかぶる! ツバが水平になるくらい深めにかぶるのが今年流。メンズっぽい辛口なフニキが出る。

モデルもみーんな帽子を買ってる!

け作戦! 合わせて可愛い黒髪&茶髪ヘアアレもあるよ♥

# これで映える

かぶり方  
レッスン

カラーバケハ ビョウ眉バケハ レザー風ベレー  
ファーキャスケット コーデロイキ...

&ヘアアレを教えちゃう♥

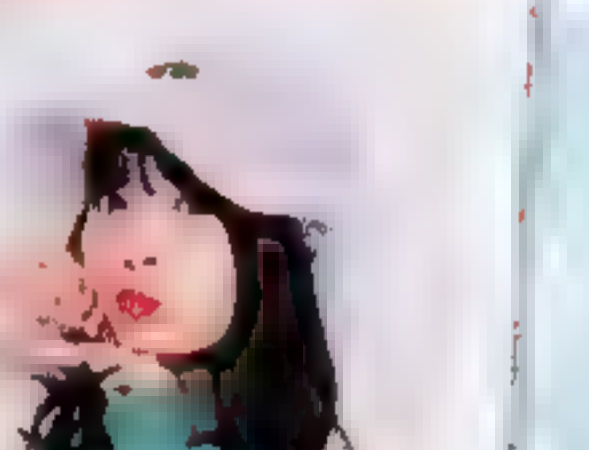
まりくまは  
ビョウ眉ハレー!



ほのぼひは  
ファーハケハ!



ゆなたこは  
カラーファーハケハ!



「ウィゴのベレーはウール素材でファーよりも上品に使える! レトロコーデに◎」

「カジュアルだけど、ツバが広すぎなくてオトナっぽくかぶれる! スピンスでGET!」

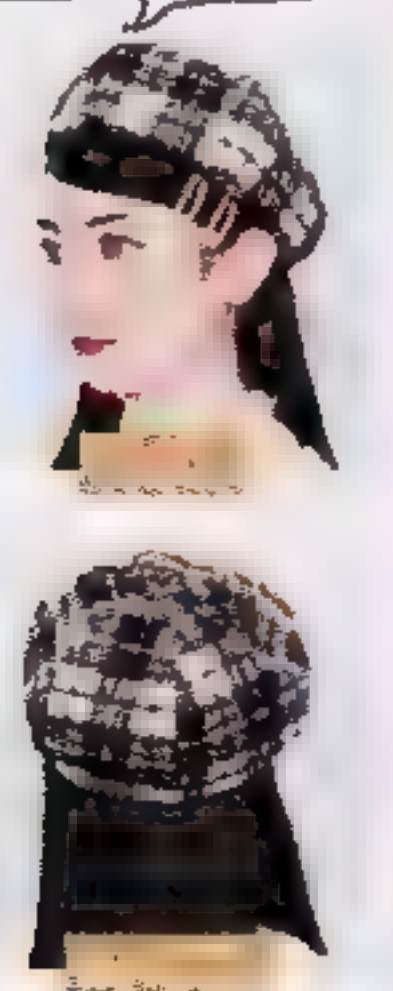
「NICORONのファーハケハはラベンダー色がツボ。黒アウターのときに役立つよ!」

昔口派ベレーの基本のかぶり方



後ろ側に  
かぶるように  
調節する!★  
帽子の後ろ側を下げ、トップに引っかけるようにかぶるとお嬢さまっぽいフニキに!

かぶり方解説



8:2に分けた前髪をサイドに流し、こめかみでピンどめ。ピンのすぐ近くに帽子をON!

## ベレー帽

甘口

ビンテージコーデに似合うチェックや甘めカラーを浅めにかぶるのが女子っぽい♥

かぶり方解説



えり足でおだんごにし、余計な後れ毛は出さない! 帽子は頭ののせるかんじでかぶって。

辛口派ベレーはバイビング  
つきが絶対!★



●高校2年  
山田麗華ちゃん

かぶり方解説



ヘアをタイトにまとめる感、目立つアクセで小顔狙い★  
両サイドの髪を耳にかけ、生え際の少し下に帽子を合わせる。ヘアはストレートでタイトに!

前髪なし  
おでこ見せ&  
大ぶりアクセで  
シャープな印象に!

帽子¥429/サンキューマート トップス¥5830/ベージュコットン(デセ トウキョウ) イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店

深みカラーやレザー風を  
タイトなヘアに合わせて

## ベレー帽

辛口

甘めな印象があるベレー帽だけど、選び次第で辛口ストリートやGALにも似合う!

辛口派ベレー帽の基本のかぶり方



あまり角度をつけず平行にかぶる! 後ろを下げてかぶると甘めに見えるので角度はつけない。深さは前髪が少し隠れるくらい。

前髪なし  
サイドに前髪を  
流しておでこを  
半分隠す!

帽子¥3190/エムズエキサイト(アールセン) ニット¥2480/ハニーズ 中に着たトップス¥3298/ブユス イヤリング¥330/ラティスヘアピン/スタイリスト私物

前髪あり

カーリングで動きをつけて  
おでこにかけかぶる!

左右どちらかに  
かたむけてかぶ  
るとこなれ感UP。前髪には  
こまかいカールをつけて。

帽子参考商品/スピンス ジャケット¥4389/トルテ Tシャツ¥3190/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥429/サンキューマート

# Beret



# バケハ ベレー帽 キャスケット 冬の3大HIT帽子を

人気1位は  
色も素材も豊富

## バケハ × 甘口

甘いバケハをガーリーコーデにトッピング  
して、カジュアルにハズすのが新鮮★

甘口派バケハの基本のかぶり方



浅めにゆふって  
前髪をふんわり  
させる★  
目元がしっかり見える  
よう浅めにかぶる。前  
髪やサイドはふわっと  
させて女子っぽく。

●高校2年  
熊谷真里ちゃん

かぶり方解説

前髪なし

生え際より後ろめに  
かぶって前髪を  
ふんわりさせる♡

帽子¥2198、Tシャツ¥2198/ともに  
ウィゴー プルゾン¥5489/イーハイ  
フワールドギャラリー ルミネエス  
ト新宿 中に着たトップス¥1399/グ  
レイル

●中学校3年  
ゆなちゃん

かぶり方解説

前髪あり

前髪を見せるぶん  
耳下はツインに  
まとめる!

帽子¥2198/ウィゴー ニット¥6050  
NICORON渋谷109店 イヤリング  
¥429/サンキューマート

私、帽子で  
失敗しないので♡

この冬はどのテイストも帽子が大流行!!  
前髪ありなし&キャラに合わせて可愛くかぶるテクをマスターして、こっそりあか抜

# 冬トレンド帽子のおしゃ

大・大・大流行中につき、種類もデザインもバリエ豊かな冬帽子。でも、意外とかぶり方に迷ってるティーンズが多いのが事実! おしゃれ度爆アゲするかぶり方

撮影/tAiki ヘアメイク/榊ひかる(Lila) スタイリスト/山口咲 デザイン/hope 編集/文/西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

甘口派キャスケットの基本のかぶり方



ツバは水平に、  
後れ毛を巻いて  
動きをつける♡  
角度はつけず、水平に  
かぶってレトロ感を出  
すのが◎。後れ毛と前  
髪はゆる巻きに★

かぶり方解説

## キャスケット × 甘口

キャスケットそのものがやや辛口だから、  
色や素材感で甘さを盛れるものを選んで★

かぶり方解説

かぶり方解説

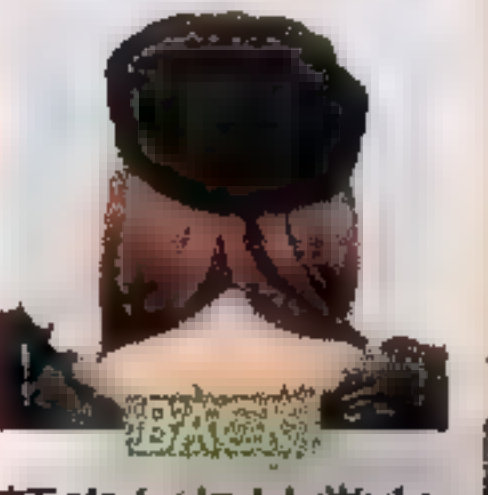


前髪をセンター  
分けにし、金ピ  
ン数本でとめ  
る。サイドは耳  
にかけ、帽子を  
浅めにかぶる。

ピンどめで  
アクセントをつけると  
こなれ感UP!

帽子¥3190/セシルマクビー渋谷109店  
ジャケット(メンズ)¥5498/ウィゴー  
イヤリング¥429/サンキューマート ヘ  
アピン/ヘアメイク私物

かぶり方解説



顔まわりは巻か  
ずに耳にかけ、  
ストーンとした落  
ち感を出す。や  
や上向きにかぶ  
るのもコツ。

帽子¥2530/ギャ  
ラリ渋谷109店  
ブルゾン¥15180  
アンビー トップス¥  
1299/グレイル イ  
ヤリング¥330/ラ  
ティス

前髪あり

耳をスッカリ  
出しつつ束感前髪  
で甘さOFF!

GALコーデにいちばん  
使いやすい帽子はこれ★

## キャスケット × 辛口

辛口

トップが丸くふくらんでいない、フラットな  
デザインが辛口派向け。素材は硬めが◎!

前髪がないコ  
は、後れ毛を多  
めに残してニュ  
アンスづけ。お  
でこを見せたほ  
うが好印象。

帽子から  
出しつつリンクは  
後れ毛で隠す!

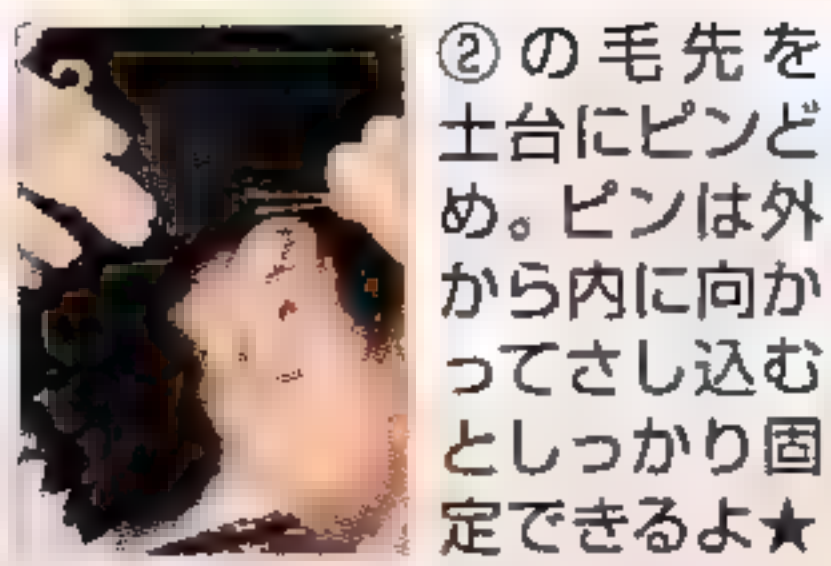
帽子¥2750/ギャラリ渋谷109店 ニット¥  
4290/スピーガ渋谷109店 ピアス¥770/ク  
レアーズ 原宿駅前店

しっかり巻いてアシメ  
アレンジでヌケ感を出す!

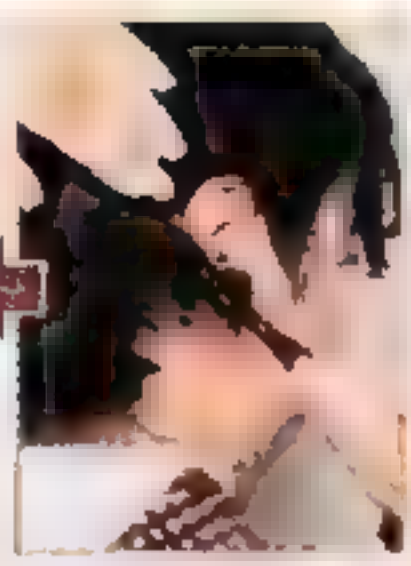
帽子¥1650/エムズエキサイト(アールセン)  
コート¥9990/ベルシュカ・ジャパン ニット¥  
5390/NICORON渋谷109店 ブラウス¥6600  
/アンジー

顔まわりは  
ストレート&ツバ  
の方向は上め!  
キャスケットは横にボ  
リュームがあるので、  
ヘアはストレートが  
◎。耳は隠さないよ★

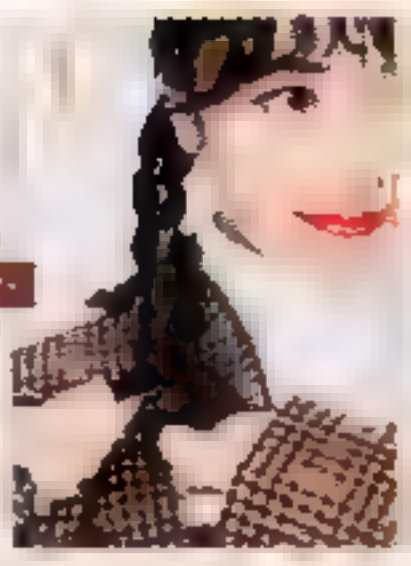




②の毛先を土台にピンどめ。ピンは外から内に向かってさし込むとしっかり固定できるよ★



編んだ毛束を軽くねじりながら根元に丸めてね。縦長のおだんごになるよう丸めるのがコツ!



髪を左右に分け、耳の後ろからきつめに三つ編みする。毛先まで編んだら細ゴムで結ぶよ。

帽子¥429/サンキューマート シャツ¥8690/アンジービートップス(一部店舗のみ販売)¥2189/GU

カジュアル

## ネオンカラー ニット帽

外ハネ×シースルー

前髪でオトナっぽくするとバランスOK!

帽子¥2200/ウアンズ ジャパン パーカ参考商品 good night store

かぶり方解説



浅めにかぶり、前髪や耳を見せて女子っぽさを意識★

ハデすぎて帽子が薄いじゃないそう...

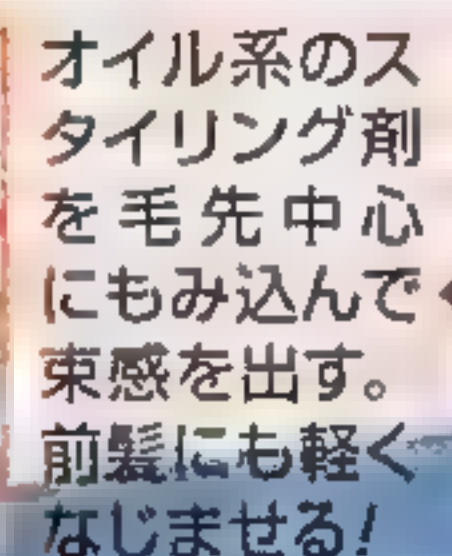


サイドの髪をリンクルにかぶせるのは古くさい!

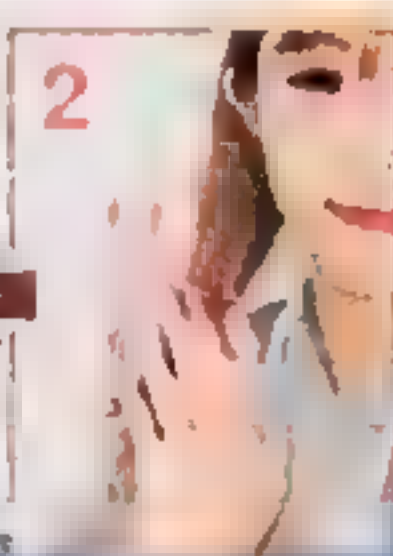
ヘアアレのつくり方



ストレートアイロンで毛先を外ハネに。少しずつ毛束をはさんで、しっかりクセづけて★



オイル系のスタイリング剤を毛先中心にもみ込んで束感を出す。前髪にも軽くなじませる!



両サイドの髪を耳にかけてピンどめ。前髪は厚みの半分を取ってピンどめしてシースルーに。



4大キャラ別!

おしゃれ度高めなトレンド帽子を引き立てる

お似合いヘアアレ!

帽子の可愛さはヘアアレで倍増! かぶるのが難しそうな帽子ほど、ヘアアレとの相性が重要だよ★

帽子¥2200/クレアーズ 原宿駅前店 ニット¥7590/アンビー イヤリング¥4390/ハリスキップ 原宿本店 ハアコム/ヘアメイク 渋谷店

ガーリー

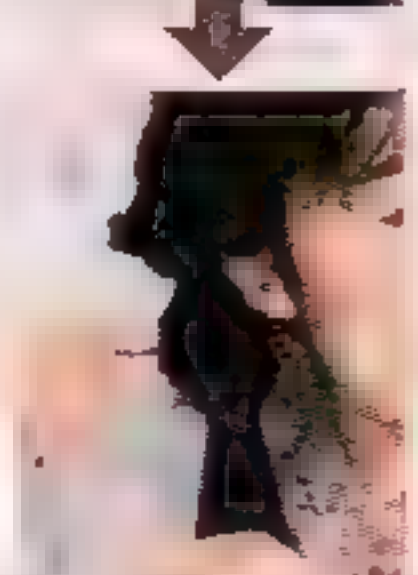
## シンプルキャップ

ガーリー感がキャップをかぶるなら髪の手で引き出す

ヘアアレのつくり方



サイドに後れ毛を残し、耳の後ろでツインに結ぶ。結び目にくるりんばをつくるよ。



①の少し下をゴムで結び、その結び目にもくるりんばをつくる。毛束を引き出してゆるめて。

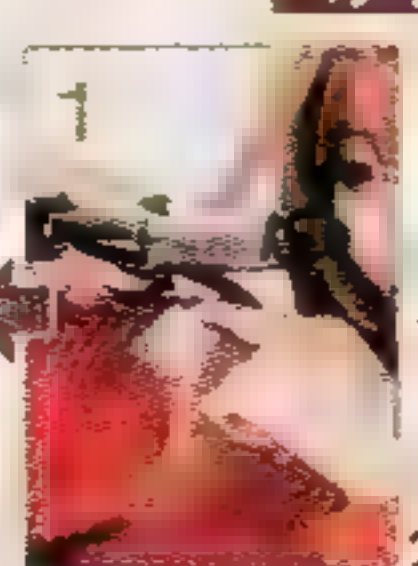


同じ要領で毛先までくるりんばを数段つくり、後れ毛を細めのコテで巻く。左右同様に。

かぶり方解説

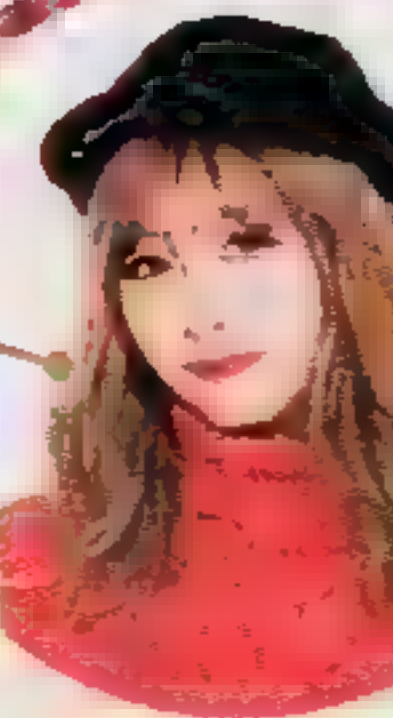
いつもよりオトナなヘアじゃないと、キャップがなじまない★

ヘアアレのつくり方



26mmのコテで全体を波ウエーブに。コテを表と裏に返ししながら毛束をはさみ凹凸にクセづけ。

ただの巻き下ろしヘアは帽子が引き立たない! (涙)



サイドの髪を下ろすと頭が横に膨張して見える! 巻き下ろしはブナンだけど、ファー帽子と合わせると顔デカに!

かぶり方解説



目元が暗く見えないよう、ツバの高さは眉上。前髪は薄くして束感を出すオトナっぽさUP。



オトナっぽ

## ファーキャスケット

低めポニーでヌケ感を出す頭が膨張して見えない!

髪型とのバランスが難しそう!



目元が暗く見えないよう、ツバの高さは眉上。前髪は薄くして束感を出すオトナっぽさUP。



横顔も整えるヘアは、ひと結びでかへストアンサー

後れ毛とツインヘアで、お似合いの髪型になる

帽子¥2090/ギャレット渋谷109店 コート(一部店舗のみ販売)¥4389/GU ワンピース¥2299/グレイル イヤリング¥429/サンキューマート



# 帽子にまつわるあるある お悩みアンサー!

帽子初心者のために、帽子をおしゃれにかぶる以前のお悩みを解決!  
今年こそベストな帽子見つけちゃって♡



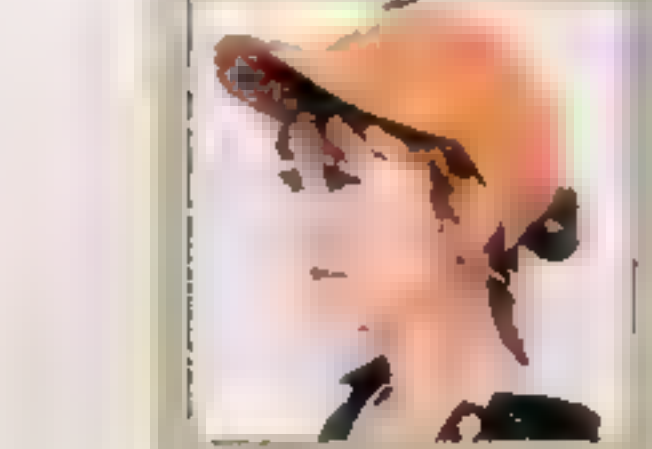
このキャップを使い回し!  
コーデに合わせやすく使い勝手よし★  
帽子¥2750/セシル  
マクビー渋谷109店

かぶり方解説



茶髪×ガーリーなら  
さっくりだんご×浅めに  
かぶってラブな印象に!

かぶり方解説



ジャケット¥4699 グレイル トップ  
ス¥6880/ヴァンス ジャパン イヤ  
リング¥280/パリスキッズ原宿本店



黒髪×ガーリーなら  
ブラウンの甘めアクセで  
ページと統一感を!

かぶり方解説



カシミアのコーデ  
リボンで女子っぽく  
コーデ¥3190  
エムズエキサイト(ア  
ールセン) トップス  
¥4180/ワンウェイ リ  
ボン/ヘアメイク私物

Q.どんな帽子が自分に似合うのかわからない!

どんなコーデにも合うのはやっぱりキャップ。  
ページなら髪色を選ばずだれにでも似合う★

自分の顔の形と相性のいい帽子を選ばば、かぶるだけで自然と小顔に見えちゃうよ!



かぶり方解説



エラ3張リ  
ツバ広めのバケパで  
顔の横幅を目くらまし!

帽子¥2858、トップス¥2197/ともにスピンス  
ジャケット参考商品/17kg イヤリング¥550  
/クレアーズ 原宿駅前店

丸顔  
浅めにかぶって縦ライン強調!



肌から浮かない色で、ツバが大きいものが◎。縦長効果で顔の横幅をまかせろ!



かぶり方解説



帽子の高さを出したくないから、頭にそいやすいソフトな素材で、横幅のないものがオススメだよ。

かぶってトップを低く見せる!

帽子¥2090/エムズエキ  
サイト(アールセン) コー  
ト¥3399/グレイル ニッ  
ト参考商品/①caty.kitt  
en、ピアス¥330/パリス  
キッズ原宿本店

## Q.トレンドの首まわり小物との合わせ方は?



かぶり方解説



かぶり方解説



かぶり方解説



ティベット¥429/サンキューマー  
ト 帽子¥1650/エムズエキサイ  
ト(アールセン) ニット¥1758/  
スピンス イヤリング¥330/パ  
リスキッズ原宿本店

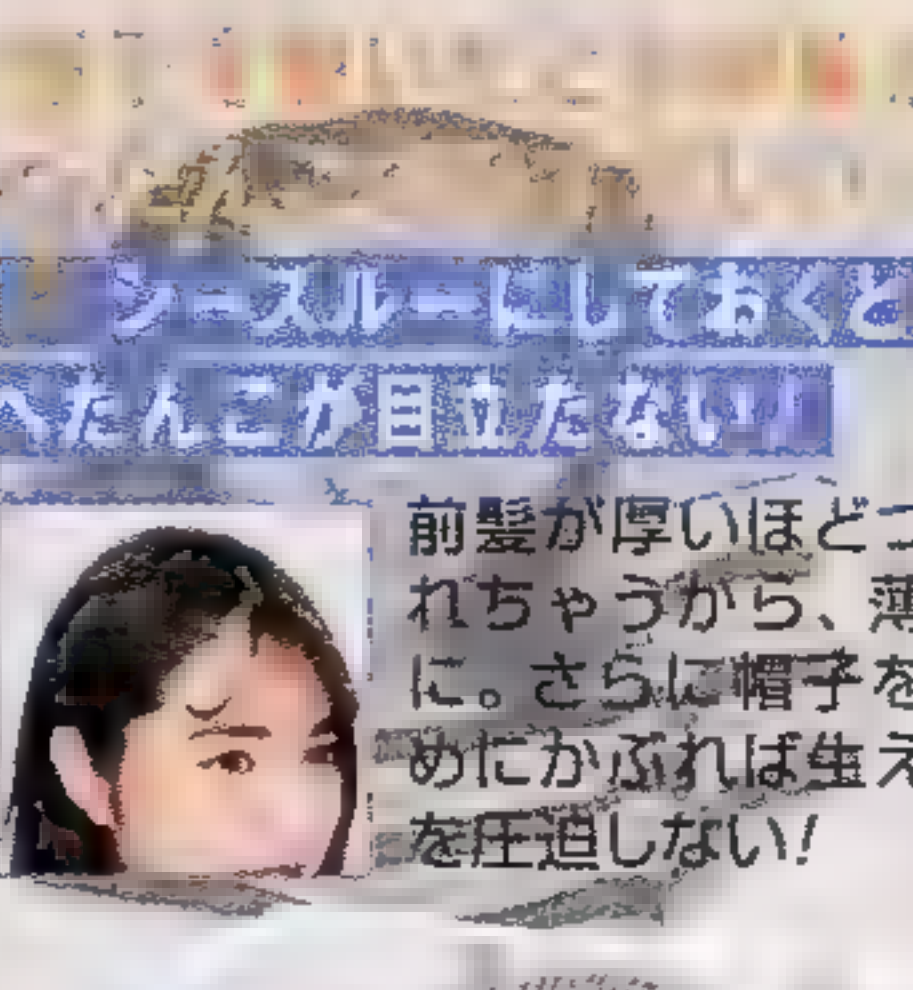
ストール¥4290/アングルージュ渋谷109店  
帽子¥2090/エムズエキサイト(アールセン)  
ニット¥5990/ベルシュカ・ジャパン ピアス  
¥330/ラティス

スヌード¥1650、イヤリング¥770/ともにク  
レアーズ 原宿駅前店 帽子¥855/sevens  
原宿竹下通り店 シャツ¥3799/グレイル

## おまけ 帽子をかぶった日の前髪問題を解決!



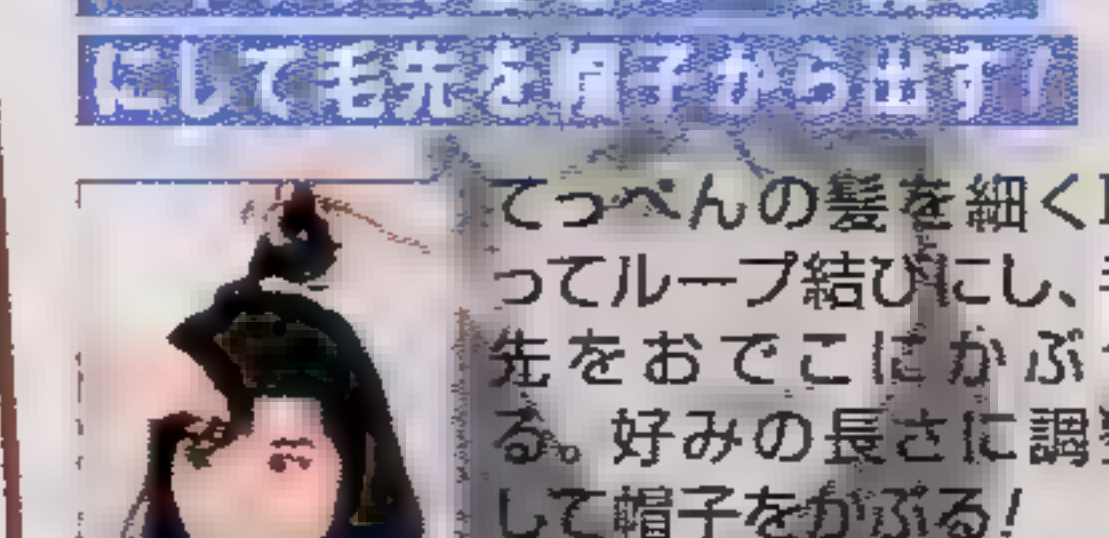
帽子¥6598、ニット¥2197/ともにスピンス



前髪が厚いほどつぶれちゃうから、薄めに。さらに帽子を浅めにかぶれば生え際を圧迫しない!



前髪が眉上になるようカーブづけ。電気をメイクにかけおくと目にかなり優しいよ!



てっぺんの髪を細く取ってループ結びにし、毛先をおでこにかぶせる。好みの長さに調整して帽子をかぶる!



帽子¥2970/セシルマ  
クビー渋谷109店 トップス  
¥2198/ウィゴー



帽子¥6490 アングルージュ渋谷109店 トップス¥3190 セシルマクビー渋谷109店



忙しいJKはわざわざ時間をかけていられない！

# バレず

# 自分磨き

JKの毎日は、とにかく忙しいから自分磨きにたくさんの時間をかけていられない！そこで、時短でかなえられる美容テクをモデルたち&クチコミから大量収集。これさえチェックしておけば、冬ビューティーはバッチリ♡

撮影/堤博之、伊藤翔[鶴嶋乃愛分] ヘアメイク/齊尾千明(Lila)[鶴嶋乃愛分] スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)[鶴嶋乃愛分] デザイン/近藤彩子 取材・文/安藤陽子 編集/太田綾乃、三島絹子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。＊クレジット記載のない衣装はモデル私物、商品は編集部私物です。情報はクチコミですので、効果を保証するものではありません。

●高校3年  
鶴嶋乃愛ちゃん

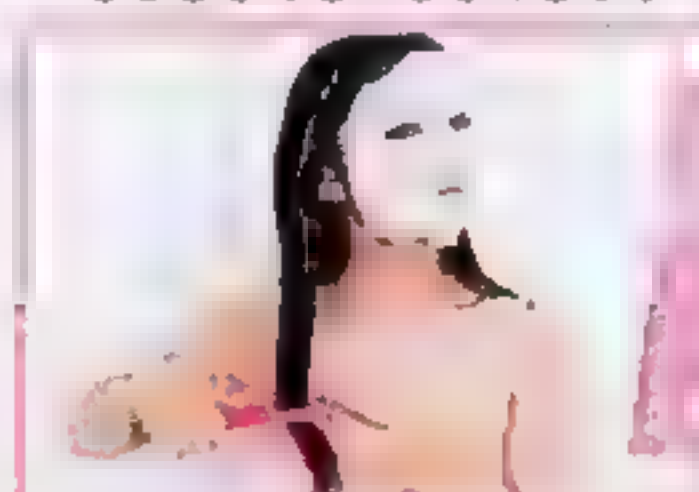
冬でも見えてる！

顔&髪は  
うるうる・  
サラサラな  
見た目をめざす♡

冬は着こんで隠せると、あなどるのはNO!! 顔と髪は1年中見えているので、手抜きするのは女子として失格!

## 朝の準備

ヘアセットなど  
顔を動かさないとき



ヘアセット中は全顔♡  
ただ、バックは長時間つ  
けると逆に乾燥するので  
所定の時間を守ろう。

歯磨きなど  
顔を動かすとき



顔を動かすとバックがよ  
れて、効果も台無し…。ほ  
おやおでこなど、部分用の  
バックを使うのがベスト。

## ながら保湿

透明感UP

顔はいつでも保湿していたいからこそ、時間  
がなくてもできる「ながら」ケアが有効的♡

## 化粧水を

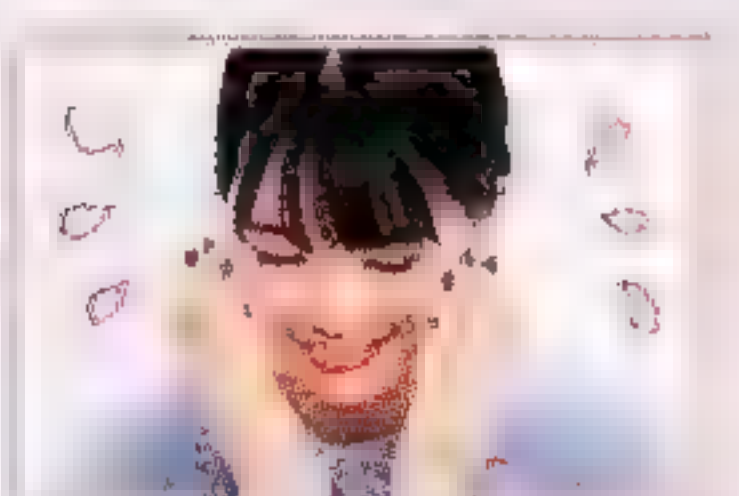
ボトルに入れて  
持ち歩く

100均のスプレー式ボトルに化粧  
水を入れておけば、いつでもどこ  
でもすぐに保湿が可能になる!

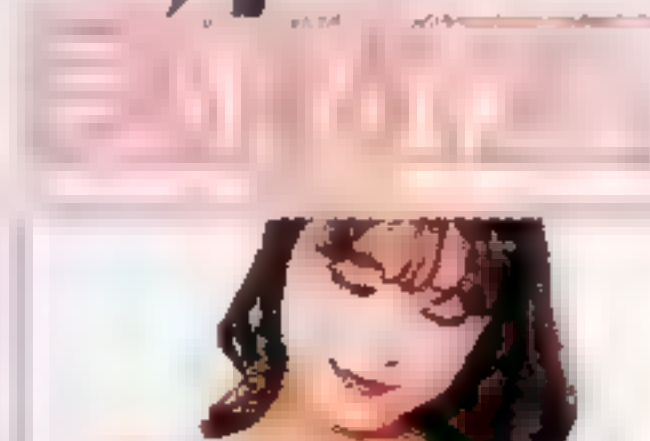
## 傷まない事前ケア

ヘアケアのしるし

洗顔を一緒に前髪をぬら  
すとほどよくしっとり♡  
寝グセも直るし、保湿も  
かなう、朝の裏ワザ!



指に残った  
オイルで



髪は傷んでから対処をすると時  
間がかかるので、傷まないよう  
にケア★ もちろん時短が鉄則。

トリートメント  
をしてから

粗めのブラシ  
でしっかりと  
かすことで、  
髪の1本1本  
にトリートメ  
ントがいきわ  
たって効果も  
倍増♡

筒井結愛ちゃん  
●高校1年

寝るときは

寝ている間に髪がこすれると傷む  
うえに、クセがつきやすい。伸ば  
して寝れば、朝のケアの短縮に!

## 素早くヘアドライ

タオルでゴシゴシすると髪がから  
む原因に。タオル手袋で、やさし  
く干しながらドライヤーが正解。

小泉のんちゃん  
●中学校2年

ストレートや巻か  
が長時間キープさ  
れるし、髪が傷み  
にくくなり、香り  
も良い。ベースス  
プレーは必須!!

## リップクリームのあとに

リップをたっぷり塗  
ってからマスクをす  
ると、自分の呼吸で  
つねに保湿されるの  
で浸透力も上昇~!



乾燥するとホコリやア  
レルゲンなどの刺激  
から肌を守れず、赤  
みやかゆみを起こし  
てしまうこともある。

肌が乾燥すると、表  
面のうるおいが損な  
われるため、毛穴の  
開きが目立ち、キメ  
も荒くなりがち。

乾燥でバリア機能が  
低下すると、水分量  
の少ない角層が積み  
重なって毛穴をふさ  
ぎ、ニキビの原因に★

モデルも乾燥に頭を悩ませてる!

空気の乾く冬の問題といえば、やっぱり乾燥★ ツヤツヤ、うる  
うるをキープするためのクチコミを集めたのでチェックしてね!

# 保湿ビューティークチコミ

まとめ



ゆっくり自分磨きしたいのはやまやまだけど、学校・塾・習い事...何かと

冬は寒いから肌ケアが大切！

冬は乾燥しやすいから保湿が大切！

最短3秒！

冬は隠れてる！

もっちり肌を

育ててさわり心地のいい

女子力高めBODY

をめざす♡

洋服に隠れている肌のケアができてい  
るのは、女子力の高い証拠。これで、  
モテカも一緒に強化しちゃおう♡



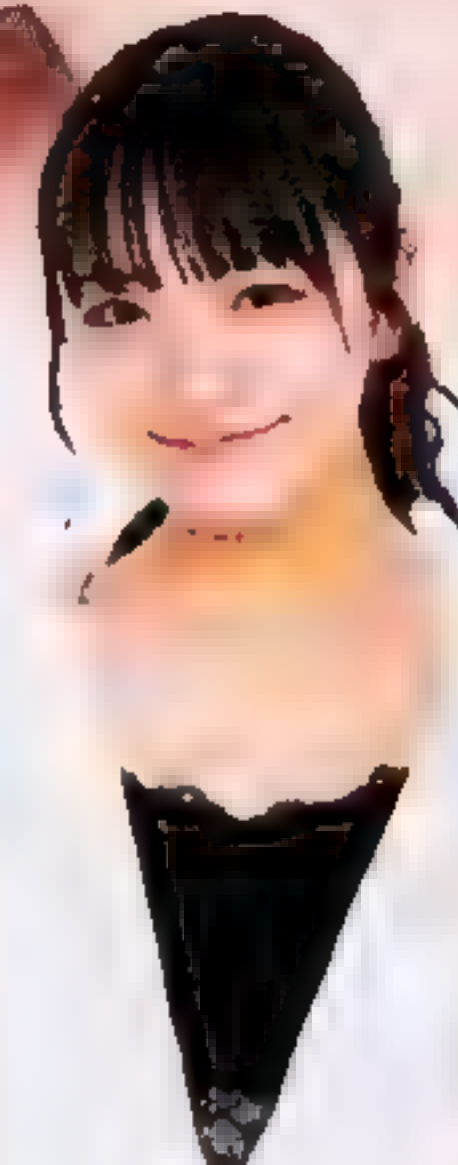
つわいたい肌と思わせる  
さわり心地が女子の理想！

ほかのパーツの

ついでに集中美容

乾燥しやすいパー  
ツは、ほかのことを  
してる時間を有効  
活用して、同時にケ  
アすると時短に！

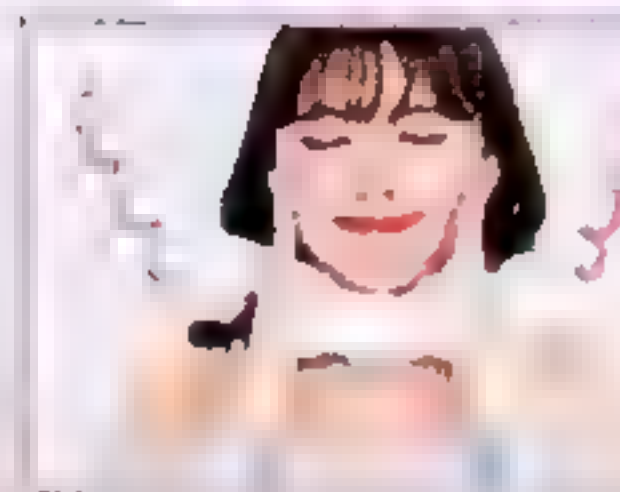
クリームを  
塗ってから



●高校1年  
岩崎春果ちゃん

スキンケア中に

ホットタオルをこく



約42℃に温めた  
ホットタオルを首  
に巻いておくと首  
の保湿だけでなく、  
肩こりも解消し  
やすくなる♪

保湿力UP



ソックスの中に100均のシリコン  
かかとバックをすれば、寝る間  
にかかとのガサガサが解消！

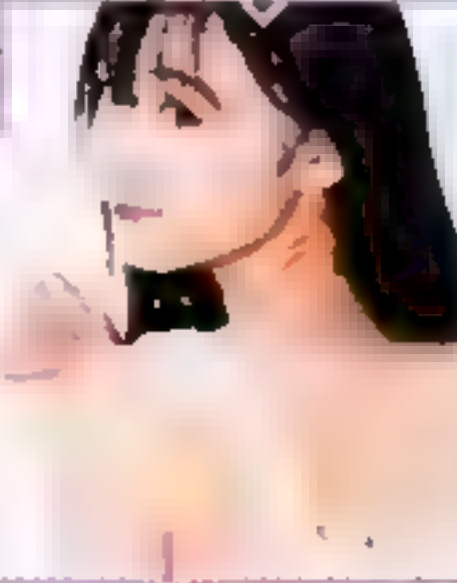
クリームを  
塗ってから

手袋

手が外気にふれな  
くなるので、手袋の中  
で保湿力が上昇！手  
袋をしたまま、日常  
生活を送れるよ♪

洗顔料で

背中



洗顔のときに、手に  
つけた泡を背中に5  
分ほど置いて流すと、  
ニキビがでにくく  
なっちゃ肌！

クリームを塗って

●中学校3年  
一ノ瀬陽鞠ちゃん

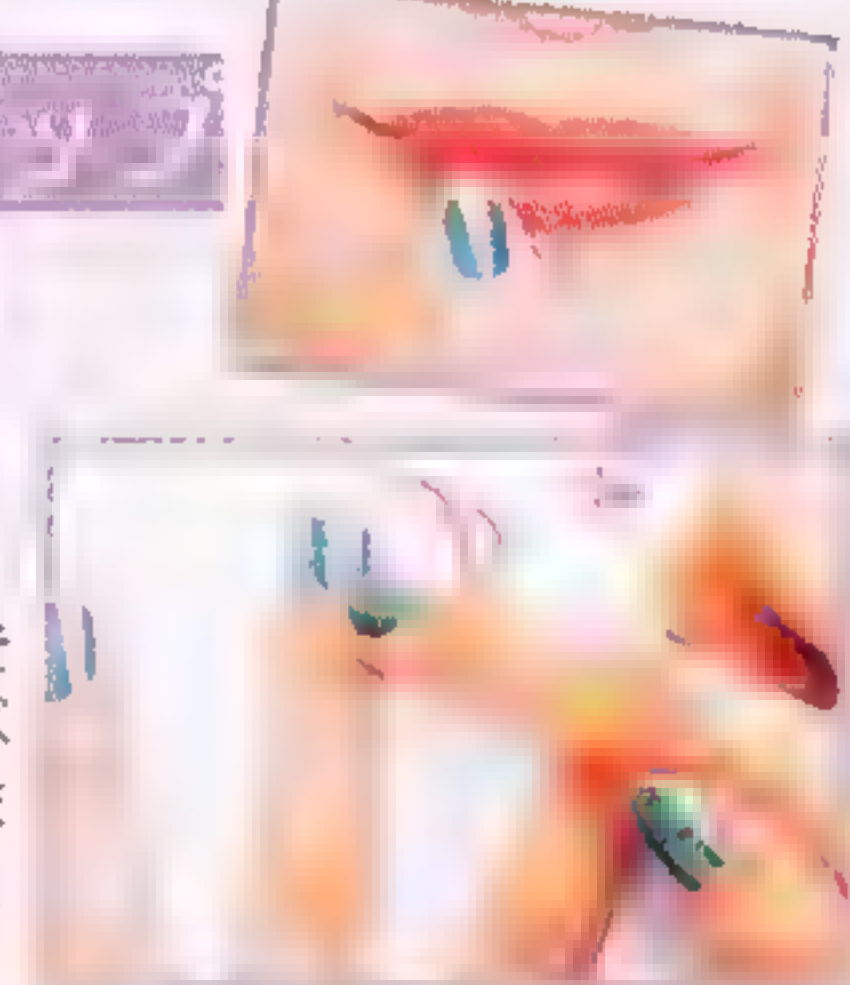
ボディークリームを塗った  
あと、ラップをして約10  
分放置。クリームの成分が  
浸透して、肌はモチモチ♡



リップクリーム

をON

指でリップクリームを  
塗ると、指先がベタベ  
タに。それを、爪のま  
わりに塗れば、ささく  
れ防止になるよ♡



体を洗うとき  
ボディーソープに

Baby oil

ベビーオイル

ボディーソープにベ  
ビーオイルを1プッ  
シュ混ぜて体を洗う  
と、オイルが肌に浸  
透してツルツルに★



お風呂場で

全身に化粧水を



温まった体に化粧水  
を塗ると浸透力が  
UP！プチプラの化  
粧水をおしみなく使  
うのが、オススメ★

お風呂タイムに

イマキにケア

体全体をケアするなら、どうせ裸になるお風  
呂タイムを上手に利用するのがベスト！

乳液にヴァセリンを

混ぜて塗る

比率は2:1！

いつも使っている  
乳液にヴァセリンを  
混ぜて、体の乾  
燥が気になる部分  
に塗り込むと驚く  
ほど、しっとり★



はちみつをIN

はちみつはビタミン  
とミネラルが豊富。  
大さじ1~2  
杯を湯船にとかす  
だけで、美肌効果  
& びくみ防止に★



使った

パックを

全身につける

顔用パックは、はが  
したあと美容成分  
が残っているので体  
をふくようにして塗  
ると時短ケア♡



●高校2年  
古田愛理ちゃん

Part1 冬のお悩みNO.1! ティーンズモ

時短でできる



# Part 2

洗いながら

朝起きてから家を出るまで!



「温冷交代浴感覚で、熱いお湯と冷たい水を交互に体にかけてと血行がよくなって、引きしまるよ★」(あやみん)

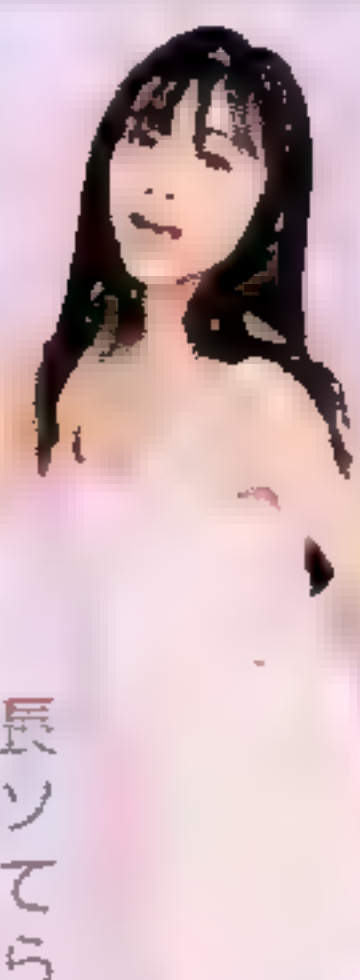


「頭皮と顔の皮膚はつながってるから、シャンプーのときに指の腹で軽く引き上げてリフトアップ!」(まりくま)

モデル発

朝起きてから夜寝るまで1秒もムダにできないみんなのためのダイエットテクを、モデルたちからリサーチ★

なぜわざわざ忙しいデイズは時間をばいやる?



「できるだけ長い時間、着圧ソックスをはいておけば、朝から脚が引きしまる気がする」(ゆめぼて)

家を出るギリギリまで着圧ソックス



「ホットタオルで1分くらい目を温めると、マッサージしなくても、むくみがとれてスッキリ!」(ちゃんえな)

目元をスッキリさせる

むくみOFF

①「両目を右→上→左→下と思いきり回して、目のまわりの血行をよくすると、むくみがとれる★」(きょうきょう)

②「耳にはツボがいっぱい。3秒くらい強めに両耳を引っばると、顔のたるみに効果があるよ!」(きょうきょう)



「大さじ3杯くらいの塩を湯船に入れると、ヒックリするくらい汗が出て、新陳代謝がUPする」(るちゃまる)

を入れる

入浴する

「傘をさして半身浴をすると、傘に蒸気がたまって、あっという間にミストサウナみたいになる」(きょうきょう)



血行促進



湯船につかる

「洗いながら、二の腕やおなかをもんだり、湯船でふくらはぎをもみほぐしたりして全身マッサージ」(れいたび)

「背スジを伸ばして、おなかをへこませたまま正座で3分キープ。これだけで脚のむくみに効くよ!」(ゆなたこ)

腹筋トレーニング

「寝転がってウエストに力を入れ、上半身を軽く起こした状態でスマホを見ると、腹筋が鍛えられる♥」(ゆめぼて)

「腰をひねりながら動くから、ウエストのくびれづくりにピッタリ。一日5分くらいでOK!」(ゆあていー)

脚ヤセ筋トレ

「エアで自転車こぎを10分くらいして、脚ヤセダイエット。音楽を聴きながらだと、楽しくできる★」(のんち)

ストレッチ

「体育座りをして、片側のふくらはぎを反対側のもものにのせると、もも裏が伸びていいかんじ!」(きょうきょう)

「脚をなるべく高く上げて、開けると内ももの筋肉が働いて、脚がほっそりするよ!」(ゆめぼて)

をつける

「家にいる間、リフトアップマスクをつけて、顔を引きしめて小顔に♥つけてるだけだからラク!」(まりくま)

②「テレビを見ながら横向きになって、脚の上下運動。意外とウエストにも効くから一石二鳥になる!」(あいりる)

横になって

「横になったまま、両手をクーにして、リンカクをグリグリ。顔の肉が流れるから、深く家で効く★」(あいりる)

で引きしめ

③「冷えたヘットボトルをほおに当てると純粋に気持ちいいし、引きしまって、むくみもとれやすい!」(あやみん)

マスクの中で

「ヘン顔で思いっきり顔を筋肉をほくすと、顔ヤセに効くらしいからマスクの中でこっそりと笑!」(くれん)



「お尻の筋肉が使えてないと前ももが発達して脚が太くなるから、授業中もボールでほくしておく!」(きょうきょう)

電車やバスで

④「つり革につかまるときは、絶対につま先立ち★さらに上げ下げ運動をしてむくみもOFF!」(まりくま)

「太ももの内側がめっちゃくちゃ刺激される!このとき、両足もピッタリくっつけるのがポイント!」(ゆめぼて)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「体をひねりながら歩くと、全身運動になるし、友だちと一緒にだと笑えるから、よりカロリー消費!」(ゆめぼて)



腹筋を使う

「イスに浅く座り、ほんの少し背中を反らせて、上体を倒すとネコ背防止&腹筋トレーニング!」(きょうきょう)

「ゆるゆるの電車の中で、つり革に頼らず両足でうまくバランスをとると、体幹が鍛えられるよ!」(まりくま)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「体をひねりながら歩くと、全身運動になるし、友だちと一緒にだと笑えるから、よりカロリー消費!」(ゆめぼて)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

通学中

「ゆるゆるの電車の中で、つり革に頼らず両足でうまくバランスをとると、体幹が鍛えられるよ!」(まりくま)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき!」(いちゃん)



美肌にもなれる商品

シートでふくだけで、洗顔、角質OFF、保湿までできる♡ 弱酸性で肌にもやさしいのが魅力的。朝はこれ1つでOK。各¥680/サン・スマイル

JMsolution  
HY HYALURONIC AMPOULE  
CLEANSING WATER

4

化粧水、乳液、美容液、クリーム、パックがかなう、5in1の濃厚マスク。たった1分で、翌朝プルプル♡ ¥1760/BCL

Saborino

1

夜高保湿  
マスク  
60秒で濃密保湿シート

オトナの肌も時短でキレイ BCL

コットンに含ませてメイクOFF。洗顔しなくても、べたつかないのがウリ。オープン価格/サン・スマイル

Part 3

便利なアイテムを揃えて

時間を有効活用しよう♡

時短美容グッズ

で何分節約できるか

試してみた

顔をふくだけで洗顔と化粧水が完了。体育の授業や部活後にもGOOD。¥748 バイソ

美容液成分たっぷり、クレンジングしながら保湿も可能。洗い流したあとの洗顔は不要♡ ¥1320 ハラドゥ

シラ毛処理グッズ

30分

全身にくるくる回すだけで、ラクに除毛。ピンクは除毛面、グリーンはコラーゲン配合の美肌面。¥528 バイソ

除毛パッド

いつもの美容タイムが短縮できる、夢のような優秀アイテムを紹介！リアルにどのくらい短縮できるか実践!!

肌にピンクの点を当て、そして除毛したら、グリーン

マスクの内側に保湿シートを使ってるから、つけて寝ればひと晩中お肌の保湿ができる！¥437(編集部調べ)小林製薬

お風呂場でぬれた肌に塗って、やさしくマッサージして洗い流せば、全身しっとり♡ ¥3100/ラッシュジャパン

RO'S ARGAN  
LUSH

ふだんは10分

マッサージをしなくても、塗るだけで、頭皮がほぐれて、まるでサロンでスパをうけたような感覚に♡ ¥2420/石澤研究所

シャンプーのあと、髪と頭皮をしっかりと乾かす

Saborino

20分

ぬれた髪にスプレーをすると、ドライヤーの時間がグンと短縮！髪が長いほど重宝する。まとまりやすい毛質になるのもうれしい。¥1430/BCL

保湿効果を高めて  
しっとり肌キープ→結果的に

マニキュアを塗ったあと、爪の表面に1滴落とすだけ。あっという間に乾いてノンストレス。¥748/シャンティ

効果も期待できるヤセグッズ  
使うだけでダイエット

長時間につかるだけ運動したのと同じくらい汗かく温めてスリムボディ ¥280(12.5発売)石澤研究所

13

ベタツとなった前髪も、うねりも、このシートではさんでふくだけで、まっすぐストレート。香りも女子度高め♡各¥495/サン・スマイル

必死にマッサージしなくても、塗るだけでボカボカ♡保湿しながら、タイエツ効果も狙える。¥630/DHC

11

8分短縮

ブラシの長いピンが頭皮を刺激し、短いピンが髪のうねりをとってサラサラに。とかすだけで美髪。¥1210/シャンティ

たったの2分、これで髪をとかすだけ。熱のチカラで、ナチュラルストレートなサラサラ髪が完成！ ¥4378/l-ne

10

つめ先まで気を抜かない



## ウェットブラシとパーフェクトミスト

「でも、マイクをいなくても、  
不用意に、不意にOK！」

イベントが多い12月は女子力をあげるチャンス♥ おしゃれをしてメイクをしても、ダメージヘアだと可愛さ半減…ってことで、サラサラのストレート美髪で話題のゆあてぃーがやってるヘアケアをレクチャーするよ♪

たった5分で髪が生まれ変わる!!

# NITER

髪の中の  
キューティクル

アホ毛なし!  
天使の輪

ゆあていーの

／朝起きるといつもこう！／

# BEFORE

ぴょんぴょん  
ハネたアホ毛

毎朝悩みのうねりへア

- ☑ 髪がいたまない
- ☑ からまらずとかせる
- ☑ ツヤが生まれる
- ☑ つけるだけでしっとり
- ☑ キューティクルケア
- ☑ 広がりを防ぐ

通気性がよくドライヤー時間を短縮。ウェットブラシフレックスドライ パドル ¥2420/ネイチャーラボ

オールインワン補修ミスト。ダイアン パーフェクトビューティーパーフェクトミスト ¥1320/ネイチャーラボ

5  
分  
鐘

冬の乾燥による  
バサつき

ボクセで  
いたうねり

冬は乾燥で髪の毛がバサバサになるし、朝は寝グセでボサボサになっちゃうのが悩み～！

前髪セット  
はこう!

①寝グセでハネた前髪  
を通気性のいいブラシ  
を使ってブロー♪ ②  
ミストを指先に取り、  
前髪になじませるとう  
るおいがUP!

◎髪にからまない。  
ウェットブラシ フ  
レックスドライ バ  
ドル¥2420/ネイチ  
ャーラボ

ゆあていーの

髪質:柔らかめ  
ヘアの悩み:広がる  
髪色歴:ずっと黒髪

「ドライヤーは温風のあと冷風をあてて、キューティクルを閉じ込めるよ!」

●高校1年  
筒井結愛ちゃん

うねりなしの  
ストレート

シャツ¥4290/ワンウ  
エイ トップス¥1089  
/GU ピアス¥1430  
/レ・シーニュ

チームの戦いは、  
ゆあていの  
ラストレートヘア!

●学校にも持っていけるミニサイズ。ウェットブラシ ミニ ¥1320/ネイチャーラボ

つくり方

♪プレザー ¥26400 キャンディ  
シュガー、ネクタイ ¥19800 ル  
グランフィール(ともによつば  
テラー) シャツ ¥1089、カー  
ディガン ¥3949/ともにCupop  
school(セシール)

ゆあていーの

ON OFF

3分

USE IT!

①髪をセンターで分けブラシてとかす。②分け目の毛を横向きに1束とって内側にねじり、ピンで固定。反対側も同様に♪

問い合わせ先 **ネイチャーラボ**

ウェットブラシ  
☎ 0120-155-335  
@@wetbrush\_japan  
ダイアンパーフェクトビューティー  
☎ 0120-112-285  
@@dianeperfectbeauty

撮影／堤博之 ヘアメイク／大山恵奈 スタイリスト／tommy デザイン／新井悠美(ma-hgra) 編集・文／片岡貴子、西山由佑子 ●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。



# おうちで簡単にできる安くて可愛い 日替短セルフネイル!

「コーデや気分を変えたいからネイルはセルフ派! 不器用な恵那でもできるデザインだよ!」

ブラウス ¥2530  
/ スピーガ渋谷  
109店 めがね  
¥1430 / ス  
ムーヴ

## レトロドットネイル

全部がドットだとうるさいから、ワ  
にするよ★ ドットは少し大きめがし



## 太フレンチネイル

キラキラ感をしっかり見せたいから、フッシーのフ  
リもツメ先部分を太めにしたのがポイント!

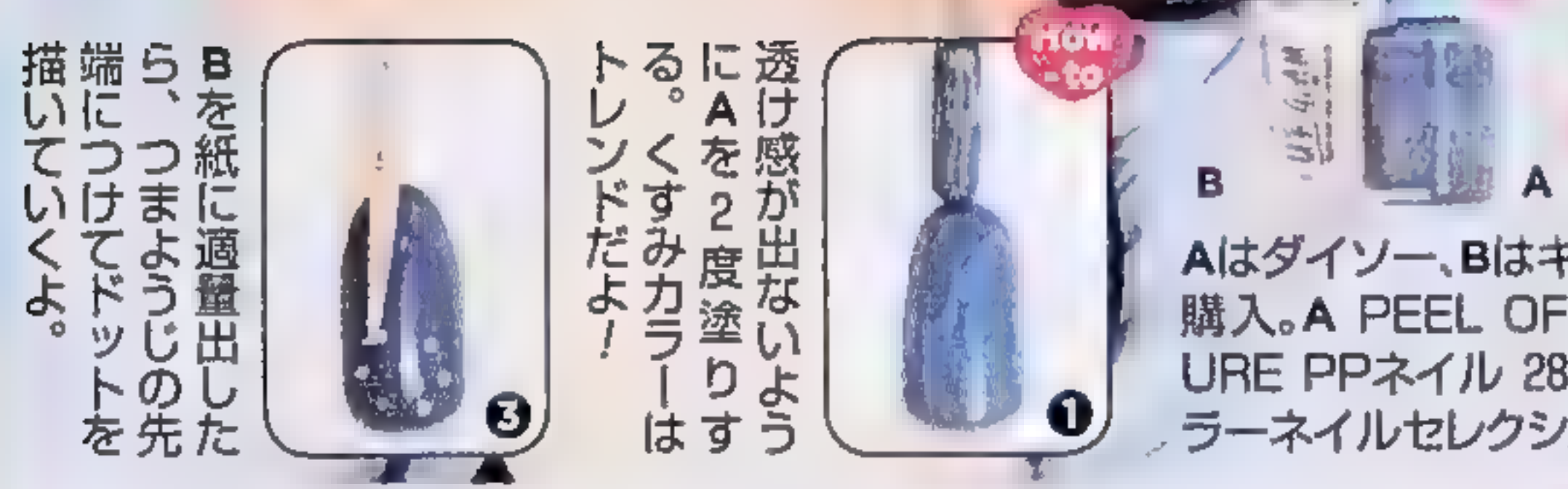
ニット ¥1648  
グレイル イヤ  
リング ¥330 / ラ  
ティス



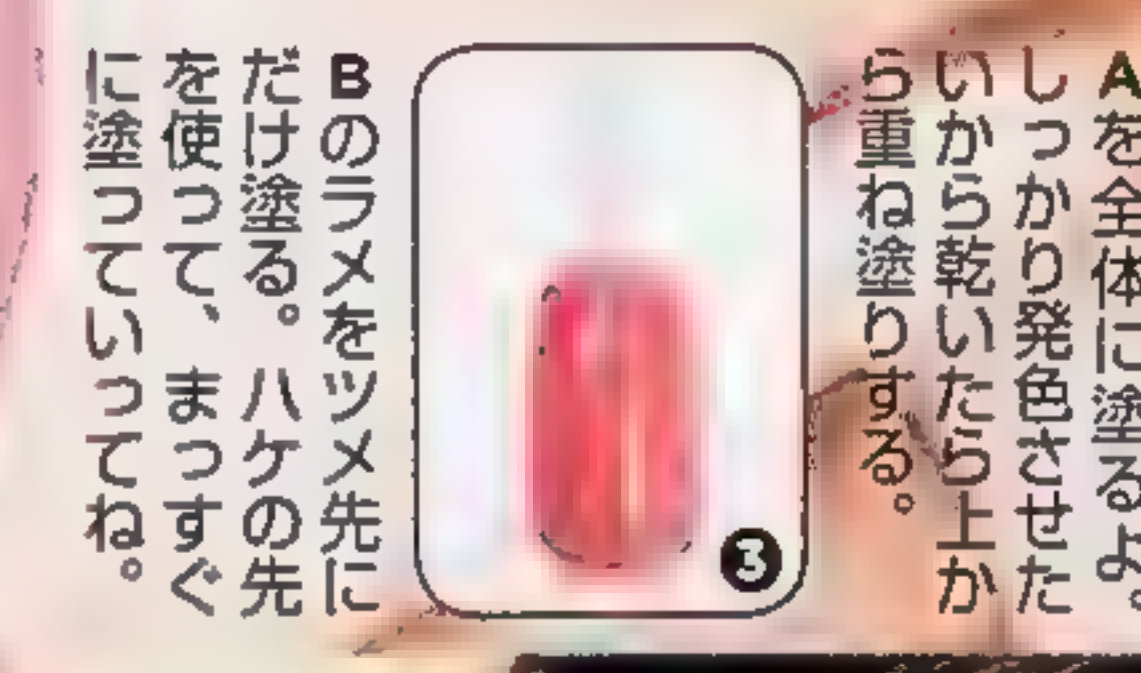
POPイチの美容オタク・中野恵那ちゃんの  
オトナなビューティーHOW-TOをお届け!

## ちゃんえなの 可愛いのは つくれる Vol.2

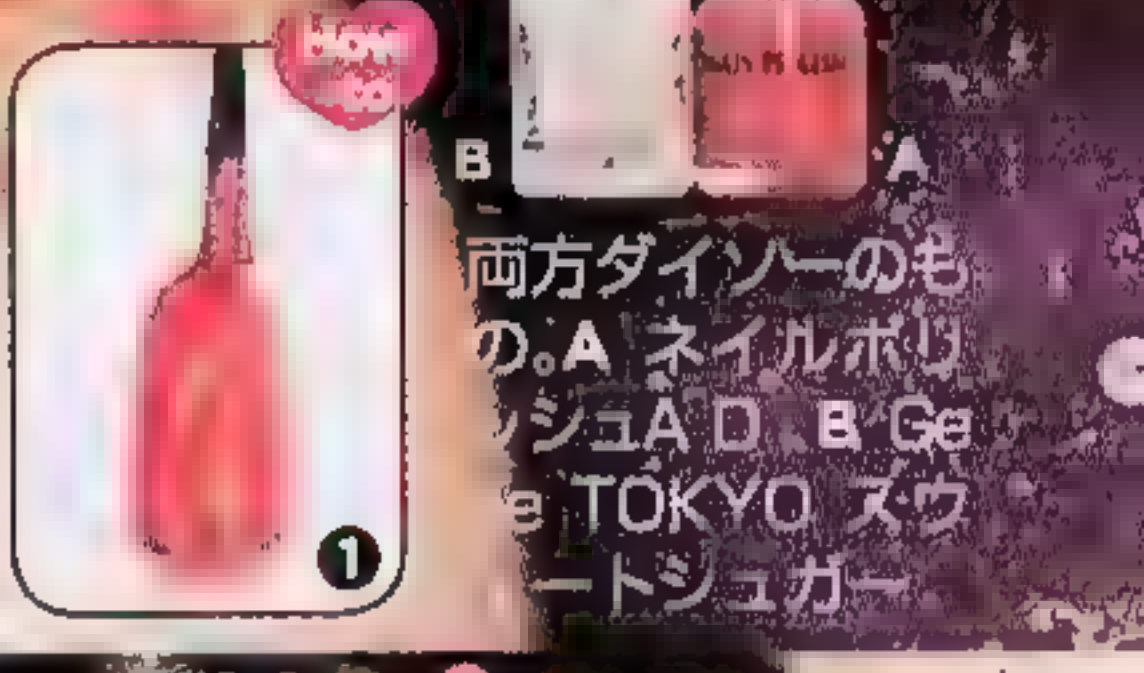
連載2回目はセルフネイル!  
ちゃんえながプラベでやっている、安い・簡単・  
すぐできる、ネイルテクを紹介♥  
撮影/蓮見徹 ヘアメイク/大山恵奈  
構成・文/千木良節子、石村真由子  
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。  
※ネイルポリッシュはモデル私物です。



How to  
1  
Aはダイソー、Bはキャンドゥで  
購入。A PEEL OFF MANIC  
URE PPネイル 28、B UG カ  
ラーネイルセレクションWT-1



How to  
2  
Aを全体に塗るよ。  
しっかり発色させた  
いから乾いたら上か  
ら重ね塗りする。



How to  
3  
両方ダイソーのもの。A ネイルポリ  
ッシュA D B Ge  
e TOKYO スウ  
ートシュガー



## アシメマツトネイル

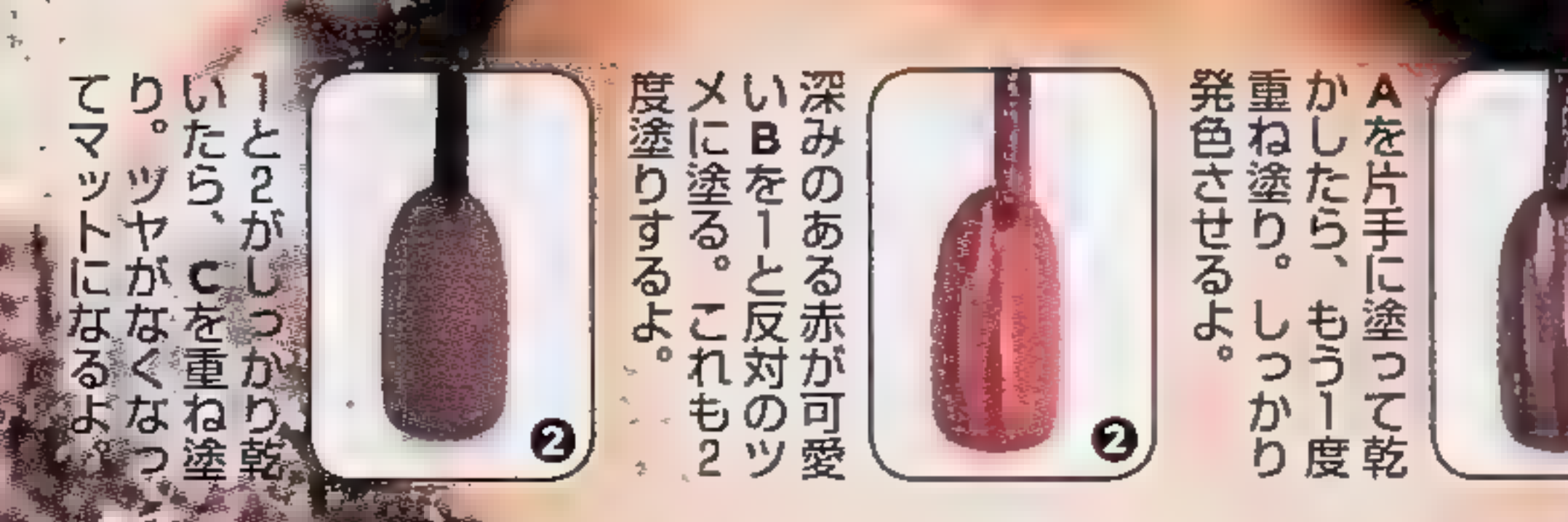
ちゃんえなのセルフネイル  
3つのこだわり♥  
① 簡単で可愛いデザイン!  
② 高見えする色を使う!  
③ コーデと色を合わせる

簡単なのにサマになるイチ押しのデザイン

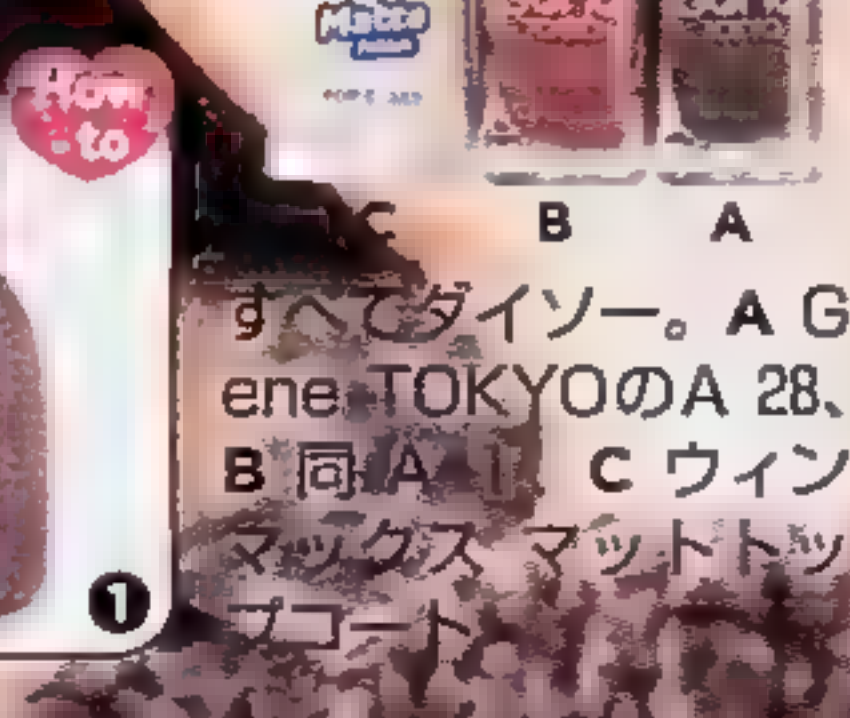
## フレンチ風ランダムネイル

最近ではあえてラフに塗るデザインが流行ってるから、ちょっと  
雑に塗ってもいまっぽおしゃれに見えるよ♥

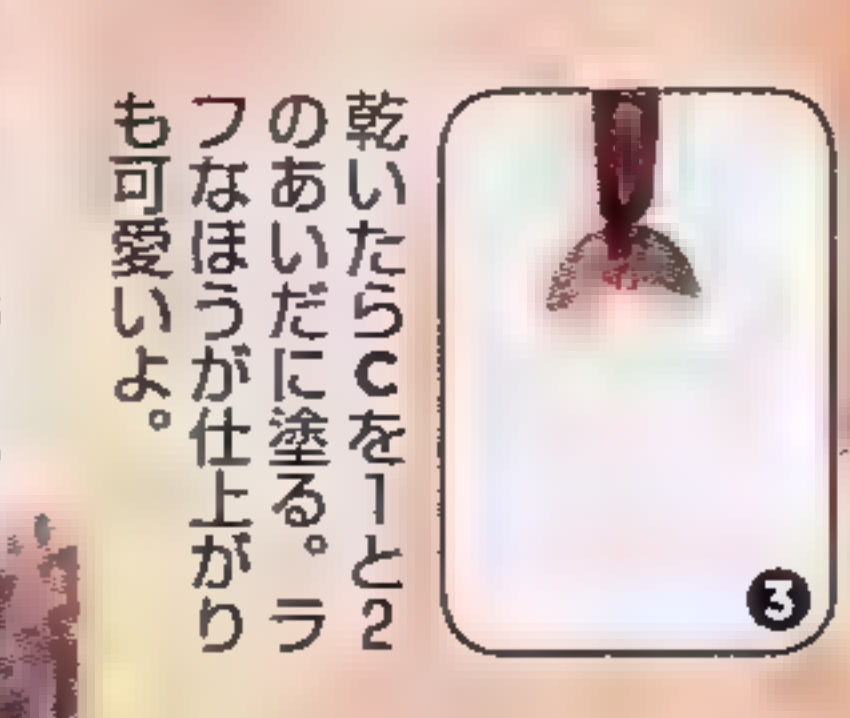
ニット ¥1899 /  
グレイル ヘア  
バンド ¥330 /  
ラティス



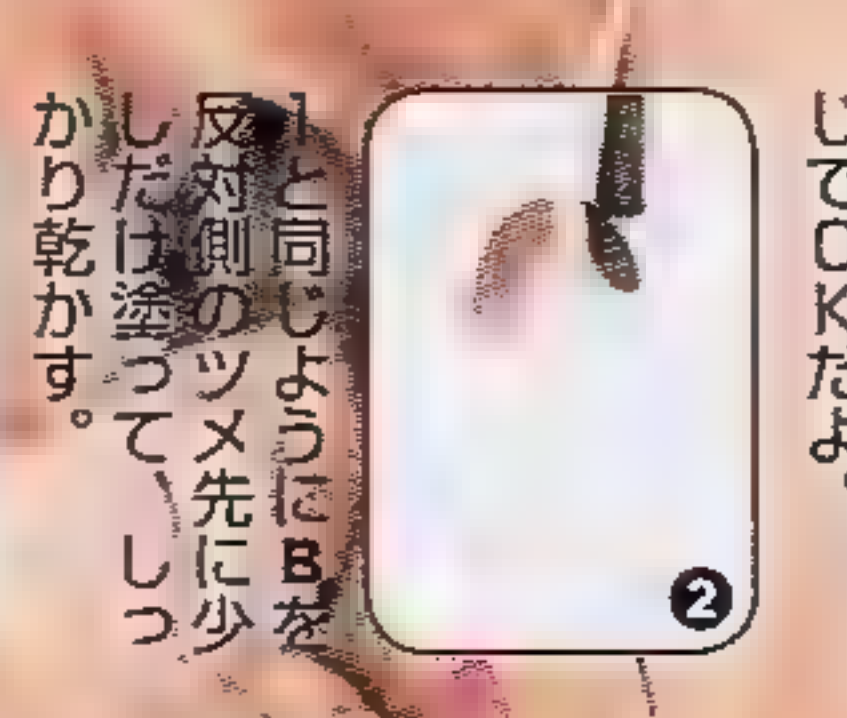
How to  
1  
Aを片手に塗って乾  
かしたら、もう1度  
重ね塗り。しっかり  
発色させるよ。



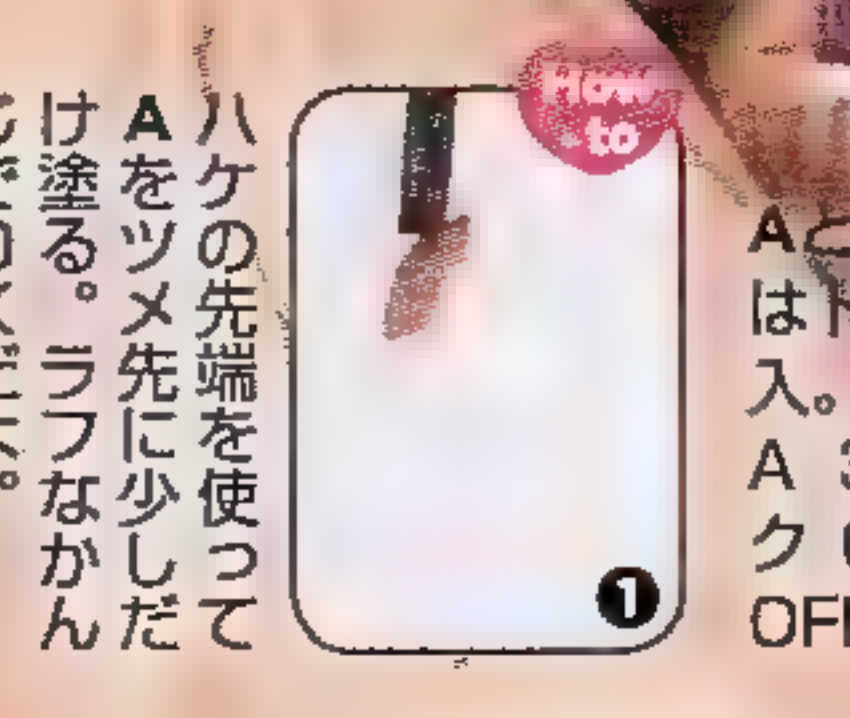
How to  
2  
Aを片手に塗って乾  
かしたら、もう1度  
重ね塗り。しっかり  
発色させるよ。



How to  
3  
乾いたらCを1と2  
のあいだに塗る。ラ  
フなほうが仕上が  
りも可愛いよ。



How to  
4  
乾いたらCを1と2  
のあいだに塗る。ラ  
フなほうが仕上が  
りも可愛いよ。



How to  
5  
乾いたらCを1と2  
のあいだに塗る。ラ  
フなほうが仕上が  
りも可愛いよ。

ワンピース ¥21  
99 / グレイル  
ヘアピン (2コセ  
ット) ¥429 / ウ  
ィゴー スカー  
フ ¥330 / パリス  
キッズ原宿本店

AとCはダイソー、B  
はドラッグストアで購  
入。A Gene TOKYO  
A 3、B ネイルポリ  
ッシュ GR 703、C PEEL  
OFF MANICURE 17



# ありきな通学胸キュンstory

制服にぴったりなマフラーの巻き方を、系統の違う2カップルの胸キュン物語とともに6パターン提案!

えー、またー!



そういえば宿題見せて

厚着しすぎじゃね?

素直になれない幼なじみ

きょうきょう×はーくん

## 辛口カジュアルな通学スタイル

ハデカジュアルなきょうきょうは、映えなマフラーを合わせて通学もおしゃれに目立つ★



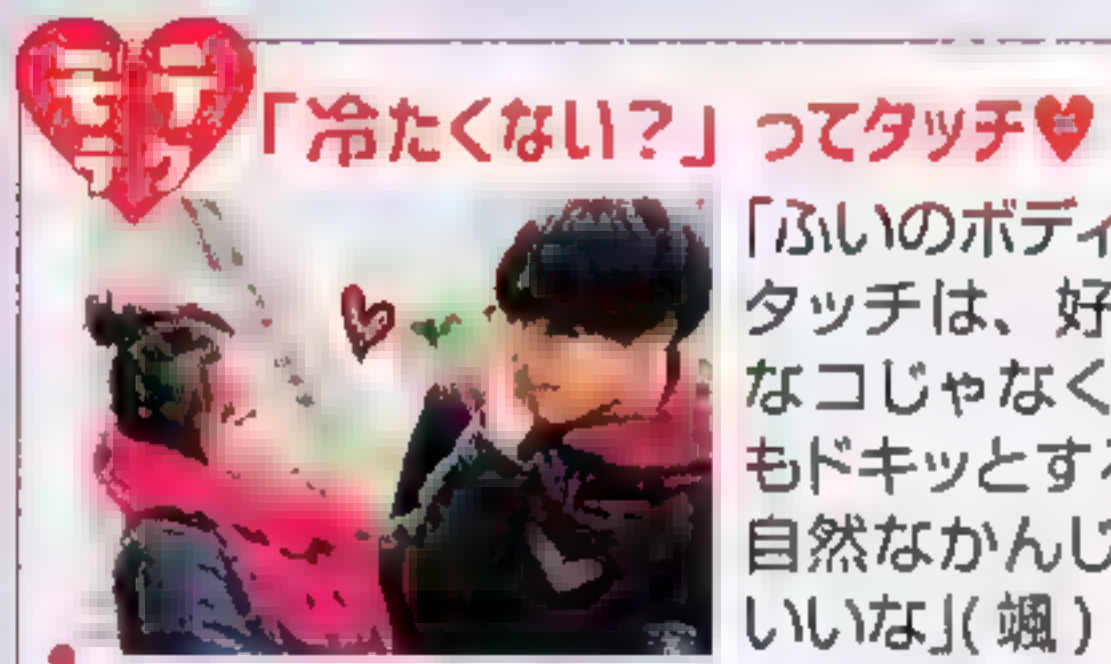
ディベットの...を隠すように、グベットの使うよ...ルズルズ...スースー...

マフラー¥429 サンキューマート パーカー¥2858 ウィゴー パンツ¥11880 CONOMI原宿店 バッグ¥7480/アウトドアプロダクツ

ディベット¥429/サンキューマート ジャケット¥4898 スピンス ニット¥4889 Cupop school(セシール) シャツ¥4180/CONOMI原宿店 バッグ¥6600/NICO RON 渋谷 109 店

うるさいな! 寒がりなの!!

右のコ、可愛いじゃん♡



「冷たくない?」ってタッチ♡ 「ふいのボディタッチは、好きなコじゃなくてもドキッとす! 自然なかんじがいいな」(楓)



あ、ありがとう! ドジ。 気をつけろよ あっ!!!



HAPPY END うん♡



心配だから一生オレのそばにいろよ えっ...

マフラー¥4290 セシルマクビー渋谷109店 プレザー¥26950 よつばテラー ニット¥6380 シャツ¥4180 パンツ¥11880/以上 CONOMI原宿店 バッグ¥7480/アウトドアプロダクツ

マフラー¥1680/ハニーズ プレザー¥24200、ネクタイ¥2090/ともにC ONOMI原宿店 カーディガン¥6930/ル・グランフィール(よつばテラー) シャツ参考商品、パンツ¥14300/ともによつばテラー

ディベット¥429/サンキューマート パーカー¥5390/NICORON 渋谷 109 店 シャツ¥4180/CONOMI原宿店 スカート参考商品/よつばテラーソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥3630/神戸レタス



チラッ♡ ま、響花のほうが可愛いけど

冬のマストアイテムといえば♡

# 巻き方&ゴーストデ!

冬になると欠かせないものといえばマフラー! あったかいうえに、モテもおしゃれも全部かなう最強アイテムだよ。巻き方はもちろん、モテテクやヘアアレも紹介♡

撮影/伊藤翔 スタリスト/tommy ヘアメイク/齊尾千明(Lila) デザイン/西澤幸恵、石井まゆ(ma-hgra) 文/クマミカ[P.92~93] 編集・文/千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはヘアメイク私物です。





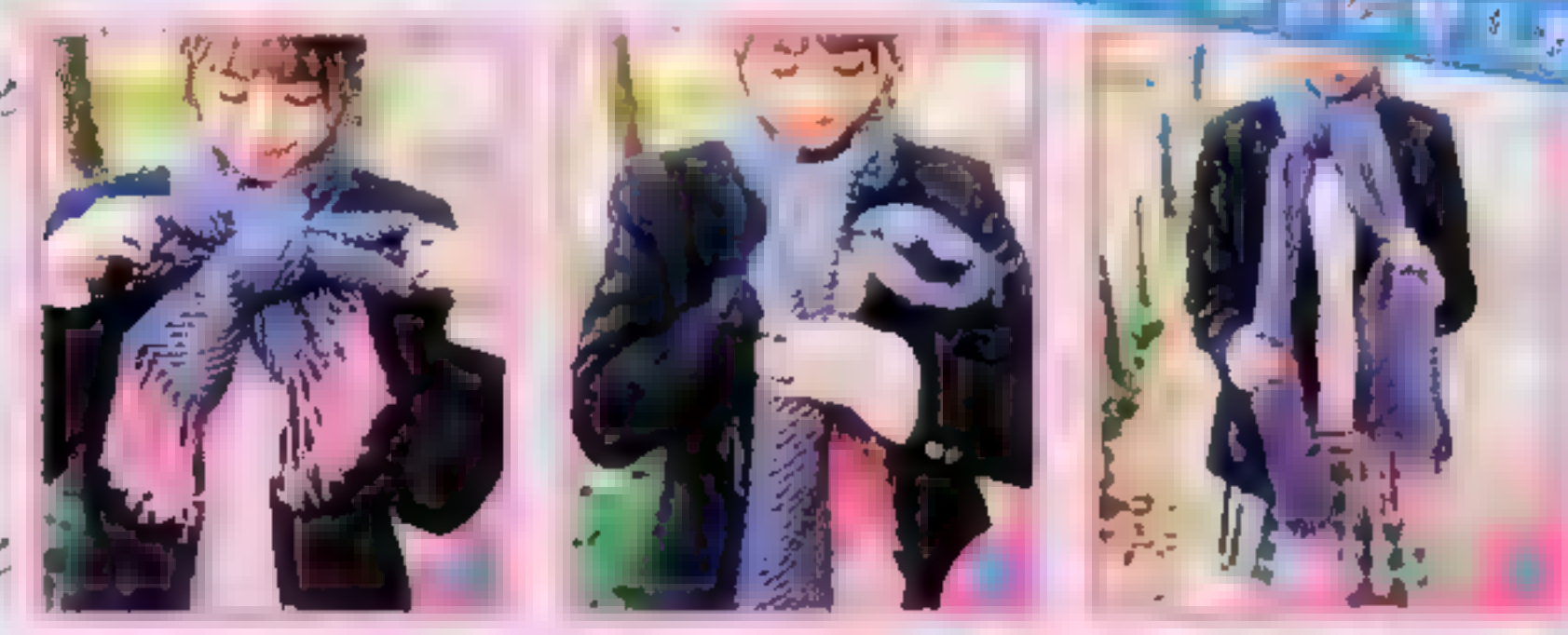
●高2年 黒田 昊夢くん  
内気な文学少年・昊夢  
「息で指先を温めるのも可愛いし、萌えそでなら文句なしに可愛い♥(笑)」(昊夢)



●高2年 香音ちゃん  
気持ちはいれしいけど...  
ごめんなさい  
「息で指先を温めるのも可愛いし、萌えそでなら文句なしに可愛い♥(笑)」(昊夢)

学校のマドンナ・香音は  
他校でもウツクされるほどの  
超モテガール♥

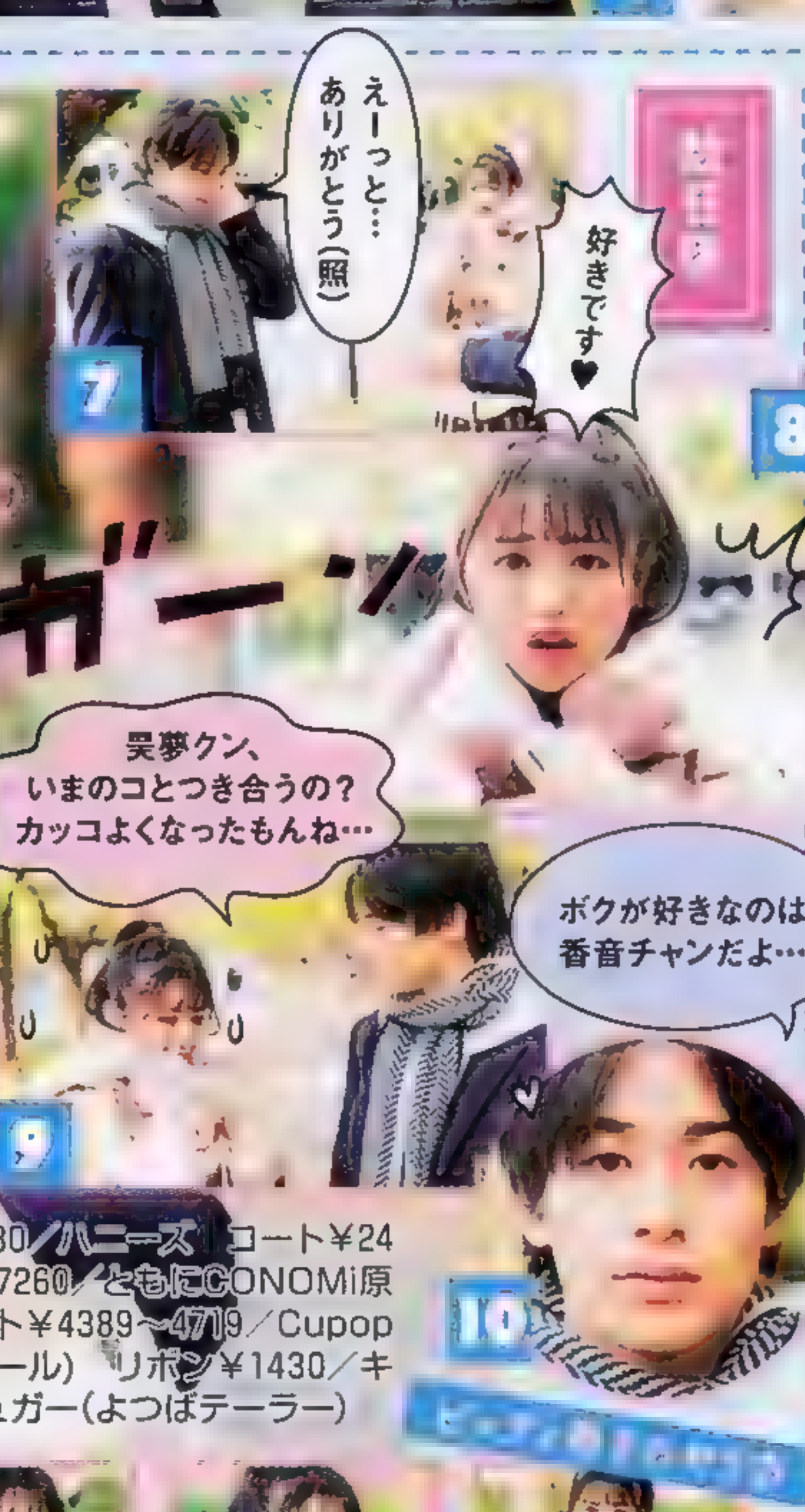
意外すぎる2人の恋  
のんのん×ひろむん  
モテガーリーな  
通学スタイル  
モテ意欲のガーリーなのんのんは、  
白やピンクのアイテムがポイント！  
結ばれたい♡



きょうも昊夢くん、カッコいいな〜♥



お、おは...よう...  
「この目で中身もまじまじと  
見てみたい」  
マフラー¥1639 / GU プレザ  
ー¥24200、カー  
ディガン¥6820、  
シャツ¥4180、パ  
ッグ¥5830 / 以  
上 CONOMI 原  
宿店 ネクタイ  
¥1980 / キャン  
ディーシュガー(よ  
つばテラー)

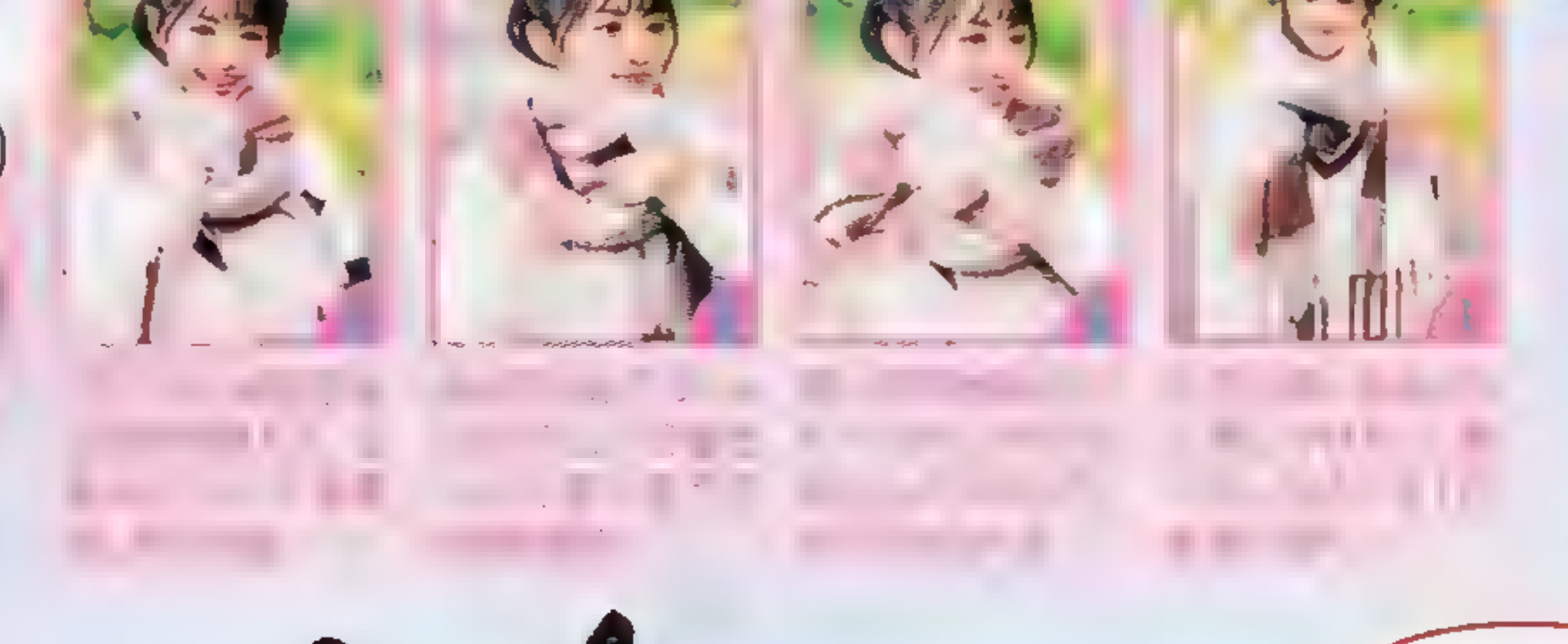


えーっと...  
ありがとう(照)  
好きです♥  
昊夢くん、  
いまのコとつき合うの？  
カッコよかったもんね...  
ボクが好きなのは  
香音ちゃんだよ...  
マフラー¥1480 / ハニーズ コート¥24  
200、ニット¥7260 / ともに CONOMI 原  
宿店 スカート¥4389 ~ 4719 / Cupop  
school(セシル) リボン¥1430 / キ  
ャンディーシュガー(よつばテラー)

昊夢・マフラー¥1650 / レ・シ  
イーヌ コート¥18480、カ  
ーディガン¥6820、シャツ¥  
4180 / 以上 CONOMI 原  
宿店 パンツ¥14300 / よつば  
テラー バッグ¥2280 /  
ハニーズ ネクタイ¥869 /  
Cupop school(セシル)



あまのこ  
「ええを夢みてるの  
昊夢くん...!!!」  
香音・マフラー¥2970 /  
セシルマクビー渋谷109店  
パーカー¥3298 / スピンス  
シャツ¥4950、スカート¥  
14300 / ともにキャンデ  
ーシュガー(よつばテラ  
ー) バッグ¥5830 / コ  
ンパース



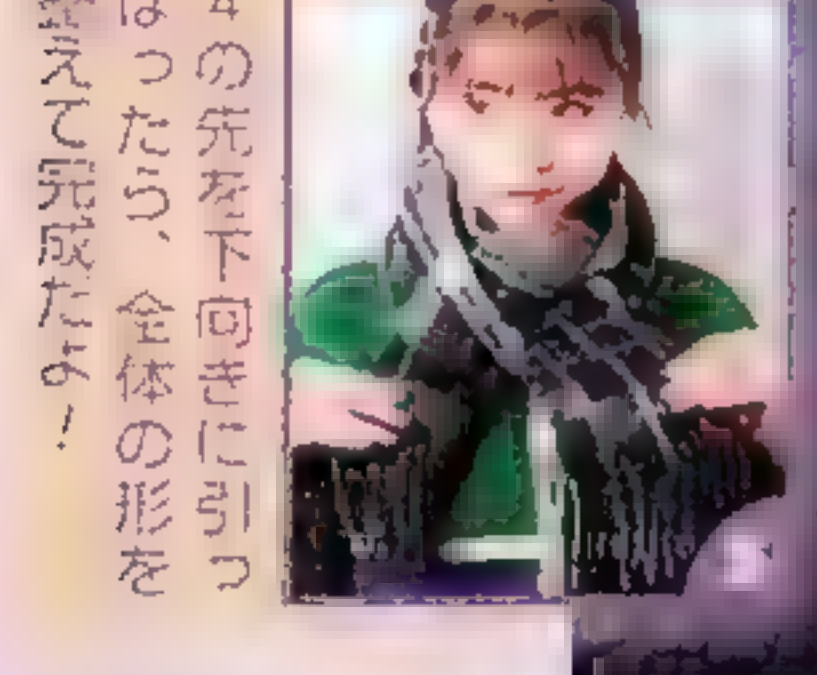
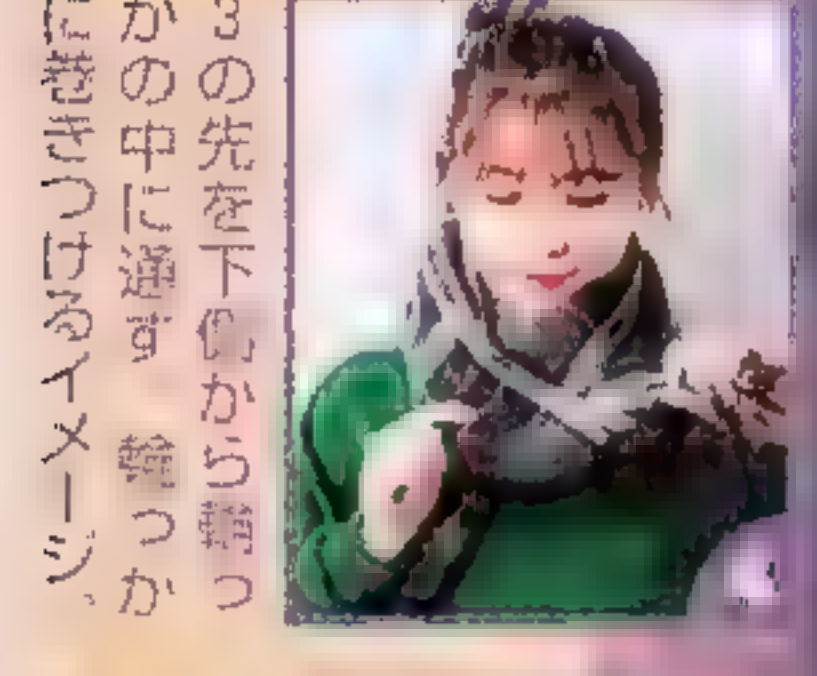
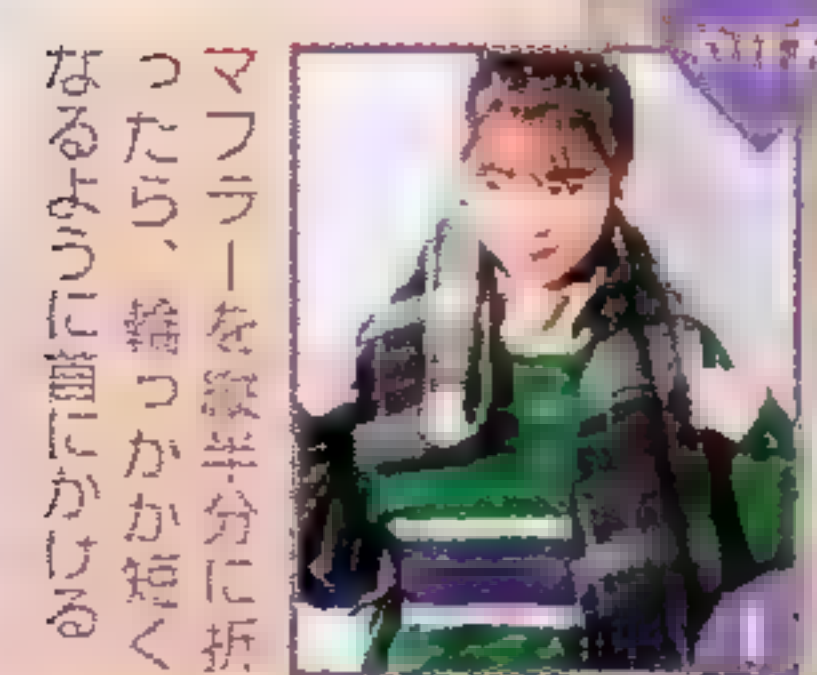
今年はおトナぽも!  
冬本番  
最強に  
可愛くなれる  
マフラー  
巻くだけで あったか 可愛い 映え モテ な



# ★キャラに★マフラーの選び方&巻き方★ ★合わせ★カタログ★

甘辛のキャラによって選ぶ柄や色、巻き方も変わるよ! マフラーに合わせたヘアアレンジも紹介♥

キャラは違ってもマフラーの柄や巻き方をオソロにするだけで2コ1に見える★



マフラー¥2178 / エゴイスト ル ミネエスト新宿店  
ブルゾン¥10999 / ブニユス スエ ャット¥3299 / ウィ ィンゴー

モノトーンはメリハリが出る巻き方で差をつけるわー!



## 辛 ウィンティ巻き

スヌード¥429 / サン キューマード スヌードにつけたヘアピン¥1550  
クレアーズ 原宿駅前店 コート¥11990 / ペル シュガジャパン トップス ¥4290 / NICOFON渋谷 109店

## こっくりカラー

## オトナ Style

子どもっぽくならないよう こっくり色マフラーをシンプルに巻くのが◎!

マフラー¥1759 / ウィゴー コート ¥5390 / セシルマクビー渋谷109店  
トップス¥3289 / ワンウェイ イヤ リング¥330 / レ・シー・ミュー

ヘアアレはコレ!



## 辛 ニューヨーク巻き

## チェック柄

## カジュアル

チェックってカジュアル系と相思相愛♥ ボリュームが出る巻き方でポイントをつけて!

おソロのキャラを生活させておソロに近づけるわー!

マフラー¥1870 / キャンディーシュガー(よつばー) コート¥5800 / 17kg ニット¥1089 / GU

マフラー¥1650 / キャンディーシュガー(よつばー) ブルゾン ¥7590 / スピーガ渋谷 109店 トップス¥3850 / サードスプリング

ただけリボン 扱いすきで

中野恵那ちゃん 19歳

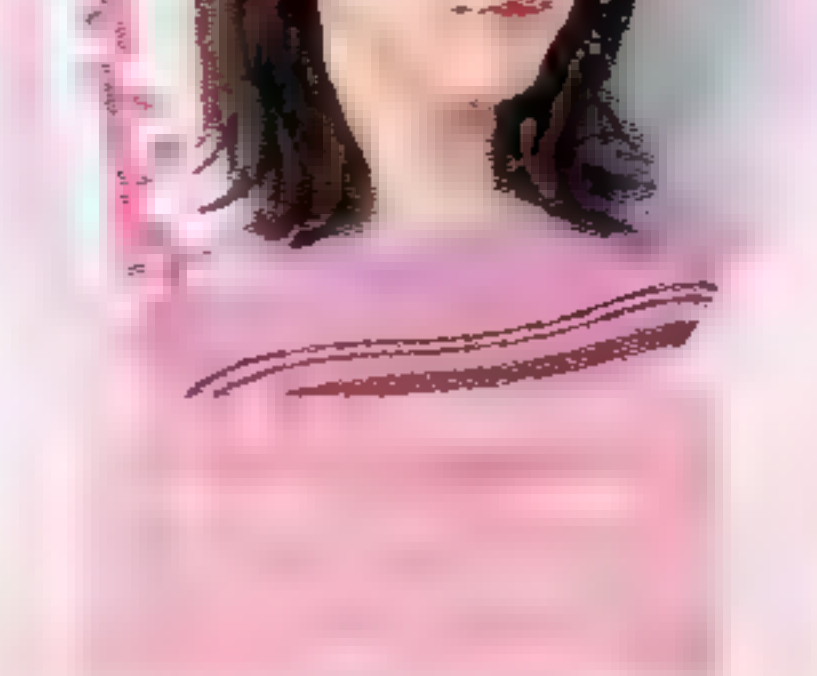
マフラー¥1639 / GU ジャケット¥3990 / ハミーズ パーカー¥5072  
サードスプリング ヘアピン¥330 / クレアーズ 原宿駅前店

## ◎片ちよう結び巻き



こっくりマスターでもいけるわー

前側に出ているマフラーの結び目を左右に広げて形を整える。









# JC3 ゆめぼて & いちきやん は一般入試で高校受験!!

**1 苦手な数学はワークをくり返す!**

「とにかく数学が苦手だけど、いろんなワークの問題を解くんじゃなくて、学校から出てくる1冊のワークを何度もくり返し解いてる!」

ゆめぼては **受験=団体戦** だと思って学校の友だちと **ONE TEAM** で戦う!

「クラスみんなとすごく仲がいい!」から、よき仲間よきライバルだと思って勉強してる!!

**友だちの勉強法をマネる。**

「できる友だちと一緒に勉強したり、どんなふうに勉強してるのか教えてもらってる!勉強に対するモチベーションも高まるよ!!」

「マネる」+「まねぶ」=「まねぶ」で自分流にアレンジ!

「このやり方合っていないんじゃないかな?」と思って勉強するのは、成果が出にくい! どんどんできる人のマネをしてみよう。ただし合っていないと思えば、ムリにやる必要はない。自分流にアレンジしてみよう!!

**ゆめぼての勉強DATA**

一日の勉強時間は1~2時間だけど、ガチでもっとやらないとヤバイ(泣)。数学と英語は時間を見つけて塾に通ってる。京都の高校に進学予定。

●中学校3年  
川端結愛ちゃん



勉強は積み重ねのピラミッド

こんなかんじでステップアップ!

私の高校は1教科でも40点を下回ると追試になって、追試に落ちると留年確定。だけど数学のテストがむずかしくて...そんなとき、学校の友だちに葉一ツのYouTubeを教えてもらって見たら、わかりやすく理解できた!

きょうきょう のんのん ゆめぼて いちきやん  
受験生POPモデルの勉強法もご紹介!!

受験勉強はマラソンだ! ヤース配分を考えると走り続けられればゴールできないレース(受験)はない!

# JK3 & JC3 のための冬休み必勝勉強法&受験対策!!

やる気UP&眠気対策も!!

教育YouTuber葉一ツ登場で勉強アドバイスもしてもらったよ!

はいち●営業マン、塾講師を経て、2012年6月YouTubeチャンネル「ある男が授業をしてみた」を開設。初の著書「合格に導く最強の戦略を身につける! 一生の武器になる勉強法」(¥1300+税/KADOKAWA)が発売中。

YouTube登録者数70万人突破!  
高校受験(数学)で確実に正解したい死守39問題

一生の武器になる勉強法



マラソンで超つらいかもしれないけど、ゴールしたときの達成感はハッピー! 受験勉強だって同じ! あきらめなければ、最高の景色が見られるはず!! 1人じゃない、ティーンズのみんなと勉強がんばろうね!

撮影/伊藤翔 デザイン/ohmae-d 編集・文/橋本範子  
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。  
※クレジットのない衣装やアイテムはすべてモデル私物です。

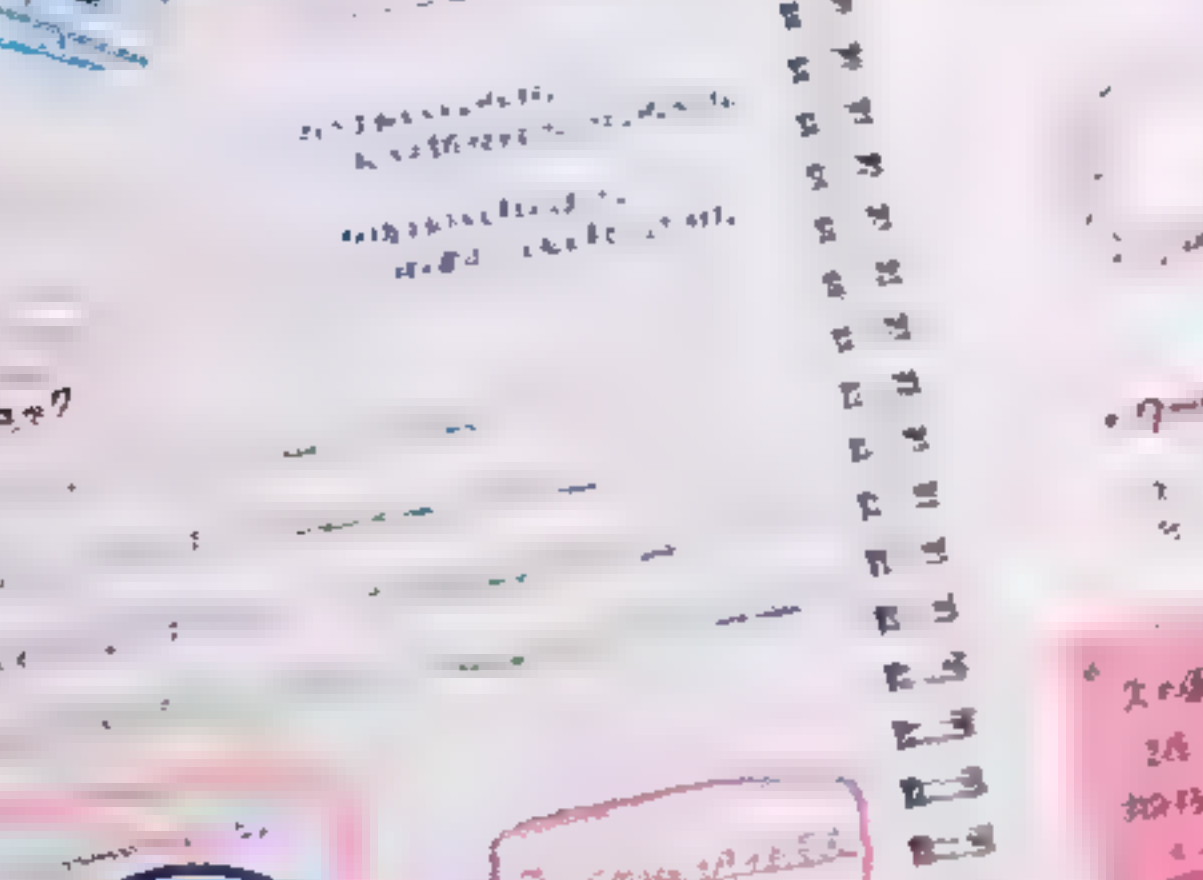
いちきやんは **苦手なところをとにかくつぶして**

**1 CAN DO IT!**  
「私はできる!」って確信がもてるまで勉強を続けて「わからない」をなくしてる!

**いちきやんの勉強DATA**

平日は学校の授業が終わってから、塾で2~5時間勉強。受験のために、1冊の自学自習ノートをつくってる。偏差値55くらいの高校をめざし中でJKになったら英語をがんばる予定。

いちきやんのノートがコレ!!



**3 塾で最後の追い込み!**

「苦手な数学と英語は、11月から塾に通って勉強。塾の授業は週2日だけど、自習室へは毎日通ってる!」

自分に合う塾を見つけれたら成長の可能性アリ!

勉強計画の舵取りをしてくれて、自分に合う先生と出会って成績も上がるかもしれない。それが塾に行くメリット。ただし、塾に行けば必ず成績が上がるわけではありませんよ!!

**1 ノートはカラフルにキレイに書く!**

「カラフルなのはよくないって聞いたことあるけど、ポイントにはふせんをつけたりカラフルに。そのほうが、テンションあがるよ!」



カラフルすぎるとポイントがわからなくなるかも!

ノートの取り方に正解はないけど、まさにそのとおり。何が本当に重要かが、わかりづらくなるかも。使う色は、3色でいい。ノートをキレイに取ろうと思っすぎて、それが目的になるのはダメ!

**2 時間がないときでも、スキ間時間で勉強!**

「移動時間にYouTubeで勉強動画(ちなみにお兄ちゃんは、葉一ツの大ファン♥)を見たり、英単語帳を見て暗記系を覚えたりしてるよ!」

分割勉強法がオススメ!



「学校がある日の平日はガッツガッツやらず、きょう学んだことの確認テストと授業の復習や参考書の問題演習でOK!」

「手ごろにやるのであれば、朝と同じ暗記系の確認テスト。学校の宿題は、この時間に終わらせちゃうとラク!」

「朝5分だけでも、きのう覚えたものを確認! たった5分。その積み重ねで単語など暗記系の定着度は変わります!」



●中学校3年  
二華ちゃん



# JK3 きょうきょう & のんのん は大学進学予定で勉強に意欲!

のんのんの  
ノートがコレ!!

電車の中で立っていると  
きは、片手でノートを  
持って暗記してるよ!  
電車の中でサラリーマンが  
新聞折りたたんで  
読んでるかんじかな!!

のんのん はわからないことは

勉強したその日に解決!!

わからないことや疑問は、その日のうちに解決!  
勉強に限らず、何事もそのほうが効率もいいよね!!

## のんのんの勉強DATA

一日の勉強時間はテスト前は4時間だったけど、ふだんは約15分~1時間。暗記はとにかく苦手(泣)。大学ではいろんなことを学びたいから、たくさんの授業を選択するつもり♡

●高校3年  
香音ちゃん

## 1 ノートの右ページに 要点をまとめる!

「右ページにひとつの項目の要点をまとめると、覚えることが少ない!」って感じられる。気分的な問題だと思うけど(笑)

## ノートの余白の 使い方も上手!

ノートはもったいないと思ってぎっしり文字を書くより、余裕をもって書くほうがベスト。そのほうが、追加でポイントも書き込めます。

## きょうきょうの 勉強DATA

AO入試に向けて、面接と小論文の練習を強化。英検準1級所持という武器を生かして、文系大学3校受験したよ! 面接で苦戦するもすでに受験は終了してて、結果は後日報告予定。

## きょうきょうは 休日は11時間勉強で とにかく量をこなす!

ダラダラやる11時間じゃ意味ないけど、メリハリつけて勉強すれば自信と結果につながると確信!

## 1 休日はカフェはしご、平日はリビング学習

「休日は朝11時から、タリーズコーヒー→図書館→友だちとスタバってかんじで一日中はしご。友だちが横にいるとはかどるよ!」

## リビング学習は 見守られてる安心感がある!

私は受験のとき、部屋、リビング、近所の図書館と勉強場所を数か所つづけて、その日の気分を変えてました。気分転換になりますよ!

小学生、中学生時代の多感な時期には、孤独にならず頼れる家族がそばにいて安心して勉強できると考えリビング学習を取り入れました。

## 2 AO入試を受けたから 小論文や面接練習に 力を入れた!

「ただじつは面接にすごく苦戦して...面接官の反応がイマイチなときの、瞬時にできる打開策を聞いておけばよかった!」

## 面接官の顔色より 自分の意思を言け!

面接官の反応は、まったく気にしなくていい。変なことってテンパるより、自分がいいいたいことを筋を通していいきるほうが大事!

●高校3年  
湯上響花ちゃん

## Part1 POPモデル & レギュモの勉強法!

大学&高校受験をひかえるモデルたちの冬休みの勉強法や受験対策を教えてください!!

くわしい情報はようすは  
Dopteen TVをチェック!



受験は短距離走じゃなくてマラソンだから徹夜はNG  
一華「入試まであと約1か月!最後の追い込みで、どうしたらいいですか?」  
葉一「受験は短距離走じゃなくてマラソン。ペースを変えないほうがいい。やらないと追い込んで徹夜する人がいるけど、体調をくずす人も多いです。それに人の記憶って、寝るときに整理されるから、睡眠時間を削ると暗記したことが定着しないんですよ」  
香音「だから、いざ試験になると思い出せないことがあるんだ!あと私は、朝勉強できないんです。だから、夜につめ込んで」  
葉一「例えば夜3時間勉強するのなら、朝・昼・夜と1時間ずつのほうがいい。そうすれば、最初の1時間で勉強したことを次の1時間で復習できる。反復練習しやすいんですよ。それに、3時間集中するのってむずかしいじゃないですか?自分に心地いい時間で区切って勉強してみてくださいね!」

## 勉強対談

葉一ツン×POPモデル



# 睡魔にも勝てたら、やる気もみなぎりまくり!



## 5 音読で一石二鳥

「音読をすると集中力を高められると同時に、聴覚にも自ら刺激を与えることができるので、目が覚めるうに効率的に教科書やノートの内容を覚えることができます!」

## 2 フドウ糖で后に栄養を

「眠くなる原因のひとつとして、脳に必要なブドウ糖が不足しているからだと言われています。ブドウ糖が原材料ではないラムネ菓子もあるので、購入の際は要確認!」



## 1 ストレッチで体を覚醒する

「ストレッチは人間が覚醒するために、とても重要な役割を果たしてくれます。授業中でも支障のない範囲で体を少し動かしましょう!」

## 3 勉強する環境を変える

「立ち上がり、長時間の勉強でこり固まった体をほぐしてあげて。自室で勉強している方はリビング、カフェで勉強している方は図書館に行くなど、気分転換になります!」

## 4 科目や勉強方法を変える

「英語を勉強して眠くなってきたら今度は社会科目を勉強する、というように科目を変えるということもそうですし、同じ科目でも別の勉強方法を試す、というのも有効です!」

## 口を動かす

「ガムが苦手だからミンティアを食べて口を動かすよ! (きょうきょう) キシリトールガムなら虫歯予防にもなって一石二鳥だね!」

## 首やフキを冷やす

「冬の勉強は暖房やコタツに頼りがちだけど、眠くなるから控えて! (のんのん) っていうように、体温が上がると眠くなっちゃう。冷えピタで冷んやりするのいいね!!」

## 皮ふを引っばる

「机に伏せたら寝ちゃうからダメ! と思ってやってる!! (ゆめぼて) マッサージするように引っばれば、気持ちいいし効果的!」

## 10分だけ寝る

「ZZZ...」

## 立って勉強する

書いて問題を解くものじゃなければ、立ったままでもいい! 暗記系の勉強をするのがオススメ!!

## 足ツボを刺激する

「デニスボールをお尻に敷いてゴリゴリすると痛くて目が覚めるし、ヒップアップ! (きょうきょう) っていう方法もよさげ!」

「起きだときに『よく寝た〜!』っていうと、1時間くらい寝た気分になれる! (きょうきょう) 仮眠最強説!!」

こんなグッズに頼るのもアリ!

## リフレッシュミスト&アイクリーム!

アイクリームはまぶたや目の下に塗るとひんやりするよ。ペンケースの中に忍ばせておくのもアリ! 右・クラブアミュチア リフレッシュミスト¥1078、左・同 アイクリーム¥1320/ともにクラブコスメチェックス

やる気スイッチさえ入ればメラメラ集中力も高まる!

## 睡魔編

睡魔の理由は

酸素不足 低血糖 寝不足 疲れ e.t.c.

## 5のオチがコレ!

映像授業と学習ナビゲーションを行なう『河合塾マナビス』からとっておきの情報をGET!

河合塾マナビスさんが教えてくれたよ! 河合塾マナビスさんの公式Twitter (@k\_manavis) では、役立つ情報が随時配信されているからチェックしてね!

ほかにもこんな眠気対策方法があるよ!

## Part2 睡魔に勝つ方法&やる気の出し方!

ティーンズの2大悩みがコレ! これさえ解決すれば、受験も制したようなもん!!

## やる気のでない理由は...// やる気編

## わがりません!

やる気のない理由は人それぞれだから!!

そのタイプと理由を勉強YouTuberの葉一ツに教えてもらったよ! 納得〜!!

### 9471 勉強にぐっついていないマイナスイメージ

「勉強がんばってよかったな。と思えた経験が少ないのでしょう。勉強の成功体験が必要です!」

### 9472 勉強以外のことが原因

「人間関係など解決策がはっきりしない悩みを抱えていたとしても、勉強は少しでもいいから変わらずやってみて!」

この5か条を胸にとどめておくべし!

- 自分で決めたことをやり続ける
- がんばれる日、がんばれない日のムラがあってもいい
- 予定していた量を減らしたっていい
- その日の自分で決めた量は進んでいく
- 継続は力なり、その力は自信なり

「やる気はすぐに腐ってしまいます。やる! と思った瞬間に行動を起こして、やる気が起きたときに計画を立てる人いますが、それよりもまず行動。数日間続けることで、小さなリズムがつくられますよ! (葉一ツ)」



# のアドバイスを聞いて



「努力が反映しやすい  
それこそが勉強の

過去の自分に伝えたいのは「反省しろー」ということ  
「反復するってめんどろっど」とは思うけど、シンプルかつこれこそが効果的なんです。よく「暗記力がないんです」という人がいるけど、そうじゃない。興味がないだけなんです。だって好きな芸能人の名前や好きな歌の歌詞って覚えてますよね？暗記力を高めるには、とにかく反復することです。

眠くなってしまうたら寝ましょう！ 10〜15分アイマ―をセットして寝る。仮眠も練習すればできるようになる。仮眠スキルが身につきますよ！

やる気の出し方は、自分の決めたことをやるってこと。目標の立て方は、ここまでする！ って思ったところから30%けするのがちょうどいい。70%のことをやればいいんです。それをクリアして、さらにテスト

で結果を出すと、自然とやる気も湧いてきます。そして自分をホメましょう。

休日など時間がある日は、受験日と同じスケジュールで勉強してみてください。受験前日は、脂っぽい食事は控えるといいかもですね！

勉強は、努力が反映しやすいんです。結果が出るまで努力すれば、必ず返ってくる。まずは結果が返ってくるまで努力して、成功体験を積んでほしいですね。

受験勉強でしちやダメなことは、みんなと同じことをすること。例えば、英単語帳などみんながいい！とってるものやクチコミを見て試してみるのはいいですが、合わないと思ったら使わなくてもいい。私もムダにした参考書、けっこうありますよ(笑)。ワークなどで解いた問題は、まちが

えたとただけバツをするようにしていました。丸までつけてしまうと重要な部分がわからなくなるから。

日本史に関しては、教科書に書いていないことが試験で問われることは原則ありません。私は教科書の『○』○読みを○実践しました。基礎が固まっていらないのにひたすら過去問を解く人がいるけど、それはムダ！ まるぞどの教科も、基礎レベルまで自分の力を持つていく

ことが大事です。

受験生はこの時期、疲れがたまってくるころかもしれませんが。私はその日にやることが終われば、息抜きとしてゲームをすることもありましたよ。

勉強することは、人生を豊かにするはず。たとえそれが学校の勉強じゃなかったとしても、やりたいことをするために何かしらの勉強をみなさんもきつとしていくはずだと思います。



大 学 2  
紀野 紗 良  
サン

**PROFILE**  
きのさむら 2000年、北海道生まれ。  
立命館慶祥高校卒。東大グイズ研  
究会と謎解きサークル「Another  
Vision」に所属し、TBS「東大王」  
にも出演中!

(笑)、無印良品のアクリル定規はめちゃくちゃ使いやすくてオススメです!!

Part 3

勉強法 & 受験のアレコレ聞いてみた!!

受験の先パイにインタビュー!!

回復と体力が大事、っていったよ! 参考にしてね!!

英

ちなみに先パイたちは共通して「反復と体力が大事」っていったよ！参考にしなね！！

勉強の必須アイテムがコレ!

好きな色の文房具で  
ラッシュyonあげる!

「好きな色のペンしか使わない。とくにオレンジが好き！ 黄色はあまり好きじゃないから使わないよ(笑)」

「ノートは重いから、持ち歩きたくない(笑)。」枚にひとつの項目をまとめるようにして、その日に必要な授業のプリントだけを持ち歩く!!

スマホは見ないで  
タイマーで時間を管理

「ただし、何時まで勉強時間だけじゃ意味がないワークならにページ数決めるよ」

「日本にきたときに東大に行  
って、このペンを買ったよ。  
東大は受けたけど、落ちちゃ  
ったんです～(泣)」

「その日にやることを分刻みで書いておいて、ポケットとかにそのまま入れていつでも見られるようにしてるよ!」

英単語帳はコレ!

紀野サンの中学校時代の  
ノートがコレ!

「ノート全体を3つの部分に分け、上下に自分で調べたことや豆知識、中央部に板書を記入していました！」

学校の勉強は学校で復習  
長期記憶につながります！

高校時代に意識していたことは、1限目が終わって次の授業までの10分休み、2分だけでいいから復習すること。そうすれば、長期記憶として定着します。一日にひとつの科目ではなく、複数の科目を勉強すること  
も効率的ですよ。

すことに慣れると聞き取れなくなるので、本当に疲れてる日だけにしましょう。疲れたら休むことは大切。睡眠は十分にとつて。いまは勉強より遊びたい気持ちが強くて、いい。ただ、勉強がしたい!と思ったときに、勉強できる体力をもっておくのが重要ですよ! 進学希望校には、ぜひ行ってみて。私もこんなステキな大学で学びたい! って妄想できると、モチベーションがあげられます♥

最初からうまくできることなんて、何もない。受験は緊張するけど、受験日のスケジュールに合わせて何日間か生活してみることがオススメします! あきらめずがんばりましょうね!!



勉強かてまる！  
思い込みって大事！！

慶義塾大学  
文学部1年  
★ アセラ チャン

**PROFILE**  
アセラ ● オルちゃんねる部員。日本の大学へ進学を決めたのは、少子高齢化の勉強をするため。現在、文学部の人文社会科学科に在籍中。



とくにカブりの多かった質問内容をピックアップ。  
に相談してきたよ!

愛してるぞっ♡

●高校1年  
岩崎春果ちゃん

●高校2年  
福山絢水ちゃん

文の先生が好きになって  
毎日モヤモヤしています。  
(JC2-リー)

親にも姉妹にも  
に全部解決!!

新しいことばに  
対する PEOPLE  
は興味してゐるよ

# ニーズのための

ホシ

…それが10代。これを読んでいるみんなのなか  
コがいるんじゃないかな？ そんなみんなの  
門家の先生にアドバイスをもらってきたよ!!

※衣装はモデル私物です。

Q 近々キビが白えて困っています。どうすれば治りますか？

るのが  
早めの  
時にヒ

Q

生みの母が辛い  
に同感を感じる。  
もバラバラで不安  
（すいぶん前が）

Q

同国三つとて眼  
はてのや(1601)

めりつ


●高校3年  
浪花ほのかちゃん

● 1997年10月1日施行

# 体の悩み

Q

「それ以外の目とに訴いがすつていん  
すりど、自分だけなんですかね？  
まわりで完結していないが不安…  
（にんごころ）」



胸が学校でいぢはんくぢい小さい。  
 男子にうける体になりたい。  
 (ア・ガーちゃん)


A

“あたりまえ”が  
何よりも幸せ

Q

授業中におなかが鳴るのを止める方法が知りたい!  
(JK1・あやのってぃー)

(JK1・あやのってん=)

[illegible]



# SNSでティーンズから寄せられた

PopteenのSNSで募集したお悩みのなかから、みんなの代わりに先生

教えてくれたのは ジェネラルクリニック院長 小川奈津希先生

1人1人の悩みによりそったカウンセリングをしてくれるよ。つらい生理痛やニキビの悩みはビルで解決♪  
 ④東京都港区六本木6の1の8  
 グリーンビル8F  
 [HP]https://general-clinic.tokyo

つらいときくらい  
 うちに頼って？

Q 中3なのに生理がきません。  
 なにが原因なのでしょう？  
 (JK12歳)

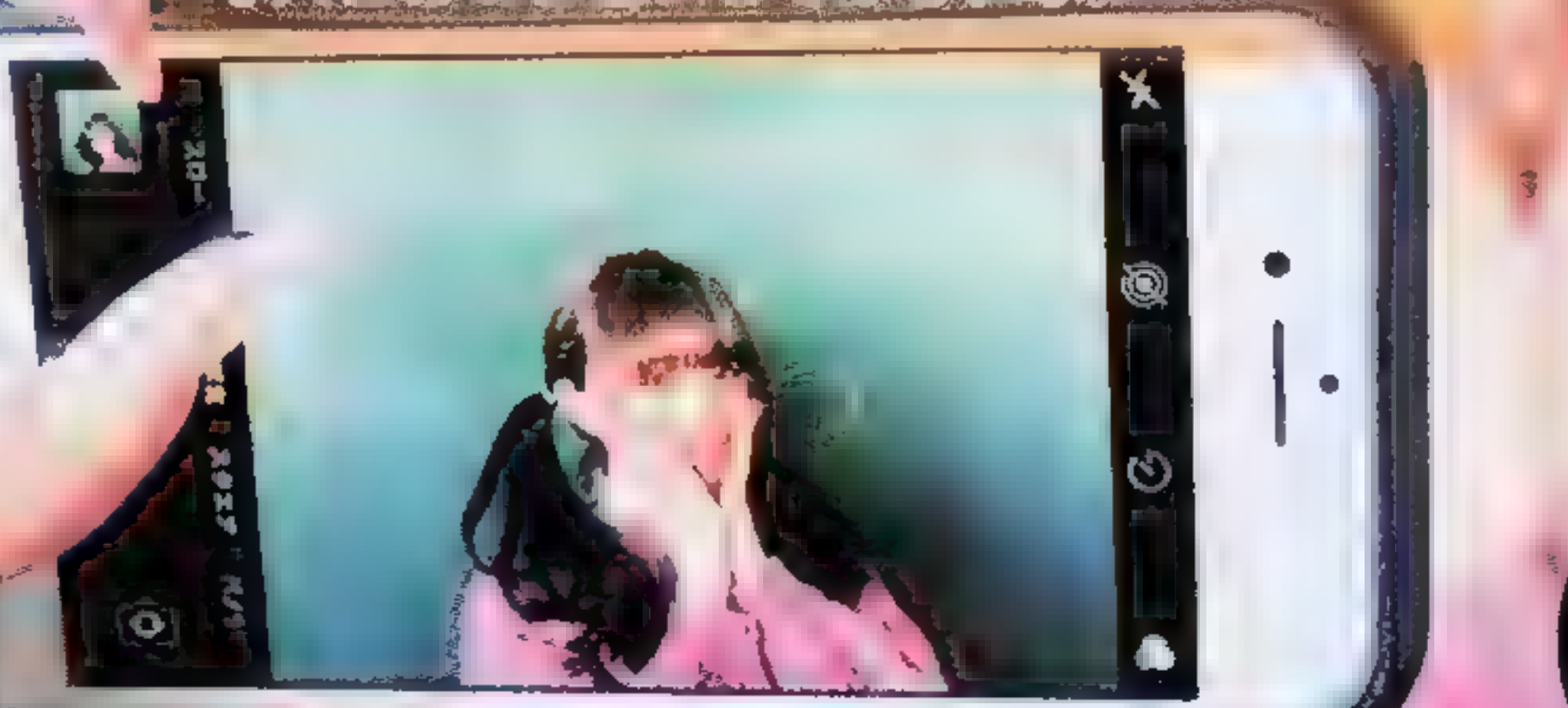
A 生理が始まる時期は人それぞれで、身長や体重にも関係しています。まだ中学生ですし、心配する必要はありません！

Q 月内、2回ものすごくHを  
 するとときがあり、  
 中学生なので、  
 友達がなかなか理解してくれず、  
 友達と話をしづらくなります。  
 (JK13歳)

A 月内2回ものすごくHをするのは、思春期のホルモンの影響で、よくあることです。友達に理解してもらえないのは、中学生ならではの悩みですね。友達と話をしづらくなるのは、友達とコミュニケーションがうまくいっていないのかもしれません。友達と話をしづらくなるのは、友達とコミュニケーションがうまくいっていないのかもしれません。

Q 友だちの彼氏が好きなんですけど  
 どうしたらいいですか？  
 (JK14歳)

A 友だちの彼氏が好きなのは、友達と仲良くしたいという気持ちからかもしれません。友達と仲良くしたいという気持ちからかもしれません。友達と仲良くしたいという気持ちからかもしれません。



Q ポー  
 涙が  
 (JK15歳)

A 自分だ  
 のどか  
 不安なときはゆっくりお風呂でゆっくりしたり、  
 思いっきり好きなことをしたり、  
 思いっきり好きなことをしたり、

Q おばあちゃんになっても  
 うちらは親友だー!!

Q 恋愛がわかりません。  
 みんな恋をしながら焦ります。  
 (JK16歳)

A 期待しても  
 いいですか？

## 超保存版！ 思春期ティメンタルネガ

いちばん楽しくて、いちばん苦しい時期にも、だれにもいえない悩みを抱えてるモヤモヤを少しでも取り除くために、専  
 撮影/堤博之 デザイン/佐藤円 編集・文/工藤好

Q まわりのお友達に  
 出せません  
 (JK17歳)

A 周りのお友達に  
 出せません  
 (JK17歳)

Q 彼氏に告白になれ  
 せん。(JK18歳)

A 彼氏に告白になれ  
 せん。(JK18歳)

Q 好きな人  
 いちば

## 心&Hの疑問





テリで寒さに負けずにディズニー満喫したい！

※ディズニー・クリスマスは12月25日まで開催。

# 東京ディズニーランド 寒さ撃退ツアー！

友だちとワチャワチャ盛りあがれば寒さも  
ぶっとぶ！ 女子限定ディズニーもいいよね♡

## 寒さ撃退2 「ディズニー・クリスマス ストーリーズ」で一緒に踊って盛りあがる！

人気キャラが続々  
登場して19歳トリオ  
オモ犬はしゃぎ  
手拍子すれば体も  
ポカポカ♡

## キャラなりきりの もふもふグッズで

映えながら冷え対策！

ブルートのフレンチ  
キャップ(¥3000)は  
あったかいうえに、  
オソロにすると写  
真映え♡



「本物の雪が降ってるみた  
い！」(ちゃんえな) アナ雪  
キャラ×雪は写真チャンス！

「うず。いままです  
バレードの可愛さわか  
てなかった。」(れい  
ぽよ)と、この表情！

8人の帽子に気づい  
てブルートがきてくれ  
た！ キャラと触れ合  
えるなんてラッキー☆

## 寒さ撃退3 ランチはあったかい室内レストランで クリスマスメニュー♡

「パンにクリー  
ムがしみておい  
しい！」(みうく  
よ) ケーキはク  
ランベリー味♡

ショーを満喫したらランチへ。  
「グラシマ・サラのキッチン」は  
広くて座れる率高め！



「スパークリング  
タピオカドリンク」  
(¥450)はMIXベ  
リーの甘酸っぱさ  
がたまらん♡

中にクリームが  
たっぷりの「チョコ  
ドーナツ」(¥  
380)。パッケージ  
も盛れる！



パンにたっぷり  
りかかったク  
リーム&チー  
ズが絶品。骨  
つきソーセ  
ージもポリウ  
ミー！

「スペシャルセッ  
ト」(¥1580)で満  
足♡ スーペ  
リアクセスのデ  
ザートも♡



●19歳  
土屋 伶菜 チャン

●19歳  
中野 恵那 チャン

●大学1年  
鈴木 美羽 チャン

パーク全体がクリスマス色！  
コクコクがとまらない♡

クリスマスに行きたい場所と  
いえばやっぱりディズニー♡  
19歳トリオ&マオみんがクリ  
スマス限定情報&防寒じつづ  
楽しむあったかテクをお届け！ 映え写真にも注目★

可愛すぎるクリスマスのディズニーを  
楽しみ倒すテク教えます♡

なるべく  
アトラクションで並ばない  
方法はあるの？

おしおしつづ  
きカードして、  
映え写真たくさん撮りたーい！

# ディズニークリスマス！

©Disney

撮影／堤博之[ロケ分]、伊藤翔[スタジオ分]  
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)  
編集・文／西野暁代 ※クレジットのない衣装はモデル私物です。  
掲載商品およびメニューは品切れや金額、内容等が変更になる場合があります。



# カップルでも友達同士でも！ 可愛さキーンできる防寒



●K-1選手  
20歳  
橋本実生くん

●高校2年生  
福山絢水ちゃん

## 東京ディズニーシー ほっこり胸キュンツアー！

全JKの憧れ、クリスマスの東京ディズニーシーデートをマオみんがレポ☆



### イルミの時間は寒さを理由に ぎゅっとくっつく♡

夜のパーク内は美しさやばめ♡ アメリカンウォーターフロントのツリー前が最高！

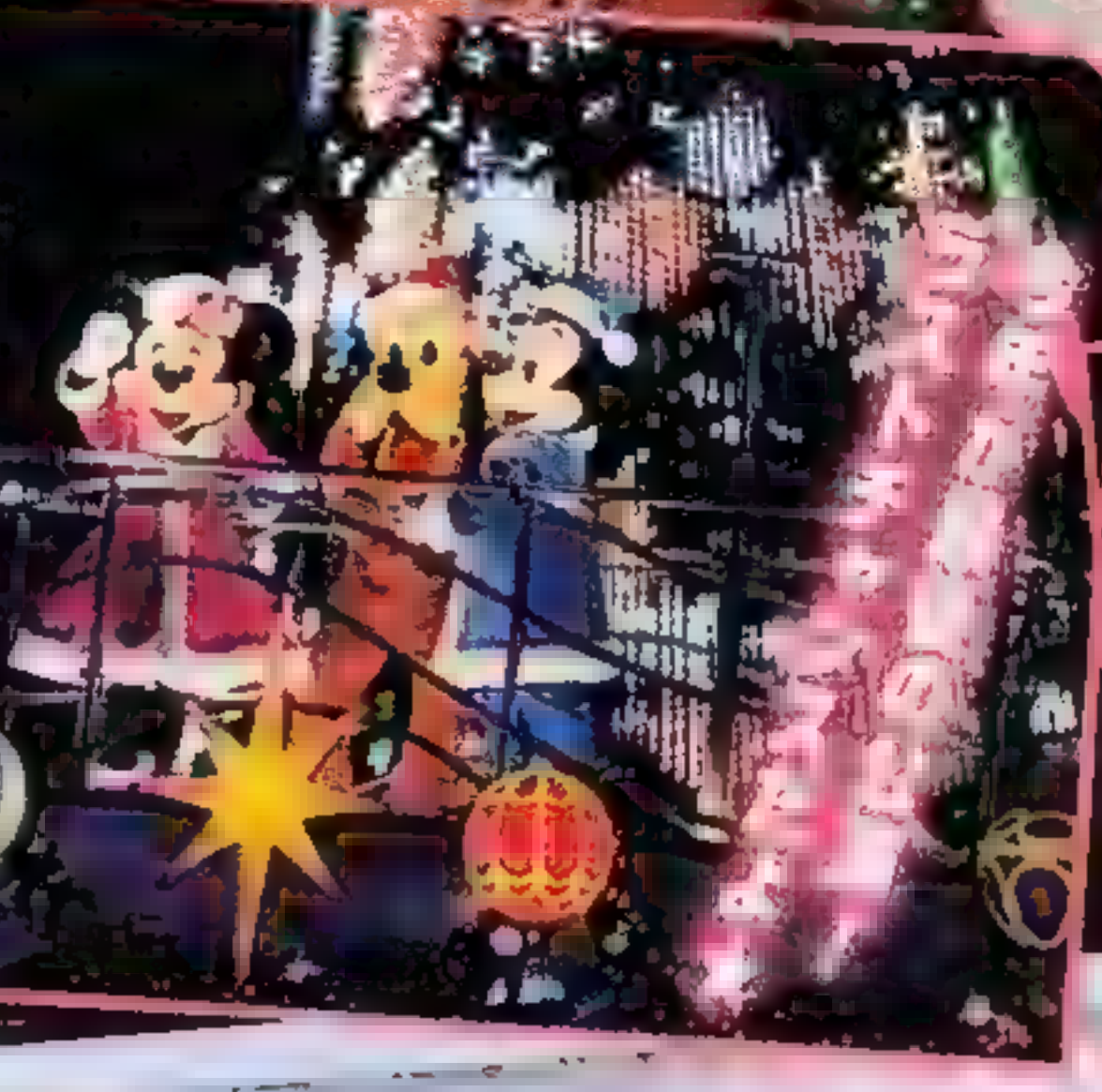
初ディズニーシーで緊張ぎみのマオマオも、夜景のキレイさにテンションUP！

マオみんカップルとは？  
「何回も『オオカミくんここ』で撮った(笑)カップル♡  
ラストの告白タイムでカップル成立。まだ友だちだけど、この撮影で急接近するか？

ウォーターフロントパークのミッキー&ミニーは夜が◎。ボースはあやみんが考えたよ！

### カラー・オブ・クリスマスは幻想的♡

高さ約15mのツリーが輝く夜の水上ショー。カップルで見たら愛が深まること確定♡



永遠に見てられる！

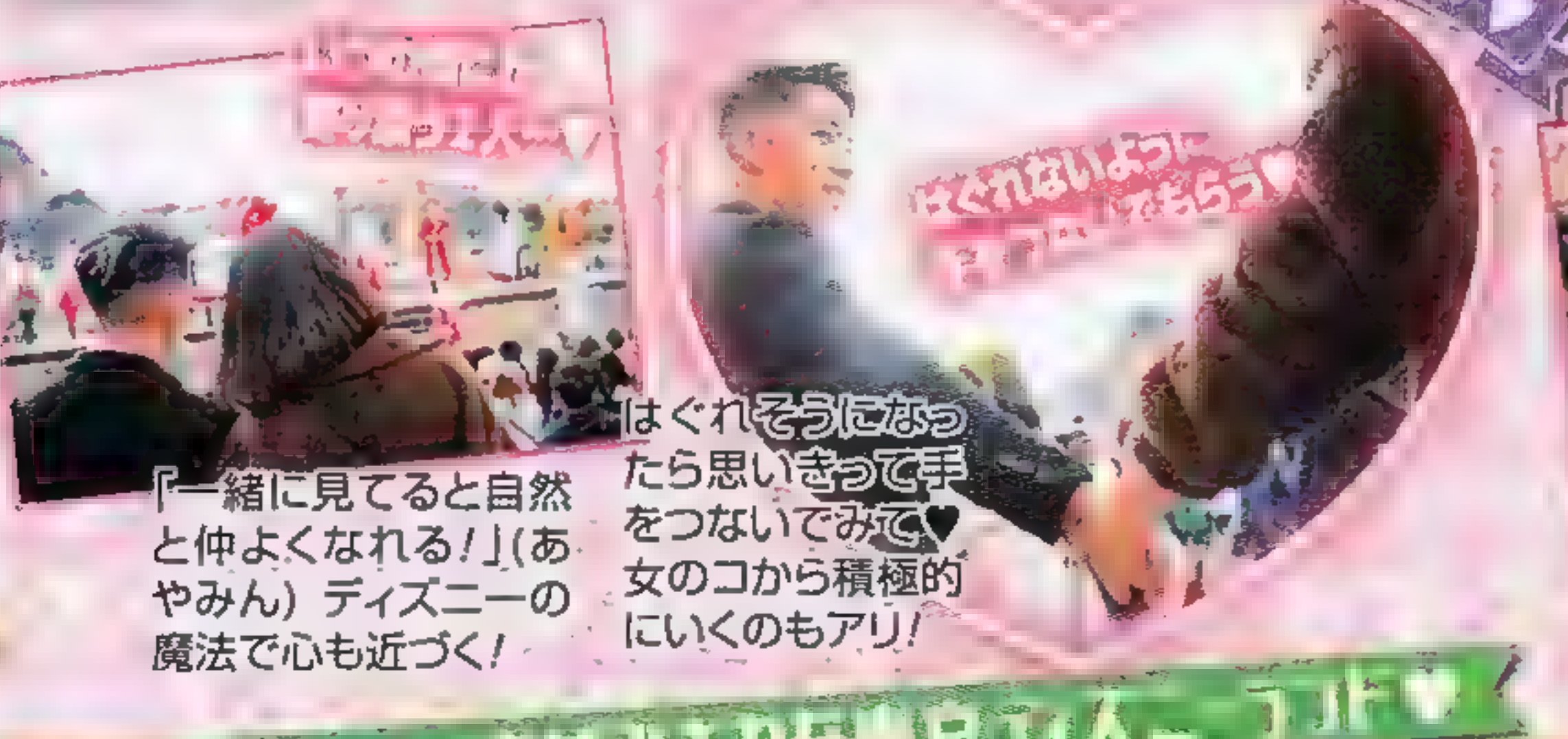
### イッツ・クリスマス・タイム！ ミッキー&ミニーにキゅん♡

華麗なダンスに「思わず体が動いちゃうわ！」(あやみん) おなじみのクリスマスソングも。

正解は「マクダックス・デパートメントストア」前の路面。後ろの建物も入れて撮影しよう！

### 映えなクリスマスデコレーション も併せて体温UP♡

ツリーや建物の装飾などクリスマス感たっぷり。写真スポットをまわって思い出に残そう！



はぐれそうになったら思いきって手をつないでみて♡ 女のこから積極的にいくのもアリ！

「一緒に見ると自然と仲よくなれる！」(あやみん) ディズニーの魔法で心も近づく！

### 可愛い身につけ グッズもチェック！

ぬいぐるみ(各¥2200)はベルと人形が取り外せる♪ 彼とオンロでバッグにつけちゃおう☆



約25分のショーには、ダンスや歌、ストーリーもあって一瞬もあきさせない★



長夫リバーは圧巻！

2人の気分も高まるエントランスのツリー

19歳トリオ・あやみんが東京ディズニーシー  
マオみん妄想カップル×「モキ」東京ディズニー

# 防寒で可愛いがあっだが キャラクターショーもデコレーションも 寒さに負けない防寒テクで HAPPY



# 5 クリスマス限定バージョンの「ホーンテッドマンション」&「カントリーベアシアター」に逃げ込む!

寒さがつらくなったら室内アトラクションにGO! この2つなら写真映えもばっちり!



①ホーンテッドマンションのリースはドクロ! 「定番すぎないかんじがいい★」(れいぽよ)

②クマたちがクリスマスコンサートを開催! 座席に座るタイプだから疲れたときにも。

③「カントリーベアシアター」の前にはクリスマス衣装を着たクマのオブジェが登場★

## 知ったと便利! 寒さをしのぐ裏ワザ♡

真冬はいかに野外でウロウロしないかが大事。パークで使える裏ワザを伝授!

- 1 事前にチェック! 公式のスマホアプリでアトラクションの待ち時間を確認して、早めに乗れるのを探そう!
- 2 ファストパスを取って、その時間を基準にほかのスケジュールを組むとスムーズだよ!
- 3 ネットで事前にチケットを購入できるシステム。これで入りの行列をスルーできる!

④予備のタイツを持っていくべし! 伝線しちゃったら脱ぐしかないの、予備を準備。行く途中のコンビニで買おう!

# 東京ディズニーランド



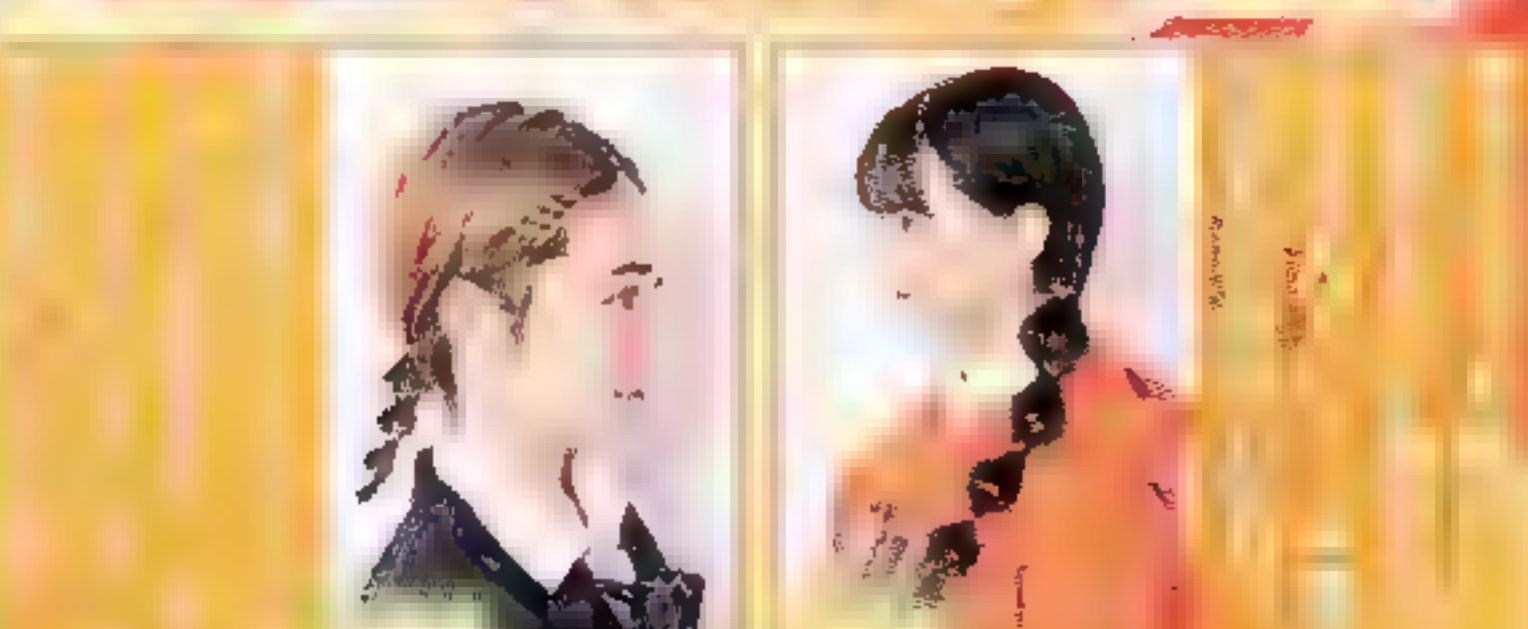
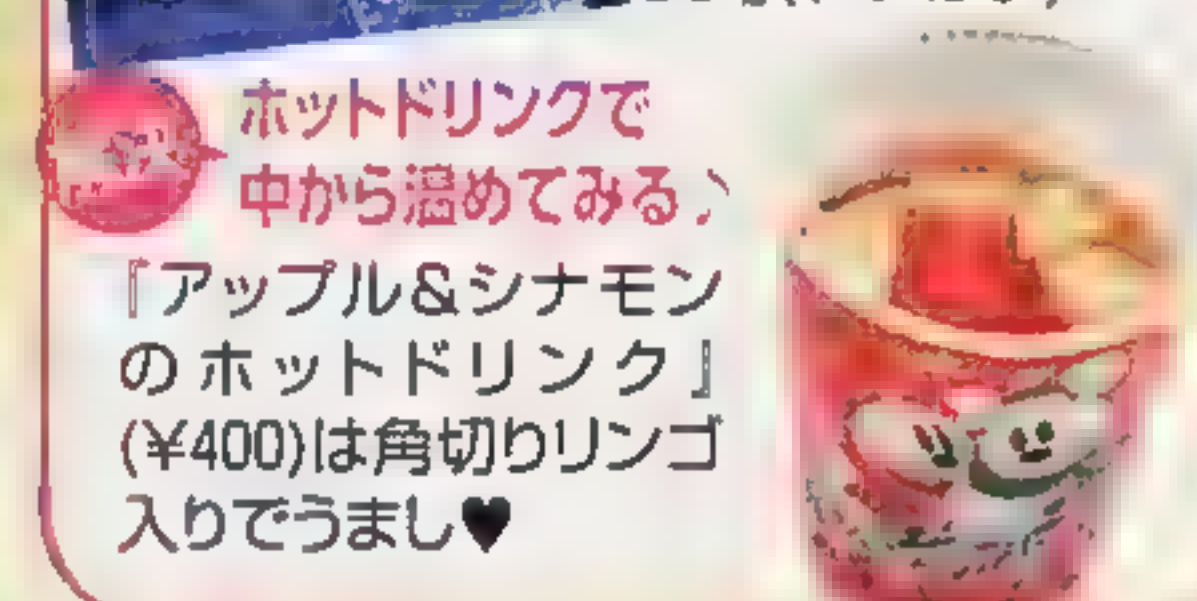
## 4 トゥーンタウンなら歩き回らなくても映え写真が撮れる!

キャラが住む町にもクリスマスのデコレーションが。このエリアで撮れ高ありまくり!



⑤貼るカイロでおなかをあたためて腰痛防止! 「寒くなってきたらトイレでこっそり貼る! 温めると調子よくなるよ」(れいぽよ)

⑥ホットドリンクで中から温めてみる! 「アップル&シナモンのホットドリンク」(¥400)は角切りリンゴ入りでうまし♡



主張強めのデザインが目立ちたい! ぶつうの耳カチューは人とカブるから、友だちとディズニーのときはハデめなやつ選ぶよ!

「ミッキーのパーカー」(¥4900)はフードに耳がついてて、後ろ姿も可愛い★ 制服の重ね着に使えるから便利!

「顔まわりをカバーできてマフラーいらずの『ファンキャップ』(¥3100)♡ 制服も盛れる!」

「インパクト大で目立てるプーさんの『ファンキャップ』(¥2800)♡ しかもあったかい!」

可哀しくて防寒できる前つたがケツ入るカチュー

筒井結愛ちゃん

東海林クレアちゃん

生見愛瑠ちゃん

浪花ほのかちゃん





# 東京ディズニーシー

リトルマーメイドの世界をイメージしたエリア。海にまつわるモチーフがいっぱいだよ!

アリエルの世界は歩いてるだけでも楽しめる。座れるスペースもあって落ち着けるよ♥

## トリトンズ・キングダム

寒くないからゆっくり  
ショーが見れる!

マーメイドラグーン内の「トリトンズ・キングダム」は屋内エリアで寒さしのげる!

ケーブルコッドにあるツリーにはタッパリーのオーナメントが♥ 夜はとくに可愛い!

「マーメイドラグーン・シアター」は寒くない!

施設内にはおみやげショップも。「彼女とのオンログッズ」って憧れる! (マオマオ)

冬のあふあふピンク! ティント×グロスで色もツヤもキープ! ティントだけだと唇の乾燥が目立つから、グロスをこまめに重ねてつねにツヤツヤに!

撮りながら、いつのまにかくっついちゃった的な♥ - 写真の仲よし感も倍増!

## ちょっとゴージャスなクリスマス限定メニュー

「ホライズンベイルレストラン」はおしゃれなフレンチでデート向け! 席数も多くて安心。

一緒にごはん食べてるだけでハッピーかんじられる♥

真冬にあるあふあふピンク! 冬のあふあふピンク! 冬のあふあふピンク!

「シー・クリスマスケーキ」(シアターにぴったりのサイズ)(あやみん)「クリスマスケーキ」(¥1480)もマスト★

「セレクトファイブセット」(¥2080)はジュシーなハンバーグを主役に食べ応えあり!

### 食べ歩きは2人でシェア♥

「スウィートチリチキン&バイクドポテト」(¥550)はチーズソースが食欲をそそる★

1つのメニューをシェアすれば自然と仲も深まる! 「あーん♥」も照れずにできそう!

## 防寒コーデOK NG 境界線!

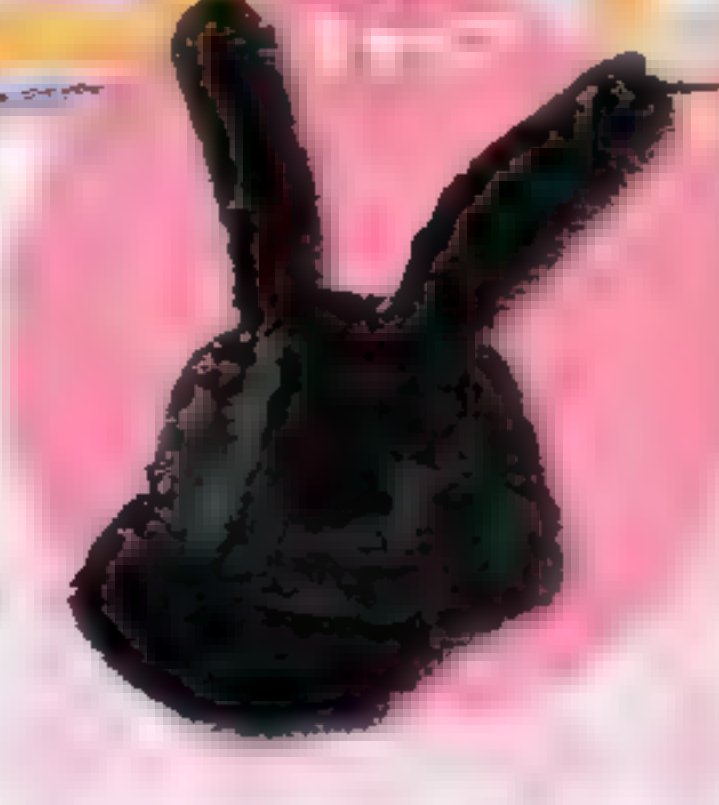
厚着はモテない? 冬でも肌見せるべき? メンズの本音を聞いてみた!



私服編



「ぬいぐるみ風の「キャップ」(¥3600)をフアーのアウトターと合わせてふわモコに♥



ふわモコ素材でさわりたくなる系女子!

「ボニーイッショ」(¥2800)なら男のゴとのオンロもしやすそう!

「カチューシャ」(¥1600)と「ぬいぐるみバンド」(¥1700)でクリスマスっぽさ満点に!!

## ちよいと甘いデザイン♥

メンズと行くときはガーリー感のあるものをチョイス! 色みも控えめに♥

「白の「イヤーマツプル」(¥2400)はどんなコーデにも合うし、顔色が明るくなる★



# Q10 クリプレ何あげる?

A. オソロのアクセとか検討中!

「リングとかネックレスとか形に残るものがない!」「欲しいものをあげたい!」って真剣に考えてた!「コスメ」ってコも案外多い!!

# Q11 彼女からのクリプレいくらぐらいのものがいい?

- A. ① ~¥3000以内
- ② ~¥5000以内
- ③ ~¥10000以内

「高すぎると困る」「自分より安くてもいい!」「彼女にはムリをさせたくない!」お金より気持ちが大事って声が圧倒的!!

# Q12 クリプレ何もらいたい?

A. オソロの物やマフラーとか!

「ふだんから身につけられるもの」なら、ちょっとふんばつてアクセでも冬小物でも、なんなら一緒に過ごすだけでも、うれしいってさ♡

THE KISSのネックレス

ネックレス¥9680 / THE KISS

# Q07 クリスマスに彼女と過ごしたことある?



「クリスマス時期に彼女がいたことない」「部活だった!」ってことで、まだ過ごしたことないコが多いよ。

# Q08 どんなふうに過ごした?

「イルミネーションを見に行った!」ってコが圧倒的に多かった!

# Q09 クリプレ予算は?

- A. ① ~¥5000以内
- ② ~¥10000以内
- ③ ~¥3000以内

「高すぎても気をつかわせそう」「高校生なので¥5000以内が合ってると思う!」もらうほうも、これくらいなら気をつかわなくていいよね!

# Q04 街中のカップル見てどう思う?

A. うらやましくてしかたない!

「幸せそう!」「青春してるな」「人の不幸を見るより、幸せを見たほうがいいと思う!」っていいこというね~!!

# Q05 クリスマスはだれと過ごしたい?

- A. ① 彼女
- ② 好きな女のコ
- ③ 友だち

彼女ができたことないコも「過ごしてみたい!」ってことで、過半数以上が彼女という回答に。男友だちや家族がいちばんってコもいたよ!

# Q06 どんな過ごし方が理想?

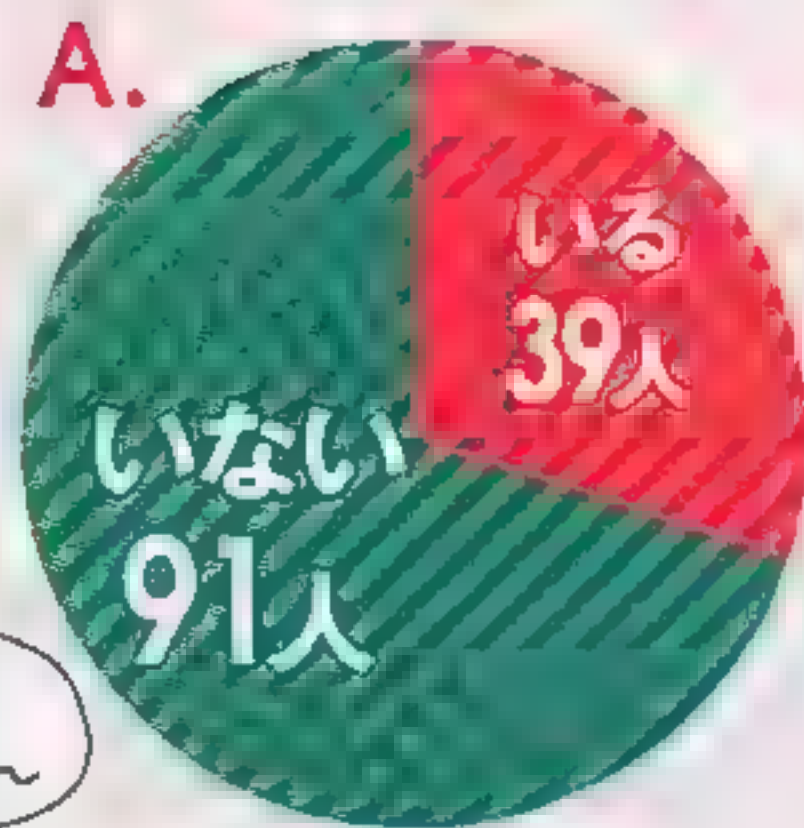
A. 彼女とイルミネーション観賞とか外デート希望!

「彼女と手をつないでイルミネーション見たい!」って発想が、ゆあてーとまったく同じ!メンズも考えること、女子と同じだね♡



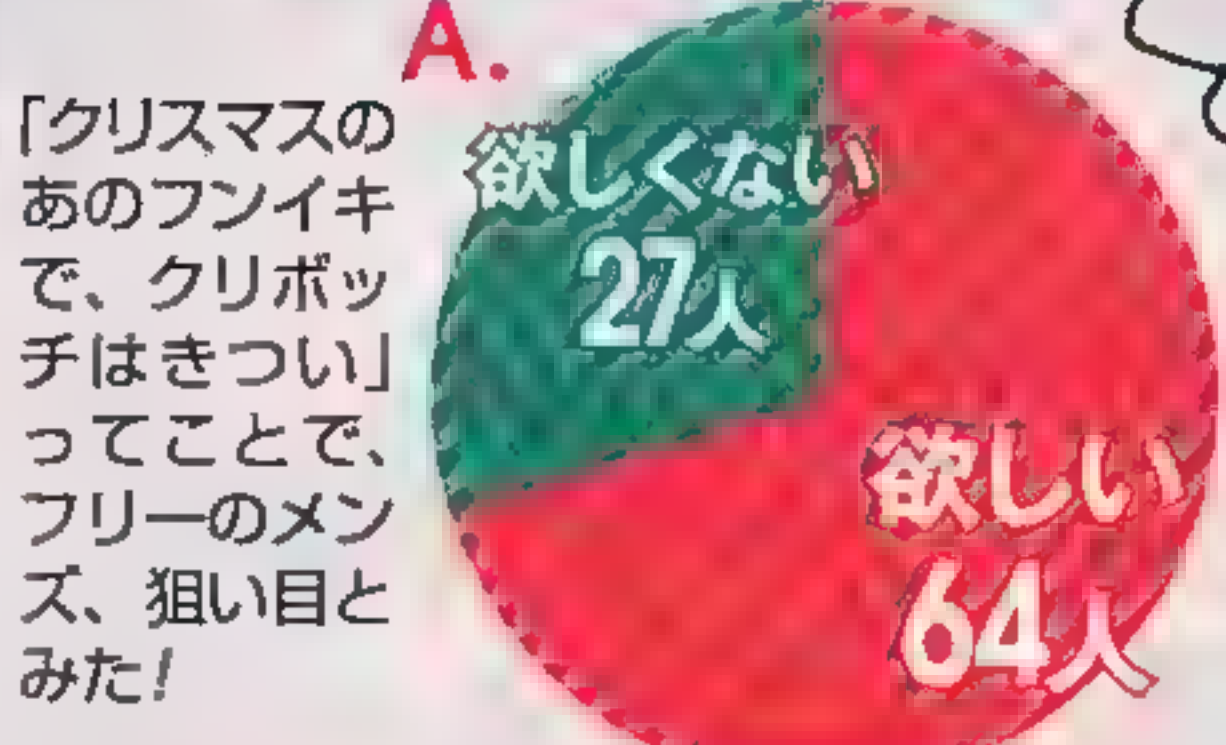
去年のクリスマスはこんなふうに過ごしたよ!

# Q01 彼女いる?

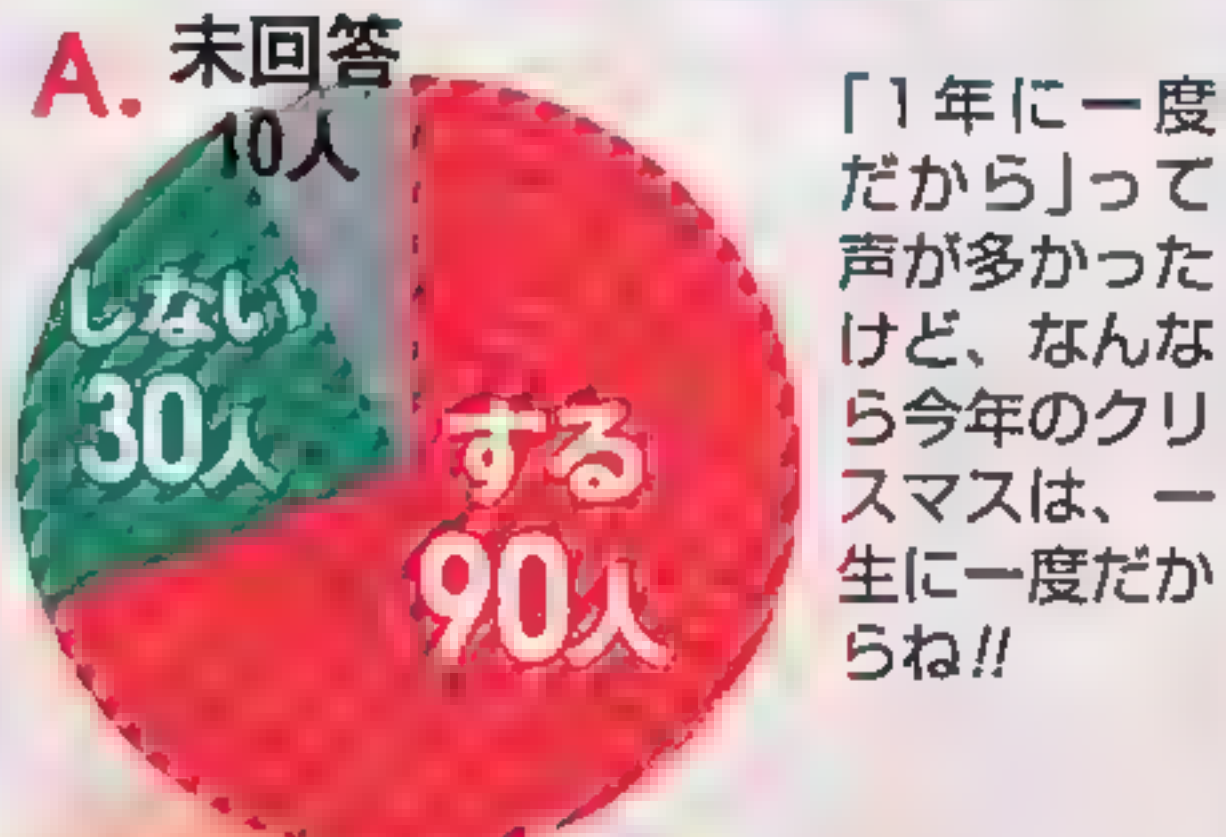


「好きな人ができない」「モテない」「男子校だから」などの理由から、いないコのほうが多かったよ!

# Q02 クリスマスまでに彼女欲しい?



# Q03 クリスマスってそもそも意識する?



「1年に一度だから」って声が多かったけど、なんなら今年のクリスマスは、一生に一度だからね!!

## PART 1 \メンズ130人に聞きました!/\

# クリスマスメンズの本音Q&A

彼女や好きなコに対するクリスマスアンケートをTwitterで実施したら、130人のメンズが答えてくれたよ! コレがメンズの平均値♡

# Q17 クリスマスコーデどんなのが理想?

A. いつもよりガーリー♡

「ふわふわしてる的可愛い!」「クリスマスには、ガーリーな服が似合う!」女のこっほい服が、結局好き!!

ニット×スカート THE KISSのスカート

●高校3年生 香音ちゃん



# Q18 クリスマスの妄想胸キュンストーリー教えて!

- A. ① クリスマスに彼女とデートする
- ② クリスマスに彼女とデートする
- ③ クリスマスに彼女とデートする

# Q19 クリスマスの最悪エピソードを教えて!

- A. ① クリスマスに彼女とデートする
- ② クリスマスに彼女とデートする
- ③ クリスマスに彼女とデートする

# Q20 女のコに聞きたいことある?

A. クリスマス何したい? クリプレ何欲しい?

メンズの2大悩みがコレ! クリプレ希望は事前にさげなく! コレ可愛いな! とかアビレさおねえ! 聞いておねえ!!

# Q15 クリスマスメイク気合い入ると引く?

A. 引かない! むしろうれしい!

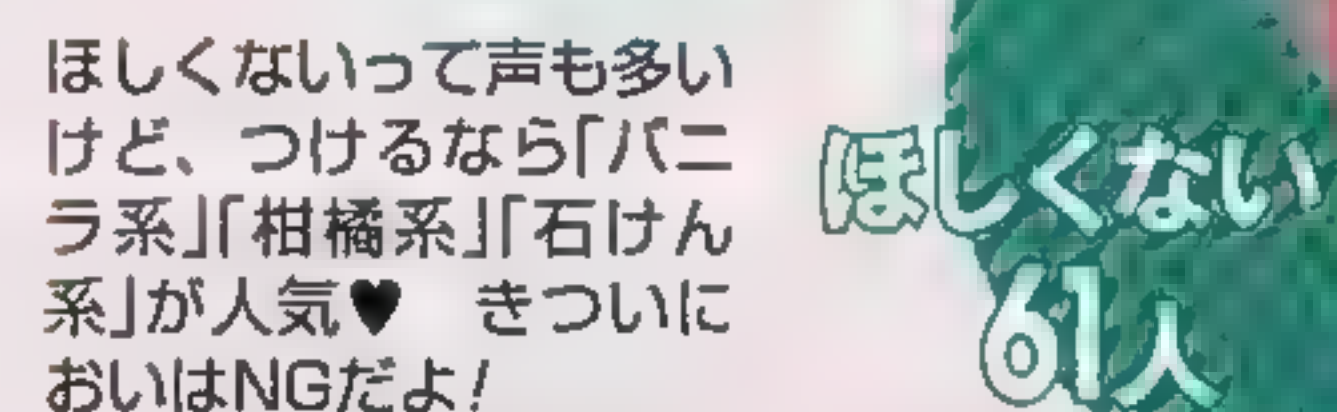
「いつもと違う顔が見られるのはうれしい!」「1年に一度のイベントで陰キャはダメ!」となったら、気合い入れるっきゃないね!!

# Q16 クリスマスメイクどんなのが理想?

A. 目元キラキラいつもより特別感!

「クリスマスにあったメイクでその日を楽しもうとしてるのがいい!」今月号の付録コスメを使ってメイクすれば、もう完璧♡

# Q13 クリスマステートには香水つけてきてほしい?



ほしくないって声も多いけど、つけるなら「パニラ系」「柑橘系」「石けん系」が人気♡ きついいおいはNGだよ!

# Q14 クリスマスディナー何食べたい?

A. ① 彼女の手料理

- ② ケンタッキーフライドチキン
- ③ イタリアン

「手料理つくってくれたらうれしいけど、負担はかけたくない!」チキンとか食べられたらいいな! ちょっと特別感欲しいがってる♡

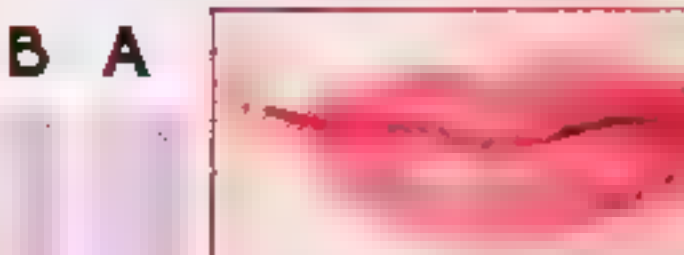
# 「ケンタッキークリスマス」が今年もキター!

12月20日から25日の6日間、オリジナルチキン8ピース、特製エビグラタン1コ、トリブルベリーのティラミス1ホール、2019年クリスマス絵皿1枚がセットになった「パーティーレール オリジナル」¥4100(12月12日までのXmas早割りは¥4000)など、クリスマス限定メニューを販売!



コート¥9990 / ベルシュカジャパン ニット¥2199 / ウィグー ベルトつきスカート¥1699 / グレイル 帽子¥429 / サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100 / チュチュアンナ シューズ¥3190 / cs T&P 渋谷109店

Zoom up!



Aのグロスを全体に塗ったら、Bを中央にたっぷり重ね塗りしてラメ感と立体感をUP!



ピンク系メイクはやっぱり可愛いね!



U3541クリスマスDATA

A1.しない(笑)。A2.彼女と外に出かけたい!  
A3.チェスターコートにパンツコーデとか!  
A4.もらえればなんでもいい! 強いていう  
なら、靴かな。A5.逆告白されてみたい!  
A6.小さいころにもらったクリスマスプレ  
ゼントのおもちゃがその日にぶっ壊れた。

U3541クリスマスDATA

A1.する。1年に一度の特別な日だから。  
A2.彼女となら外に出かけても部屋で過  
すのもいいな。A3.シンプルなニット。A4.  
冬に使えるマフラーとか! A5.なちよと  
家でクリスマスソング流してクリスマスバ  
ーティー。A6.ナシ!

クリスマスはたれと過ごしたい? どんなプレゼントが欲しい?  
気になるアレコレ聞いてみたら、メンズだって意外とバレンタイン並み、  
いやそれ以上にクリスマスを意識してるって判明したよ!

U3541クリスマスDATA

A1.する! クリスマスソング聴き  
ながら、外でたそがれたい。A2.  
彼女とイルミネーションデート。  
A3.ワンピースとかオトナめ。A4.  
ニット帽や手袋。A5.妄想だけど、  
彼女と一緒にごはんをつくって過  
ごしたい! A6.サッカー部の遠征  
で家族との集まりに参加できなか  
った。

●20歳  
佐藤 颯 くん

●高校3年  
伊藤 広基 くん

●20歳  
那須 泰斗 くん

●大学2年  
本田 響矢 くん

●高校1年  
一ノ瀬 陽樹 くん

●19歳  
伊地 智頼 くん

U3541クリスマスDATA

A1.意識するかも。A2.  
クリスマスディズニー。  
A3.ふわふわしてて、い  
つもと違うかんじの可愛  
いコーデが見たい! A4.  
手作りケーキ。A5.理想  
は、映画館で手をつなぎ  
たいな。A6.誕生日とク  
リスマスがほぼ同じだか  
ら、プレゼントをひとま  
とめにされる。

●高校3年  
黒田 昊夢 くん

U3541クリスマスDATA

A1.する。A2.家族とチーズフォン  
デュ。A3.オトナガーリー。A4.ボ  
クのために選んでくれたものなら、  
なんでもうれしい! A5.彼女と同  
棲してる設定で、家に帰ると料理  
が用意されてたら死ぬほどキュン  
とするだろうな。A6.家に帰った  
ときには、家族に全部チキンを食  
べられてた。

きょーちゃんクリスマスDATA

A1.けっこうする! A2.女のコとイ  
ルミネーションを見に行きたい  
な。A3.タートルネックのニットと  
かベタなのがいい。A4.財布、キー  
ケース、ネックレス。A5.ずっと部  
活でない! A6.いつも男友だちと  
過ごしてた。オレはけっこう、それ  
も好きだったけど!

彼女と一緒に過ごす時間  
それこそ最高のプレゼント

U3541クリスマスDATA

A1.する。A2.彼女とイブはおうちで  
まったり、クリスマス当日は遊園地  
デート。A3.マフラーは必須。A4.ベ  
アアクセ。A5.遠距離恋愛だったボ  
クは、彼女に郵送するクリスマスプ  
レゼントの差出人の欄に「サンタさ  
ん」と書いて発送した(妄想)。A6.毎  
年クリポッチ。

きょーちゃんの  
理想のクリスマス  
デートも完全再現♡

# メンズの理想のクリスマス話!

~オレたちだって、クリスマスを楽しみたい!~

「メンズってそもそもクリスマスって意識してるの? 浮かれてるのは私たち女子だけ!」っていうティーンズの疑問を受け、メンズに緊急リサーチ! 女のコと同じように、この時期クリスマスモード全開だったよ♡

撮影/堤博之、伊藤翔[P.104音分]、清水通広[P.106分]、ヘアメイク/大山恵奈[P.104音分]、デザイン/新井悠美(ma-hgra) 編集・文/橋本範子  
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。



# きょーちゃんの理想のクリスマス

もう少しオトナになったら、ドライブしながら温泉行って夜はイルミネーションを  
見るとか最高! でも都内にも、いいかんじのスポットがあるんです♡



彼女役は...  
2年ぶりにシングル  
クリスマスの予感...  
ちゃんえな

メンモ  
代表

きょーちゃんS  
VOICEを  
チェック!

モコモコって  
やっぱ可愛い!

「響矢」が緑  
着てくると思った!って  
考えてくれたのが  
うれしい!

パロパロは  
攻めてるけど  
ヤウターとの  
バランスいいね!

おめんかぶって  
館内をワルワル

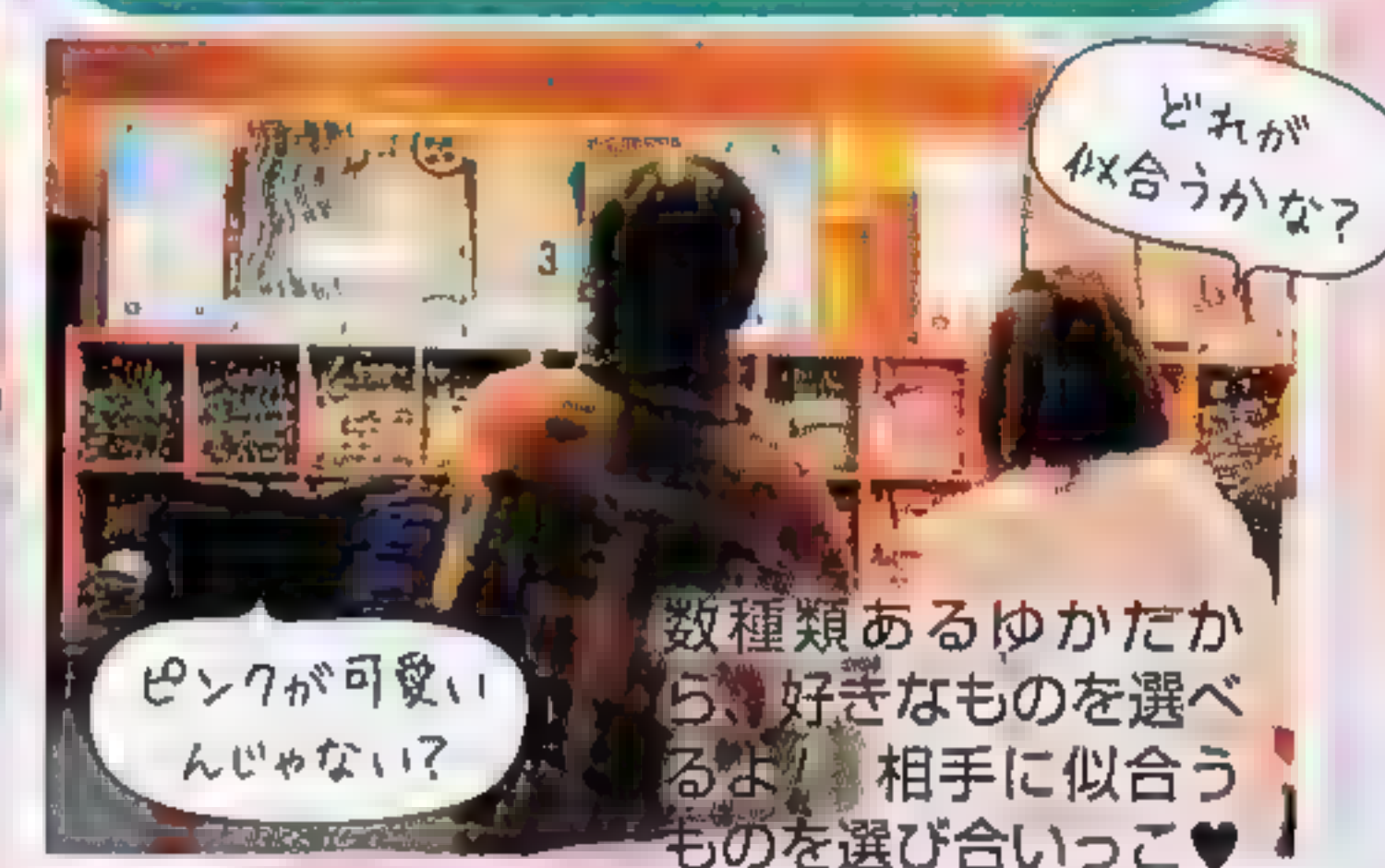
おめんをうまく  
つけられないち  
ゃんえなに、自  
然に手を貸すき  
ょーちゃん。

つけお  
ヘタクソだな~

地方に温泉旅行とかいいけど  
現実的に近場の温泉もいいね♪

クリスマスに求めるもの、それは日常では味わえ  
ない特別感! 写真もたくさん撮るよ♡

東京お台場 大江戸温泉物語  
天然温泉など全13種類のお風呂やヨロヨ  
など休日楽しめる施設だよ! ①東京都  
江東区青海2-6の3 ②03-5500-1126  
③11:00~翌9:00(最終入館は7:00まで)  
入館料やイベントなど詳しい情報は公式  
HPをチェック!



どれか  
似合うかな?

ゆかたを選んだところで...  
えなきょーデートスタート!

どっちが多くすすめるか対決したら、より盛り  
あがる! 距離も密着してよき♡



お風呂あがりホテッた  
彼女のほっぺに  
キゅん

魚が肌をツンツ  
ンして、古い角  
質を食べてくれ  
る。「透明感が  
出た」(きょーち  
ゃん)

「相手にムギューってさ  
れるのもいいかも♡」(き  
ょーちゃん)されるのも  
するもキゅんキゅん♡



お部屋で写真  
撮り合っ♡

「彼女のゆかた姿は、  
写真におさめたい!」  
(きょーちゃん)って  
フィルムカメラを取  
り出す♡



指でレンズ  
隠してるよ(笑)

オレがいらないときでも  
このフィルムカメラの  
香りでオレのこと  
思い出してね。

きょーちゃんが彼女にあげたいクリスを  
ティーンズにプレゼントしちゃうよ!!  
プレゼント希望のこは、P.145のプレゼント  
応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。  
締め切りは12月27日(金)必着。



2人であったまる♡  
足湯へ

結婚式の前撮り  
みたいだな



だからこうやって  
やったらいいんだよ

ホラ!  
すごいじゃん!!

「ヘタクソなの可愛い」  
(きょーちゃん)しかたない  
素振りを見せつつ、バ  
ックハグで協力する♡

おちめな響矢?  
可愛いな~



メンズって、好きなコをつい  
ついいじめなくなるもん! 困  
った顔を見たいみたい♡

幸せになれます!

※この占いはフレイションです。



おめんこしに目が合って...

おめんチューってなんだか新鮮!  
意外とドキドキするから、みん  
なもやってみて♡

おめんチューってなんだか新鮮!  
意外とドキドキするから、みん  
なもやってみて♡

「青の洞窟 SHIBUYA」  
@渋谷  
渋谷公園通りから代々木公園ケ  
ヤキ並木一面が、青の世界に。  
12月31日まで(渋谷公園通りは  
1月14日まで)開催。①17:00~  
22:00 ※点灯時間は変更となる  
場合があります。

「SNOW ROSE GARDEN」  
YOKOHAMA Directed by  
NAKED  
ホワイト×ピンクを基調とした  
アーチをくぐり広がるローズガ  
ーデンに、光の花が咲く! だ  
イルミネーションが12月27日ま  
で出現。①神奈川県横浜市中区  
山下町279 ②17:00~21:10

「あえるかも、ルミヤンキ」  
@浅草花やしき  
さくら色のイルミネーションが  
輝く園内は「イルミでつながる、  
がテーマ。①東京都台東区浅草  
2の28の1 ②03-3842-8780  
12月8、14、15、21~30日開催。  
荒天の場合は中止。

「イルミネーションアイランド」  
お台場 2019 @お台場  
パレットタウン大観覧車をは  
じめお台場にある10か所の商業施  
設などが参加するイルミネー  
ションを12月25日まで開催。く  
わしくは公式HPをチェック!!

「Alice in the wonder garden」  
@東京お台場 大江戸温泉物語

きょーちゃんの理想のクリスマスデ  
ートでおじゃました東京お台場大江戸温泉  
物語の足湯エリアにて「不思議の国のア  
リス」をモチーフにしたウィンターイ  
ルミネーションを2月29日まで開催! ①  
東京都江東区青海2-6の3 ②03-55  
00-1126 ③17:00~24:00 ④無料(※別  
途入館料がかかります)

メンズだってクリスマスはイルミネーションが見たい!  
都内近郊イルミスポット♡  
彼氏や好きな人、友だちと行くべきイルミ  
スポットはココ! いろいろ行ってみてね!



クリスマスだけ  
もう寝るの？

byひろむん



byハルハル

byたいこりん

PART 3

# クリスマス胸キュンゼリフ集♡

メンモ発の胸キュンゼリフ、キュンキュンするのがあるかな？ お部屋に飾ってもいいし、手帳にはさんでもOK！ 妄想して楽しんでね！！

## 那須

(クリスマスプレゼントに)  
オレの名字あーげる



byびろきち



byは一くん

「キミのサンタは  
今年からオレな」

まだ、しこちもあけるけどね♡



今年のプレゼントはコレがいい？  
それともボクがいい？

byきよーちゃん



byらいつん

寒いから  
ギョッとしていい？



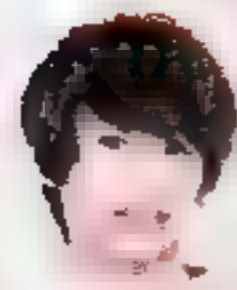
# ポイントが違う!

きポイントを押さえて彼氏をGETしよう☆

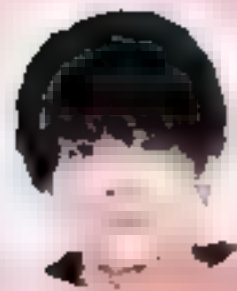
男子の本音

いくら見た目が  
タイプでも  
こんなコはムリ!

▶ メッセージやりとり中

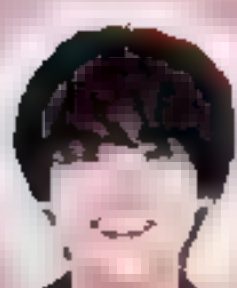


「え、とか、おけ、とか、感情のこもってなさそうなのと返信が続くのは威圧的でビビるから嫌!」(頼統)



「最初からタメ口でこられるのはちょっと…。Wとかワロタとかネット用語も人として引いちゃう!」(颯)

▶ 実際に会ったとき



「一緒にいるのにやたらケータイを見るコは印象が悪い。ごはんの食べ方が汚いコも気持ち冷める…」(響矢)



「ぶっちゃけ、服がダサかったら、いくら顔がタイプでもムリ!! おしゃれしてきてください!」(広基)

イケメンでやさしい男の子もやーんコ  
運命の王子様、どなたにもお会いしたい。

大島海斗

好きな人がいないコ

王道モテの坂道系を  
極めて出会いGET!

とにかく彼氏が欲しい。なら、自分に好意のある男子を好きになるほうが早い! 定番のモテスタイルで好かれ待ち♡

いそSNSでの出会いが  
増えている!!

性格は関係ない

パッと見、  
可愛いだけでモテる

SNSのDMきっかけでつき合うコが急増! きっかけが写メ=大事なのは見た目の可愛さ!! 変な男に引かからないように見極めは大事。

パッと見、可愛い。万人ウケ代表  
坂道系ってこんなコ

モテる外見になったら見てもらうチャンスを増やす!

坂道系女子に変身したら、なるべく拡散してもらって多くの人に見てもらう努力が必要!

オススメにのるかは運  
確率をあげる工夫を♡  
流行りの音源で、\*#おす  
すめにのりたい。のハッ  
シュタグをつけて投稿。  
売ベキに1人で踊るより、  
友だちと楽しそうな動画  
のほうがバズりやすい!

友だちと一緒に写真を  
フォロワーに拡散!!  
友だちのフォロワーなら、  
普通の友人もいるし身元  
も安心(笑)。男子が可愛  
いと思ってフォローして  
くれる→フォロバ→DM  
の流れが一般的だよ★

だれかと写れば  
自撮りでも  
他撮りでもOK!!

鍵アカだとチャンスを逃してる!

可愛いと思ってアカウントにとんだあと、  
男子はこんなところをCHECKしてる!!

ただ可愛い。だけでフォロー&DM  
はしない! 日ごろからいいなって  
思われるアカウントづくりを意識♡

自撮りだけは  
断る!

投稿内容を  
いくつか  
見ちゃう!  
男子が理解でき  
ないのはハッ  
シュタグで文章を  
書く! こと! あ  
ざとすぎる投稿  
内容もなし。認  
定される!!

タグづけ  
された投稿で  
どんなコか想像!  
インスタでタグ  
づけされた投稿  
を一覧で見たと  
き、男子との写  
真が多いと遊  
んでる。とい  
う印象に!

一覧で見たときに自撮り  
だらけはドン引き! ナル  
シストっぽいし、友だち  
いないのかなと思われち  
ゃう。バランスが大事!!

メイク



鼻スジ、目の下  
あご先にゴールド  
系のハイライトを  
指でON。自然な  
ツヤが出るから、  
写メも盛れる♡

古田愛理



赤よりもピンク寄  
りのグロスを使う  
のがポイント。全  
体に塗ってから中  
央にだけ重ねて  
立体感をプラス!



上まぶたと涙袋に  
ピンク系のラメシ  
ャドーをのせるよ  
ナチュラルに見せ  
たいから、アイラ  
インはブラウン

ヘア

毛先にはヘアオイルを塗っ  
て、バサつきゼロ! サラサ  
ラストレートか女子らしいゆ  
る巻きの人気が高い♡

いつものおいりるじゃ  
非モテ



ゆる三つ編みは  
男ウケ悪い!

Not恋愛対象な  
ダサい服

ファッション

肌を見せすぎない  
パージュ系の甘カシ

淡い色みのガーリー系は好印  
象♡ 親しみやすさをプラスす  
るためにカワイイ系でカシュ  
アル感を! ミドル丈スカートな  
ど露出控えめが♡

- ① シャーロット ¥6490 / セシルマクビ
- ② 渋谷109店 レースつきトップス
- ③ ¥2199 / ウィゴー ワンピース ¥2980
- ④ ハニーズ イヤリング ¥429
- ⑤ サンキューマート バッグ ¥1399
- ⑥ グレイル ソックス (3足セット)
- ⑦ ¥1100 / チュチュアンナ スニー
- ⑧ カ ¥6600 / ヴァンズ ジャパン
- ⑨ ヘアピン / ヘアメイク私物

きょうからできる、彼氏をつくるテクニックで 12/25 はハピクリ祈願

# な人に好かれる方法

~午前0時、告りにきてくれる男子待ってます♡~



# 好きな人がいるコといないコではがんばるべき

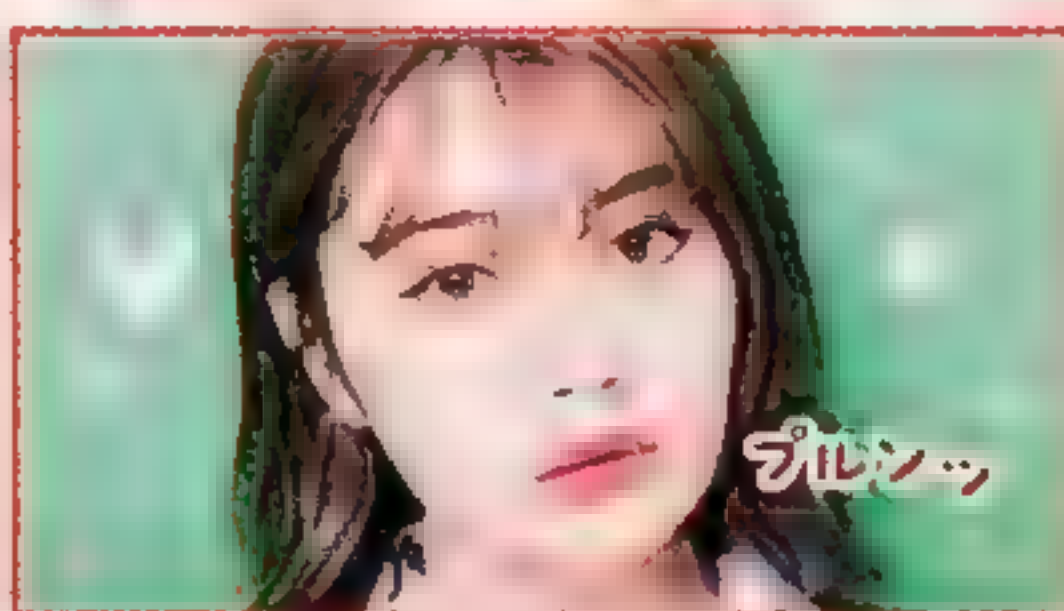
そもそも好きな人がいるなら、狙う相手を落とすだけでいいけど、好きな人がなくて彼氏が欲しいってコは出会うところから始めなきゃ! がんばるべ

石けんの香りのヘアミストを使う



すれ違った瞬間に、清潔感のある香りがするのってポイント高い! 石けんの香りが嫌いな男子はいない!!

唇はつねにうるうるでプルプル



女のこらしさをいちばんアピールできるパーツは唇♥ リップクリームやグロスでつねにうるおいをキープ。

目が合ったらほほえむ



大勢いるなかで、こっそりできる好きアピール。2人だけの秘密感があって、男子もドキドキしちゃう★

小さく手を振りながら「おはよう」と「バイバイ」

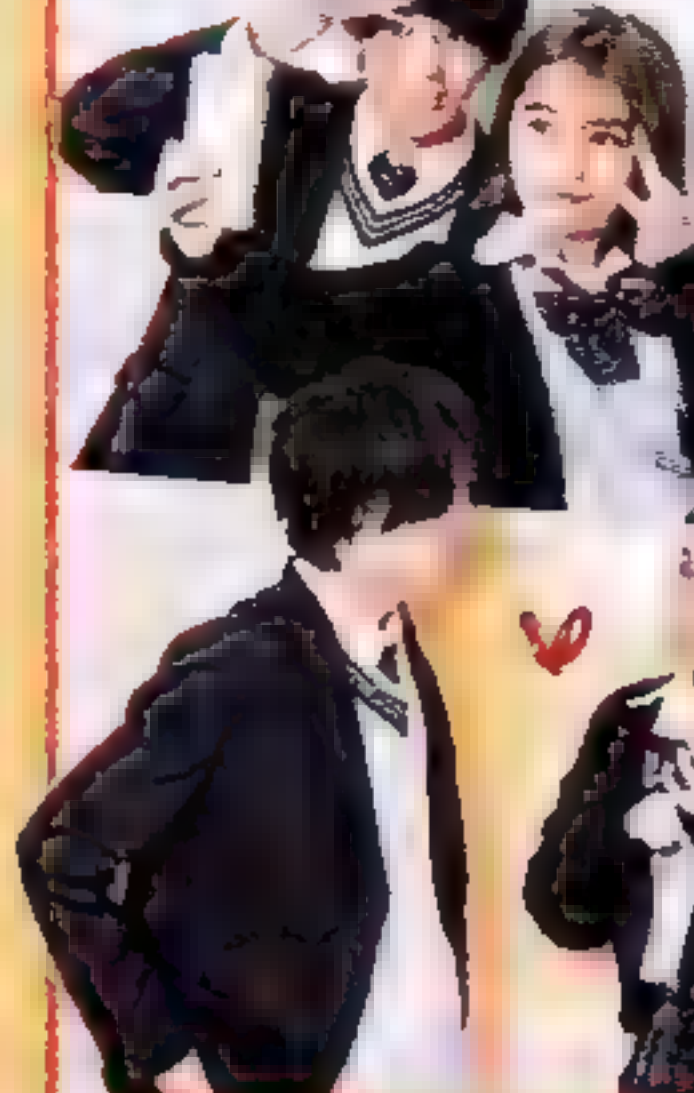


小さく手を振る姿って小動物っぽくて印象GOOD!! 好きな人にだけやるとバレルから、女友だちにも♪

学校・バイト先・塾...etc.  
2人きりじゃないときは好意を隠しつつ好感度UP♥

まわりの目もある場所で好きアピールをするとき、冷やかされて逆効果! さりげなく好かれたい♥

そもそもLINEを知らないコは  
いますぐLINEをGET!



2 きっかけをつくって  
勇気を出して聞く

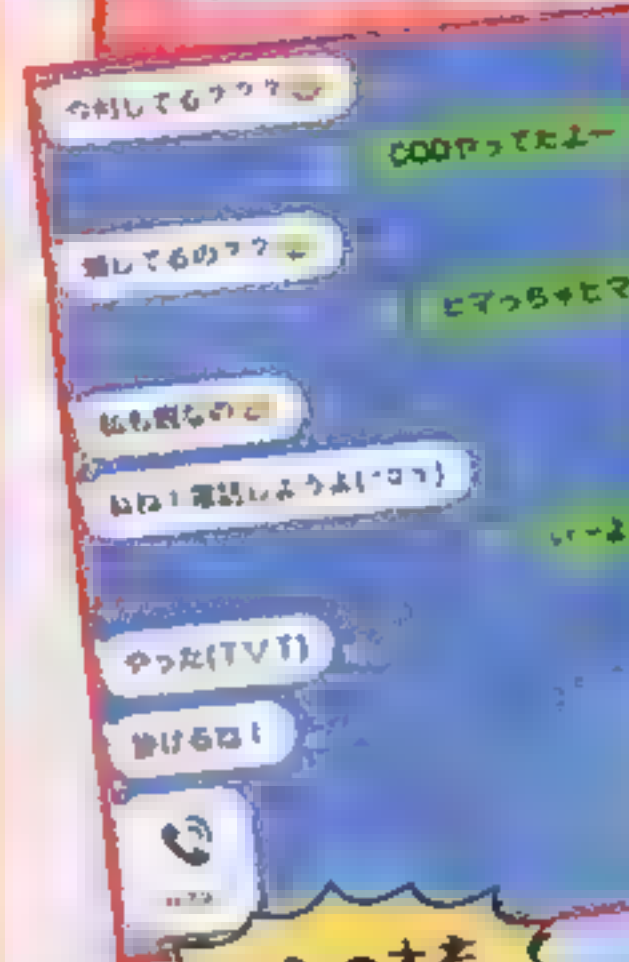
好きな人も含めて遊ぶチャンスがあったら、一緒に写真を撮って、それを送る口実にしよう!

1 共通の友人を頼る

「あのコがLINEを知りたがって」と伝えてもらえば、最初から好意を意識させることもできる★

ほかのコにバレないLINEだから好きアピールができる♥

2人きりのLINEのやり取りでは、わかりやすく好意を示して♥



上級  
LINE電話をする

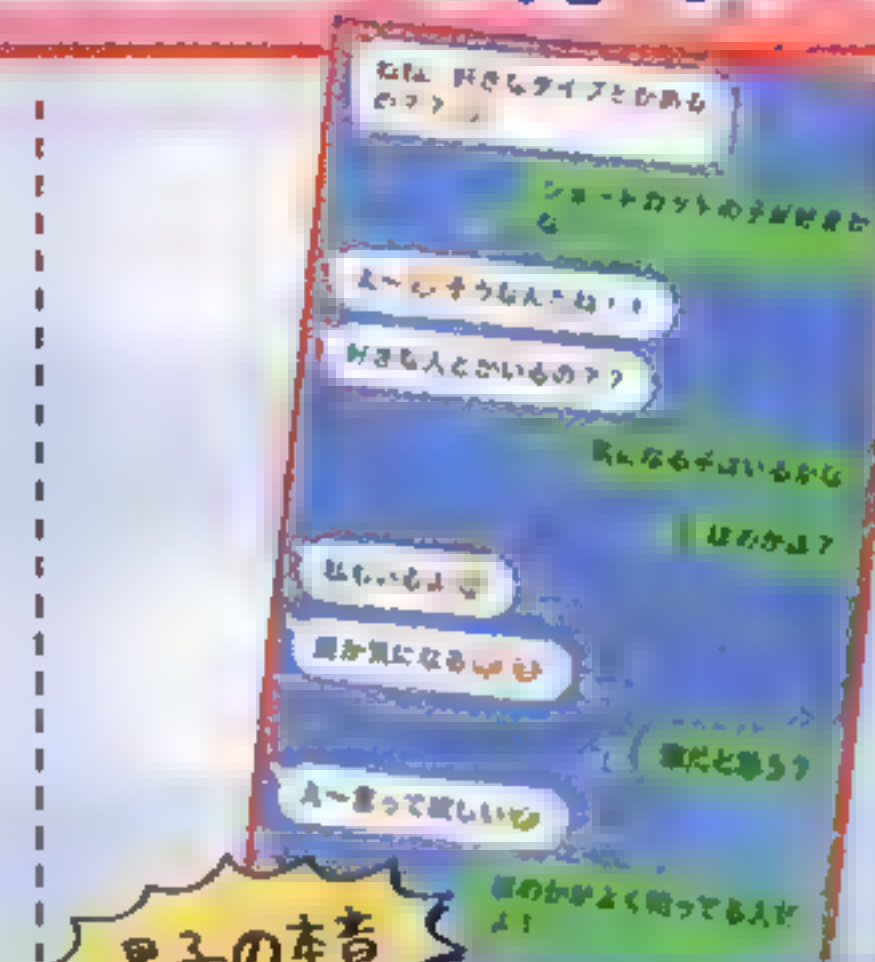
電話しよ♥とメッセージを送る  
ここまできたら好きバレ上等♥ 22時くらいはヒマしてる率が高いからうまくいきやすいよ!

男子の書き

名前を呼ばれるとドキッ



甘めの声で印象チェンジ  
下の名前+っづけで特別感も出す!! ふだん名字で呼んでるなら、効果は絶大♥

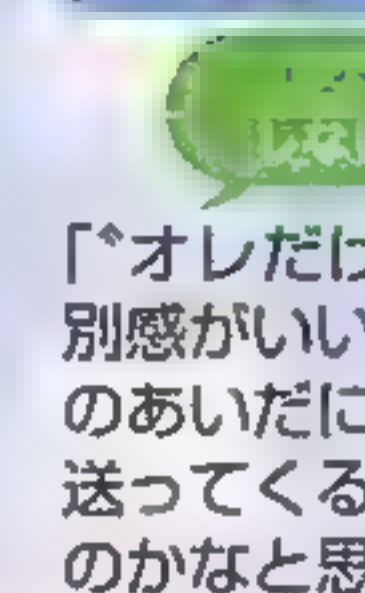


中級  
恋バナをする

好きなタイプを聞く  
男子も恋バナをされると、ちょっと意識し始めるみたい。勇気を出して、ステップUPしよう。

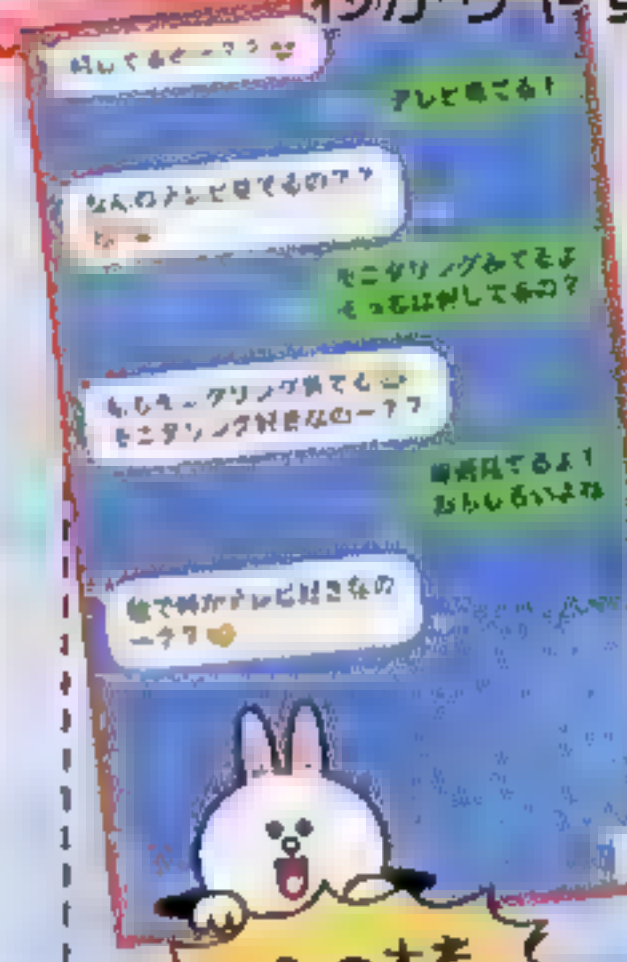
男子の書き

こんなメッセージが来たらドキッとす!



「オレだけ。っていう特別感いい。あと、会話のあいだに写真や動画を送ってくるコも、好きなのかなと思う」(呉夢)

「え、どうして気になるの? ってドキドキ(笑)。\*海? のこと、気になるかも。といわれたら、意識せざるを得ない!」(海)

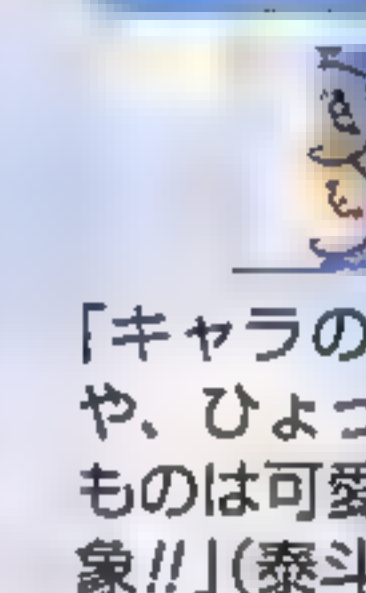


初級  
スタンプや絵文字でアピール

?でメッセージをしてLINEを続ける  
質問多めのやり取りで仲よくなる! さりげないスタンプや絵文字で\*可愛いな。って思わせる♥

男子の書き

こんなLINEがOK/NG!



「キャラのスタンプや、ひょっこり系のものは可愛くて好印象!!」(泰斗)

「やたらハートを使うのは×。ほかの人も使ってるのかなと思う」(竜平)

しぐさ

LINEが盛りあがったら2人でデート♥

ファッション

あざといモテテクをフルで使う!

LINEでの遊びにいいこう。が実現して、2人だけのデート♥ 恋愛成功率をあげるために、モテテクを駆使しよう!



いつものほのぼの

偶然手がふれて、ワンチャン手をつなぐなんて展開も!? ギリギリの距離で攻めていこう。

男子はボディータッチに弱いけど、つき合うまえにやりすぎると軽いコに見られちゃう!

相手が話してるときは笑顔で目を見つめて♥ 楽しそうに聞いている姿に男子の気持ちも加速。

脱いだら肌見せ♥



室内に入ってコートを脱いだら、オトナっぽい肩見せ! 色気を演出して、さらにギャップ出し♥



POINT

ヘアアレもしっかりする!  
トップの髪を7:3で分け、7のほうを髪を、横向きに編み込んでいき、耳後ろでピンどめ!

コート¥4980/ハニース  
ベルトつきワンピース¥5390、ブーツ¥7590/ともにセシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥429 サンキューマート/バッグ¥2640/神戸レタスヘアピン/ヘアタイク私物

いま、好きな人がいるコはもちろん、好きな人がいないコもあきらめないで!!

# ス.P.まで好き

「今年は彼氏とクリスマスを送りたいっていったのにな〜」となげいてるティーンズのみんな! まだあきらめるのは早い!! 彼氏が欲しいって本気で思うなら、12月の3週間で駆け込むことは可能♥ 恋活、スターティン!

撮影/伊藤翔 スタイル/tommy ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/渡邊萌(ma-hgra) 編集・文/太田綾乃  
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。







彼氏なしは  
女子会クリパ!

女だらけからって気は抜かない。むしろ、映えを意識して可愛いく!! 非リアだってクリスマス充ちちゃお♡

## 女だらけの おうちクリパ

ヘアアクセも100均  
トナカイやクリスマスのリースをイメージしたヘアピン&ジュシュのセットを発見!!  
ヘアアレに取り入れて。

カチューシャはつけるだけで簡単にパーティー感が出る♡ ツリーみたいな変わりダネも増加中!

装飾は ALL100均  
アイテム!

背景のツリーは、緑のモールとリボンを組み合わせて壁に貼って作製!!  
テーブルの紙コップなどもほぼ全部100均♡



# クリパ

冬の一大イベントともいえる、クリスマスが今年もやってきた。彼氏がいるかいないかで、過ごし方に違いはあるようすだけど、みんな結局、大切な人と一緒にクリスマスを楽しめてるのは共通だった!

撮影/堤博之  
デザイン/FLY  
編集・文/太田綾乃  
※衣装はすべてモデル私物です。



●中学校2年  
小泉のんちゃん

●高校3年  
湯上響花ちゃん

●高校1年  
筒井結愛ちゃん

●高校1年  
岩崎春果ちゃん

女だらけでも気は抜かない!

## ページ or えんじの クリパコーデ♡

「女子だけのクリパでも上品に♡ ナイスラップのワンピースは、ドレスっぽい見た目で、クリパにぴったり!!」

「気分だけでもリア充ってことで甘すぎない女子コーデ♡ シャツは(me)、スカートはスピンスの!」



「GYDAのセットアップは¥8000で買った。女子だけのクリパでも女らしさを演出するために露出度高めをセレクト!」

## 4人で プレゼント交換 してみた!

4人がリアルガチに選んだ、予算¥500のプレゼントを音楽に合わせて交換!!

「目をつむったほうがワクワクする」ってゆあって一のせいでスムーズにいかない!!

目を閉じてる

ゆあてーのんちゃん  
ピアス  
まさかの贈り物!! 「写さないで〜!!」by ゆあてーのんちゃん! クラシカルなデザイン♡

プレゼントは、しっかりラッピングもされてた。中身だけじゃなく細かいところまで女子力高め。

バックセット

ゆあてーのんちゃん  
入浴剤セット  
「きょう、お風呂で使おうかな!」3種類の、効能や香りの違う入浴剤セットで、選ぶ楽しみもできた!!

おしゃれな雑誌屋さんToday's Special.のバスキューブセット  
外国っぽいパッケージもキュートである♡

彼氏目線、の写メや動画をSNSにUP。「だれといるの?」っていわれでもスルーで、彼氏アリを気取る♡

壁に飾りつけて、映えフードをつくらせて、ラヂオスプリングもして、まちがいなくインスタ案件!!

食べるのがもったいないサンタチーズ

6Pチーズでサンタをつくる。赤い部分はカニカマ、白はとけないスライスチーズ。目はのりをカット☆

オレオクッキーの上に生クリームをのせ、いちごを1粒ON。先っぽに生クリームをちょこんとつけたら完成♡

マヨネーズで  
盛り上げるポイント

ブロッコリーやミックスベジタブルを使ってクリスマスツリー風に盛りつけたサラダ。仕上げのマヨネーズがおいしい味出してる!

じゃん! 美しくて好きな人にLINE!

「やめだよ〜」とかいって、好きな人に連絡できるきっかけができてうれしいという本音も!

なんちゃってカラオケで大熱唱!!

YouTubeで曲を流して、大熱唱! カラオケに行かなくても、¥0で盛りあがるラクワザ♡

ミニサイズが可愛いサンタとトナカイ

ミミトマトをカットして、モッツアレラチーズをはさんだサンタ風と、ソーセージを組み合わせてトナカイ風にしたらスティック☆

## 定番の過ごし方といえば

じゃん! 美しくて好きな人にLINE!

「やめだよ〜」とかいって、好きな人に連絡できるきっかけができてうれしいという本音も!

なんちゃってカラオケで大熱唱!!

YouTubeで曲を流して、大熱唱! カラオケに行かなくても、¥0で盛りあがるラクワザ♡

ミニサイズが可愛いサンタとトナカイ

ミミトマトをカットして、モッツアレラチーズをはさんだサンタ風と、ソーセージを組み合わせてトナカイ風にしたらスティック☆

## モデルの今年のクリスマス当日の予定

彼氏なしだらけのPOPモデルに、11月中旬にそのリアルなクリスマスの予定を聞いてみた! 華をみてる人もチラホラ!?

ねおんつるは家族と♡  
「今年は、家族とクリスマスパーティーがしたいな!! あと、のあちゃんとプレゼント交換も!」

のあにゃんはプチクリパ  
「お仕事な気がする。終わってから、宅配ピザとケーキでお友だちとちょっとしたパーティーがしたい!」

リコリコは仕事  
「本当ならイルミネーションとかおしゃれなところに行きたいけど、1人でぶつうにお仕事じゃないかなと予想!」

のんのんは弟のサンタさんに♡  
「イブかクリスマスどっちは家族で、どっちは仲よしちゃんと過ごす! 香音から弟にプレゼントも用意する!」

みうびよは横浜!!  
「みなとみらいの赤レンガのあたりとか、イルミネーション+買い物できるところに行きたい。実際は家族とクリパ!!」

ゆあてーは妄想デート  
「今年こそ彼氏と♡ まだクリスマスまで時間あるからできるかもしれないじゃん! 夜景デートがしたい!!」

## Q. クリスマスに食べたいものは?

- | 彼氏なし    | 彼女あり    |
|---------|---------|
| 1位 宅配ピザ | 1位 豪華ビシ |
| 2位 ケーキ  | 2位 豪華ビシ |
| 3位 豪華ビシ | 3位 ケーキ  |

### INFORMATION



ローストビーフ・オマールソース・紅ズワイガニなど豪華食材が1枚に♡ こだわりプレミアム 4¥2900~(期間限定発売中)/日本ビザハット



ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでは1/13(月・祝)まで、「ユニバーサル・クリスタル・クリスマス」を開催中。一新した、世界最高のクリスマスツリーは圧巻。クリスマス・エンターテインメント「クリスタルの約束」で心までキラめいて♡

## Q. クリスマスに行きたい場所は?

- | 彼氏なし      | 彼女あり      |
|-----------|-----------|
| 1位 テーマパーク | 1位 テーマパーク |
| 2位 ロミオ    | 2位 テーマパーク |
| 3位 テーマパーク | 3位 テーマパーク |

めるる  
「カラオケでちょっと飾りつけて、仲のいい女友だち2人でクリパ!! クリスマスっぽいフード頼みまくって、はっちゃけたい♡ 男子はなしでいいじゃあ(笑)」

まりくま  
「定番だけどディズニーに行きたい♡ バレードよりもアトラクションに乗って、インスタ映えする写メを撮りまくる。一緒に行く相手はもちろんはる♡だよ!」

## Q. クリスマスにプレゼントをくれるかな?

- | 彼女なし   | 彼女あり   |
|--------|--------|
| YES 6人 | YES 6人 |

れいたび  
「去年は遠距離恋愛だったし、スケジュールが合わなくてクリスマスっぽいことしてない(笑)。だから今年も変わりはないよ。友だちとディズニーの予定☆」

ちゃんえな  
「今年はママとお出かけして、ケーキ買って帰って食べる予定。彼氏いないと思うとちょっと寂しい気もするけど、めっちゃ欲しい! とはならないかな」

ほかにも彼氏ありと  
彼氏なしで比べてみた!



「POPが大好きでPOPに出たい！」っていう全国のJK  
&JCにBIGニュース★ なんと新しいシステム、その名も  
「TopTeens(トップティーンズ)」ができるよ！ 特別な  
特典や活動もあるから、興味があるコは要チェック♡

撮影/蓮見徹 デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio)  
編集・文/千木良節子、石村真由子  
※掲載アイテムはすべて本人私物です。

POPをいっしょに盛りあげてくれる！

# POP公認&所属のサポーター

## TOPティーンズ = TopTeens システム START!!

### 新しくできた「トップティーンズ」って何!?

Popteenが大好きなJK&JC限定！  
POP公認&所属のスーパー読者  
=サポーターのことだよ♡

トップティーンズになれるのはこんなコ!

- ✓だれよりもPopteenが大好き!
- ✓新しいことやものを探したり、  
つねに最新の情報にアンテナを張ってる!
- ✓ビューティーやダンスなど、  
だれにも負けない得意分野がある!
- ✓可愛くなりたい、モデルになりたいなど、  
夢に向かって努力してる!

### トップティーンズって どんな活動をするの?

3 トップティーンズしか参加できない非公開のオーディションや部活に参加して、モデルや芸能活動の夢に近づくための勉強をする!

1 編集部からのアンケートや質問に協力したり、各自のSNSなどでPOPのトピをティーンズ代表としてみんなに広める!

2 座談会や意見会(不定期開催)に積極的に参加して、POPと一緒に成長していく!

注意  
所属はJK 3まで! 高校を卒業するとトップティーンズも卒業になるよ。1年ごとに更新があり、活躍してくれたコのみ継続できる。

### NEWシステム

Popteenモデル  
(専属モデル)

レギュラーモデル

トップティーンズ

ティーンズ(読者)

### いままで

Popteenモデル  
(専属モデル)

レギュラーモデル  
毎月撮影に参加できるものの、JK 3までに専属モデルにならないと自動卒業のルールがあるよ。

ティーンズ(読者)  
Popteenの雑誌やイベントに参加できること。

### トップティーンズになると こんな特典があるよ!

- 4 POPの最新情報やオーディション案内をいち早くGETできる!
- 5 不定期開催のトップティーンズ企画(誌面&動画)に出られるチャンスがある!
- 6 レギュラーモデルへのチャンスが一般ティーンズより高まる!

- 1 POP公認でトップティーンズとしての肩書&ファンマークが使える!
- 2 POPが開催するイベントに無料で招待&優先入場できる!
- 3 SNAPなどの撮影に優先して呼ばれて、しかも誌面に確実に載れる!

トップティーンズのシステムや活動内容をくわしく解説!

トップティーンズは、Popteenの雑誌やイベントに参加できること。

### 応募資格

- ✓日本に住む現在、中学校1年〜高校2年生までの女の子。
- ✓一般のコはもちろん、芸能事務所に所属していてもOK。
- ✓SNS(TwitterやLINEなど)ができるコ。
- ✓身長や体重制限なし。

### 応募に必要なもの

- ✓体型がわかる全身写真
- ✓顔がしっかり見える上半身の写真
- ✓プロフィール/名前、学年、身長&体重、住んでるところ、連絡がとれる携帯番号、特技、事務所に入ってるコは事務所名、自己PR

### エントリー方法

1 友だち追加ありがとうございます。通知を許可しないようにする人は、この画面の右上にあるメニューから「通知」をオフにしてください。

### LINEアプリを

2 LINEアプリをダウンロードして、LINEアプリを開いて「Top Teens」を選択してください。

### QRから

3 QRコードを読み取り、友だちに追加してください。

### Top Teens エントリー アカウント

このQRから  
エントリーできるよ!  
※応募した個人情報については厳重に管理し、第三者に提供することはありません。

トップティーンズ  
になるには!

「私もトップティーンズになりたい!」  
ってコはLINE@で  
エントリーしてね♡



Profile  
 ■あだ名: れいれい ■生年月日: 2007年3月15日  
 ■住んでるところ: 青森県 ■身長: 158cm ■得意なこと: テニス ■得意な食べ物: 鶏肉 ■得意な飲み物: コーラ  
 ■趣味: 映画鑑賞 ■特技: 英語

「くすみブルーのトップスはGU、スカートはスピンスでプチプラコーデにしたよ! バッグはZARA、ブーツはH&Mのもの」



●中学校3年  
 谷川夢奈ちゃん

●中学校2年  
 今里あすかちゃん

「オーバーサイズのワンピースはチュウライスピンスで購入。グレイルのバッグでトレンド感を強めて、黒の帽子&シューズで引きしめたよ」



Profile  
 ■あだ名: れいれい ■生年月日: 2007年3月15日  
 ■住んでるところ: 青森県 ■身長: 158cm ■得意なこと: テニス ■得意な食べ物: 鶏肉 ■得意な飲み物: コーラ  
 ■趣味: 映画鑑賞 ■特技: 英語

●中学校1年  
 辛口コーデにあえての甘トッパスが可愛い!

「そでのファーがポイントのアウトター、ベルトつきスカート、厚底シューズは全部orie.spoのもの。ガーリートッパスでハズしたよ!」



●中学校1年  
 棚原礼良ちゃん

Profile  
 ■あだ名: れいれい ■生年月日: 2007年3月15日  
 ■住んでるところ: 青森県 ■身長: 158cm ■得意なこと: テニス ■得意な食べ物: 鶏肉 ■得意な飲み物: コーラ  
 ■趣味: 映画鑑賞 ■特技: 英語

「韓国っぽなチェックのセットアップはヴォルカンで購入。映えなトップスはスピンスで約¥2000だった! バッグはPOPの付録!」



●中学校2年  
 小野寺陽菜ちゃん

ポップオーディション会場で編集部がスカウト!

# トップティーンズの冬コーデ SNAP

冬のお気に入りコーデを見せてもらいつつ、トップティーンズになったメンバーを紹介★

Profile  
 ■あだ名: たけのこ ■生年月日: 2005年6月22日  
 ■住んでるところ: 愛知県 ■身長: 163cm ■得意なこと: 居合、クラシックバレエ ■得意な食べ物: PO ■得意な飲み物: P  
 ■趣味: 映画鑑賞 ■特技: 英語

「電話形のバッグは雑貨屋さん、赤い帽子はスタイルナンドで購入。ピンテージ風のアウトター&トッパスはどちらもジェイダだよ」

●中学校2年  
 竹内胡乃花ちゃん



Profile  
 ■あだ名: れいれい ■生年月日: 2007年3月15日  
 ■住んでるところ: 青森県 ■身長: 158cm ■得意なこと: テニス ■得意な食べ物: 鶏肉 ■得意な飲み物: コーラ  
 ■趣味: 映画鑑賞 ■特技: 英語

●中学校2年  
 野添葉音ちゃん



「シンプルで海外っぽいグレーのトップスに、アバクロのデニムミニスカを合わせたよ。ブーツは高めのヒールがお気に入り!」

●中学校1年  
 本間ラミスちゃん



Profile  
 ■あだ名: ラミちゃん ■生年月日: 2007年3月15日  
 ■住んでるところ: 新潟県 ■身長: 166cm ■得意なこと: 料理、TikTok、メイク、ヘアアレンジ ■得意な食べ物: PO ■得意な飲み物: P  
 ■趣味: 映画鑑賞 ■特技: 英語

「大きめのシルエットが可愛いジャケットと切りっぱなしのデニムスカートはマウジーだよ! 脚長効果バツグンのブーツはスライで購入!」

「くすみオレンジが可愛いトッパスはSHEENA。ライダーズはスピンスだよ。アズールバイマウジーのダメージデニムで辛さをプラス!」



●中学校2年  
 大野瑞希ちゃん

●中学校2年  
 飯田蓮ちゃん



「ライムカラーのトップス&ビーズ感のあるハネスはどちらもスピンスで約¥2000! デニモアの厚底で身長を盛ったよ★」

●中学校2年  
 伊藤愛依海ちゃん

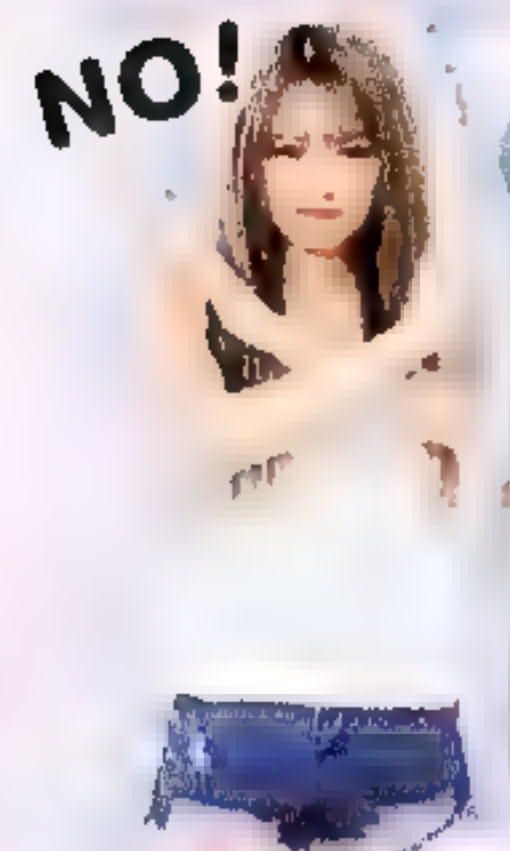
「ボリュームがある、ふわモコアウターはアペイルで¥2800。dilaのベルト&スピンスの帽子でコーデにポイントをプラスしたよ!」





# いまだかりツグめだった、ってわかる!! 冬のデブぽよ習慣

寒いと家から出たくなくなるし、汗もかかない。そのクセ、ヒマだから食べすぎちゃう…っていう悪循環だった!



NO!

Q 夏は水が飲めない  
水は飲まない

「夏はのどがかわくけど、冬って水を飲みたいたと思わないから、一日250mlくらい…甘いドリンクは別だよ!」

A 部屋着がダボダボだから体型の変化に気がない

「家にいるときはダボダボのスエット派。体型を見ることがないから、冬の間は太ったことに気づかない!」

●19歳  
土屋 怜菜 チャン

ウエスト 55.5cm  
-6.5cm

ムダ肉がスッキリして  
サイズダウンしたから  
洋服がフカフカ

太もも 41.5cm  
-1.5cm

Q 味の濃いピザやマックが大好きで、ダブルチーズバーガー&ポテト&コーラが定番メニューだったよ(笑)

1コでも共感したコは  
冬太り予備軍

共感したデブ習慣

A が2コ以上のコは  
カロリー過多

B が2コ以上のコは  
代謝ダウン

C が2コ以上のコは  
お休み

で冬デブ!

あなたが冬に太る  
原因をリサーチ!



基本的には「ゴロゴロして寝かずに動かないで楽しめるものが多い」

「冬は寒いから、友だちと遊ぶのも家の中。スマホやゲーム…動かないで楽しめるものが多い」

バスト 76.5cm  
-3.5cm

同じ服で体型比較!

-4.6kg  
体重 40kg

ヒップ 80cm  
-5.6cm

ふくらはぎ 29cm  
-4cm

Q 家にいる日は一日1食生活

「休日は起きる時間が遅いから、ダラダラしたまま朝食は食べないで、夜ごはんをガッツリの1食生活!」

A 予定のある日は「きょうはいっか♡」で食べちゃう

「せっかく友だちと遊ぶし!、と思って気がゆるむから、スタバでホワイトモカ飲んじゃうんだよね♡」

# デブ習慣別 冬太りの理由

まずは自分が冬太りしちゃう原因をチェックしよう!

A~Cのデブ習慣のなかで、

2コ以上共感した記号のものが、冬太りの原因!!

A 甘いものがムシヨーに食べなくなる

「コンビニでついシュークリームやアイスを買ったり、クリスマスケーキを食べたり…幸せだからいいよね♡」

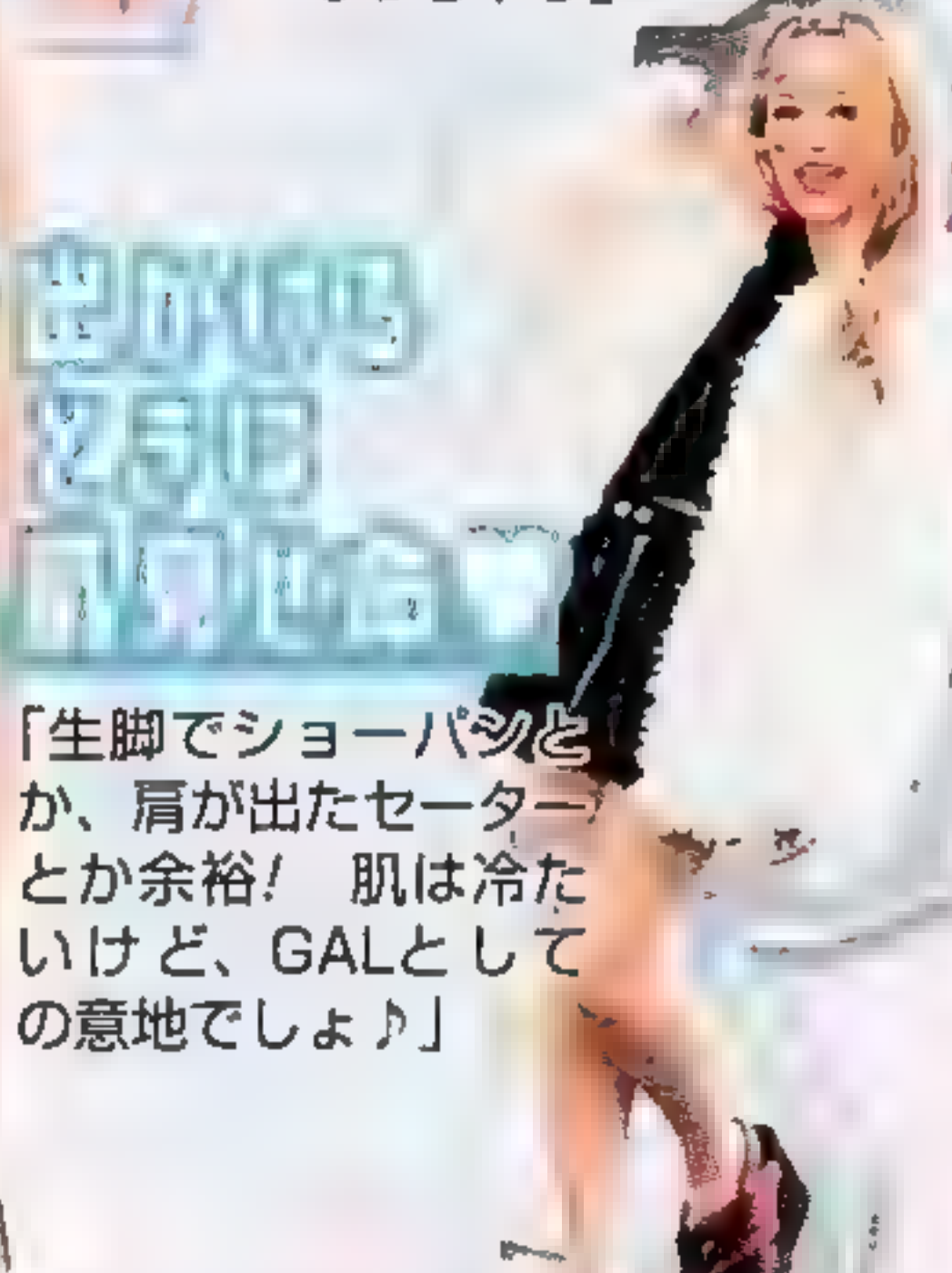


ウエスト 62cm

むらむらの二の腕と  
はり出た太ももで  
迫力がダウン!

Q 基本的にネコ背

「いつもヒール×ポケットに手を入れて歩いてた。冬は寒いから肩に力が入って、さらにネコ背になっちゃう」



「生脚でショーパンとか、肩が出たセーターとか余裕! 肌は冷たいけど、GALとしての意地でしょ!」

ふくらはぎ 33cm

B 足が冷たいうちは履き替える

「生脚でショーパンとか、肩が出たセーターとか余裕! 肌は冷たいけど、GALとしての意地でしょ!」



教えてくれたのは石本哲郎さん

女性専門のパーソナルトレーナーで、著書やSNSが大人気。さまざまなダイエットを研究するために、自ら意図的に太ってやる減量実験を、25回したこともある!!

クリスマスにむかふ正月…イベントめいっぱいお正月気分を味わって、冬太りしちゃうの

# 冬デブ 集中講座 対策

冬はクリスマスケーキや焼きいも、おもちなど、おいしいものがいっぱい♡ しかも洋服で体型カバーできちゃうから、気づいたら太ってる…なんてコが続出(涙)。今年こそは春にあせらなくていいように、冬デブ化しない対策をしよう!



原因がわかったら対策すればいい!

# 冬太りの3大原因別! デブ防止術♡

冬太りの3大原因別に、解決策をご紹介します。自分に合った簡単な食事テクや運動だから、がんばらなくてもデブにならずにすむよ♡

## Cタイプはめぐりが悪くなつてむくむから太る!

いっぱい歩くと、夜は低カロリー食品...それなのに翌朝むくんでむしろ太い(泣)。そんなコは、塩分過多が原因だよ!



このタイプはこんなコ! 太る!

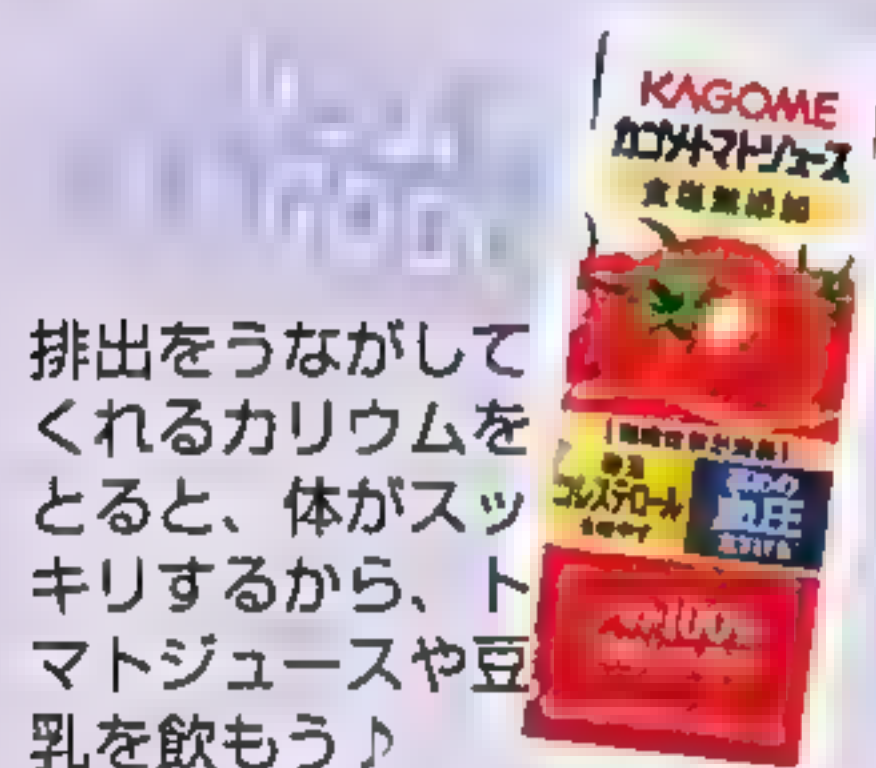
### 夜の食事、ストレッチで水分をめぐらせる!

むくみやすいコは、塩分控えめの食事と、老廃物を流すストレッチで、体内のめぐりをよくしよう!

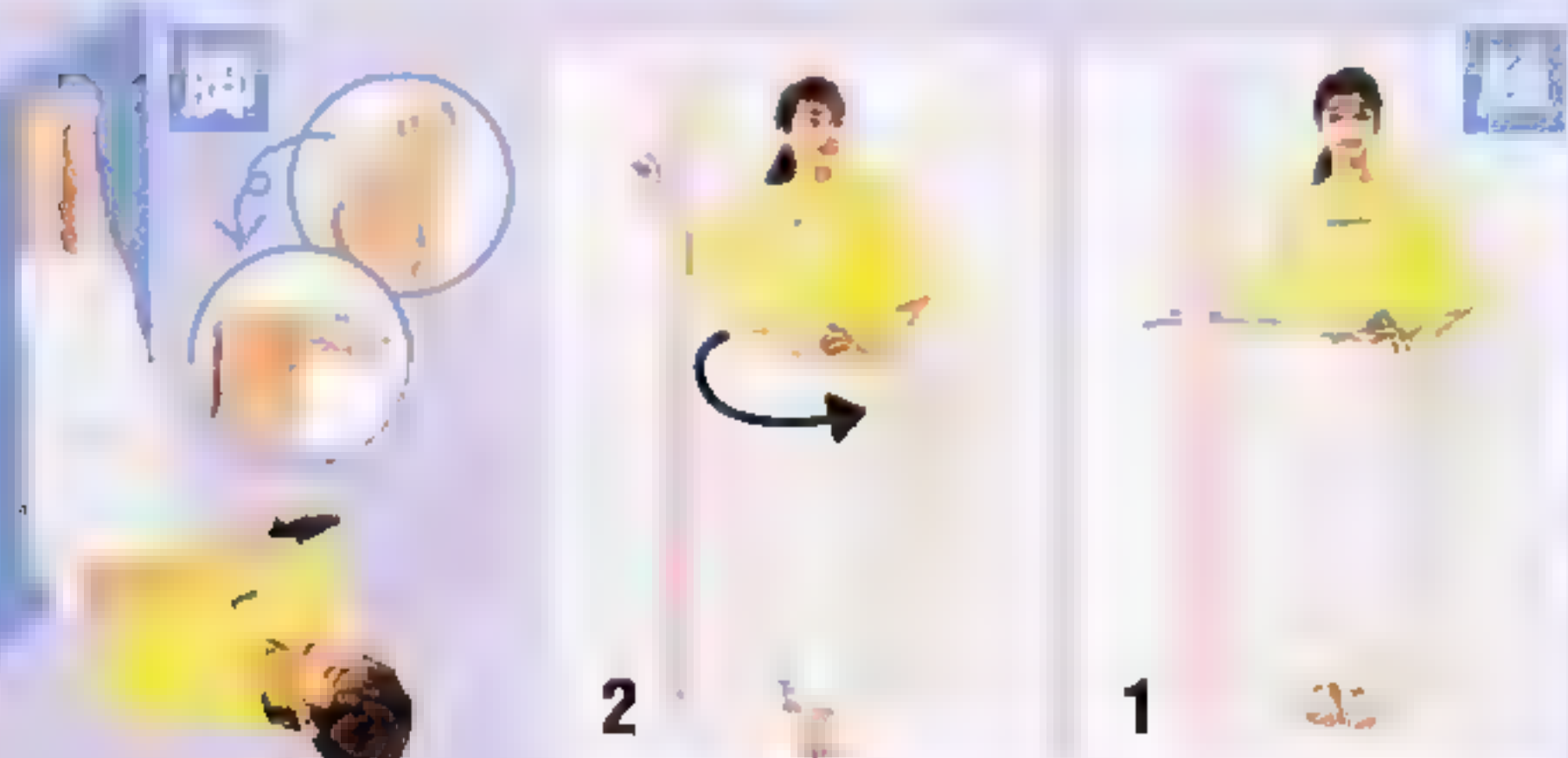


### 鍋料理は塩分が高くてむくむ!

野菜が多い鍋料理だけど、味の濃いスープやボン酢で塩分過多の可能性が。夜の塩分は顔がむくみやすい!!



### ストレッチで脚と顔のむくみを防止



脚を上げて壁にお尻をつけ、足首を曲げ伸ばし。ゆっくりだらだらでいいから、5分間続けよう★  
左足を1歩前に出し左側を向き、30秒キープ。反対側も同様。1回で鎖骨が浮き出て、小顔見え♡  
腰の高さで柱や壁に右手のサイドをついて、まっすぐ立ち、左手は腰に当てる。力はいれすぎない!



## Bタイプは基礎代謝量が下がってしまうから太る!

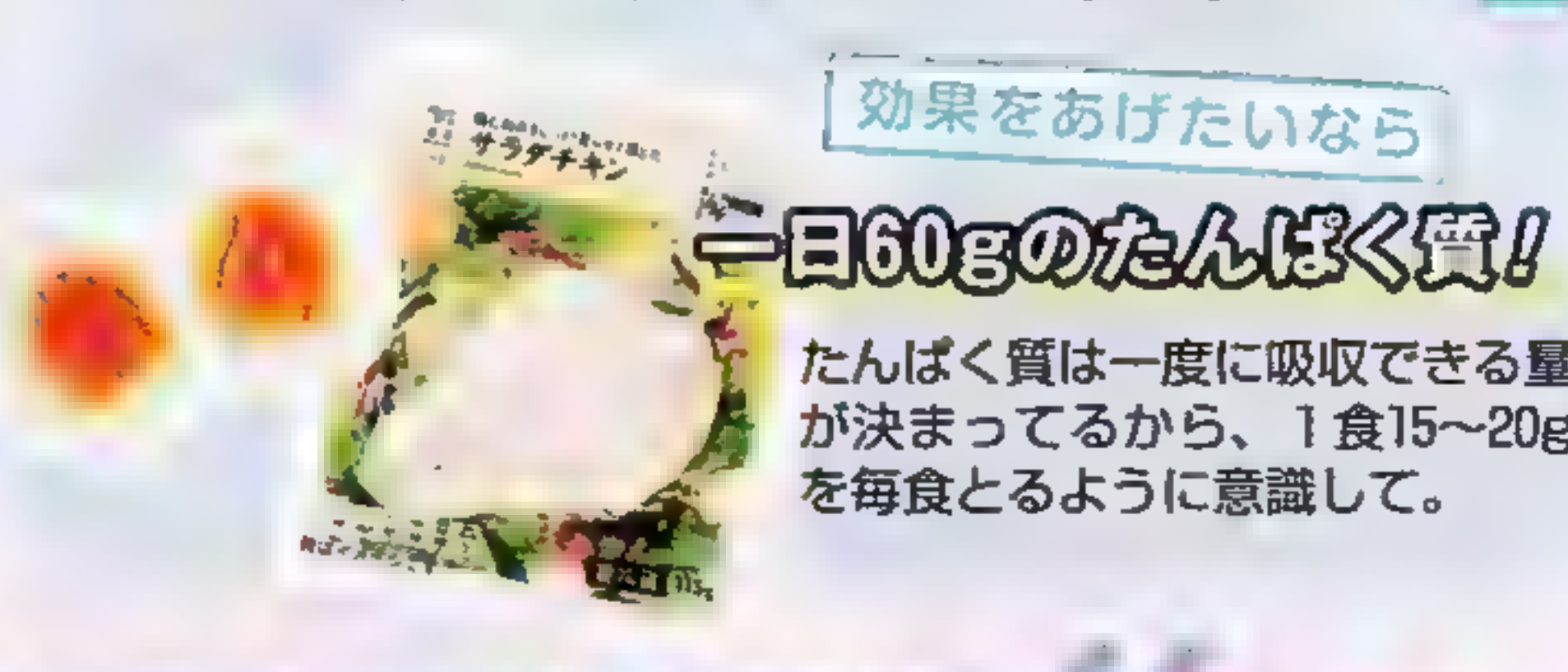
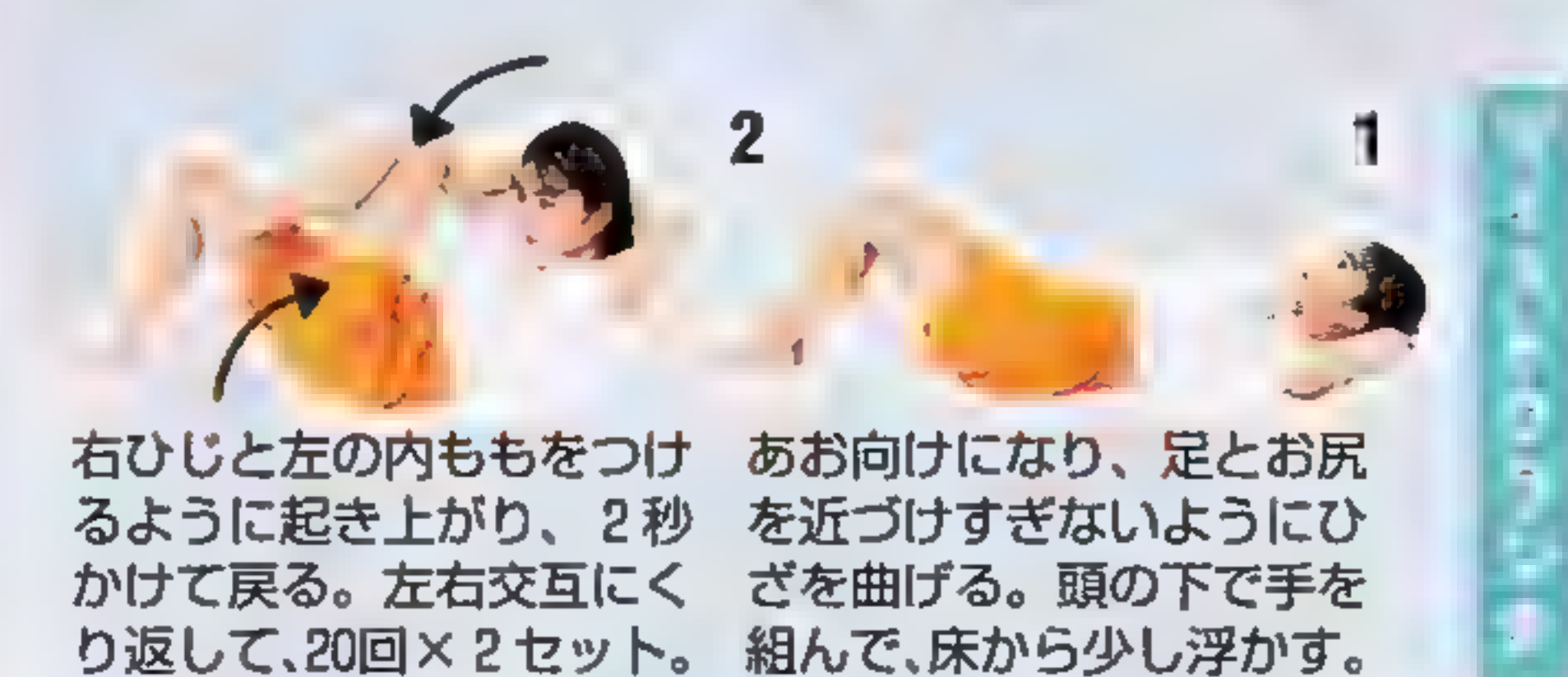
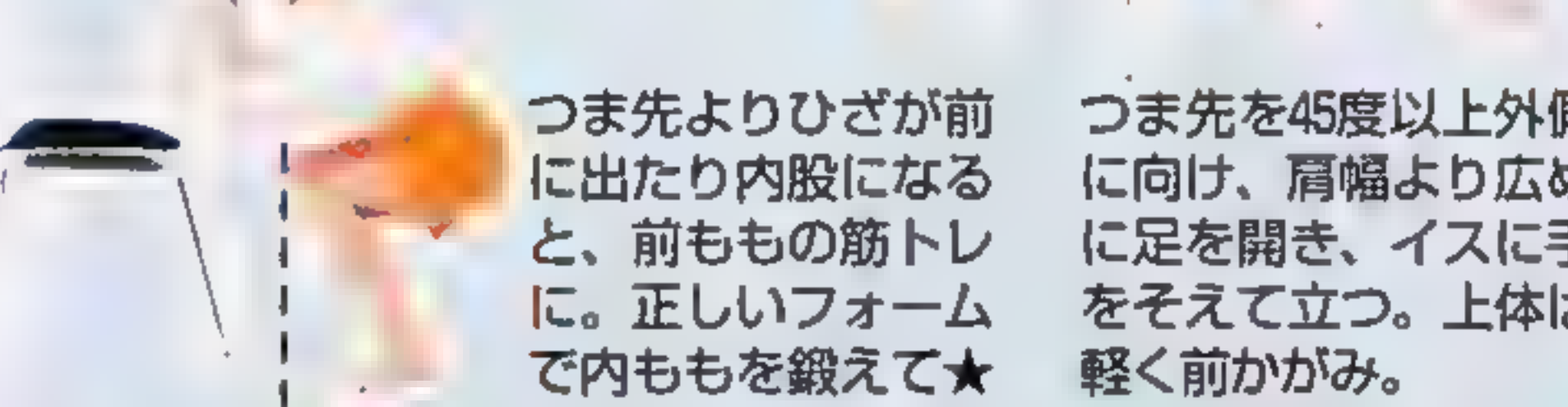
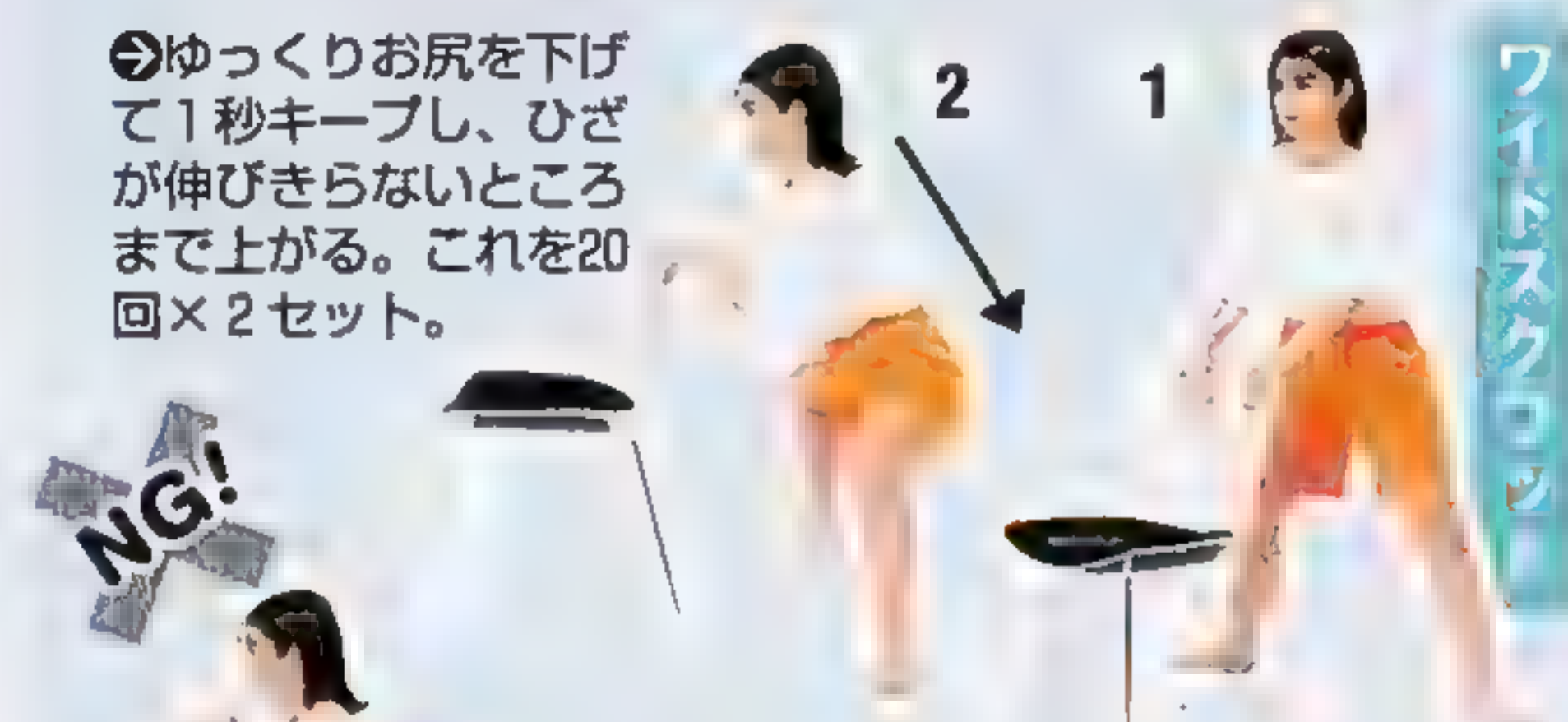
食べすぎてないのに、ぜんぜんやせない! ってコは、生活習慣が原因で代謝量が落ちている可能性大。燃えやすい体にチェンジ。



このタイプはこんなコ! ●高校3年生 浪花ほのかちゃん

### 週2回の筋トレして燃えやすい体をキープ!

筋肉を増やして基礎代謝を上げるのがヤセの近道。1~2分の休憩をはさんで2セットやると効果倍増!



## Aタイプは無意識にカロリーをとりすぎて太る!

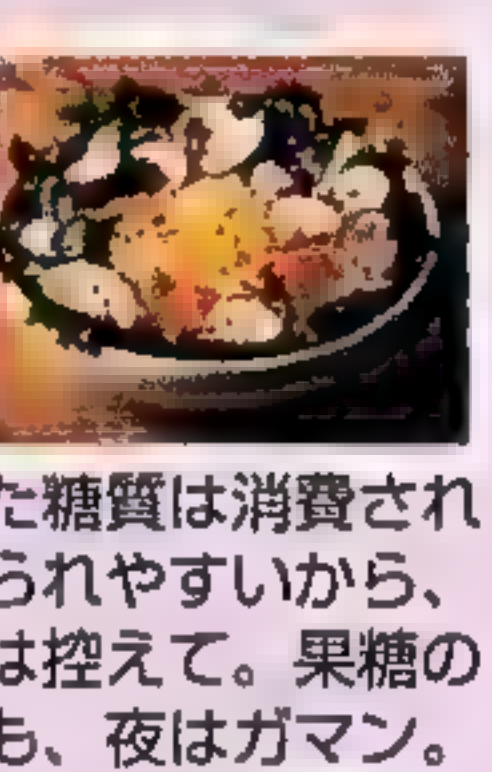
ヒマでだらだらしてるとつい食べちゃって、気づいたらデブ...ってコは、シンプルにカロリーオーバーが原因!!



このタイプはこんなコ! ●高校1年生 岩崎春果ちゃん

### 一日3食しっかりとるとムダな食欲を抑えられる!

栄養素が不足するとムダな食欲が増っちゃうから、少量でも食べたほうが結果的に暴食しないですむ!



### 注意すること

#### 食べる時間を毎日一定にする

不規則な食事時間は代謝が悪くなりがち。おなかがいなくても、少量でもいいから食べる習慣をつけて。

#### 腹八分目でセーブ

満腹まで食べたら基本カロリーオーバー。小腹がすいたらおやつを食べていいから、腹八分目に抑えよう。

### うっかり食べすぎた!と思ったら12時間以内に有酸素運動

食べたカロリーが脂肪として蓄えられちゃうまえに、有酸素運動で消費することが大事!



やせてキレイになったれいぽよがふつと、デブぽよ時代の冬太り経験からわかった、あるあるデブの3つの原因!

カロリー過多

代謝低下

顔や顔のむくみ

どれも自分の意識ひとつで予防できる!!

# いつのまにか太ってる。



12~2月の3か月でこっそりヤセたい!

冬太りどころか  
冬ヤセをかなえる

# 部位別ヤセテク

冬太りどころか、冬の間にこっそり細くなって友だちを出し抜いちゃお♥  
すぐにできる簡単なヤセテクだから、  
いますぐトライ!

## ティーンズがヤセたい部位No.1 脚のヤセグセをつける!

脚が細けりゃヤセて見える!いつものクセを変えて、理想の美脚をめざそう♥

内ももとお尻を鍛える

クセがつけば

脚は細くなる

内ももとお尻を鍛えると、メリハリが出る&脚長効果も。ふだんから姿勢に気をつけて、少し意識するだけで見違える。

使う生活

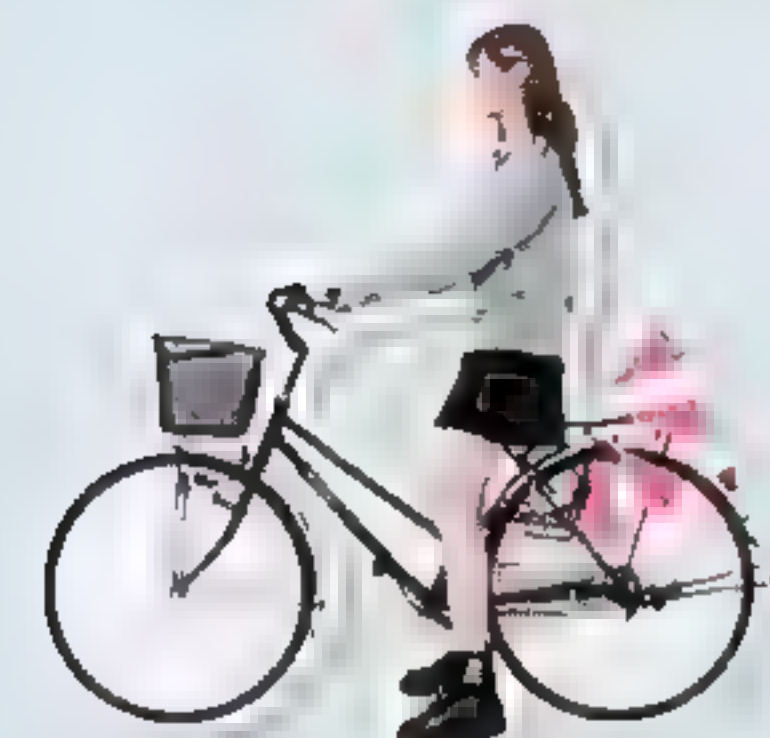
使う生活

脚が太くなる

正面から見ると細いの、横から見ると太いコは、前ももやふくらはぎが必要以上に発達している可能性大!

### まずは 脚を太くするクセをリセット!

歩き方や自転車のこぎ方によって、脚が太くなる可能性あり。クセを改善するだけで細くなれるよ!



サドルの高さは高め!

こいであるときに、ひざがつま先よりも前に出ると前ももが太くなるから、サドルは高めが正解!



ペダルはかかと側でこぐ

つま先はNG!

つま先重心や内またで自転車をこぐと、外ももが張ってどんどんたくましい脚になっちゃうよ(涙)。

お尻や内もも&裏ももを鍛えたいから、足の中心よりも少しかかと側をペダルにのせて、こぐようにしよう。

内またはNG!

内また歩きは外ももが太くなりやすいから要注意。平行か、ややガニ股くらいが美脚を育ててくれる★

クロックスもNG!!

つま先を浮かすようにして歩くクロックスは、ふくらはぎの前側に筋肉がつく。かかとがぶかぶかの靴も×。

使いたくない筋肉をOFF

使いたい筋肉をON

するストレッチ

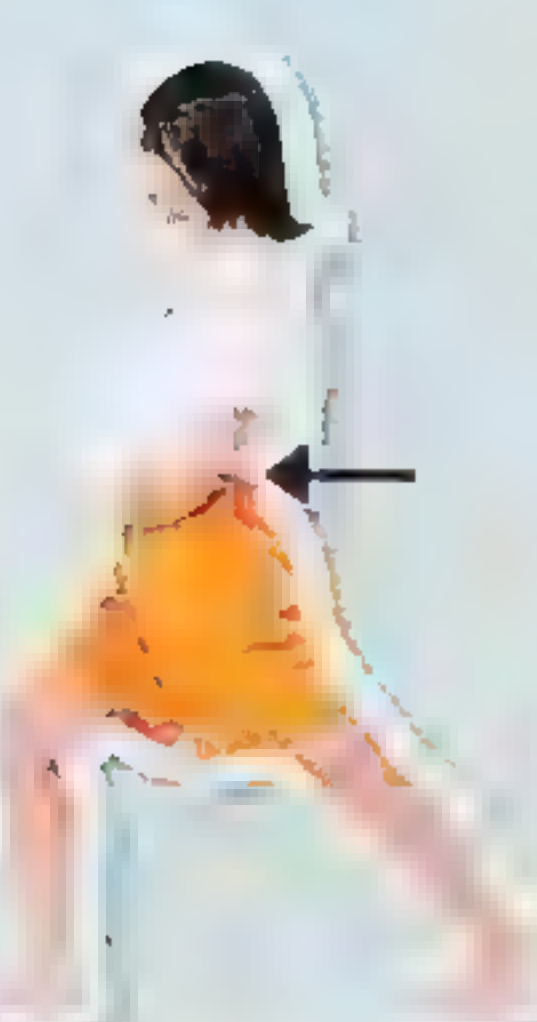
鍛えたい部分は筋肉を刺激するストレッチ、発達させたくない部分はリラックスさせるストレッチをやる。

その2

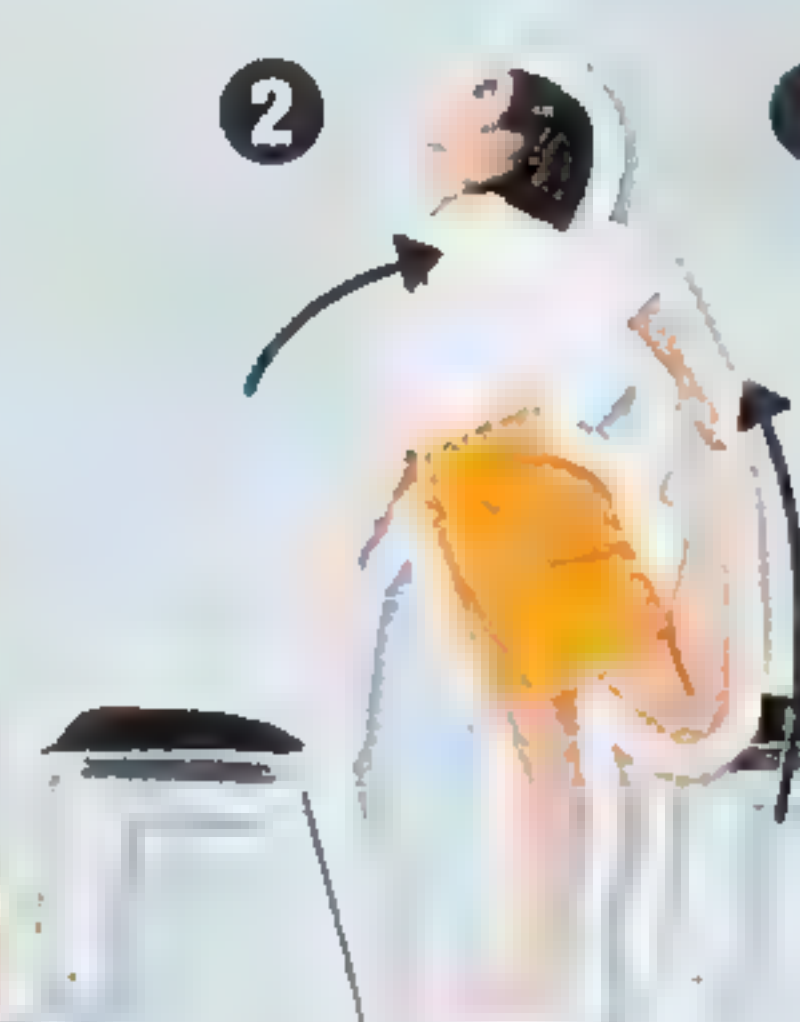
その1

point その2

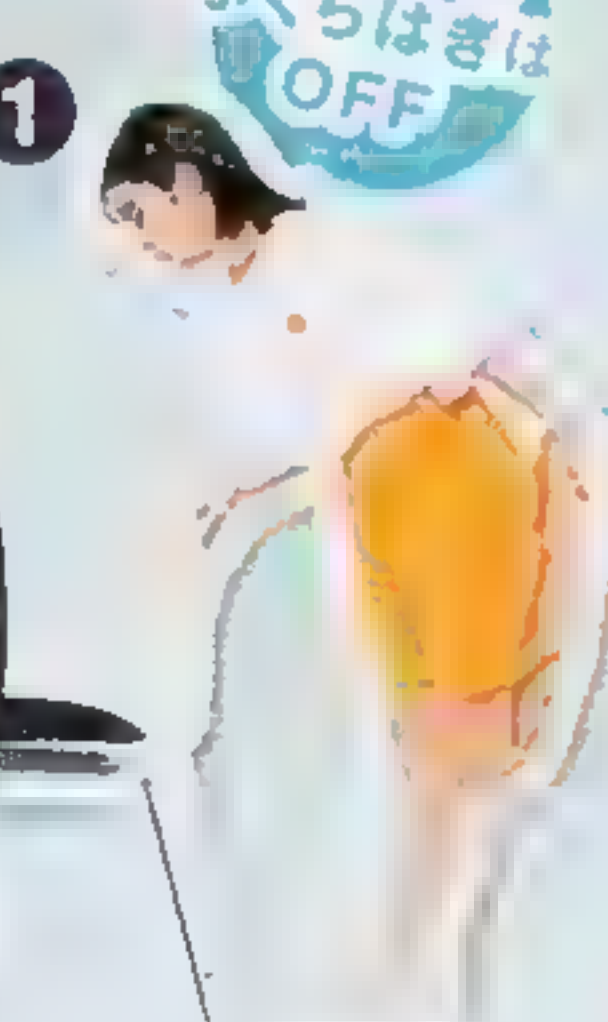
その1



姿勢を正して、1歩前に踏み出したら、前のひざを曲げて後ろのふくらはぎを伸ばす。左右各30秒。



腰が反らないように注意しながら、足をお尻に近づけて30秒、左側の前ももを伸ばす。反対側も同様に。



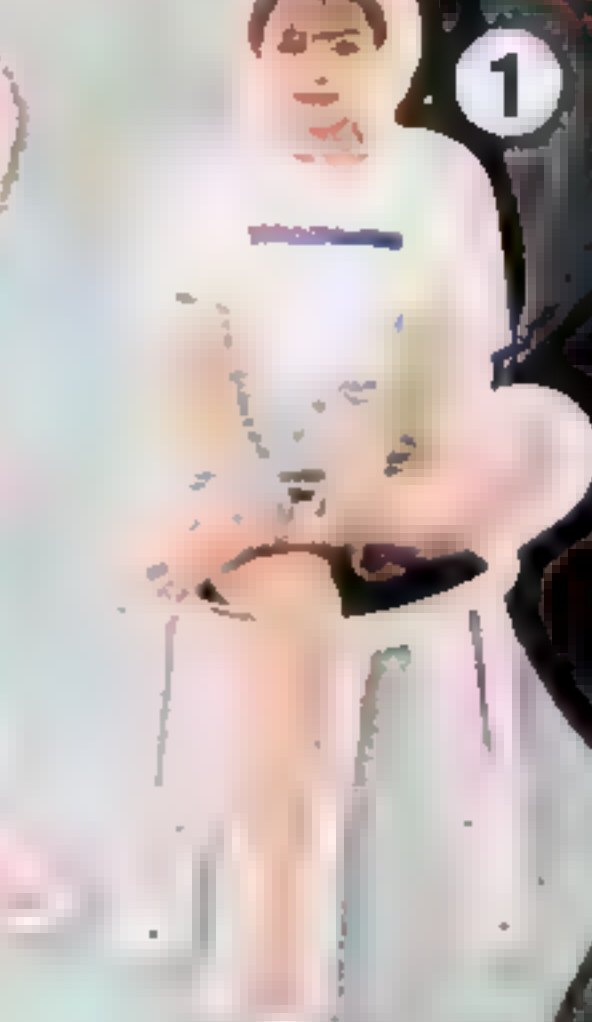
イスに手をそえたら、左脚を曲げて左手で持ち、やや下向きに立つ。軸脚は軽く曲げておく。



脚を広げてガニ股で座り、手をひざの内側にあてる。片側30秒ずつ、肩を内側に入れて脚を外へ押す。



姿勢を正したまま体を前傾し、左側のお尻の裏と股関節を伸ばして30秒キープ。反対側も同様に。



イスに座り、右足をまっすぐ下ろしたまま、左足首を右ひざの上にのせ、姿勢を正して手をさえる。

## ほかにも冬のうちに引き締めたい筋肉のストレッチ

三の腕はベットボトル

トレーニングで引き締め!

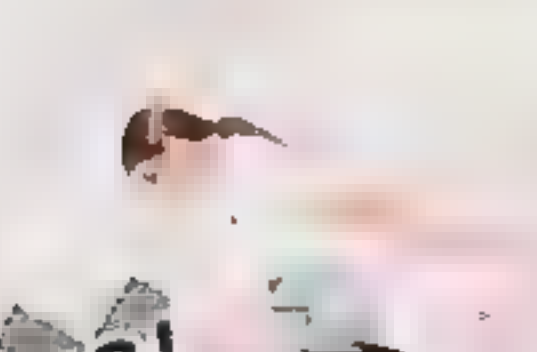
水が入った500mlベットボトルを両手に持って腕を上げ下げするだけで、ふりそで肉がなくなる!



腕をだらんって下ろすと力が抜けて効果半減。ひじの位置はつねに動かさないように気をつけて。



浅くイスに座って前かがみに下を向き、ひじを曲げてベットボトルを持つ。ひじは肩の高さをキープ。



手首をひねるように動かすと二の腕がじゃなくてひじ下に効いちゃうから、手首の角度は変えないで。



下向きのまま、手の甲が上になるように腕を後ろに上げて1秒キープ。2秒で下ろして20回×2セット。

ヒップリフト・バックキックで上向きに!

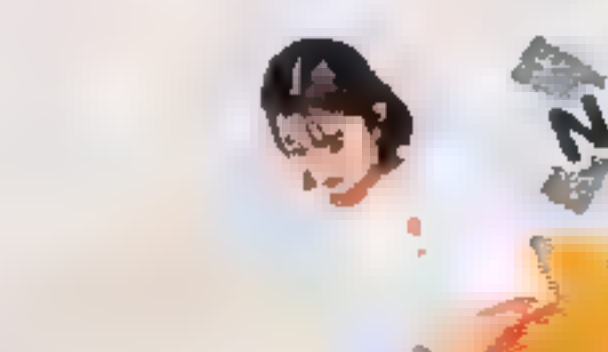
キュッと上向きなお尻になれば、脚が長く見える効果も♥ お尻の筋肉を意識しながらやってね。



かかとに重心をかけながら、お尻を上げて1秒キープし、2秒かけて下ろす。20回×2セット。



あお向けになってひざを曲げ、肩幅の1.5倍の足幅を開いたら、両足のつま先を上げる。腕はクロス。



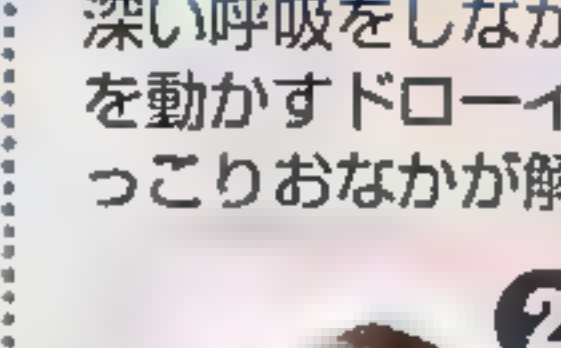
骨盤が開くと意味がないから、つねに正面をキープ。腰が反らないように、軽いネコ背を意識しよう。



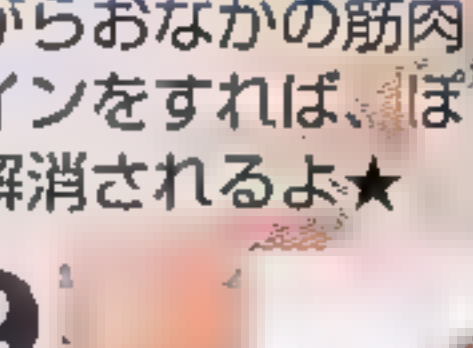
イスに手をそえ、床と平行になるように片脚を上げる。上げた脚をさらに上下させる。左右各20回。

おなかのドロインでぽっこりをと!

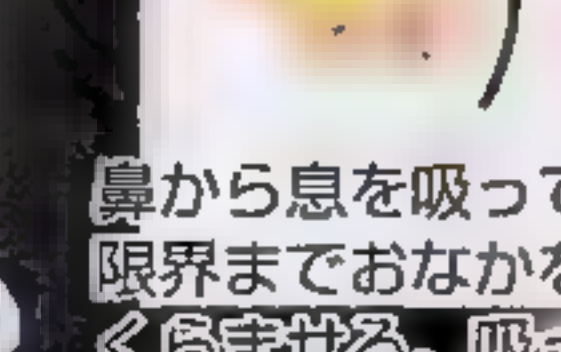
深い呼吸をしながらおなかの筋肉を動かすドロインをすれば、ぽっこりおなか解消されるよ★



鼻から息を吸って、限界までおなかをふくらませる。吸って吐いてを1セットとして、10回くり返すと効果大。



おなかの息をすべて口から吐ききって、限界までおなかをへこませる。吐ききった状態で3秒キープして。



限界までおなかをへこませたりふくらませたりすると、ふだん使っていない筋肉を鍛えることができる。

ドロインをやるとおなかのぽっこりがガードできるから!

スリットのラインで、脚長にサがる♥ トップス¥7678 / エゴイスト ルミネエスト新宿店 ショートパンツ¥1299 / グレイル イヤリング¥429 / サンキ ューアート ベルト¥1089 / ウィゴー ブーツ¥9790 / RANDA





## 寒い冬は体をあつためるのが最優先!

体が冷えると代謝が下がるし、コリ固まってヤセにくいから、体温を上げるためにあれこれ必死!!

食べ物・飲み物で内側からあつため!

### ぬるめの全身浴

肩が出てると体が冷えるから、冬は全身浴。ぬるめの温度で長めに入るのが効果的♡

リラックスできるから◎。睡眠の質が上がる◎と食欲コントロールがしやすくなる効果も。

### ぬくぬくさせて外側からあつため!

#### 学校のイスに座布団をしく

脂肪が多いからなのか、お尻がぐねに冷たいうってコは座布団をしいて日常的に温める。

健康的にはいいけど、ダイエット効果としての期待はできなそう。

#### 厚着で運動

体温を上げるために厚着しまくった状態で運動。汗が滝のように流れるからヤセそう!

汗ばむ程度ならOK。ダラダラ汗が出るようなら、逆効果なので×!

### しょうがをスープにIN

体温を上げてくれるって有名なしょうがを、あつたかいスープに投入して温める。

筋肉が熱を発しないとカロリー消費はできないけど、体にはいい!

### キムチを食べる

キムチの酸味のあるカプサイシンをとるために、とうがらしがたっぷり入ったキムチを食べる。

腸内環境をよくする発酵キムチが◎。むくみやすい場合、夜はさけて。

### 白湯を飲む

冷えた体で白湯を飲むのは胃腸が活発に。カロリーゼロなのに代謝も上がってラッキー

白湯は美容効果絶大。便秘が解消されて、総合的にダイエットにも効く。

### 人間の性質を利用して自力であつため!

#### わざと薄着で動く

寒い服を着て運動すれば、体はあつていきなりあつた。だから積極的にヤセられるってこと

カゼをひかない程度ならOK。体が熱くなるまで有酸素運動を続けて。

#### 暖房の温度を低めに設定

寒い部屋から帰って体を温めようって、その間カロリーを消費するのはあつため。

筋肉が発熱して体温を上げるから効果あり。体調には気をつけて。

### あつためながら一石二鳥を狙う!

#### 着圧タイツをはく

着圧タイツをはくと、血流がよくなる。むくみ対策に効果大。塩分の多い食事をしたときはとくに有効。

#### きつめの腹巻きて食欲抑制

きつめの腹巻きて、お腹が冷えて食欲が抑えられる。食事や睡眠を心がけたい。

食欲が抑えられるならいいけど、それよりもバランスのいい食事や睡眠を心がけたい。

# 冬には冬のヤセテク! 冬太り防止テク! モデルがやってる

POPモデルがやってる冬太り防止テク! 石森先生からアドバイスももらって、チェックして、冬太りを防止!

### ホッカイロを貼る

冷えると体中がこるから、ふたつからホッカイロを貼る。お尻や足裏に貼る。

体が温まるとリラックスでき、ストレスレベルが下がって食欲がおさまる可能性がある。

#### こたつの中で足裏ほぐし

こたつに入って体が温まっているとき、ヒマだし足裏を適度にモミモミしてほぐすよ!

筋肉の温度が高いときに効果があがるから、ほぐし効果が高まるかも。

### コリ固まった自分の体をしっかりほぐす!

体や筋肉がコリ固まると代謝が下がったり、脂肪をためやすくなるから、ほぐして効率よくヤセたい。

#### ストレッチをする

コリがたまると太るし、ネコ背は下っ腹が出る原因。お風呂あがりの体が温かい状態でやる。

体や筋肉がほぐれているほうが、健康的にもダイエット的にもいい。

### 冬特有の甘いものの欲をセーブする!

夏は食欲がわかないけど、冬はなんだか無性に食べたくなる甘いもの♡これを制すれば太らない!

#### 間食したくなったらとりまみかん

皮をむくだけで食べられるから手軽だし、のどまろいうから、乾燥しがちな冬にぴったり。

低カロリーだからいいけど、食欲をセーブできるのか不明。

### 食べすぎ防止のために自分をだます!

根拠なんて別にないけど、オリジナルテクでだましまくり! 自分的に効果があれば、それは成功♡

#### 冷たいものを食べて食欲ダウン

寒い部屋で冷たいものを食べると、布団に入りたくなくて、もうキッチンに行かない(笑)

ダイエット専門家には思いつかない荒ワザ! 効果があるなら、OK!!

#### マスク&マフラーで口を隠す

マスクとマフラーの重ねづけ。両方スラすのが面倒だから、ムダに食べなくなる(笑)

ムリにガマンして、そのあとドカ食い...とかにならないように要注意。

#### 熱いものを食べて食欲減る

冷めるまで待つのは嫌だし、いっぱいフーフーして冷めるから、あえてレンジを長めにする。

食べるまでに時間や手間がかかると、食欲減退になるかもしれない。

#### はちみつをなめる

白砂糖は体によくないから、健康によさそうなのははちみつをなめて、甘いものの欲を満たす♡

高カロリー&糖質のかたまりだから、ダイエット的にはメリットなし。

#### 味つき歯みがき粉で歯をみがく

歯をみがくと口の中がスーッして、食欲がなくなるし、甘いものの風味は口に残る!!(笑)

効果はないけど、また歯をみがくのは面倒だし、セーブできるならあり。



を解消しながらオトナっぽくなるテクを研究!

自分のメイクはどこがダメなのかを見直すことで、よりオトナっぽく&可愛くなれるよ!

ぶっくりぽっぺ 低い鼻 ポサポサ眉

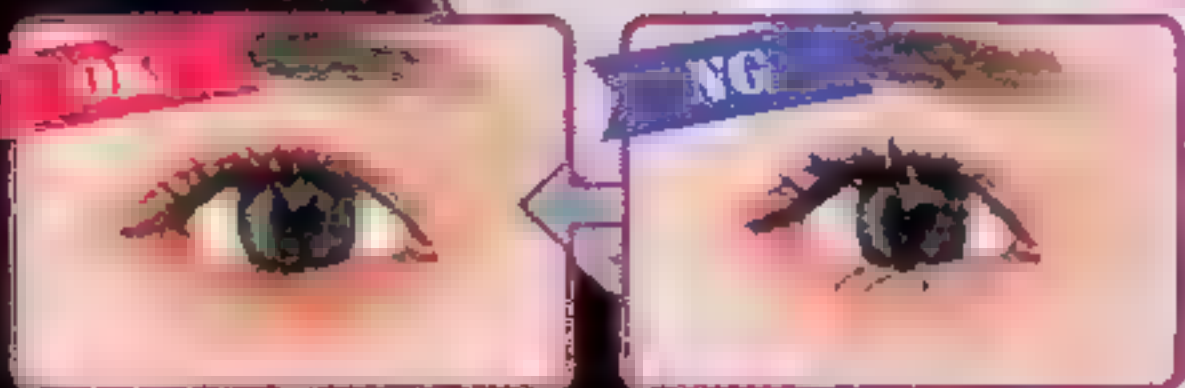
-No.3-  
11月号  
JCサバイバル  
投票1位

ゆなたこは マットシャドーと  
ボルドーリップ でオトナっぽく!

童顔のゆなたこも、マットな質感や落ち着いた色みにするだけでオトナっぽさ急上昇!

ダメPOINTをチェック!

ラメシャドーをマットに変更!



お直しめはラメ入りのシャドーだったゆなたこ。マットにすることでクールな印象になったよ!

明るい赤からダークな赤に!



ツヤのある赤だと幼く見えるので、落ち着いたボルドーのマットリップで色っぽくする。

ゆなたこの  
オトナっぽ  
セルフメイク



「濃いブラウンシャドーを使ったから、アイラインは茶色で引き算。リップはバキッとした色がポイントだよ」

今回サバイバル企画の撮影に呼ばれなかった下位2人は!

17位 No.2



いちきやん

17位 No.1



ゆめぼ

「2号連続下位になって、くやしー…。みんなの何十倍もがんばって絶対1位になりたい!」

「アンケートを書いてくれた、どりふあーむに申し訳ない…。絶対にはい上がる!」

ゆなたこ  
中学校3年

巻末アンケートの投票で登場モデルが決まる!

今月のJCサバイバル  
11月号の上位5人+  
NEWメンバーが出演!

だれがいちばんオトナっぽく変身できたか! NG →

OK → ラメなしシャドー

7人のメイクさんにアドバイスしてもらいつつ、いつもの子どもっぽい印象をガラッとチェンジして成長した一面をティーンズにアピ★

# JCモデルの自己流 オトナっぽメイクを ダメ出し & お直し塾

白熱しているJCモデル限定バトル企画「JCサバイバル」第4弾は、オトナっぽメイクがテーマ。自分が思うオトナっぽいメイクをしてきてもらい、それをプロのメイクさんにチェックしてもらったよ!

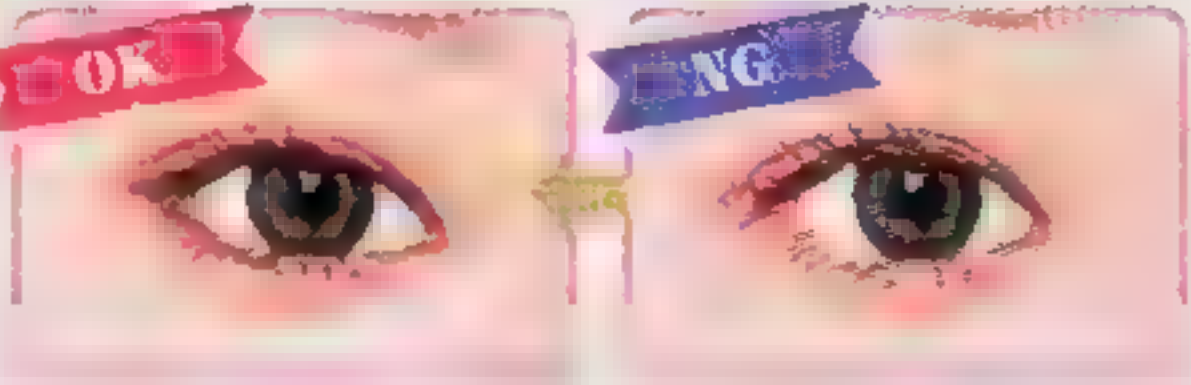
撮影 山下拓史 ヘアメイク 齋尾千明(Lila) [ゆびび、れあび、ひまりん、シヨウ分]、大山恵奈 [ゆなたこ、のんち分]  
構成・文 千木良節子、石村真由子 ※衣装・掲載商品はモデル&ヘアメイク私物です。ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

オトナっぽくなったと思うコに投票してね♥  
締め切りは12月13日(金)必着!!

P.145の応募用紙にある「JCサバイバル」投票欄に、応援したいJCモデルのエントリーNo.を1人だけ書いて送ってね。今回いない、ゆめぼて&いちきやんにも投票できるよ!

ダメPOINTをチェック!

ラメをなくして奥行きを出す!



ピンク×ラメが甘すぎるので、マットな質感に変更。しめシャドーで目元に奥行きを出したよ。



明るいピンクの目元にビビッとしたピンクのリップが甘すぎるので、シックなボルドーに変更。

下段中央の色を使用。キャンメイク 細いブラシでアイラ パーフェクトマインのキワをなぞる ルチアイズ No.と、目元が引きしまる。05¥858

もとのピンクリップに黒グロスを重ねて、シックなボルドーにチェンジ。  
キャンメイク ユアリップオンリーグロス No.04(生産終了)

目が細い 顔が丸い 赤ら顔

-No.4-  
11月号  
JCサバイバル  
投票2位

ピンクメイク が子どもっぽい ゆびびは  
色みを落ち着いたオトナにシフト!

オトナガリーを狙ったピンクメイクに失敗し、さらに子どもっぽくなったゆびびをお直し。

ゆびびの  
オトナっぽ  
セルフメイク



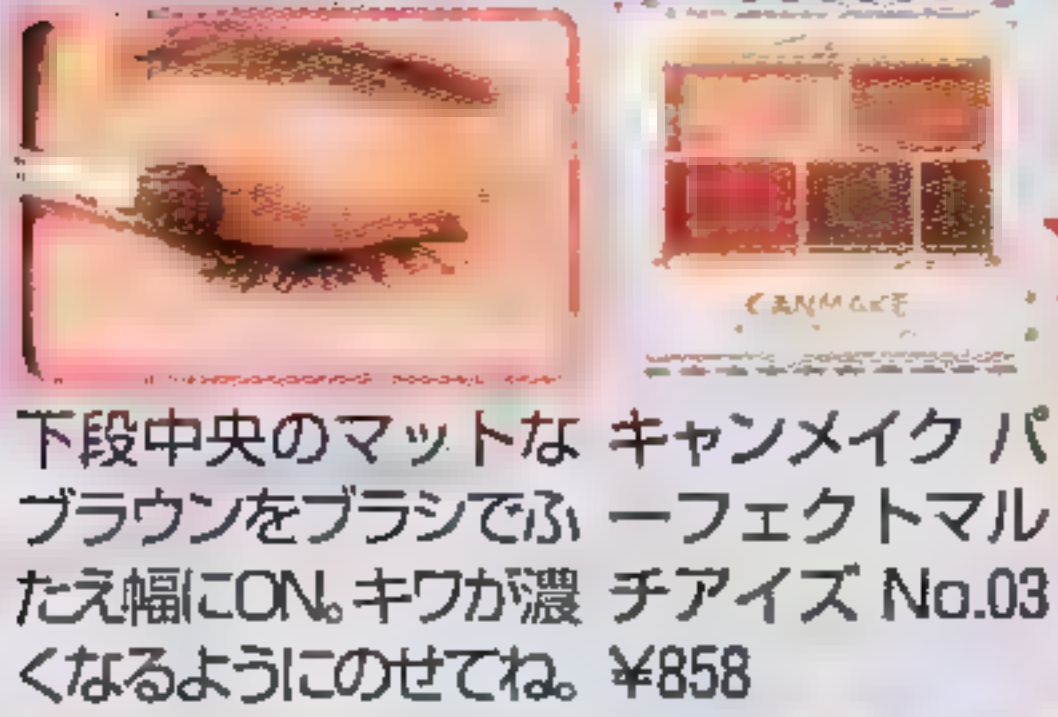
「オトナだけど甘めにしたいので、ピンクでまとめだよ★ マットなリップはオトナっぽメイクに欠かせない!」



# 自己流オトナメイク⇒プロがお直しして顔のコンプレックス

## ダメPOINTをチェック!

たっぷりパールをマツに!



キラキラなシャドーは子どもっぽく見えがち。マツなブラウンで目元を落ち着かせるよ。

もとは毛のない部分を軽く埋めただけだったけど、しっかり描いてキラッとオトナっぽく。



中央と下の色を混ぜ ケイト デザイ た色を使用。眉のフチ ニングアイブロ をしっかり描くとオ ウ3D EX-05¥ トナっぽい眉になるよ。 1210



「オトナは眉をしっかり描くイメージだから太く&濃くしたよ。リップは山の部分をしっかりつくったのがコダワリ!」



「ブラウンシャドーで目元を囲み、いつもは目尻だけのアイラインを目頭から引いて目元を濃く&引きしめた♥!」

-No.5- 11月号 JCサバイバル 投票3位

童顔 鼻が低い 唇が薄い

目元が残念なのんちは

目元&眉を引きしめて

イッキにオトナ化!

オトナっぽさを意識したものの、控えめすぎて変化なし。プロのテクでクールに激変!

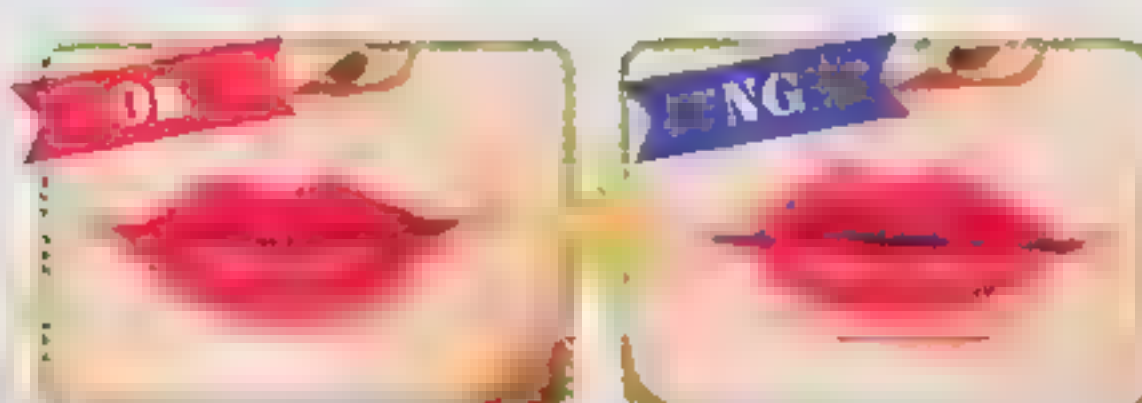
## ダメPOINTをチェック!

太すぎる平行眉はNG!

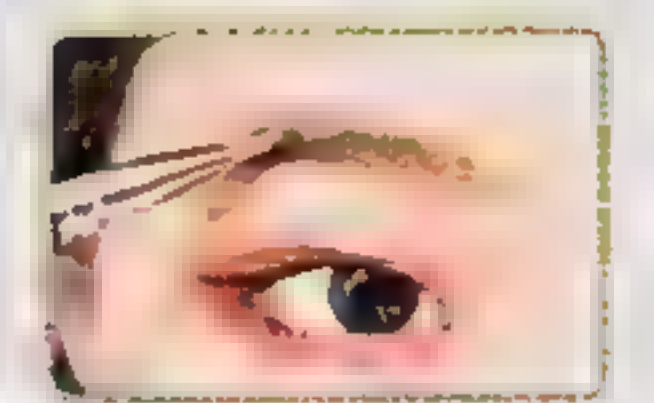


太すぎる&長すぎる不自然な平行眉をふんわり自然なカーブ眉に。やさしい印象になるよ。

リップラインがガタガタ!



まちがったグラデリップが汚く見える原因。オトナはリップラインをきっちりとのりかリール!



髪の色より少し明るく ケイト デザイ するよ。まん中と下の色を混ぜて、ブラウンでまどよくふわっと描く。 1210



ケイト カラーハイビジュン ルー ジュ PK-2 ¥1320



じか塗りするとリップラインがラフになるから、リップブラシで丁寧に塗るのがコツ。

エラがはってる リンクが左右違う クマがある

目元と口元がチグハグな

ひまりんはバランスを入れ替えて

オトナガーリーに♥

-No.7- 11月号 JCサバイバル 投票5位

目元を濃くしてオトナっぽさを狙ったひまりんだけ、リップがおそろいになって失敗。



「幼い顔をカッコよく見せたいから、濃いめのアイシャドー&ラインでオトナっぽくしたよ!」

## ダメPOINTをチェック!

GALっぽい目元を修正!



オトナ=濃い目元だったひまりん。まちがった濃さで目元だけがGALっぽく...

濃いピンクで華やかさをON



色が薄すぎてすっぴんに見える!(汗) 発色のいいピンクでメイク感を出すよ。

## ダメPOINTをチェック!

ナチュラル眉をオトナにシフト



サツとなぞっただけの薄い眉は髪色に合わせたブラウンで、イッキにあか抜けたフニキに。

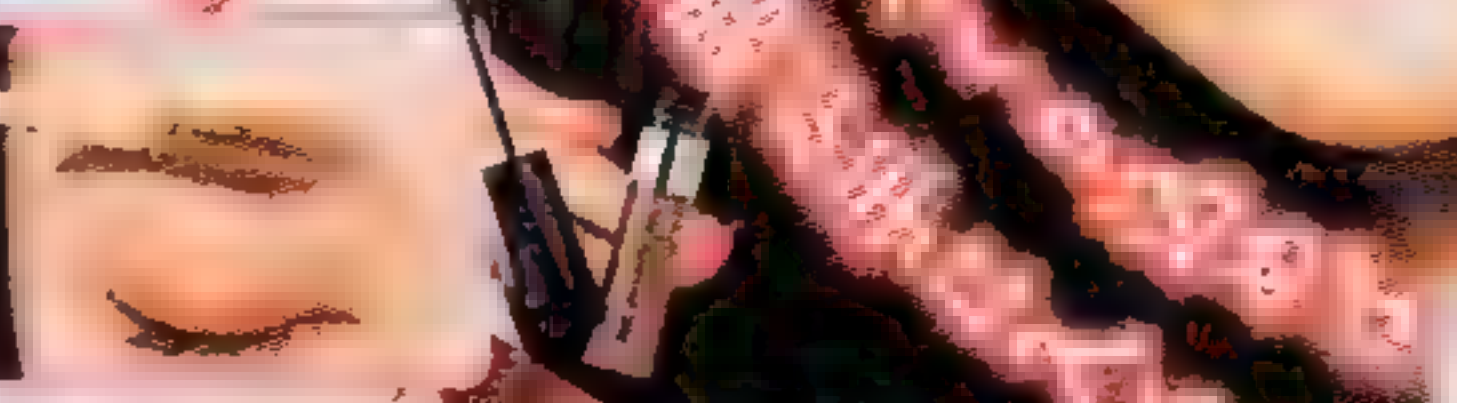
なぜか下まぶたはシャドーなし



薄いブラウンに下まぶたはシャドーなしで目元がぼんやり。少し濃いブラウンで目元を囲むよ。



右から5番目の色を細いブラシに取り、下まぶたのキワ全体にON. 目元をグルッと囲むよ。 ¥2750

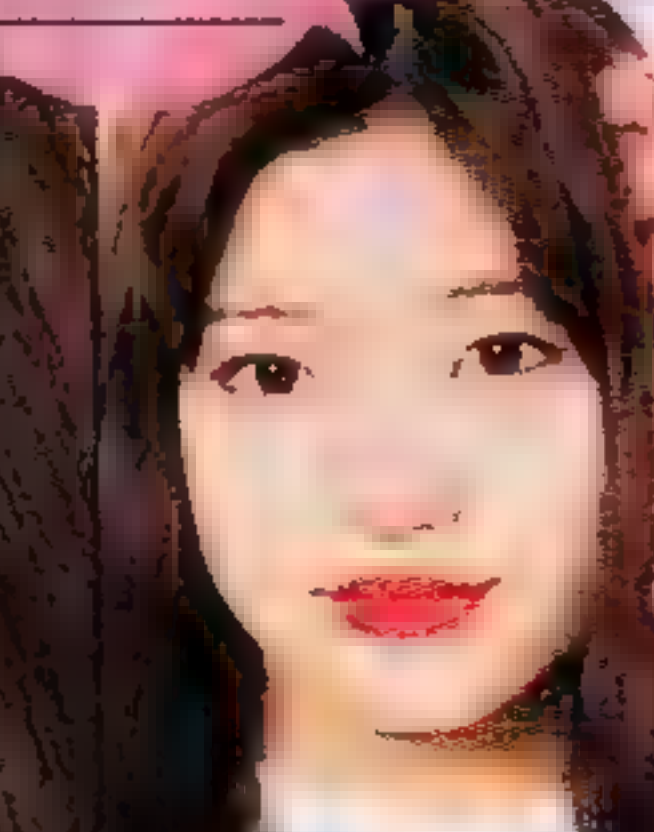


パウダーでいないに眉を埋めたら、髪と同じ色の眉マスカラで全体を色づけ。 ¥2750

ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ ¥5¥880

中学校3年 瀬陽鞠ちゃん

シュンのオトナっぽセルフメイク



「オトナメイクのポイント、最初に引いたアイラインとパキッとした発色のリップだよ!」

中学校2年 シュンちゃん

-No.8- NEW MEMBER

メイクが中途ハンパな

シュンは目元&眉でさらに

オトナっぽさを追求!

もともとオトナっぽい顔立ちのシュンだけど、中途ハンパなメイクのせいで台無しになってたよ。



# キャラ出し究極ドケチ術

家にあるものを使えば  
自分のお金は使わない!



「ママがお米をとぐとき、とき汁をもらって洗顔。洗顔フォームとかは使わず、最後に軽く水ですすぐよ」

「ゴムのきつさは耳にフィットするくらい。10分くらいつけていればむくみがとれて小顔に近づく♡」

Marikuma doesn't use money.



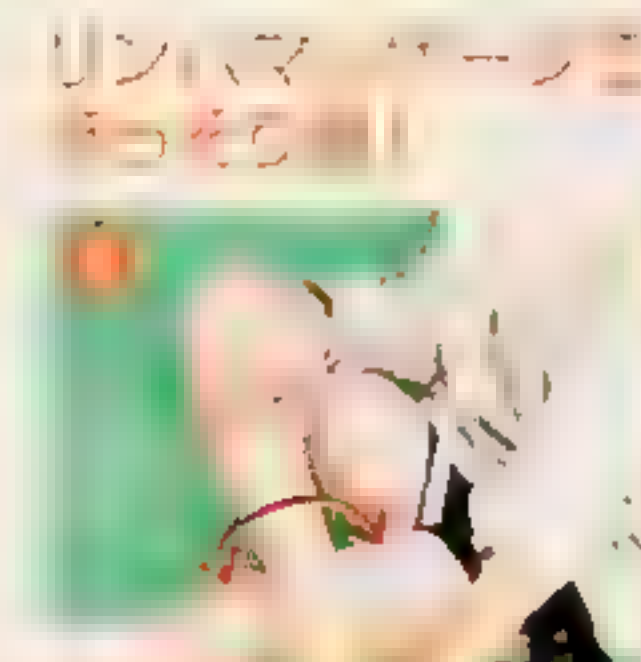
「また生える系の野菜を栽培して収穫することも。夕ごはんのおかずの残りは翌日のお弁当にして昼食代を浮かす♡」



「頭を真横に倒して10秒キープ。これを左右×3セット。首スジと肩がほぐれてフェイスラインがスッキリ」



「少し痛いくらいの強さでギュッと押すと、目の開きがよくなる。朝や目元がむくんでいるときに実践」



「つま先をしっかり押さえて足首をグルグル。じっくりほぐすように、ゆっくりやさしく回すのがコツ」



「両手でしぼるように脚をもんでから、さすり上げる。脚の血色がよくなってきたら効いている証拠!」

をムダにしたいくないし、ぶっちゃけワリカンも「せこい」っていわれる(泣)

ケチることは恥ずかしいことじゃない!!

きょうからできる、モデル発のケチネタがいっぱい♡

S-1 Grand Prix

グランプリ

ない」と声を大にしていいたいモデルが集結。ドケチのプライドをかけた節約テクを大公開!!

お金をためたい

きょうきょうは  
プチプラコスメで  
デパコス顔に偽装!

¥6930

イヴ・サンローラン ラディアント  
タッチ プラープライマーの代わりに  
キヨキョウの  
リディアント  
タッチプライマー

¥9900

カネボウ ミラノコレクション  
フェースアップパウダーの代わりに  
キヨキョウの  
フェースアップ  
パウダー ML

①「サラスベに仕上がる質感がラディアントタッチっぽいと評判! ヘラで塗ってから指で顔全体にのぼす」

②「毛穴や色ムラのカバー力とマシュマロ肌な仕上がりがミラコレに激似。パフで顔全体に塗るよ!」

OPEN

冬のマットメイクがお得意に  
デパコスクオリティ

¥4510

イヴ・サンローラン  
ルージュウォリッシュ  
シャイン 9 の代わりに  
キヨキョウの  
ルージュウォリッシュ  
シャイン 9

¥7590

シャネル レ・チヤントル  
オン・リ・ザ・スキンの代わりに  
キヨキョウの  
レ・チヤントル  
オン・リ・ザ・スキン

¥2200

アディクション  
サアイシャドウ 32 の代わりに  
キヨキョウの  
サアイシャドウ 32

¥31130

リアル

¥3630

¥27500 節約

「Aの左上のページュをアイホール全体に塗る。シャネルより薄いけどページュが1色多く入っててお得!」

「目頭から黒目終わりまでふたえ幅にAの右上のブラウンを、目尻まではAの左下の赤シャドーをON!!」

「Aの左上と左下をブラシで混ぜて下まぶた全体に。目尻側が少し濃くなるように意識して塗ってる」

「目頭とまぶたの中央に縦長にBを指でひと塗り。細やかなラメで目元にヌケ感演出することができる」

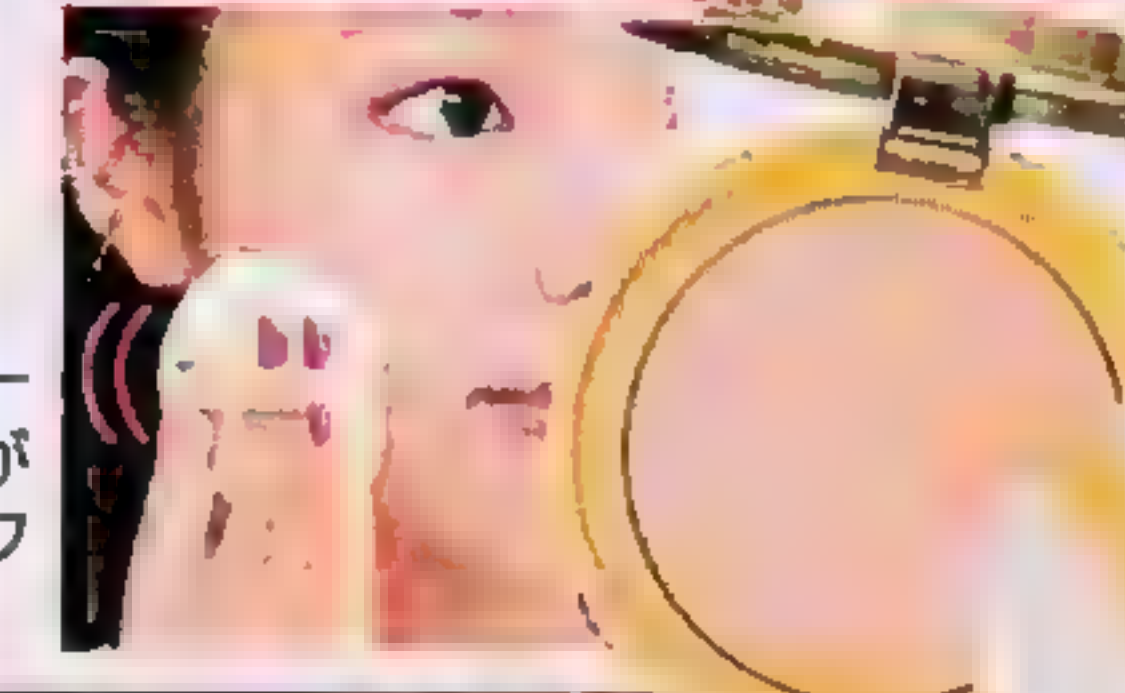
「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

Kyokyo looks like rich.



湯上響花ちゃん  
その日使った化粧品を  
すべて使ったつもりで  
節約してる

お弁当の半分もらって  
おごらん代き節約!  
「元カレとつき合っていた  
ころ、昼食代を浮かせた  
くて毎日半分お弁当をもら  
っていた。バカッブルみ  
たいな光景だった(笑)」



デパ

¥31130

リアル

¥3630

¥27500 節約

「Aの左上のページュをアイホール全体に塗る。シャネルより薄いけどページュが1色多く入っててお得!」

「目頭から黒目終わりまでふたえ幅にAの右上のブラウンを、目尻まではAの左下の赤シャドーをON!!」

「Aの左上と左下をブラシで混ぜて下まぶた全体に。目尻側が少し濃くなるように意識して塗ってる」

「目頭とまぶたの中央に縦長にBを指でひと塗り。細やかなラメで目元にヌケ感演出することができる」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

「シアーでヌーディーなコラルピンクをじゃ塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモデリップ♡」

撮影/堤博之 ヘアメイク/大山恵奈[P.122みかん分] デザイン/Ark design 取材文/ささきみどり 編集/太田綾乃、三島絹子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないものはモデル私物です。情報はクチコミですので、効果や性能を保証するものではありません。

選手権 2019!



# Part 1

ふつうはドケチで

# 自称ケチJKモデルの

1円でも安いほうがいい!

あやみんは  
コスパ服を買って  
着回しまくる!

Ayamin is super DOKECHI!

福山 絢水ちゃん

「ふつうにセッアップ  
で着るとこんな感じ。  
韓国で¥2000だった!  
ブラウスはイングで¥  
2000で購入!」

あやみんのコスパ服って  
こういうこと!

「POPの撮影日はごはんを食  
べていけない!編集部のコス  
メ箱をだれよりもガサゴソあ  
さっているのは私です!」(笑)



クローゼットはこう!!



「柄ジャケットは  
合わせやすいから  
オススメ!」ト  
ップスはスピンズ  
で¥1500、パン  
ツは韓国で¥30  
00だったよ!

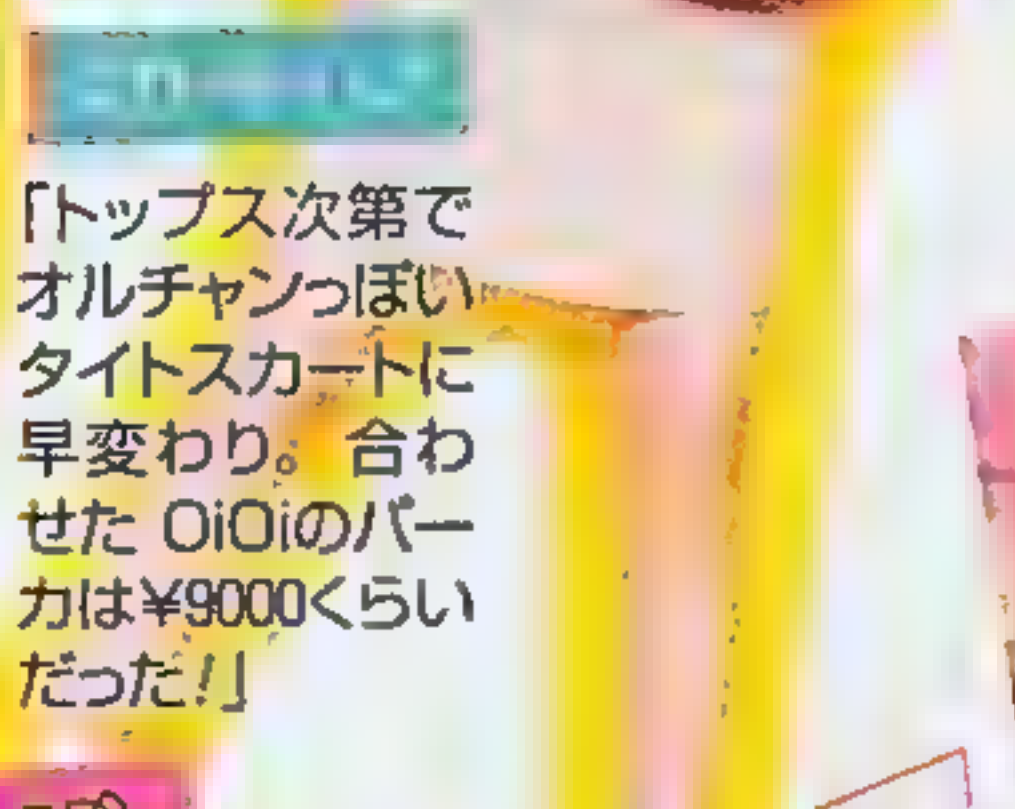
主張が強すぎると、単  
体でしか着られないと  
いう事故が発生!



「去年FOREVER  
21で¥5000で買  
ったモコモコア  
ウター。じつは  
リバーシブルで  
使える2way仕  
様だよ!」



「スカートの上から  
重ねてビスチェッ  
ぽく♥ 着回した  
ジャンパースカ  
ートはGIRLS RU  
LEで¥3000」



「トップス次第で  
オルチャンぽい  
タイトスカートに  
早変わり。合わ  
せた OIOIのパ  
ーカは¥9000くら  
いだった!」

スナック菓子で温かい!  
オケチもちよひちよひ!

サプライズにも使える  
アイシーブロー



「ふつうの使い方以外に、袋の下側  
をあけてプレゼントを入れ、シー  
ラでとめて、サプライズに!!」

基本的にお金がない!

れいたぴは  
100均ですら  
2wayで厳選!!

Reitapi has no money!!

はんそうこう1枚で

端は切って  
アイテープとして使う  
「アイテープと素材が  
似てるって気づいてか  
らは、布タイプのばん  
そうこうを何度もカット  
して使ってる!」

映え写メにマスト  
ボール  
スリッパ

インスタの青い  
リメイクシートが使える!

「裏面の粘着シ  
ートは使わずマスキ  
ングテープで端つ  
けて壁に貼って  
おけば、いろんな  
種類を気分を変え  
られる!」

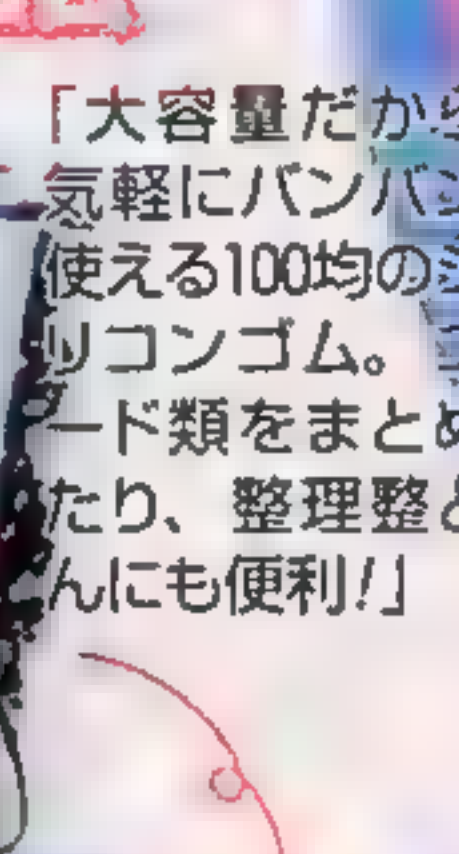


「裏面の粘着シ  
ートは使わずマスキ  
ングテープで端つ  
けて壁に貼って  
おけば、いろんな  
種類を気分を変え  
られる!」

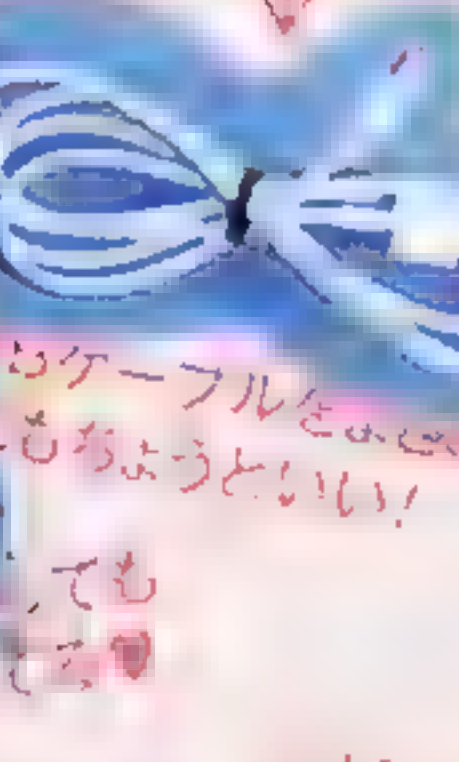
メイクアイテムも  
洗える

「スポンジ、チップ  
ボーチの汚れはこ  
れでOFF。つい  
にワイヤレスイヤ  
ホンにも使える!」

髪も小物もまとめられる



「大容量だから  
気軽にバンバン  
使える100均のシリ  
コンゴム。コ  
ード類をまとめ  
たり、整理整と  
んにも便利!」

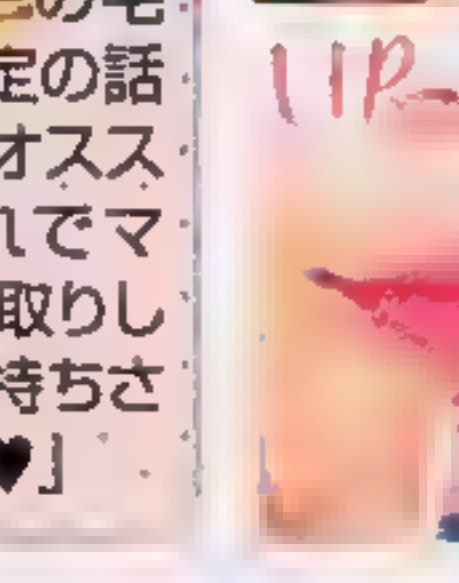


「ダイソーの毛  
玉取り限定の話  
だけど超オスス  
メ! これでマ  
メに毛玉取りし  
て服を長持ちさ  
せてるよ!」

2wayじゃないけど  
価値がある!



「ダイソーの毛  
玉取り限定の話  
だけど超オスス  
メ! これでマ  
メに毛玉取りし  
て服を長持ちさ  
せてるよ!」



「ダイソーの毛  
玉取り限定の話  
だけど超オスス  
メ! これでマ  
メに毛玉取りし  
て服を長持ちさ  
せてるよ!」

リップにも使える



「ダイソーの毛  
玉取り限定の話  
だけど超オスス  
メ! これでマ  
メに毛玉取りし  
て服を長持ちさ  
せてるよ!」

JKって基本ビンボーだから、マジでお金  
1円単位でしたいのに、ケチケチしてると

自称ドケチJKのこだわり節約ワザ

爆安で可愛くなる自分磨きアイデア

レジェンド節約家ちゃんえなのムダづかい防止格言

# 令和冬の節約S-1

ドケチモデル  
8人大集合!







# ケチと節約は正反対の言葉

「必要な出費すらもしるぶのはケチ。ムダな出費を賢く省くのが節約。似ているようでぜんぜん違う!」

節約で損することはない  
ひとつもない

友だちのカラコンのマネをしたけど似合わなかった!



カラコンって安くはないから失敗すると地味に痛い。髪色やメイクの系統が似ているコを参考にしよう!

まわりに「似合う」といわれて買った服だけどテイストが違いすぎて手持ち服に合わない



友だちや店員に「似合う♥」といわれて、いつもと違う系統にチャレンジするも、結局タンスの肥やし...

「お金もたまるし、ムダなものも増えないし充実感もある! 節約は全人類がすべきことだと思う♥」

その節約、気づけばこんなに大金だ♥

「ガムとかグミとかジュースとか、1コ1コは小金だけど、積み積みすればめっちゃお金たまるよね♥」

男は裏切るけど、お金は絶対裏切らない♥

「男に限らず、すべてのことは変わる可能性があるけど、お金と親だけは永遠に自分の味方でいてくれる!!」

●19歳  
中野恵那ちゃん

友だちにつき合っ飲みたくもないタピオカを買い食いしてしまう



本当は自販機のお茶でいいのに... ノリが悪いと思われたくなくて、誘われるとついつい流れちゃう!!

雑誌で新作CHECK! 欲しいものが増えまくる!!

雑誌を読むだけで高まる物欲♥「欲しい!」っていう感情だけで、あれもこれもと買っていたらキリがない!



流されるな! 必要なものだけ買え

「その場のノリや状況だけで買い物すると後悔してばかり。買ってよかったと思える使い方ができない!」

モバ活・イヤホン・etc. 小物をすぐなくして買い直す

家に忘れてきて耐えきれずにコンビニで買っちゃうパターンもあるある。これだけのムダづかいってないよね!



衝動買いが身を滅ぼす

「物欲ってそのときの気分に左右されがち。本当に欲しいかどうかはひと晩寝てみないとわからない♥」

可愛いと思って買った服、家に帰ったら似た服があった!

色柄デザイン、ピンとくる服には傾向あり。「可愛い!」のまま買い続けていたらクローゼットが似た服だらけ。



ノリで買ったオソロ服を着るタイミングがない

系統が違ったり、そもそも好みじゃなかったり。その瞬間は楽しいけど、そのための出費を考えたら散財!



テーマパークで毎回小物を買っちゃう



その日しかつかないカチューシャを毎回買っちゃう。なんなら家にあるやつを持っていけばよかった...

「川だよね」

その行動ひとつで買いたいものを買えなくなる

「ムダづかいしていると本当に欲しいものや、経験してみたいことに合ったとき行動に移せなくなる!」

JKのムダづかいあるあるも!!

Part 3 「節約=ケチではない!」  
レジェンド節約家ちゃんえなのムダづかい防止格言

こっそり教えて! ちゃんえなの貯金事情

「将来、やりたいことができたときにお金のこととてちゅうちょしないために蓄えてるよ」

「高級焼肉店の全メニューを食べられるくらい♥(笑)」

Q どうやってお金をためるの?

1 か月5万円生活をめざす  
「実際、5万円生活ではないけれど、そういう気持ちで生きてる。家計簿で金の流れも把握」

Q お金をためようと思ったきっかけは?

将来のことを考えたから!  
「2年まえから貯金を始めた。モデルって仕事は不安定なものだから、数字は安心感につながる」

お金の貯金! 記録するの、大事!



こわがなためる♥



# 黒髪の甘派 & 辛派OK・NGメイクズバリ教えます!

黒髪がやりがちなNGメイクと、いまっぽOKメイクの違いを比較しながらレクチャー。

## トレンドを押さえた黒髪さんのOKメイク♡

## 黒髪のコがやりがちなNGメイク!

**カラコン**  
エヌズコレクション ワンデー 抹茶ラテ(1箱10枚入り) ¥1760  
暗めのグリーンがMIXしたブラウンで、ほどよいヌケ感が手に入る。直径も小さめで自然。

**アイライン**  
ラブリナー リキッド ダークブラウン ¥1760  
濃すぎないダークブラウンなら黒よりも主張しすぎず、ほどよく目ヂカラをキープできるよ!

**チーク**  
エクセル スキニーリッチチーク RC04 ¥1650  
黒髪さんには肌なじみのいいコーラル系が◎。ほお全体にふわっとのせてオトナっぽく!

**リップ**  
ヴェセ リシェ マイレッド ルージュ 07 ¥1650  
どこかにポイントをつくったほうが顔がしまるから、リップは赤みピンクをチョイス♡

**甘派 OK**

●中学校3年 ゆなちゃん

リップをポイントにして目元はヌケ感をプラス

**甘派 NG**

全体的に甘すぎて子どもっぽく見える!!

**カラコン**  
直径デカめのちゅるん系黒コンは、目元にヌケ感がなくなってイッキに古くさくなる(涙)。

**アイライン**  
チークやリップはふんわりピンクなのに、黒だと目元だけ急にパキッと浮いて見える!

**チーク**  
ガーリー定番色だけど、黒髪のコが使うとピンクが強調されすぎて悪目立ちしがち!

**リップ**  
色よりツヤを重視したピンク系グロス。全体的にふわっとしていて、イマイチしまらない…。

**色素薄めカラコン**  
シークレット キャンディーマジック ワンデー No.14(1箱20枚入り) ¥2486  
色素薄めのハーフ系カラコン。ゴールドブラウンで目元がイッキにあか抜けて見える★

**アイシャドウ**  
エクセル スキニーリッチシャドウ SR06 ¥1650  
左下のブラウンを使用。落ち着いたブラウンで、囲みメイクをしてもオトナっぽくキマる!

**アイライン**  
ケイト スーパーシャープライナー EX2.0 ¥1210  
黒目から目尻にだけラインを引く。ふたえ幅も強調されて、横長の色っぽい目になるよ。

**リップ**  
キャンメイク リップテイントマット No.04 ¥715  
今季トレンドのマットなボルドーリップ♡ オトナっぽい印象&いまっぽさが急激にUP。

**辛派 OK**

シックな色味を使ったオトナっぽくキマる

**辛派 NG**

川端結愛ちゃん ●中学校3年

いまっぽさがなくてちょっと古くさい印象!

**カラコン**  
定番のブラウンは、学校にはいいかもだけどプラバだとフツーツギおしゃれ感ナシ。

**アイシャドウ**  
黒髪で赤みブラウンシャドウを使って囲みメイクをすると、パンギャっぽくなるから注意。

**アイライン**  
全体的に太めに引くと、ふたえ幅がつぶれてもったいない! 目元がケバくなりすぎるよ。

**リップ**  
ツヤのある明るい赤リップは人気だけど、今年のトレンドではないからフツツになる…。

ンドメイク&顔まわり小物だけを紹介♡

旬なメイクやトレンドの顔まわり小物っていっぱいあるけど、黒髪だとどれが似合うのかわからないってコが多数! ハッキリ教えてほしいってことで、今回はメイクや顔まわり小物の似合う・似合わないにズバツとお答え!!

撮影/山下拓史 ヘアメイク/大山恵奈、齊尾千明(Lila) [いちちゃん分] 編集・文/千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※問い合わせ先のないアイテムはヘアメイク、本人私物です。ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

# 似合わないに白黒つけます!!



# 顔まわり小物で甘派と辛派どっちが似合うかをジャッジ!

トレンドの顔まわり小物は甘辛どちらが似合うか、スタイリストさんに決めてもらったよ★

## アニマル柄スカーフ

**辛**

ちょっとコーデに盛りが足りないな〜ってときにはコレ♥ オトナっぽく仕上がるよ。

「辛派なら強めなビョウ柄のインパクトにも負けず、おしゃれに使いこなせる★」(都築さん) スカーフ¥330/レ・シーニュ

主張が強すぎないから甘いメイクにもなじむよ! スカーフ¥330/レ・シーニュ

**甘**

柄の強さで顔の印象が薄く見える...

WIN!!

OK

VS

## パッチンヘアピン

**辛**

学校でもプラベでも両方使えるヘアアクセ★ 存在感のある大きめタイプがトレンド。

「制服ならどっちもOK。私服なら辛派は子どもっぽすぎるかな」(tommyさん) ヘアピン¥330/クレアーズ 原宿駅前店

**甘**

黒髪×キラキラ系のラメパッチンピンは、小学生みたいになるから絶対にNGだよ!

小泉のんちゃん

WIN!!

VS

NG

## ジャッジした3人!

スタイリスト tommyさん

スタイリスト 都築さん

スタイリスト 小野さん

黒髪×辛派チーム

ゆなたこ

ゆめぼて

いじちゃん

## ファーピアス

**辛**

ふわふわしたファーが可愛いピアス。ボンボンの大きさやカラーなど、種類も豊富!

「重く見えがちな黒髪は、カラーファー×ゆるいデザインを選んで♥」(都築さん) イヤリング¥330/クレアーズ 原宿駅前店

顔まわりのファーが盛れるっていいけど、大きすぎると黒髪から浮いちゃって違和感!

**甘**

顔まわりのファーは、まがいなく盛れる...

WIN!!

VS

NG

**辛**

「甘めさんが好きなレトロやレディーコーデに好相性だよ!」(都築さん) カチューシャ¥330/クレアーズ 原宿駅前店

**甘**

主張しすぎない細め&クールなメタル素材が◎。カチューシャ¥429/サンキューマート

WIN!!

VS

OK

## ファーバケットハット

**辛**

この冬のBIGヒット顔まわり小物! 初心者も、ぶんなカラーからチャレンジして★

「色やデザイン次第だけど、グレーファーなら辛口の圧勝!」(tommyさん) 帽子¥3619/VEil

同化しすぎて遠目から見ると、ただの頭でっかち(笑)。顔まわりが真っ黒すぎて怖い!

**甘**

似合うけど甘めコーデに合わせづらい...

## シルバーロングピアス

カジュアル派POPモデルはみんなコレ! っくらい人気のアクセ。

クールなフインギにシルバーがマッチ★

「甘め派はファーのような素材感のあるデザインがオススメ!」(tommyさん) イヤリング¥429/サンキューマート

**甘**

甘めメイクとアクセのシンクロがチグハグ

## シルバーヘアピン

ヘアアレで大活躍★ 最近は同じ部分に何本かつけるのが流行り!

たくさんつけてもクールにキマる!

「ストリートやオルチャン、辛めならどんなテイストにも合うよ!」(小野さん) ヘアピン(7本セット)¥330/ラティス

**甘**

変ではないけど甘さが少なすぎて物足りない...

## ハデカラーニット帽

再ブームのニット帽は、パキッとした原色やネオンカラーがとくに人気だよ!

「ハデカラーでも黒髪ならハデになりすぎず、ちょうどよくかぶれる★」(小野さん) 帽子¥1650/ギャレッツ渋谷109店

カシユアルになりすぎて女の口らしさが半減...

**甘**

ガーリーは甘いパステルピンクのニット帽が正解! 帽子¥1650/クレアーズ 原宿駅前店

ボルドーフットリップ ファーバケル アニマル柄スカーフ ...、令和の真冬本当に似合うトレ

「黒髪に似合うものをハッキリ教えたい!」の声にPOPが全力アンサー!

甘派・辛派別 黒髪の似合う



モデル! 女優! 声優! アーティスト! etc...ジャンルはなんでもOK!

将来芸能の世界で活躍したい仲間たちと切磋琢磨できる部活をPOPがつくっちゃいました

# SHOWROOM Popteen 芸能部

ほのびみたい  
夢をつかみたい。  
集まれ~!

ティーンズへBIGニュース! 今月から、芸能の世界で活躍したいコを応援する「SHOWROOM×Popteen芸能部」が始動するよ。少しでも芸能界に興味があるみんな、迷ったらずは応募してみて。自分を変えるのは、自分だけだ!!

オンラインの私になる!!

Q 芸能部に入るにはどうすればいいの?

A まずは入部オーディションを受けてね!

芸能部オーディションスケジュール

第1回 2019年11月 第2回 2019年12月  
第3回 未定 第4回 未定

★参加はまだ間に合うよ!  
一度ダメだったコも敗者復活のチャンス!!  
★求めているのは自分だけの個性を持っているコ!  
※入部できると自動的にトップティーンズになります。

オーディションのくわしい  
参加方法や応募条件は↓にある  
SHOWROOMの公式サイトで  
確認してね!

Q 具体的にどんな活動をするの?

A 正式に部員になったらMCや食レホなどみんながテレビでよく見る内容を実践したり、楽屋あいさつの仕方など、リアルに芸能界に必要な基礎を研究するよ! やりたい活動は、  
ことり部活動を通して発掘された未来のスターはPopteenレギュラーに加入できるチャンス!

活動のようすはSHOWROOM  
公式番組『POP 芸能部』で配信!

芸能部選抜メンバー争奪戦!!  
放送期間:2020年1~6月(予定)

めざせレギュラーモデルサバイバル  
放送期間:2020年7~9月(予定)

※番組内容は変更になる可能性があります。

Q そもそも芸能部ってどんな部活なの?

A 芸能部は、将来芸能界で活躍したいと思っているコたちのために、芸能界でつめ痕を残すためのノウハウを学ぶべく設立されたよ! 将来の夢は、Popteenモデルに限らず、女優・声優・歌手・タレントetc...芸能に関することならなんでもOK♥

番組には部長のほのびや人気芸人も時々登場♥

芸能部

今月からトップティーンズの部活動がスタート。そのうちの1つ「芸能部」について、入部の仕方や具体的な活動など...みんなが知りたいことを部長のほのびが解説するよ!

トップティーンズ  
については  
P112をCHECK!

SHOWROOMはスマートフォンで撮影・配信できるアプリ。誰でも簡単にライブ配信ができるよ。右のQRコードをスキャンしてね!

ANDROID



iPhone



SHOWROOMで夢をつかんだ

ほのびのシンデレラストーリー

ずっと夢だった  
念願のPOP表紙  
デビュー♥

グラブリーGET!  
憧れの  
POPモデルに♥

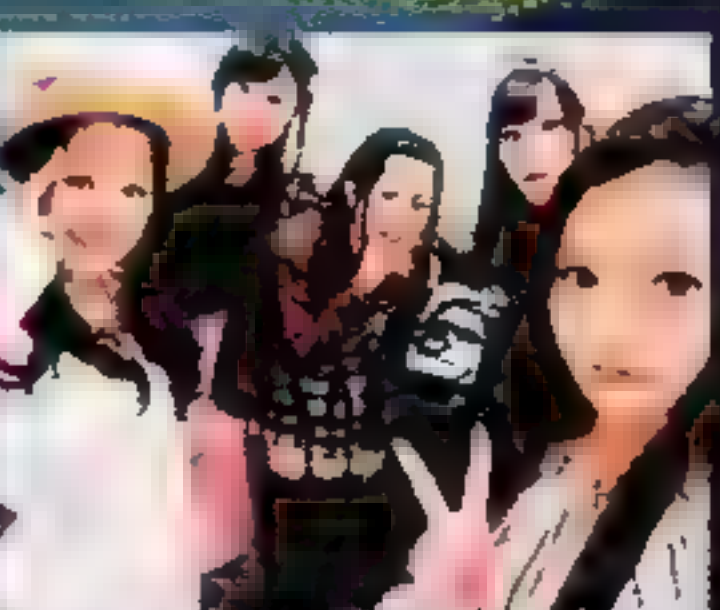
POPモデルをかけた  
SHOWROOMの  
バトルに参加!



「緊張してたけど、ほんまに夢のような時間やった。まだまだがんばります!!」



「信じられなくて大号泣。なちよすずがティアラをつけてくれたのが思い出♥」



「むかしからPOPが好きで迷わず応募。ライブのコたちが可愛くてお世話...」

部員と一緒に活動する  
部員を募集中★

●高校3年  
浪花ほのかちゃん

すのぽん

部長になりたかったし、なんでもやるからって、SHOWROOMで夢をつかんだ。夢と希望であふれる部活になりますよーに。



第1回芸能部入部オーディションで  
上位にランクイン!

# 夢へ突き進む6人の 全力 プロフィール帳♥

1回目のバトルを勝ち抜いて入部が決まった6人に、将来の夢を教えてもらったよ! このなかから、未来のスターが生まれるかも♥

**JK2**

**こあさひまりちゃん**

将来の夢は...  
**バラエティタレント**

「こるん?みたいなタレント。『しゃべくり007』とかドッキリ番組に出てみたい」

その夢をかなえるために...  
3日ハイ  
ンションで配信  
毎日15分以上は配信してる。配信のフニキをよくするコツは、ネコをかぶらないこと(笑)!

ko\_a\_lovely\_  
ko\_a\_kyn  
koakyn

Answer  
「PopTeen TVの発言がむしろすごすぎる!」(2) 努力をやめないストイックさ。これからは変化し続けたい! (3) エアロビでダイエットするようすに

**JK2**

**Yuyupiちゃん**

将来の夢は...  
**小学校の先生をしながら配信活動**

「夢は先生になることだけど、勉強ネタや美容のことをSHOWROOMで配信し続けたい!」

映える肌を日々研究!

「配信するときに、すっぴんやナチュラルメイクでも盛れるようにスキンケアに力を入れているよ。先生も薄メイクだし!」

yu\_yupi0507  
yu\_yupi  
yuyupi\_pi

**JK1**

**あおいちゃん**

将来の夢は...  
**女優&タレント**

幅広いジャンルで活躍するのが夢。ティーン向けの番組に出て憧れの存在になりたい!

自分だけの個性を見つけて絶対輝く!

その夢をかなえるために...  
演技レッスンを  
表現力を勉強  
「毎回、その場で渡された違う台本を見ながらいろんな役に入り込む練習をしているよ。よくホメられるのは、怒る演技! (笑)」

aonyan84  
jmix\_aoi  
aoi\_oita

**JK1**

**くりちゃん**

将来の夢は...  
**雑誌でもショーでも活躍するモデル**

表情やポーズでいろんなバリエーションを見せるKoki、みたいなモデルになりたい!

その夢をかなえるために...  
ヒールをはいて  
ポージング練習  
「ヒールをはいて全身鏡の前でポーズの見え方を研究しているよ。お手本にしているのはPop Teen♥」

ririroom0308  
riiiiiiiii0308  
2153989869

**JK1**

**佐藤楓恋ちゃん**

将来の夢は...  
**演技もできるモデル**

韓国ブランドのコーデを着てファッションショーに出たり、ドラマで演技をしたい!

スタイルUPに奮闘

「女優もモデルも見た目が大切だと思ってる。つねにダイエットを意識してる。家では骨盤ベルトをしてゆがみを整えてる!」

karen\_sato\_816  
karen\_sato\_renren  
karen\_sato\_0816

**JK2**

**山口るあちゃん**

将来の夢は...  
**オールジャンルのテイストをこなすモデル**

カッコいい系から甘い系まで着こなすモデル! 背が小さいコのお手本になりたい!

その夢をかなえるために...  
インスタ  
カデビコーデを発信  
「低身長でもスタイルがよく見えるコーデを『#チビコーデ』で配信してるよ。上下でメリハリをつけるのがポイント!」

SRrua0515  
ru\_chandabe  
y.rua0515



選べる学習スタイル 多彩なオリジナルコース  
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。

# 好きなコトに 一生懸命。

## 音楽コース

- ボーカル専攻 ●ギター専攻
- ベース専攻 ●ドラム専攻

## 声優・アニメコース

- 声優専攻
- アニメ・まんが専攻

## ファッションコース

- ヘア・メイクアップ専攻
- スタイリスト専攻
- ネイルアート専攻
- ソーイング専攻
- トータルビューティ専攻

## ダンスコース

- ダンス専攻
- コンテンポラリーダンス専攻
- クラシックバレエ専攻

## 基礎コース 大学進学コース

## 保育コース 保育専攻

## 調理コース スイーツ・パンコース

## 2019年 体験授業

チェックより早く高校生活! あずさの「GOOD」を体験してください。

渋谷	12/ 7(土)、12/14(土)	千葉	12/14(土)、12/21(土)
町田	12/ 7(土)、12/14(土)	大宮	12/ 7(土)、12/14(土)
立川	12/ 7(土)	野田	12/ 7(土)、12/14(土)、12/21(土)
横浜	12/ 7(土)	柏	12/ 7(土)、12/14(土)、12/21(土)

皆様の参加を教職員一同  
お待ちしております!!

各キャンパスで体験授業の内容  
が異なりますので、詳しくは  
お問い合わせ、またはホーム  
ページをご覧ください。保護者  
相談・個別相談もお受けします。

ご予約 | 各キャンパスにて

## 学校説明会

時間/13:00 ~ 場所/各キャンパス  
詳しくはホームページをご覧ください。  
(毎週土曜日)

各キャンパスにスクールカウンセラー!

広域通信制 単位制 普通科  
学校法人 野田鎌田学園



# あずさ第一高等学校

渋谷キャンパス/東京本部 03-6416-0425 渋谷区桜丘町 5-4	立川キャンパス 042-595-9915 立川市曙町 1-17-1	町田キャンパス 042-850-8800 町田市森野 1-39-10	横浜キャンパス 045-322-6336 横浜市中区磯子区台町 14-22	野田キャンパス/野田本校 04-7122-2400 野田市野田 405-1	柏キャンパス 04-7145-1023 柏市明原 1-2-2	千葉キャンパス 043-254-1877 千葉市中央区弁天 1-3-5	大宮キャンパス 048-782-9962 さいたま市大宮区大門町 3-66
--	---	--	---	---	--------------------------------------	---	---

詳しくはホームページをご覧ください。▶

Q あずさ第一

検索

※コースの詳細、場所などは各キャンパスにお問い合わせください。



めざせ！チャンネル登録100万人！

ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り...なんでもあり！

それがPOP!!

# Popteen TV

## チャレンジ部

Popteen TV  
初の試み

この冬いちばんの胸キュンドラマを  
初々しい恋粒でお届け

作・主演 筒井結愛

# スクール胸キュンドラマ

撮ってみた！

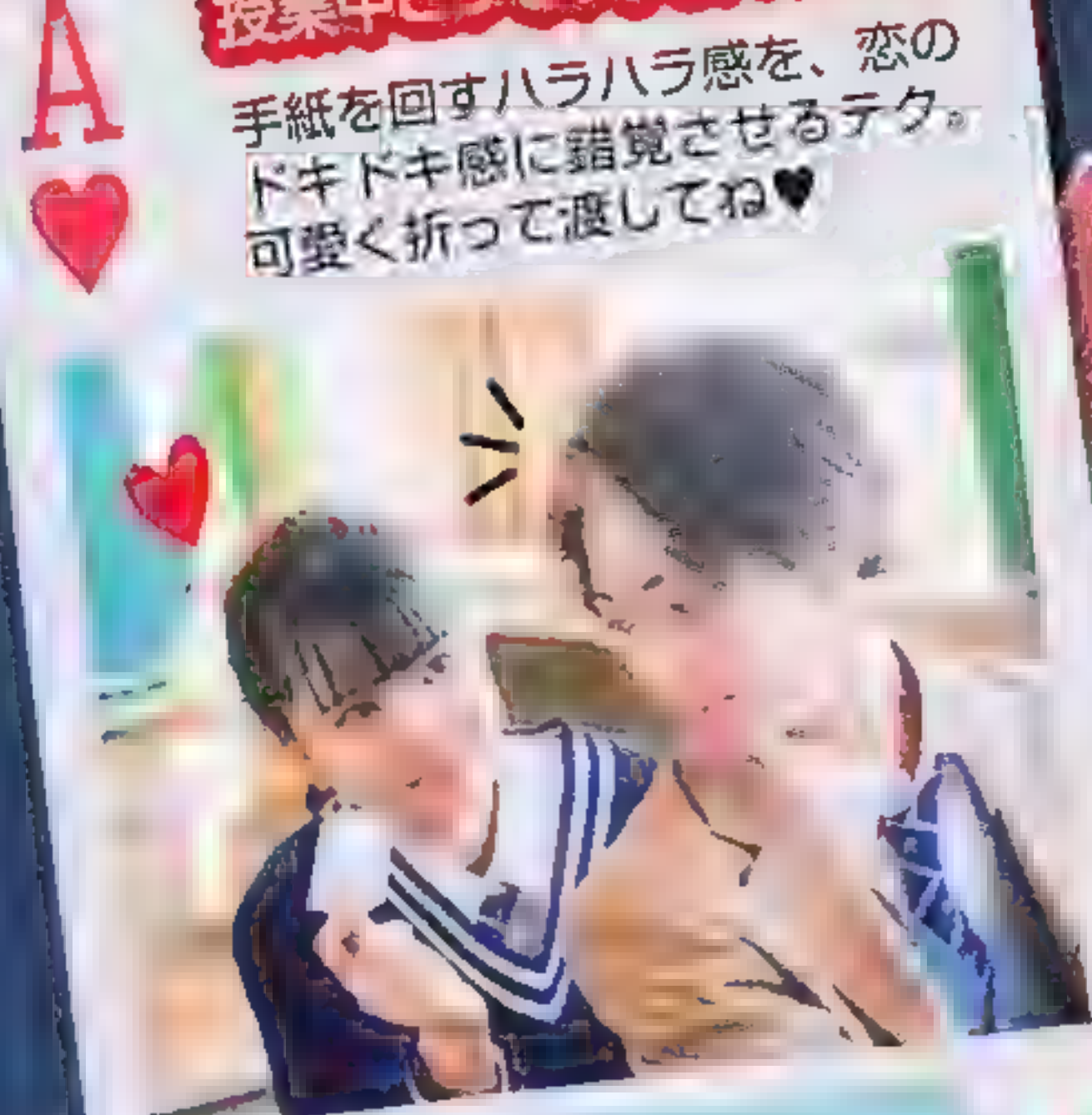
冬ってなんかドキドキするってことで、最近  
急接近するとウワサ(本人たちは完全否定)  
の2人と胸キュンドラマの撮影をしたよ。  
この冬いちばんのラブストーリーになる予感♥

動画撮影/Guy 撮影/堤博之 デザイン/藤  
井聖子(La Chica) 編集・文/工藤好 ※衣装  
はモデル私物です。

DAY 1

授業中こそ手紙を交換

手紙を回すハラハラ感を、恋の  
ドキドキ感に錯覚させるテク。  
可憐く折って渡してね♥



先生に見つからない  
かな...って思いなが  
ら手紙を交換するの  
って青春っばい!

### STORY

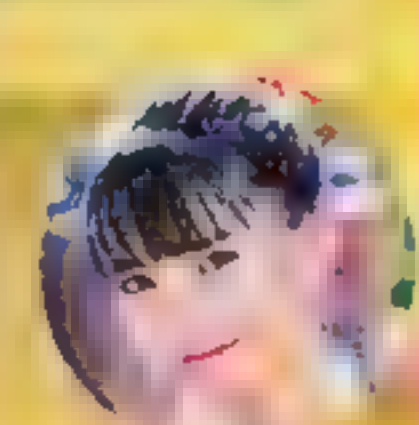
ユアは同じクラスのイケメン、リュウヘーに片思  
い中。でもプライドがジャマして自分からは告白  
できない。そこで、リュウヘーをふり向かせる  
ために5日間かけてアピールすることに。1週間  
後、リュウヘーが出した答えとは—?

超おせっかい編集部

### 検証!!

胸キュンドラマの撮影で  
2人の距離は縮まるのか?

撮影まえの印象は?



めっちゃ演技う  
まそう! きっ  
と照れるとかな  
いんだろうな〜  
って思った。



すごくオトナ  
っぽいと思って  
いたら、自己紹  
介で15歳と聞いて  
びっくり!

休憩中の2人をパパラッチ!

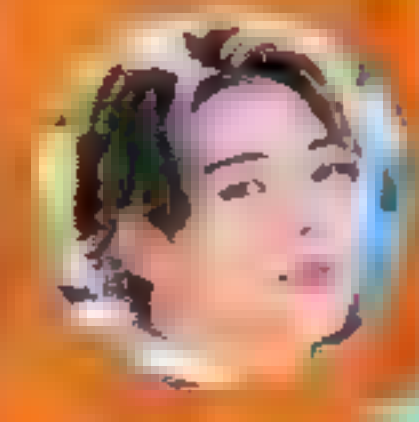


小道具で遊ぶ2人を激写! この  
あと、りゅーくんが披露したマジ  
ックにゆあてーが感激してた♥

撮影後の印象は?



やさしいけど、  
中身は意外と子  
どもっぽい(笑)。  
あとは趣味が似  
てて驚いた!



仕事中はマジメ  
だけど、休憩中  
に出る15歳らし  
さが可愛いなと  
思った!

リュウヘー

●19歳  
西原竜平くん

明るくてスポーツ万能で  
ちょっとバカ。でも根は  
いいヤツ。じつはユアの  
気持ちにはとくに気  
づいている。

ユア

●高校1年  
筒井結愛ちゃん

狙った男子はソッコー落  
としてきたモテ女。プ  
ライドが高いので自分  
から告白したら負けだ  
と思っている。

胸キュンドラマは  
12月21日(土) Popteen TVで公開

※公開時間は未定です。

顔面偏差値80超え!

「自称モテ女」  
ゆあてーはりゅーくん

告らせたい

この話は  
いまのところ  
フィクションです

恋は頭脳戦。ゆあてーが5つの  
あざとテクを使って片思い(?)に終止符を打つ。

DAY 2

後ろからマフラーをかける

帰り道、相手に近づいてマフ  
ラーをかける。男子はにぶいか  
ら、これを機に意識させよう!



こんなことされたら  
「オレのこと好き  
なのかな?」って動  
揺いちゃうよ!

DAY 3

飲み物をひとくちもらう

こっちが恥ずかしかったら負け!  
いいフニキだったら負け!  
ジュースもあげちゃえ!!



女のこのほうもお願  
いするのかなり勇  
気がいると思う。さ  
すがユアだな〜!っ  
て思ったよ(笑)。

DAY 4

そでをツンツン引っかかる

上目づかいで女のこらしさを  
アピール。背が高いコは体を  
斜めにして視線を下げよう!

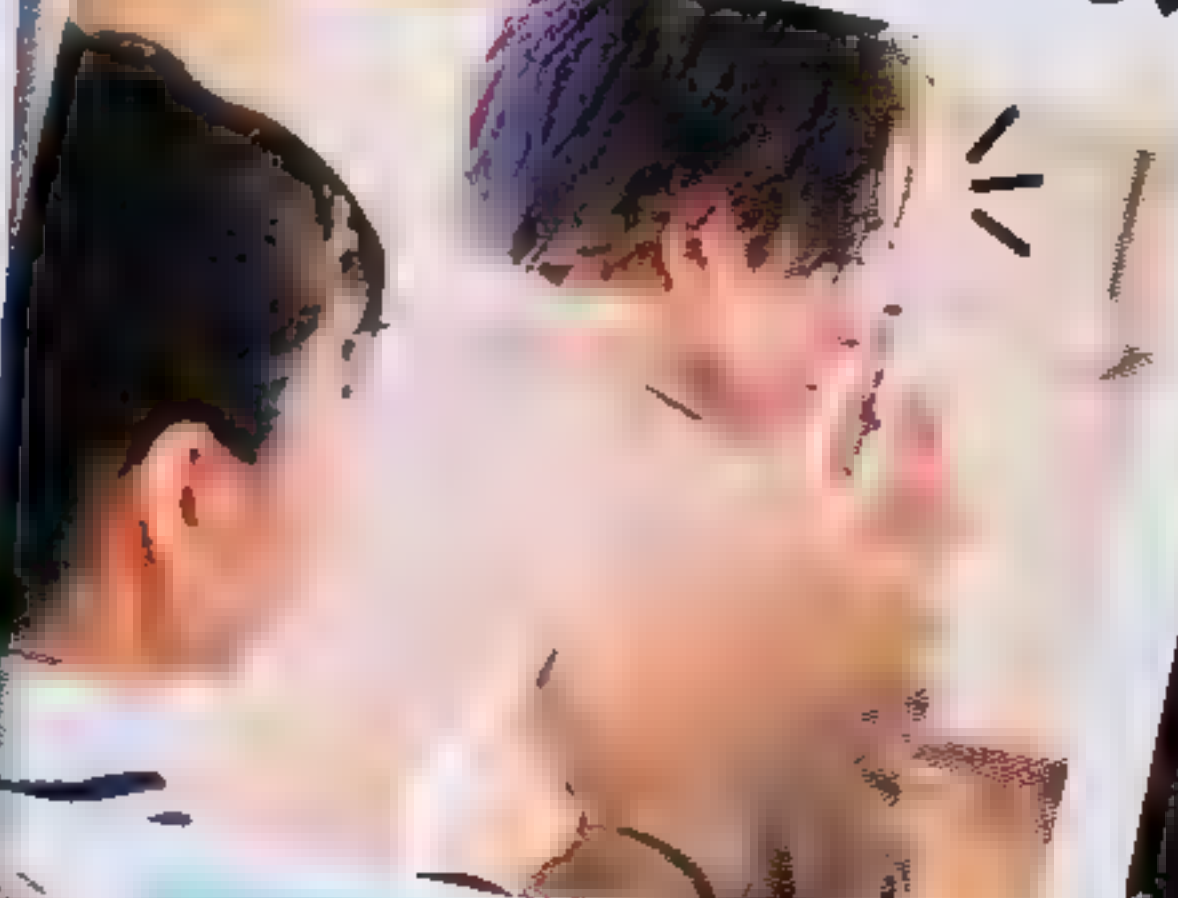


これはズルい! 安  
定にキュンとする  
やつですね。あざ  
といかんじがいい!

DAY 5

背中に「スキ」と書く

自分の気持ちを伝える覚悟で。  
相手の顔が見えないぶん、ちょ  
っぴりいたいんに攻めちゃう♥



ドキドキして答えら  
れない。わざとわか  
らないふりをして、  
答え合わせで相手に  
いわせちゃうかも♥



PLATFOLD



プレイフルな毎日、いろんな色のわたし。

WAKUWAKU DOKIDOKI



**CRUISE**

**CRUVE**



POPティーズの  
みんなと、もっともっと  
仲よくなりたいですっ☆

第11回

# ちいたん☆ 日本全国笑顔 プロジェクト!!

渡す人数別に市販のお菓子で クリスマスにぴったり!

ちいたん☆も大好きな お菓子づくりにはえなぽてが挑戦っ☆

ちいたん☆に渡したい お菓子を考えてみましたっ☆

# 簡単アレンジレシピで テンアゲなクリスマス

にしたいんですっ☆

ちいたん☆に今年のクリスマスは、どんなことがしたいか聞いてみたら「お友だちとおいしいお菓子を食べたいですっ☆」と回答が♡そこで、手先が器用なちゃんえな&ちいたん☆と同じポテト好きのゆめぽてと、アレンジレシピをつくったよ!

撮影：伊藤翔 デザイン：市原茂幸 編集・文：石村真由子 ※衣装、材料はすべてモデル、編集部私物です。

クラスの友だちに  
くばったらよろこ  
んてくれるかも!

仲よしの友だちに  
は、少しこったもの  
をあげたい♡

中野那都子

得意かはわからんけど  
がんばるで!!

ちいたん☆とホテト  
好きが一掃なの♡

つくったのは  
ちゃんえなゆめぽて

4人以下

## 鈴カステラでつくる3Dちいたん☆ケーキ♡

カメちゃんを  
アポロで再現

難易度...☆☆☆  
時 間... (1コ)20分  
金 額... (4コで)¥931  
※1人あたり¥154



鈴カステラ、2コ入りのマフィン×2コ、  
ホイップクリーム、明治 アポロチョコレ  
ート、100均で買ったチョコペン&カラ  
フルデコパーツハートタブレット。

カメちゃんがいちばん  
難しかった〜 ちいた  
ん☆は意外と描きやす  
かったよ(笑)

②持ち手つきの紙袋  
が◎。クリスマスの  
シール&Merry Ch  
ristmasとメッセ  
ージをそえるよ♡

ハートタブレットに顔を  
描き、チョコペンでアポ  
ロにくっつけたら、①で  
つくった頭に合体させる。

鈴カステラにチョコペン  
で、ちいたん☆の顔と体  
を描く。細かいところは  
つまようじで描いて!

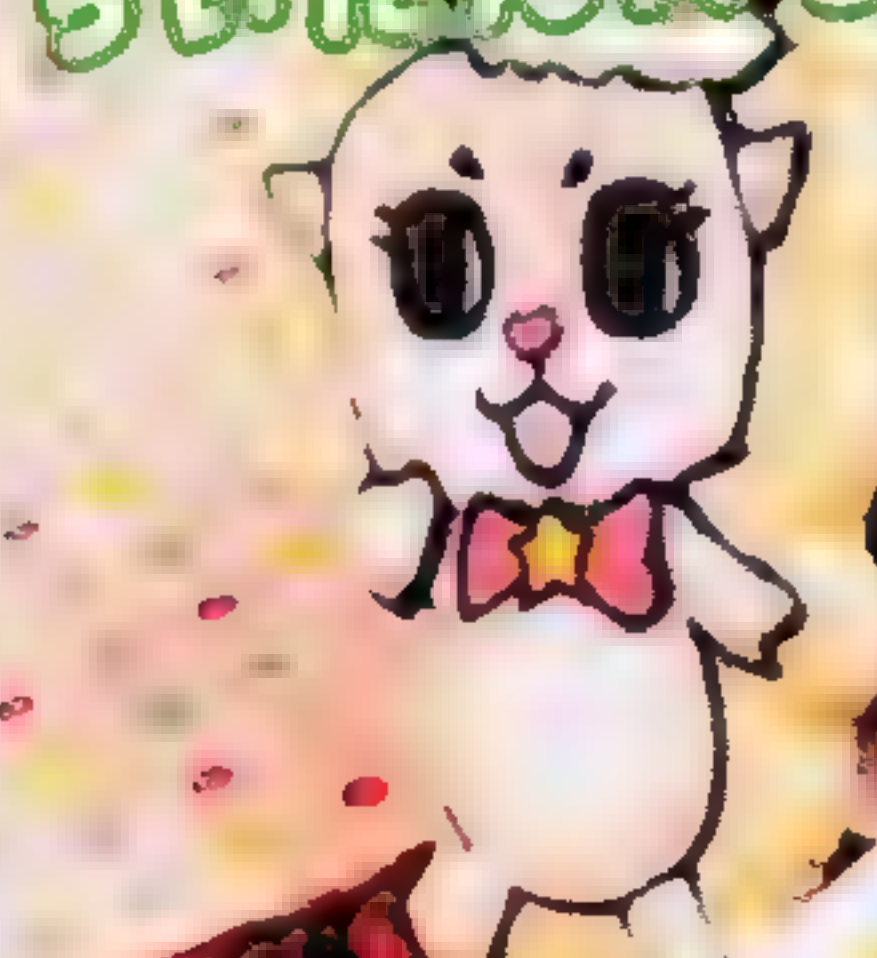
⑤100均のデコパーツをホ  
イップクリームの上に、  
バランスよく飾りつけて  
盛りたら完成だよ♡

①、②でつくったちいた  
ん☆の顔&体につまよう  
じを刺したら、マフィン  
の中央に刺して固定する。

マフィンの上にホイップ  
クリームで星形を描く。  
フチのギリギリまで大き  
めに描くのがポイント。

20人以上

## ちいたん☆も大好きなポテスティックアソート クリスマスver.



ちいたん☆が  
ポテト好きってことで  
じゃがりこを  
使ってみたよ♡

チョコは2色で  
可愛く盛る!

アラザンの色合いを可  
愛くしたよ。じゃがり  
こ>チョコはあまじょ  
っぱくて意外と合う!

「ラッパのけいこ!!」

ミルクとホワイト  
でそれぞれクリス  
マスカラーのカッ  
プケーキにIN!  
季節感を出して♡

¥950以下♡人数別!!

スーパー&100均で調達♡ 友  
だちにはこったもの。大人数に  
は量産性重視なレシピだよ。

## 市販のお菓子をクリスマスっぽく アレンジしましたっ☆

②①のじゃがりこを等間か  
くでバットに並べる。最  
初にラップを敷くと完成  
後に取りやすくなるよ。

①ポウルに沸とうしたお湯  
を入れ、容器に入れたチ  
ョコを湯せんで溶かし、  
じゃがりこをつける。

難易度...☆☆☆  
時 間... 15分  
金 額... ¥789  
※1人あたり¥39

つけたチョコの止  
まらなさをよくア  
ラザンをかけてデ  
コる。冷凍庫で5  
分固めたら完成!

明治 ミルク&  
ホワイトチョコ  
レート、カルビ  
ー、じゃがりこ。  
100均で買った  
アラザン。



PROFILE

ATEEZ(エイティーズ)●2018年10月に韓国デビューした8人組。デビュー直後に開催したワールドツアーが全席完売するなど、いま世界中が注目目のグローバルグループ! (MIN GIは休養中のため欠席)

この冬大注目のパフォーマー集団

パフォーマー集団

ATEEZ

7

応募方法 プレゼント希望の人は、P.145の応募用紙の「希望する」に丸をつけて編集部へ送ってね! 締め切りは12月27日(金)必着。



TREASURE-3 EDITION ALBUM

12月4日(水)発売・コロムビア  
韓国でリリースされた3作のアルバムからセレクト&リアレンジした11曲を収録。リードトラックの「UTOPIA」はMVも撮影。迫力のダンスは必見だよ。



激動の2019年

3月~4月にワールドツアー、6月に発売したアルバムは韓国音楽番組で1位を獲得! そんな2019年を振り返ると?

SAN

サン 1999年7月10日生まれ

幸せ

高校を卒業して、中高生のころからずっと努力してきたものが実現した2019年。人生でいちばん幸せな年でした!

JOHNHO

ジョンホ 2000年10月12日生まれ

WOO YOUNG

ウヨン 1999年11月26日生まれ

助走

2019年は、踏み板に乗っているような感覚がありました。これから先、さらにやり遂げるべきことがたくさんあります!

SONFAR 1998年4月3日生まれ

成長

2018年よりもさらに個人が成長し、チームとしてもやり遂げられたことが多かったから。成長を感じられる1年でした。

JOHNHO

ジョンホ 1999年3月23日生まれ

後悔のない1年

2019年はたくさんのステージ、パフォーマンスをしましたが、そのすべてにおいて最善を尽くすことができたからです。

YEON SAN

ヨサン 1999年6月15日生まれ

片道の船

ボクたちの船は往復船ではありません。どんなにづらい旅でも、荒波を乗り越えて、後ろを振り返らず前に進むのみ!

学び

いろんなことを学び、教訓を得ることができた年。これから先、より高くとべるようになるための学びがたくさんありました。

HONG JOONG

ホンジュン 1998年11月7日生まれ

ATEEZ 2020 Tour  
The Treasure - The Treasure  
2020年4月2~3@ZEPP OSAKA BAYSIDE  
2020年4月5~6@ZEPP TOKYO

ATEEZ JAPAN OFFICIAL FANCLUB  
<https://ateez-official.jp/>

「夢に向かって進むみんなに、ボクたちの音楽を届けたい。」  
——日本デビューおめでとうござい  
ます! いまの心境は?  
ソnfア「正式にデビューができる  
ということは、日本のファンのみ  
さんのためにいろいろ準備ができる  
という点なので、いまはドキドキ、  
ワクワクしています!」  
——デビューアルバムのおかげで、と  
くに中高生にオススメの曲は?  
ジョン「ボクたちチームの天才作曲  
家、ホフア「A」がおすすめです。  
Aは「A」の曲です。たまたまに  
Aという曲名が、Aという曲名で、部  
屋の中でオーロラが見られるような  
曲なんです(笑)」  
ヨサン「ボクは「Treasure」  
ATEEZの世界観がいちばんよく  
表現できている曲なので、初めて聴  
く方にもオススメです」  
——日本語曲も収録されていますが、  
レコーディングはどうでしたか?  
ジョン「最初は難しいかなと思っ  
ていたのですが、実際にやってみた  
ら日本語と合っていて、日本語で歌  
った「UTOPIA」と「AURORA」  
Aは1曲あたり5分もかからずに  
完成しました。ボク、ソnfの  
メンバーがキレているんです」  
ソnfア「ボクは上手なんです」  
——やはりATEEZの魅力とは?  
サン「ボクたちをひとりでたどる  
なら八色鳥。メンバー8人、それぞ  
れキャラクターがハッキリしてい  
て、カッコいい色を持っています」  
ユンホ「2019年は、その魅力を  
より多くの人に知ってもらう年に  
なりました。ボクたちの音楽  
が、みんなの心に届くように  
頑張っています」  
ソnfア「来年は、来年の目標が  
達成したいです。みなさん  
の応援をお願いします。そし  
て、ATEEZの音楽  
が、みんなの心に届くように  
頑張っています」



完璧すぎる8組が軌跡を日本に  
2019年→2020年  
NEXT K-POP  
流行る

2019年もあと1か月！ 今年ウチらが夢中にな  
ったものといえばやっぱり韓国ってことで、来年  
大ヒットまちがいなしなK-POPアーティストを  
POPだけかひと足先に特集しちゃうよ♥

QUESTION

# NATURE

ネイチャー

まねが

2020年大活躍

今年のふり返り & 来年はここに注目!!

音楽事務所にリサーチして教えて

舞台の面影を記す  
「黒い16人組」

# ONEUS

フランス

**ANSWER** A1.「メンバーそれぞれの個性が楽曲の個性に相乗効果をうむ。虹のようなところだ」A2.「フジテレビのレゼント。TOMOMO(ONEUSのファンネーム)。からたくさんの愛をいただきました」A3.「ONEUSならではのステージや、成長した姿に期待してください」

# ONEWE

POPに  
だけ教えて  
くれた♡

**ANSWER** A1「さまざまなジャンル音楽をつくっている」と。作曲や編曲、レコーディングまですべてにこだわりがまった。作曲や編曲、レコーディングなど、ONEWEの音楽という種を通して、花になるのを待つ年でした。A2「発芽の年。ONEWEの音楽を通して、花になるのを待つ年でした。A3「さらには成長し、音楽を通して、みなさんに会いに行く予定なのでたくさん応援してください」

POPに  
だけ教えて  
くれた♡

ONEWE(ワンウェイ)●圧倒的な存在感を放つ、超大型新人バンド。今年6月に発売した「Reminisce about All」はインディーズにもかかわらずオリコン7位を記録したよ。10月にはNEWシングル「Regulus」もリリース。

赤類思春期(アカホオ  
シシュンキ)●サマソ  
ニに出演し話題となっ  
た、作詞・作曲を自ら  
手がける女性デュオ。  
来年1/15(水)に日本  
1stシングル「LOVE」  
を発売するほか、1/  
16(木)～は日本ツアー  
もスタートするよ!

赤頬  
思春期

アカホオ  
シシユンキ

**ANSWER** **A1:**「可愛いこと…は冗談で(笑)。\*声が独特だね、とよくいわれるので、ぜひ一度聴いてみてほしいです」  
**A2:**「韓国で活動しながら日本デビューも果たしたのです」  
**A3:**「コンサートやオリジナル曲のリリースなど、120%全力で活動していきます。応援してください!」  
と、活発に日本活動を続ける予定です。応援してください!

## PROFILE

JANG DAE HYEON  
(チャン・デヒョン) ●  
世界中でブームとなっ  
た韓国の「PRODUCE  
101」から誕生した実力  
派ユニット「RAINZ」  
での活動が終了し、ア  
ルバム「FEEL GOOD」  
で日本ソロデビュー。  
今後の活躍に大きな注  
目が集まっているよ!

**JANG  
DAE HYEON**

**ANSWER** A1.「ふだんは  
明るくておもしろい半面、  
ステージでは違うフニキを  
見せられるところ。アルバ  
ムの反転したロゴはボクを  
表現しているんです」A2.  
「ソロアルバムのタイトル」  
\*FEEL GOOD.」A3.「  
れからどんどん成長する  
ヤン・デヒョンに、ぜひ  
待っていてください!」

新装一冊に価格大♥

PROFILE

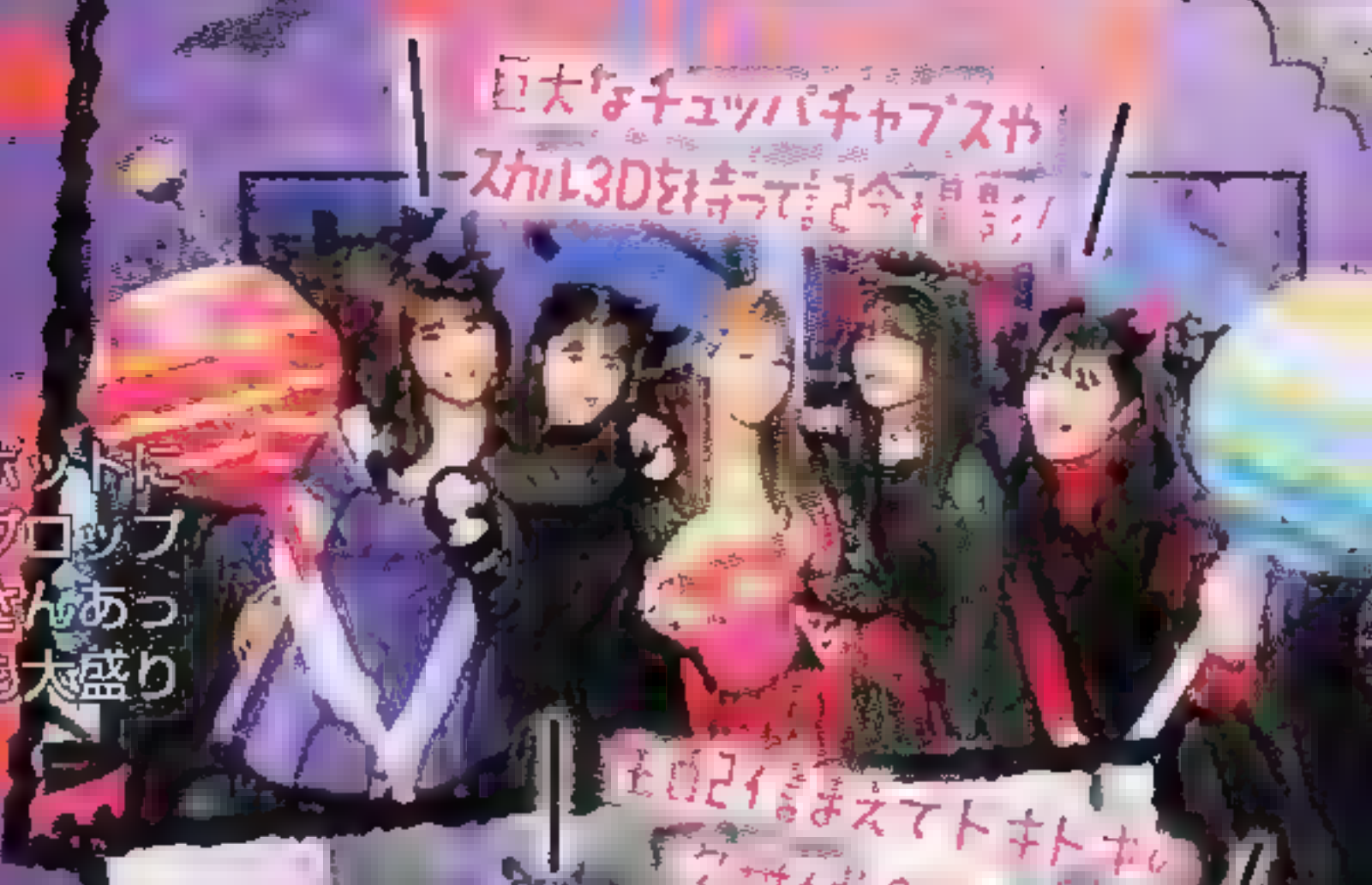
CHERRSEE(チェルシー)●息がぴったり合ったダンスが人気の、多国籍ユニット。12/18(水)には『Call me babe』がリリースするほか、全国各地でイベントも開催予定。内容は公式サイトからチェックしてみてね!

# CHERRSEE

チェルシー

ANSWER A1.「美国で修業したシンクロダンスのパフォーマンス」 A2.「回結力。です。ライブの衣装やセトリをみんなで作るなど、5人で話し合う機会やライブへの思いが強く、なりまじい」 A3.「CHERRYSEEダンス。可愛い振りが多いので、ぜひマネしてみてくださいな」





イベントスペースでPopteenTVを生配信。いつものように撮影も、みんなのテンションもあがり高い。

マルキュー前から生配信スタート

フォトスポットには映えなプロップスがたくさんあって、5人も大盛り上がり

生配信も大盛り上がり

映えまくりでテンション上がった~!!

古田愛理ちゃん

中野恵那ちゃん

生見愛瑠ちゃん

筒井結愛ちゃん

ゆなちゃん

チュウパチャプス

世間はクリスマス気分だけどPOPはハロウィンの余韻をまだ楽しむ!

# 最恐&最高のハロウィンイベント

報告レポート

10月26日(土)・27日(日)の2日間限定で、SHIBUYA109前に日本最高のフォトスポットが出現! 映えなものに目がない5人が体験してきたよ♡ みんなにも見てもらいたい

ここで、PopteenTVの生配信も決行! 撮影/通見徹 デザイン/西澤幸恵(ma-ngra) 編集/文/千木良子

掲載衣装の問い合わせ先はP144にあります。 ※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です

イベントでは日本最高のフォトスポットを体験!

先と!! マルキュー前から見えるビルから撮影!

フォトスペースにある指定の場所に立ち、10秒ポーズを決めるだけ! 撮った動画は、みるみるうちにインスタで見られるよ♡

⑤スカル型チュウパチャプスが50本入る巨大なBOX。頭にはキャンディーを刺して飾れるよ。

⑥「終わったら食べるー♡」と、新登場のチュウパチャプスをもちてうれしそうな2人!

問い合わせ先

クラシェフーズ

0120-202903

受付時間 10:00~17:00

あいらるは  
おっちょこちょいな魔女

①「まばたきするたびに映えな大粒ホロリカチュウ」  
チュウ¥880、イヤリング¥550/クレアーズ 原宿駅前店 プーツ¥4278/エゴイストルミネエスト新宿店

ちゃんえなは  
キュートな黒ネコ

②「全身黒に赤リップで差し色♡」  
ワンピース¥9300、カチューシャ¥660、イヤリング¥470、グロウアップ&しほ(別のカチューシャと8点セット)¥1650/以上クレアーズ 原宿駅前店

ゆあてーは  
オトナっぽメロさん

③「地味にならないように暗めのブラウンシャドウで目元をグルッと囲んで、結愛らしくクールなメイドさんにしたよ!」

ゆなたこは  
イタズラ好きの小悪魔

「服とリップの色みを合わせたよ★」ツノヘアピン¥550、ステッキ¥660/ともにクレアーズ 原宿駅前店 シューズ¥10780/アンクルシューズ渋谷109店

あるるは  
セクシードラキ

「キラキラスカートに合わせて、目元もキラキラに☆」ワンピースとマントのセット¥9900/アメリカンコスチュームヘアピン¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ツッパ¥10890/RANDA



完璧すぎる8組が軌々日本  
2019年→2020年  
NEXT K-POP  
流行る

2018年もあと1か月！ 今年ウチらが夢中にな  
ったものといえはやっぱり韓国ってことで、来年  
大ヒットまちがいなしなK-POPアーティストを  
POPだけがひと足先に特集しちゃうよ♥

撮影／堤博之[ATEEZ分] 取材・文／山口昭子 デザイン／近藤かおり 編集／工藤好 ※衣装はすべて私物です。

# NATURE

ネイチャー

**ANSWER** A1.「個性とエネルギーと、  
どんなコンセプトにも合う多様性」A2.  
「虹のような1年で、たくさんのごと  
に挑戦をしました」A3.「私たちは来年  
日本デビューを予定しています。元氣い  
っぱいで成長したNATURE、よりカッコ  
よくなったNATURE  
に注目してください」

まわかし

2020年大活躍

今年のふり返り & 来年はここに注目!!

音楽事務所にリサーチして教える

NATURE(ネイチャー)●韓国、中国、日本出身のメンバーがいる多国籍ユニット。可愛すぎるルックスはもちろん、クオリティーの高いダンスに、デビューまえからハマるコが続出しているよ。来年は待望の日本デビューも決定!!

# ONEUS

ワンマス

ONEUS(ワンアス)●  
圧倒的なパフォーマンス  
スカルとクールな見た目  
で大注目。今年8月に  
『Twilight』で日本デ  
ビューし、12/18(水)  
には日本2ndシング  
ルとなる『808』の発売  
も決定しているよ!

**ANSWER** A10。「メンバーそれぞれの個性が集まったところに相乗効果をうむ、虹のようなところですよ」A2。「フレンチにレザント、TOMOON(ONEUSのファンネーム)、からたくさんのお愛をいただきました」A3。「ONEUSならではのステージや、成長した姿に期待してください」

# ONEWE

POPに  
だけ教えて  
くれた♡

**ANSWER A1.**「さまざまなジャンルの音楽をつくっている」と作曲や編曲、レコーディングまですべてにこだわりつまっている。A2.「発芽の年、ONEWEの音楽という種を植えていた」。A3.「さらに成長し、音楽を通して花になるのを待つ年でした」。A3.「さらに成長し、音楽を通して花になるのを待つ年でした」。A3.「さらに成長し、音楽を通して花になるのを待つ年でした」。

POPに  
だけ教えて  
くれた♡

ONEWE(ワンウェイ)●圧倒的な存在感を放つ、超大型  
新人バンド。今年6月に発売した「Reminisce about  
All」はインディーズにもかかわらずオリコン7位を記録  
したよ。10月にはNEWシングル「Regulus」もリリース。

赤頼思春期(アカホオシシュンキ)●サマソニに出演し話題となった、作詞・作曲を自ら手がける女性デュオ。来年1/15(水)に日本1stシングル『LOVE』を発売するほか、1/16(木)～は日本ツアーもスタートするよ!

アカホオ  
シシユンキ

赤頬  
思春期

**JANG  
DAE HYEON**

**ANSWER** A1。「ふだんは  
明るくておもしろい半面  
ステージでは違うフニキを  
見せられるところ。アルバ  
ムの反転したロゴはボクを  
表現しているんです」A2。  
「ソロアルバムのタイトル  
“FEEL GOOD.”」A3。「し  
れからどンドン成長するチ  
ャン・デヒョンに、ぜひ  
待っていてください!」

**ANSWER A1.**「可愛いこと」は冗談で(笑)、声が高くて、だね、とよくいわれるので、ぜひ一度聴いてみてほしいです。**A2.**「韓国で活動しながら日本デビューも果たしたのです」。**A3.**「コンサートやオリジナル曲のリリースなど、120%の力」。**A3.**「コンサートやオリジナル曲のリリースなど、120%の力」。**A3.**「コンサートやオリジナル曲のリリースなど、120%の力」。

PROFILE

JANG DAE HYEON  
(チャン・デヒョン) ●  
世界中でブームとなっ  
た韓国の『PRODUCE  
101』から誕生した実力  
派ユニット『RAINZ』  
での活動が終了し、ア  
ルバム『FEEL GOOD』  
で日本ソロデビュー。  
今後の活躍に大きな注  
目が集まっているよ!

「FANTASY」の3Yロハ  
新居の一面に映映大♡

PROFILE

CHERRYSEE(チェルシー)●息がぴったり合ったダンスが人気の、多国籍ユニット。12/18(水)には『Call me babe!』がリリースするほか、全国各地でイベントも開催予定。内容は公式サイトからチェックしてみてね!

# CHERRSEE

チェルシニ

ANSWER A1「韓国で修業したシンクロダンスのパフォーマンス。A2「回替力です。ライブの衣装やセトリをみんなで作るなど、5人で話し合う機会やライブへの思いが強くなりました!」A3「CHERRIESはダンス。可愛い振りが多いので、ぜひマネしてみてください!」









# エンタト

文/山岸麻衣 デザイン/山嶋華帆(ma-hgra)

## サプライズあり! 笑いあり! エネルギッシュなステージがついに映像化!! スカイピース

登録者数270万人超、総視聴回数16億回超えの超人気YouTuberスカイピースが、初のホールツアー「Enjoy Summer Fest Buddy〜まつり〜」のようすを映像化! オーディエンスのボルテージがイッキにあがった「Ride or Die」のオープニングから立て続けに「青春スプラッシュ」、「無計画の旅」、「おバカだっていいじゃないか!」などの超絶ハイテンションナンバーを連発...かと思えば「これがぼくのきもち」「分かれ道」のバラードソングではエモーショナルな歌声でオーディエンスを魅了♥ 2人の息の合ったかけ合いやハーモニーに聴き入ることまちがいなし。そして、このツアーのために書き下ろされた未発表の新曲「Enjoy Summer」も披露し、ライブが大熱狂に包まれたようすをあますところなく収録しているよ。本作は完全生産限定盤と通常盤の2仕様でリリース。完全生産限定盤にはライブ映像はもちろん、インタビューを含めたオフショットムービー、さらにスペシャルデザインのタオルやオフショットのブックレット、ツアーで使用した銀テープがIN。2万人動員、そしてスカイピース史上最大規模のホールツアーが、おうちでも再現できちゃうよ!!



Blu-ray&amp;DVD

「Enjoy Summer Fest Buddy〜まつり〜」

発売中/ソニー・ミュージックレコーズ 右・通常盤、左・完全生産限定盤



令和最初のクリスマスはもう間もなく♪  
聖夜に観たい&聴きたい最新情報をピックアップしたよ!

## TWICE

トゥワイス

## 「&amp;TWICE」

発売中/ワーナーミュージック・ジャパン

ALBUM 最強ガールズユニットの新作♥



太陽をモチーフにした爽やかなナンバー「HAPPY HAPPY」、クールなフンイキをまとったEDM「Breakthrough」といったヒットシングルをはじめ、\*ありのままの自分で進もう!とパワフルに歌うリード曲「Fake & True」、メンバーのチェヨンが作詞作曲に参加した「How u doin'」など、話題曲が満載の作品だよ♥

FANTASTICS  
from EXILE TRIBE

ファンタスティックス フロム エグザイル トライブ

## 「Time Camera」

12月4日(水)発売/リズムゾーン

SINGLE パワーをくれる4枚目のシングル!



前作「Dear Destiny」のラブバラードとは一転、今作はキャッチーなサウンドが印象的なアップチューン♪ タイトルのとおり、時間を連想させる歌詞に注目だよ。\*過去が現在の自分を輝かせ、そして希望をもって未来へ羽ばたこう!という、拳を突きあげるようなパワフルなフレーズ&ボーカルに元気がもらえるはず!

## MAGIC☆PRINCE

マジックプリンス

## 「Try Again」

12月10日(火)発売/ユニバーサルミュージック

SINGLE 新しい扉を開く、決意の1枚!



昨年12月のデビューから目標にしていた東海地区最大級のコンサートホール\*日本ガイシホールでのワンマンライブを成功させた\*マジプリ。が、新たなステージへと歩む新曲を発表。体調不良で活動休止中の西岡健吾\*は参加していないけど、これからのマジプリの活躍を表すような超ポジティブなナンバーだよ★

## GOT7

ガットセブン

## 「LOVE LOOP〜Sing for U Special Edition〜」

12月18日(水)発売/エピックレコードジャパン

ALBUM ファンへの熱いメッセージ♥

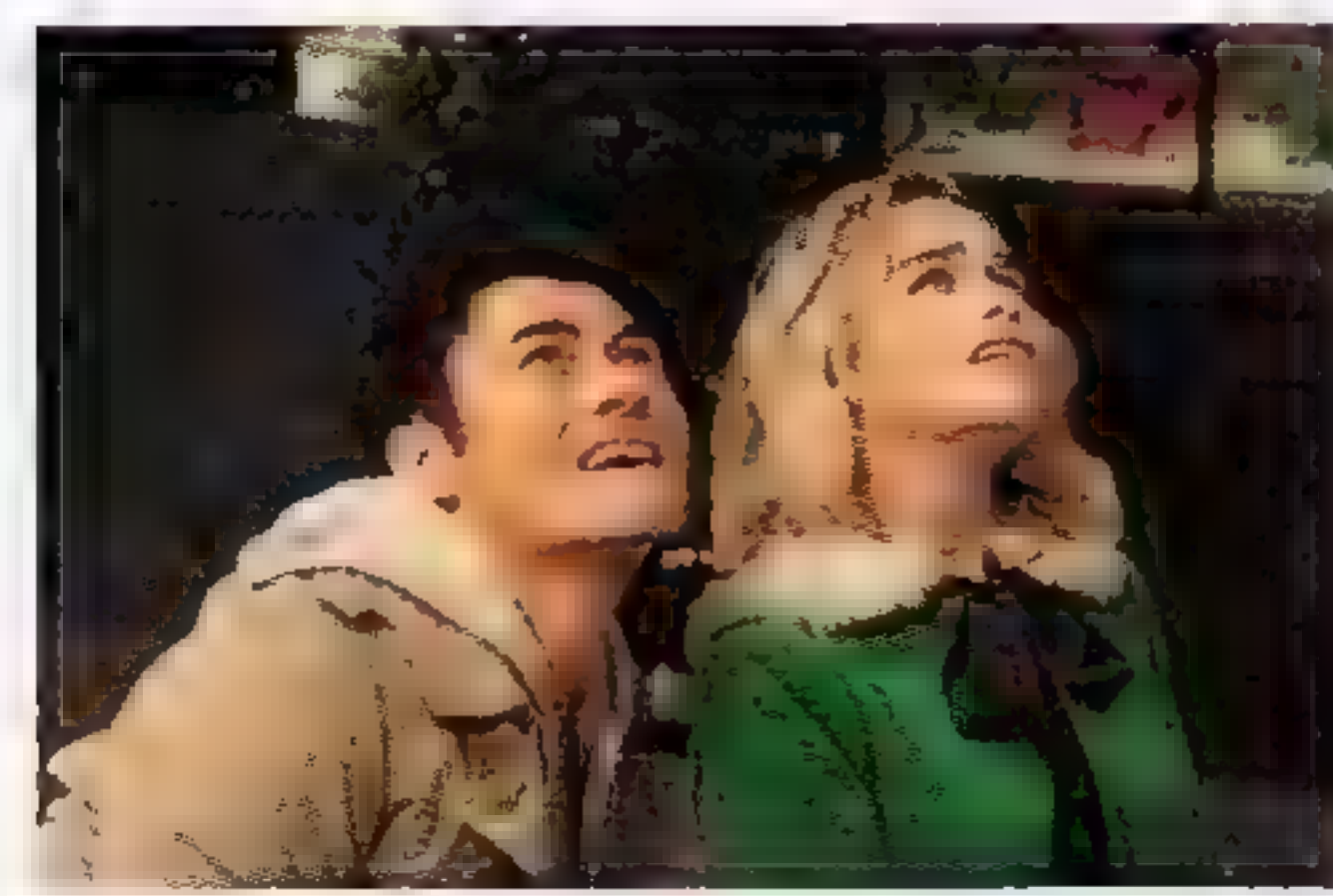


今年7月に大ヒットした「LOVE LOOP」がパワーアップして登場♥ 日本デビュー5周年を迎えたGOT7が、いままでの感謝の気持ちを込めて応援してくれるファンのために制作した「Sing for U」も追加で収録。GOT7とファンの運命の巡り合いを約束する内容で、愛がたっぷりこもった1曲に仕上がっているよ♪

## 「ラスト・クリスマス」

12月6日(金)よりTOHOシネマズ  
シネマほか全国公開

ロマンティックで切ない、恋の物語♥



©Universal Pictures

クリスマスショップで働くケイトは、仕事に身が入らず生活も乱れがち。そんなある日、不思議な青年トムが突然現われ、彼女の抱える問題を見抜き、答えに導いてくれる。ケイトはトムにひかれていくが、彼の驚くべき事実を知って…。監督/ポール・フェイグ 出演/エミリア・クラークほか 配給/パルコ ユニバーサル映画

## 「午前0時、キスしに来てよ」

12月6日(金)より全国公開

シンデレラストーリーに胸キュン♥



©2019「午前0時、キスしに来てよ」製作委員会

おとぎ話のような恋に憧れる女子高生の日奈々は、エキストラとして映画の撮影に参加したのをきっかけに、国民的スターの綾瀬楓と急接近♥ 秘密の恋がスタートするが、さまざまな障害が2人に降りかかってくる。監督/新城毅彦 出演/片寄涼太(GENERATIONS from EXILE TRIBE)、橋本環奈ほか 配給/松竹

## 「パリの恋人たち」

12月13日(金)よりBunkamura  
ル・シネマほか全国順次公開

フランス流、オトナのラブストーリー♥



©2018 Why Not Production

ジャーナリストの青年アベルは、恋人のマリアンヌに妊娠を告げられよるこぶが、父親はアベルの友人のポールだと突然別れを告げられる。数年後、ポールの告別式で再会した2人だったが、ポールの妹エヴからも告白されて…。ジョニー・デップの娘で、チャンネルのミューズとしても活躍するリリー=ローズ・デップ出演! 監督/ルイ・ガレル 出演/ルイ・ガレルほか 配給/サンリス

## 「ぼくらの7日間戦争」

12月13日(金)より全国ロードショー

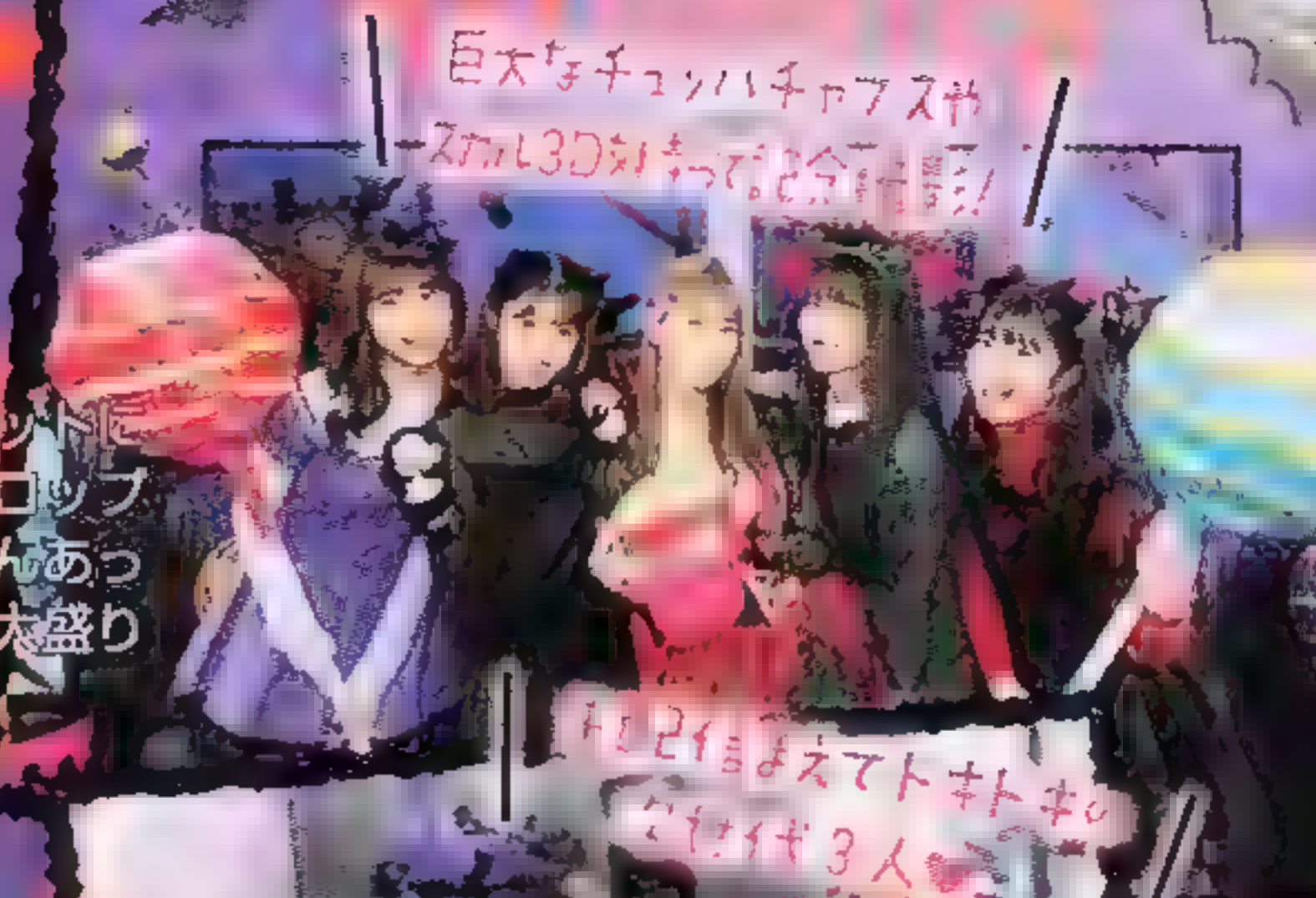
ベストセラー小説が、待望のアニメ化!



©2019 宗田理・KADOKAWA/ぼくらの7日間戦争製作委員会

幼なじみの千代野綾に恋していた鈴原守は、1週間後に引越す綾から「誕生日は、この町で迎えたかったな」という言葉を聞く。そこで守は、綾や友人たちと古い工場に潜り込み、オトナたちから逃れながら7日間を過ごす…。監督/村野佑太 声の出演/北村匠海、芳根京子ほか 配給/ギャガ KADOKAWA





イベントブースでPopteenTVを生配信。いつもと違う撮影で、みんなのテンションもぐんぐん高まる！

マルキュー前から生配信スタート！

フォトスポットには映えなフロップスがたくさんあって、みんな大盛り上がり！

巨大なチョコパチャプスから3Dカットで生配信！

生配信はトキトキと生配信3人！

映えまくりでテンション上がった〜！！

●高校2年生  
古田愛理ちゃん

●19歳  
中野恵那ちゃん

●高校3年生  
生見愛瑠ちゃん

●高校1年生  
筒井結愛ちゃん

●ちょっと緊張さみのあひるさん、リラックスしてるはなたさんゆあてーを撮影。

●中学校3年生  
ゆなちゃん

チョコパチャプス

世間はクリスマス気分だけどPOPはハロウィーンの余韻をまだまだ楽しむ！

# 最恐&最高のハロウィンイベント

報告レポート♡

10月26日(土) 27日(日)の2日間限定で、SHIBUYA109前に日本最高のフォトスポットが出現！映えなものに目がない5人が体験してきたよ♡みんなにも見てもらいたくて、PopteenTVの生配信も決行！

撮影/蓮見徹 デザイン/西澤幸恵(ma-n-gra) 編集/文/木村亜子  
●掲載衣装の問い合わせ先はP144にあります。  
※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

イベントでは日本最高のフォトスポットを体験！

●スカル型チョコパチャプスが50本入る巨大なBOX。中にはキャンディーを刺して飾れるよ。

なんと!! マルキュー前から見えるビルから撮影！

フォトスペースにある指定の場所に立ち、10秒ポーズを決めるだけ！撮った動画は、めぐる＆あひるのインスタで見られるよ♡

●「終わったら食べる♡」と、新登場のチョコパチャプスをもってうれしそうな2人!

ビルに向かってポーズするよ!

あひるは  
おっちょこちょいな魔女

ちゃんえなは  
キュートな黒ネコ

ゆあてーは  
オトナっぽメドさん

ゆなたこは  
イタズラ好きの小悪魔

めるるは  
セクシードラキ

●「まばたきするたびに映えな大粒ホロホロカチュニシヤ¥880、イヤリング¥550/クレアーズ 原宿駅前店(ブーツ¥14278/エゴイストルミネエスト新宿店

●「全身黒に赤リップで差し色♡」ランビース¥9300、カチュニシヤ¥660、イヤリング¥770、グロブ&しっぽ(別のカチュニシヤと3点セット)¥1650、以上クレアーズ 原宿駅前店

「キラキラスカートに合わせて、目元もキラキラ♡」ワンピースとマントのセット¥9900/アメリカンコスチュームヘアピン¥770、クレアーズ 原宿駅前店 ツッ¥10890/PANDA

「地味にならないように暗めのブラウンシャドウで目元をグルッと囲んで、結愛らしくクールなメイドさんにしたよ!」

「服とリップの色みを合わせたよ★」ツノヘアピン¥550、ステッキ¥660/ともにクレアーズ 原宿駅前店 シューズ¥10780 アンクルシューズ¥109店

問い合わせ先  
クラシエ フーズ

03-0120-202903  
受付時間 10:00~17:00



やせて可愛くなる

ダイエットで冬太り撃退！ 自分磨きで女子力UP！ ヘアメイクで理想の自分に！

# Popteen

年末年始のおともにもってこいの、『やせて可愛くなる♥Popteen』の発売が決定！ 今号は、毎回おなじみのダイエットネタだけでなく、美容やメイクなど可愛くなれる、情報がいっぱい！！ 4人のオトナっぽい表紙が目印です★

情報たっぷり  
読み応えバツグン  
の1冊だよ！

年末年始に  
読み込めば冬休み  
は女子力UP

おっぴろげ  
のんのん  
ちゃんぽん  
の表紙が目印

いまよりも可愛くなりたいすべてのティーンズにおくる  
ダイエット 美容 ヘアメイク  
オールジャンル網羅のビューティー本が完成！！

## 12/20(金)発売！

¥880

「可愛い」年表っぽ！！

人気POPモデルの  
最新サイズ表&毎日メイク

- はじめてのメイクの教科書
- 冬の置きダイエット
- お風呂でできる簡単メイク
- お風呂でできる簡単メイク
- お風呂でできる簡単メイク
- お風呂でできる簡単メイク
- お風呂でできる簡単メイク
- お風呂でできる簡単メイク

※内容は一部変更になる可能性があります。

全国の書店でGETしてね♥

12/21(土) 横浜 天一書房日吉店で  
イベント開催！



12/1(日)

受け付け開始！！  
詳細は天一書房HPでCHECKしてね！

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/slash 編集・文/太田綾乃



# Present&Information

うれしい情報が満載!!  
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」



## Information

『コフレドール』から、プレミアムな  
限定コレクションが登場♪



もうすぐやってくるホリデーシーズンに向けて『コフレドール』から、プレミアムな限定コレクションが登場したよ♪つややかな肌がこれ1つで完成する、ベースメイクコレクション「コフレドール リフォームグロウリキッドUVホリデーコレクションa 全2種(オークル-B・C)¥4,200(税抜)(編集部調べ)」と、キラメキに心踊るポイントメイクコレクション「コフ

レドール プレイフルカラー アイ&フェイス ホリデーコレクションa 1種¥4,000(税抜)(編集部調べ)」、「コフレドール プレイフルカラー アイ&フェイス ホリデーコレクションb1 種¥4,000(税抜)(編集部調べ)」や、パーティーやお出かけに便利なミニシリーズなど、ときめくアイテムがたくさん☆どれも数量限定だから急いでgetしてね♥

## Information

しっとり密着、リッチな質感♥  
肌にとけこむ“透けるツヤ”シャドウ。



No.01ノブールベージュ



No.02ローズセピア



No.03レオパードブロンズ

みんな大好き「CANMAKE」から、嬉しいお知らせ☆透明感のあるツヤを演出してくれるアイシャドウ「シルキースフレアイズ 全3色 各¥750(税抜)」が限定発売中だよ!! ツヤ感を高めるグロウオイル配合で、シルクのように肌に溶け込み、透けたようなクリアな目元に☆また、柔らかいパウダーがまぶたにしつかりと密着して、粉飛び、ラメ飛びレスで、上

質な仕上がり◎さらに、重ねても厚塗り感がない軽い付け心地で、キレイなグラデーションが簡単につくれちゃうよ☆No.1のノブールベージュは、肌なじみの良い万能ベージュ。No.2のローズセピアは、色っぽ可愛くなれるローズブラウン♥No.3のレオパードブロンズは、オシャレな目元になる赤みブラウン! 自分好みのカラーを選んでみてね♪

## Information

脱毛ってこんなに安いの?!  
新宿歌舞伎町にオープンの激安サロン☆



新宿歌舞伎町に激安脱毛サロン「hairrim (ヘアリム)」がオープンしたよ☆全身脱毛が月2回出来て、なんと月額¥8,700◎ローンや後からの高額な契約なし!! 激安価格で、すぐにツルスベ&美肌が目指せちゃうよ♪さらに、追加料金不要で小顔効果が即実感出来る「ハイフ4000ショット」も2回無料で試せちゃう☆価格は激安でも、店内は超可愛くて

オシャレ♥24時間営業・完全個室だから、人目が気になるコでも通いやすい! 有名インスタグラマーさんもお忍びで通うサロンだよ。今なら予約時に「Popteenを見た」と伝えると、初回体験料金が無料に!! 今まで脱毛はしたくても、料金がなくてちょっと…と思ってたコでも、「hairrim」なら安心して通えるよ♪夏までにツルツル美肌になっちゃおう↑↑

## Information

全長5m!!生徒たちの夢を乗せた  
お菓子の船が完成。



今年4月に開校した、調理高等科とメディア情報科を設置する高等専修学校「野田鎌田学園横浜高等専修学校」で、全長5m、高さ2.6mの「お菓子の船」が、10/10(木)にお披露目されたよ!! 「野田横」の生徒たちが、“ボクたち、ワタシたち”の思いを乗せて、約3週間かけて制作したこの船は、チョコレートでコーティングされ、パイやワッフル、パンなど

で装飾されたまさに特盛スイーツ♪船首には、野田横の校章も色鮮やかにデザインされています。そんな、夢がいっぱいの「野田鎌田学園横浜高等専修学校」では、中学卒業予定者を対象に、体験入学会を行ってるよ◎詳しくはホームページ、または電話で問い合わせみてね☆



# May all your Christmas wishes come true!

TO THE FUTURE

TO THE FUTURE

TO THE FUTURE

橋本友梨英

ニット ¥5,400  
チェックスカート ¥6,900  
ベレー帽 ¥5,900  
イヤリング ¥1,500  
ブーツ ¥11,000  
/以上全て AnkRouge 渋谷109店

瀬口こころ

リボンニット ¥6,400  
ベロアスカート ¥7,400  
カチューシャ ¥1,900  
ブーツ ¥11,000  
/以上全て AnkRouge 渋谷109店

上下 碧

ワンピース ¥9,800  
/Jamie エーエヌケーラフォーレ原宿店



ドリームプロジェクト

**アイドルオーディション開催中！ 東京・大阪メンバー同時募集**

東京、大阪それぞれで結成し活動していきます！ 地上波テレビ番組レギュラー決定！  
有名ファッション誌に出られる！ 衣装は大人気ブランド！ メンバー主演の映画制作！ 声優のお仕事も決定！

※クレジットの無いものはスタイリスト私物です。

お問い合わせ先 AnkRouge 渋谷109店 ☎03-3477-5029

Jamie エーエヌケーラフォーレ原宿店 ☎03-5843-0235

Photo Toshinaga Okamoto Styling Aiko Miyamoto

Hair&Make Yuriko Yamazaki Design Akira Akiyoshi





パーカー...¥2,790

バックラインテープパーカー  
/オレンジ ¥2,790(税抜)



帽子...¥1,490

ニット...¥1,490

ボリュームキャスケット/  
ブラック ¥1,490(税抜)  
アゼ V ネックニット/オフ  
ホワイト ¥1,490(税抜)



ダウン...¥3,990

ワンピース...¥2,490

ブーツ...¥3,990

フードフェイクダウンジャケ  
ット/レッド ¥3,990(税抜)  
USAパーカーワンピース/ブ  
ラックス ¥2,490(税抜) リング  
ZIPブーツ ¥3,990(税抜)



コート...¥5,990

ニット...¥3,490

デニム...¥1,990

ブーツ...¥2,990

ロングチェスターコート/グリーン ¥5,990(税抜) ケーブルハイネックニット/アイボリー ¥3,490(税抜)  
美脚スキニー/インディゴ ¥1,990(税抜) スクエアショートブーツ/ブラック ¥2,990(税抜)

# GORGE

大人カジュアルへの第一歩

 gorgeshop\_official

**20% OFF** Popteen限定  
クーポンプレゼント

クーポンコード → gorge1231

WEB STORE 限定 2019年12月31日(火) まで



WEB STORE

※クーポンコードは決済時にご入力ください。※他の割引との併用はできません。



@aoi\_0629



藤沢 碧



@misaki\_musical

misaki\_tanaka\_dance



田中 海咲



DWROOM 活躍中！

Check!



# NEXT GENERATION

次世代モデル・タレントとして活躍できる  
アクティブなチカラを大募集！！  
今までにないデビューを目指しませんか？



西ヶ峰 拓哉



\_n.takuya\_



如月 刹那

オフィシャル LINE : @520nuarb



@mekomekosetuna

setuna0703

@hiro\_yuki08

hiro\_yuki08



弘之



矢作萌 (もえび)

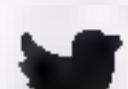


@moepi\_moe928

\_moe.928\_

## 株式会社 B・B

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 36-2-602



BabyBankers602



BabyBankers



### オーディション開催中！

ご応募はこちら！

<http://www.babybankers.jp/wanted/>





Night eye Beaute  
MAKING DOUBLE EYELID

今年こそ!

Merry Christmas

クリスマスまでにパツチリ二重



ストリートトレンド28ヶ月連続  
第1位  
総合ランキング

おかげさまで  
6万本  
突破!※2

夜用二重クセ付け液

通販限定

寝ながら二重

ナイトアイボーテ

一定数に達し次第終了!

今だけ! 冬目育応援大特価!!

詳しくは『QRコード』または『キーワードで検索』!

実際に使ってみた  
“動画”を公開中!



sttd.jp/588

ナイトアイボーテ ポップティーン

検索



れいばよ

毎朝、朝露とすたけたから  
めんどくせがりゆうちも  
毎日続いたおあめ  
おかしな理想の二重に  
なりました(笑)  
いつでも1P、千リ二重で  
いたいから今でも愛用してまーす!  
二重にお悩みの方には  
自信をもってオススメする☆  
ぜひ試してみてくださいねー♡

Rei



なちよす

あたしは普段おとめがいくぞ  
二重のくせ付けをしていたわけけど、  
最近卒業したいなって事!!  
ずいぶん悩んでたナイトアイボーテを  
使いはじめて  
ナイトアイボーテを寝る前に塗って  
寝ただけで本物二重になれたら  
ワセ付け美容液  
お肌にも優しいから荒れたりも  
しなくてまじで優秀!!  
あたしも毎日ワセ付けなうい  
みんなどいっしょに  
二重目育はじめよう! (100%)

Alcho

Streetrend

販売 ストリートトレンド (運営 株式会社エムアンドエム) 東京都港区赤坂3-1-2  
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて(数に限りがありますので予め、ご了承ください)

※18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。※モデル・モニターご自身の意見やデータは、イメージの一例の個人の感想で結果には個人差があります。

[PR]



## 顔やせ治療\*

注射による顔やせ治療

1cc **3,870円**

例) 5cc注入 19,350円 ※注入量は目安です

## 二重術

糸による埋没法の二重術

2点留め 片目 **13,620円**

目頭切開法 (保障1年) 片目 154,530円

## 痩身治療\*

冷却による脂肪減少治療

1ヶ所 (8.5×17.4cm) **44,180円**

## 注入による豊胸術

お胸のサイズや左右差が気になる方に

10cc **18,100円**  
100cc注入 181,000円

## ピアスの穴あけ (保障1年)

両耳 (ピアス代込) 1回 **4,840円**

## ホクロ除去 (保障1年)

直径1mm **4,770円**

## ニキビ治療\*

スタンダード

顔全体 (目の下・目尻・唇除く) 1回 **11,580円**

※アゴなど、その他の治療もごさいます

★施術が完了する回数は個人差がございします。

●表示価格は税別です ●表示価格は標準的な費用です ●価格・内容は2019年11月7日時点のものです。予告なく変更となる場合があります ●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います ●効果には個人差がございします

◆ビューティーメンバーズクラブ実施中

◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません。

♥ドクターカウンセリングは何度でも無料です。

LINEアカウントから、  
おなかま登録でクーポンゲット



ID: @scs\_biyou

最新情報も随時発信!!

未来の私の幸せは、  
すべて今にある

# 品川美容外科

◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル (受付時間 10:00~22:00)

**0120-189-900**

携帯OK

<https://www.shinagawa.com>

品川美容外科

検索



掲載メニューは品川スキンクリニックでもお受けいただけます

## 品川スキンクリニック

全国共通 美容皮膚科専用 (受付時間 10:00~22:00)

**0120-575-900**

品川スキンクリニック

検索



## 品川デンタルケアクリニック

歯科専用フリーダイヤル (受付時間 10:00~22:00)

1回 0120-418-370 1回 0120-418-381

品川本院/札幌/仙台/池袋 新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/名古屋/静岡/梅田/心斎橋/岡山/福岡 (提携: 表参道/立川/宇都宮/新潟/京都/神戸/広島/熊本/鹿児島/沖縄)



# SHOP LIST

撮影協力店一覧

1月号

**あ**

RMK Division ..... ☎0120-988-271  
 アールセン ..... ☎0120-662-814  
 l-ne ..... ☎0120-333-476  
 アイスcream12 ..... <http://jp.icecream12.com/>  
 アウトプロダクツカスタマーセンター ..... ☎06-6948-0152  
 アタガール原宿竹下通り店 ..... ☎03-6434-5998  
 アダストリアカスタマーサービス ..... ☎0120-601-162  
 アディダスグループお客様窓口 ..... ☎0570-033-033  
 アトモスピンクフラッグシップ 原宿店 ..... ☎03-6455-2472  
 アナスイ コスメティックス ..... ☎0120-735-559  
 アメリカンコスチューム ..... <https://american-costume.com>  
 アンクルージュ渋谷109店 ..... ☎03-3477-5029  
 アンジービー ..... ☎03-5411-1102  
 アンビー ..... ☎03-3477-5082  
 イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ..... ☎03-6272-5235  
 石澤研究所 ..... ☎0120-491-430  
 イズントシー ..... ☎078-271-7915  
 井田ラボラトリーズ ..... ☎0120-441-184  
 17kg ..... <https://17kg.shop/pages/contact>  
 イニスフリー ..... ☎0800-800-8969  
 イミュ ..... ☎0120-371-367  
 インク ..... ☎03-6313-2151  
 イング ..... ☎078-306-1100  
 ヴァンズ ジャパン ..... ☎03-3476-5624  
 ウィゴー ..... ☎03-5784-5505  
 VEil ..... <https://www.veil.tokyo>  
 ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ..... ☎03-3447-5072  
 エービーシー・マート ..... ☎03-3476-5448  
 エゴイスト ルミネエスト新宿店 ..... ☎03-3358-3570  
 エスティローダー ..... ☎0570-003-770  
 エチュードハウス ..... ☎0120-964-968  
 エテュセ ..... ☎0120-074-316  
 LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 ..... ☎03-6455-5246  
 LTN showroom ..... ☎03-6690-8776

**か**

カネボウ化粧品 ..... ☎0120-518-520  
 カミーユビズランタ ..... ☎06-6451-1248  
 catty kitten ..... ☎03-6416-1198  
 ギャレット渋谷109店 ..... ☎03-3477-5094  
 キャンディストリップ ..... ☎03-5770-2204  
 good night 5tore ..... <https://www.instagram.com/goodnight5tore/>  
 クラブコスメティックス ..... ☎0120-160-077  
 グランドエッジ渋谷109店 ..... ☎03-3477-5081  
 クレアーズ 原宿駅前店 ..... ☎03-5785-1605  
 グレイル ..... ☎06-6532-2211  
 神戸レタス ..... <https://www.lettuce.co.jp>  
 コーセー ..... ☎0120-526-311  
 5252 by Oioi ..... ☎03-6416-0151  
 CONOMI原宿店 ..... ☎03-6273-0225  
 小林製薬 ..... ☎0120-588-406  
 コラボネーション ..... [collabonation.cs@gmail.com](mailto:collabonation.cs@gmail.com)  
 コンパースインフォメーションセンター ..... ☎0120-819-217

**さ**

サードスプリング ..... ☎03-6635-1897  
 THE KISSカスタマーセンター ..... ☎0120-583-333  
 サッカニー ジャパン ..... ☎03-3476-5674  
 サマンサタバサ プチチョイス ルミネエスト店 ..... ☎03-3341-5530  
 サマンサベガ 渋谷109店1階 ..... ☎03-3349-5742  
 サンキューマート ..... ☎03-3479-2664  
 サン・スマイル ..... ☎03-3505-4430

cs T&P渋谷109店 ..... ☎03-3477-5175  
 G・F・C 原宿店 ..... ☎03-3478-7360  
 G2? ..... ☎03-5786-4188  
 GU ..... ☎0120-856-452  
 (株)シーズ ..... ☎0800-888-7103  
 ジェイタ渋谷109店 ..... ☎03-3477-5166  
 Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ..... ☎03-5843-0235  
 ジェブリーキャンベル ..... ☎03-6434-0335  
 シャルロット ..... ☎03-3476-5699  
 シャンティ ..... ☎0120-561-114  
 シュウ ウエムラ ..... ☎03-6911-8560  
 JOAH ..... ☎03-6335-1581  
 ジルスチュアート ビューティ ..... ☎0120-878-652  
 スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター ..... ☎0120-056-505  
 SPIRAL GIRL ..... ☎03-5422-8007  
 スピーガ渋谷109店 ..... ☎03-3477-5076  
 スピズ ..... ☎0120-011-984  
 THREE ..... ☎0120-898-003  
 (株)セザンヌ化粧品 ..... ☎0120-558-515  
 セシール ..... ☎0120-708-888  
 セシルマクビー渋谷109店 ..... ☎03-3477-5060  
 sevens 原宿竹下通り店 ..... ☎03-6447-1373  
 soul\_school\_uniform ..... ☎03-6822-0795  
 ソノナラ ..... ☎03-4570-4851

**だ**

ダイアナ 銀座本店 ..... ☎03-3573-4005  
 ダナー ..... ☎03-3476-5661  
 ダブルエー ..... ☎0120-575-393  
 W♥C ..... ☎03-5784-5505  
 ダブルフォーカス ..... ☎0120-937-055  
 ちふれ化粧品 ..... ☎0120-147-420  
 chuu ..... <https://jp.chuu.co.kr>  
 チュチュアンナ ..... ☎0120-576-755  
 DHC ..... ☎0120-333-906  
 T・Garden ..... ☎0120-020-216  
 デストウキョウ ..... ☎03-3709-7889  
 トゥー フェイスト ..... ☎0570-003-770  
 常盤薬品工業 お客様相談室 ..... ☎0120-081-937  
 ドクターマーチン・エアウェア ジャパン ..... ☎03-6746-4860  
 トルテ ..... ☎03-3408-2233

**な**

ナディア フローレス エン エル コラソン ..... ☎03-5772-6661  
 ナブラ ..... ☎0120-189-720  
 NICORON渋谷109店 ..... ☎03-3477-5162  
 ニックス プロフェッショナル メイクアップ ..... ☎0570-077-699  
 日本ビザハット ..... ☎0120-115-562  
 ノオーヴォ ..... ☎03-3476-5629

**は**

バイソン お客様相談室 ..... ☎06-6963-6351  
 ハニーシナモン ..... ☎03-5411-0800  
 ハニーズ ..... ☎0120-977-450  
 原宿シカゴ竹下店 ..... ☎03-6721-0580  
 パラドゥ カスタマーセンター ..... ☎0120-335-413  
 パリスキッズ原宿本店 ..... ☎03-6825-7650  
 BCLお客様相談室 ..... ☎0120-303-820  
 BCC ..... [polaroidoriginals@bcc-tokyo.jp](mailto:polaroidoriginals@bcc-tokyo.jp)  
 pdcお客様相談室 ..... ☎0120-127-131  
 ビープ ..... <http://www.beepsheepshamp.com/>  
 ビープス ストア ..... <https://thebase.in/inquiry/peepsstore-official-ec>  
 フィグアンドヴァイバー ..... ☎03-6303-4582

フィラ カスタマーセンター ..... ☎0120-008-959  
 プーマ お客様サービス ..... ☎0120-125-150  
 プニユズ ..... ☎03-5784-5505  
 フラミンゴ原宿マバタキ店 ..... ☎070-1483-5965  
 プランガールズ ..... <http://bulang.jp>  
 ブルーミングフローラ ..... ☎0120-104-680  
 ヘインズブランド ジャパン カスタマーセンター ..... ☎0120-456-042  
 ベキアお客様相談室 ..... ☎0120-941-554  
 ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス ..... ☎03-6415-8086

**ま**

M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) ..... ☎0570-003-770  
 マフモフ ..... <https://mafmo.jp>  
 malymoon ..... ☎042-306-8449

**や**

ユードレッサー ..... <http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec>  
 よつばテーラー ..... ☎03-5625-8366

**ら**

ラッキーズ ジャパン ..... <https://frayjapan.com>  
 ラスボア渋谷109店 ..... ☎03-3477-5038  
 ラッシュジャパン ..... ☎0120-125-204  
 ラティス ..... <http://www.lattice-web.jp>  
 RANDA ..... ☎06-6451-1248  
 LIZ LISA ..... ☎03-5946-8353  
 リゼクシー渋谷109店 ..... ☎03-3477-5098  
 リップサービス ..... ☎03-6433-5785  
 Lily Boutique ..... <https://www.lilyboutique.tokyo>  
 リンメル ..... ☎0120-878-653  
 レアルタ ..... <https://mafmo.jp>  
 レシーニュー ..... <http://www.lattice-web.jp>  
 ローラ メルシエ ジャパン ..... ☎0120-343-432  
 ロレアル パリ ..... ☎0570-783-053

**わ**

ワンウェイ ..... ☎03-5474-1211  
 one spo ..... ☎03-3408-2771

**【お詫びと訂正】**  
 2019年11月号「令和秋のオールジャンルブラウンメイク特別 LESSON開講♥」内のクレジット表記に誤りがありました。P.61中段「ルックアットマイアイカフェ BR409¥506」とありましたが、正しくは「ルックアットマイアイズ BR409¥506」、「ルックアット マイアイズ BR210¥506」とありましたが、正しくは「ルックアット マイアイカフェ BR407¥506」、「ルックアット マイアイズ BR407¥506」とありましたが、正しくは「ルックアット マイアイカフェ OR202¥506」です。  
 同号「バトルを勝ち抜いた最強のD-UPつけまプロデューサーが決定♥」内のクレジット表記に誤りがありました。P.84右下「プレイカラー アイバレット ローズボム¥3780(期間限定品)/モデル私物」とありましたが、正しくは「プレイカラー アイバレット ローズボム ¥3850/モデル私物」です。  
 同年12月号「オトナ&ガチ派 レディーGALvs強めっばればOK GALストリート 冬いちばんのおしゃれはどっち!」内のブランド表記に誤りがありました。P.73右上「バイソン柄切り替えてRESEXXYの辛口レディー」とありましたが、正しくは「バイソン柄切り替えてSPIRAL GIRLの辛口レディー」です。

読者ならびに関係者の方々にご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて11月17日時点の税込み価格(消費税10%)となります。

Thank you

1

在庫の有無、  
お店または通販で  
購入することが  
できるか確認しよう!  
質問が終わったら  
お礼をしっかりと  
伝えてね♥

もしもし  
あの…

2

「Popteen 1月号  
P.OO掲載の商品が  
欲しいのですが…」と  
礼儀正しく話してね★  
商品の特徴を伝えると  
スムーズだよ!

Call!!

3

このページで  
ブランド名を見つけて  
電話をかけよう!!  
※一部電話番号を掲載して  
いないブランドもあります。

Want...

4

今月のPopteenは  
いかがでしたか?  
欲しい商品の入手方法が  
わからなかったら…

How to

5

とことん  
活用しちゃおう♥  
Let's try!



# 11月号アンケート 集計結果発表!!

好きなメイクにのんのんが初のランクイン。リコりるも好きなカット1位だし、波に乗りまくりなアリカに今後も大注目!!

1

## 好きなカット



- ・2人の楽しそうな表情や、くっついている姿から、仲のよさが伝わってくる!
- ・リコリコのウインクやあいらるの笑顔がステキで癒やされる♪

2



- ・元気で明るいフニキが写真から伝わってくる。友だちが多そうなコってかんじ!
- ・ハジけたポーズが人気者 JKって言葉にピッタリ★

3



- ・ハッピーオーラ全開で最高!! 見ているだけで元気になれる★
- ・めるるのポーズ、はっぴーすが大きなカットで見られてうれしい♡



## 好きなコーデ

1



- ・ピンク×白のガーリーなコーデが、ジャケットでオトナっぽくなっているのがいい!
- ・グレンチェックとトップスの淡い色の組み合わせがツボ♡

2

- ・ハデな色を使っているのに、全体的にまとまりがある♡
- ・トップスがビッグシルエットでボトムがピタッとしているから、脚が長く見えてカッコいい!



3

- ・小さめのロゴとスカートの素材がクールでマネしたい!
- ・ネオンカラーのアイテムがポイントになっているところが可愛い♡ スポーティーさもあって憧れる♪

1

## 好きなメイク



- ・薄めのメイクなのに、目元が強調されていて自分でもやってみたいと思った!
- ・アイメイクに秋らしい色を使っていて、落ち着いたかんじで好き♡

2



- ・透明感があってマネしなくなった♪ リップのちゅるん感も◎!
- ・学校でもできそうなくらいナチュラルメイクなところがいい♡

3



- ・韓国っぽいけど、ガッツリオルチャンではないから挑戦しやすい♪
- ・ラメ入りシャドーだから、地味になりがちなブラウンメイクでも映えていて可愛い♡



# POP Staff Room



メルクリで2回目のピン表紙おめでとう♥ トップティーンズにもみんなからのエントリー待ってます! POPは来年もどこよりも濃厚な夢を届けるよ★(塚谷)



今月はカップル撮影が多くて、見る私もキュンキュン♥ そして目をつぶってあけたらもう12月! 時空がゆがんでいてオ・ド・ロ・キ★ オドロキー!! (千木良)



ねおんつゑる、ほのばび、のんのんのつけまがついに発売! ってことで、つけま工場研修で中国に行ってきました! 3人のつけま FOLLOWME をチェックしてね★(片岡)



12 / 20発売の「ヤせて可愛くなる Popteen」を作製中! 定番のサイズ表からモデルの最新セルフメイクまで♥ 年末年始のおともになる1冊、楽しみにしててね。(太田)



今月の裏話。2ページ目に載ってる「めるる特大ポスター」はもともとなかったんだけど、可愛すぎて急きょ追加しました(ニヤリ)。たくさん応募きますよーに♥(工藤)



今月はクリスマス企画満載!! 慌ただしいなかでも、やさしい言葉をかけてくれるコや温かく見守ってくださる先パイ方がいて、POP愛を実感する月でした♥(三島)



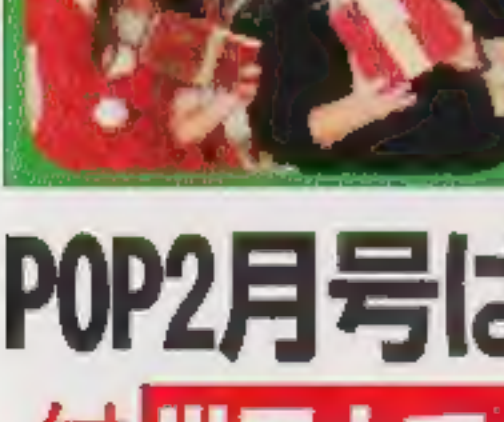
今月号は公園で風船を投げたり、星をつくったりしました! モデルちゃんたちは朝でも夜でも元気で尊敬♥ その明るさが伝わる誌面になったらしいな♪(西山)



10 / 26のららぽイベント楽しかった〜 POPモデルが愛されていることを実感して涙。っていう間に誌面はクリスマス1色★ 時の流れ、マジ怖い! (石村)



祝♥めるる2度目のピン表紙★ ドッキリ中、受験を嫌がる愛瑠の声が聞こえて早くネタバレしてあげたい…! とうずうずしながらスタンバイしたよ(笑)。(佐藤)



めるる、ピン表紙おめでとう!! 12月はたくさん動画を公開しますので楽しみにして待っててね♪ 登録者50万まであと少しっ!! それではよいクリスマスを〜★(Guy)

**POP2月号は12月28日(土)発売!**

**世界中で大人気のロゴが目印! コカ・コーラ**  
**斜めがけロゴトートバッグ**  
**& 総柄ポーチ2点セット**

★定番のキャンバス地&マチつき大容量サイズのバッグ  
★ポーチはコカ・コーラの赤にお目立ちなロゴの総柄!  
★年末年始は私服に、新学期は制服に合わせて使える♥  
★こんなに豪華でレアな付録はPopteenだけ!

**2020年も10代の流行はPOPから発信!**

先パイ♥後ハイモデルで2020年キャラ別流行総まとめ!

**JK&JC プチプラ新年**

**モデル限定私服お披露目**

POPの2020年No.1推しブランドはOiOi

ポプ戦メンバーの地元着&あか抜けチェンジ

オールジャンルやっぱりGUが最強説♥

お正月太りをごまかす

**着ヤセアイテム発表**

**ヘアアレンジ基本のき2020年版**

冬休みこそぜひバレずに自分磨き♥

ひとえでも似合う**シャドーランキング!**

**モデル愛用のリップだけ大発表♥**

2019年HITコスメだけで**2020年**

**流行顔!**

**POPモデルがあか抜けた理由教えます!**

人気専属JKモデル限定♥  
振り袖で2020年決意宣言  
**ピン企画をにかけて!**  
**メンモ総選挙スタート**

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。



芸能 音楽

声優

# デビュー

WOOD はアーティスト・アイドル・声優などを育てる学校です。  
高校・大学に通いながら、お仕事をしながら、毎日専門的に、など様々なコース。

## 社会人・学生の方が通える! PROアーティスト科

- ヴォーカル (ヴォイストレーニング+ヴォーカルクラス etc)
- シンガーソングライター (ヴォイストレーニング+ヴォーカル+作曲)
- 作曲 (作曲マスター+DTM マスター etc)
- 声優 (声優レッスン+ヴォイストレーニング etc)
- ギター・ベース (G・B テクニカルレッスン+G・B セオリー etc)

レッスンは平日夜や土曜日・日曜日なので、  
学生・フリーター・社会人が無理なく受講できます。  
受講料も月々 28,000 円で、プロデビューを目指します。

●開講…1月・4月・7月・10月 ●期間…1年



アーティスト



ミュージシャン



作曲家



声優

毎日の専門レッスンでプロになる!

## 全日制コース

- ヴォーカル
- シンガーソングライター
- 声優・アーティスト
- アイドル
- 作曲
- ギター・ベース
- ピアノ・エレクトーン



週5日の全日制課程で、ヴォーカリスト、シンガーソングライター、声優、アイドル、作曲家などを目指します。

●開講…毎年4月 ●期間…1~3年 ●年授業料…385,000円~

## ウッド高等部

学校法人タイケン国際学園と協力して、デビューを目指しながら高校を卒業します。

- 毎年4月入学 他校からの転校は随時受付
- 全日制コース・PROアーティスト科が対象
- 高校授業料…年標準 20万円程度  
(所得に応じて高等学校就学支援金が支給されます。)



## ウッド大学部

提携大学との協力で、プロを目指しながら大学卒業。専門学校卒よりも大卒を選びませんか。

- 毎年4月入学 2年間の短大入学も有
- 全日制コース・PROアーティスト科が対象
- 大学授業料…年 20万円~



WOOD PRO ART GROUP

ウッド

《総合受付》 ☎03-3341-8846

〒160-0022  
東京都新宿区新宿3-35-3  
JR新宿駅東南口より徒歩2分

新宿校

秋葉原校

神田神保町校

江古田校

横浜校

各校の詳細は  
こちらのページから  
ご覧ください



<https://www.wood.ne.jp/popteen>



D-UP×Popteen  
つけまプロデュース権バトルを勝ちぬいた  
3人のオリジナルつけま

# FOLLOW ME

フォロミー

12月下旬  
デビュー♡

girls  
can be  
cute

女のこはつけまの魔法で  
だれでも可愛くなれる♡

D-UP  
EYELASHES



いまだけおまけつき  
つけまのり  
&  
ツイーザー  
各¥1200  
(税別)

ナチュラルでやさしい丸目！

ほのばび

×  
Sunrainbow



ふんわり軽いロング！

ねおんつえる

×  
Airyeyes



地まつ毛のように自然♡

のんのん

×  
Mignon

